

Curso

Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol

Reconhecido pela NBA





Curso

Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/taticas-ofensivas-coletivas-basquetebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Uma preparação minuciosa das táticas ofensivas no basquetebol permitirá à equipa ter mais hipóteses de sucesso e competir a um nível mais elevado. Por este motivo, é essencial que os treinadores dominem todas as estratégias possíveis em campo e resolvam aquelas de grande complexidade. Por esta razão, a TECH concebeu esta capacitação 100% online que oferece aos alunos uma aprendizagem essencial sobre o jogo de costas para o cesto, o bloqueio, o jogo de *arriving* e as jogadas de último segundo. Tudo isto através de um conteúdo completo preparado por técnicos que trabalharam em equipas profissionais deste desporto. Uma aprendizagem inigualável oferecida apenas por esta instituição académica, a maior universidade digital do mundo.





“

Um Curso 100% online em Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol que lhe permitirá crescer profissionalmente como treinador”

Desde as transições rápidas de bola, passando pelo lançamento de longa distância, até ao jogo por baixo do aro, as táticas ofensivas têm uma grande variedade de possibilidades e evoluíram no mundo do basquetebol graças aos treinadores que souberam conceber estratégias inovadoras e eficazes. Neste cenário, portanto, para além dos jogadores, é fundamental que o treinador domine esta faceta do desporto.

Perante esta realidade e a imperativa progressão da modalidade, a TECH concebeu este Curso de 6 semanas de Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol com um conteúdo planeado e desenvolvido por uma excelente equipa docente.

Trata-se de um conteúdo que apresenta numerosos recursos pedagógicos que tornam este período de aprendizagem mais atrativo e dinâmico. Assim, através de resumos em vídeo, vídeos pormenorizados, leituras especializadas e simulações de casos práticos, os alunos ficarão a conhecer em profundidade as situações de jogo corpo a corpo, os diferentes sistemas ofensivos no 5x5 ou como gerir o ataque nos últimos segundos de um quarto ou de um jogo.

Para além disso, graças ao sistema *Relearning*, baseado na repetição contínua de conceitos-chave, o aluno conseguirá um ensino muito mais eficaz, sem investir longas horas no estudo e na memorização.

Os alunos têm assim uma oportunidade ideal para progredir profissionalmente no domínio do basquetebol através de uma proposta universitária que se caracteriza pela qualidade dos seus conteúdos e pela sua flexibilidade. O aluno precisa apenas de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet para ver os conteúdos alojados na plataforma virtual a qualquer hora do dia.

Este **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquetebol do mais alto nível
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras
- ◆ As lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Com este Curso, estará atualizado em relação às chaves para fazer funcionar o sistema tático ofensivo"

“

Aprofunde os seus conhecimentos sobre sistemas ofensivos mais eficazes do basquetebol 5x5 a partir do conforto da sua casa”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A estrutura desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.

Estude quando quiser os pormenores e o spacing no jogo de costas para o cesto e as últimas tendências.

Torne-se num especialista na utilização eficaz do bloqueio direto e indireto no basquetebol.



02

Objetivos

Este Curso foi concebido para oferecer ao profissional de Basquetebol os conhecimentos mais atualizados sobre Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol através de ferramentas didáticas audiovisuais de alta qualidade. Desta forma, o aluno aumentará as suas competências e aptidões para a gestão técnica de equipas, especialmente na vertente ofensiva e na apresentação das melhores opções de jogo em situações especiais de último segundo.





“

Aprofunde os seus conhecimento, numa perspetiva teórico-prática, sobre a leitura do equilíbrio defensivo e a utilização do arriving para conectar com outros elementos ofensivos”



Objetivos gerais

- ◆ Fomentar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisação em situações de mudança
- ◆ Ensinar a trabalhar em equipa e a explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficaz
- ◆ Trabalhar a leitura da defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar as suas debilidades
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentarem situações desafiantes e responder adequadamente a alterações na estratégia do adversário
- ◆ Manter-se a par das últimas investigações e desenvolvimentos em fisioterapia desportiva para garantir uma prática baseada em provas
- ◆ Promover a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquetebol
- ◆ Promover a condição física adequada a este tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meio campo



Explore as táticas de ataque, o bloqueio e o corte para gerar vantagens ofensivas"





Objetivos específicos

- ◆ capacitar treinadores e jogadores com um conhecimento profundo dos sistemas e estratégias de equipa para o jogo ofensivo
- ◆ Desenvolver competências para implementar sistemas de jogo coletivo que otimizem o desempenho ofensivo da equipa
- ◆ Aprender a utilizar o espaço de forma eficaz e a criar oportunidades de golo através da circulação de bola e de movimentos sem bola
- ◆ Melhorar a tomada de decisões táticas no ataque, incluindo a utilização de bloqueios e cortes para gerar vantagens ofensivas
- ◆ Trabalhar a comunicação e a sincronização entre os jogadores para conseguir uma boa execução das jogadas ofensivas
- ◆ Estabelecer uma abordagem baseada na melhoria contínua, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas defensivas
- ◆ Desenvolver competências para lidar com diferentes sistemas defensivos e adaptar as táticas ofensivas coletivas em função do adversário
- ◆ Contribuir para o desenvolvimento de equipas ofensivamente eficientes e eficazes, capazes de enfrentar os desafios das competições e alcançar o sucesso desportivo

03

Direção do curso

Na sua vontade de oferecer um ensino de qualidade, a TECH levou a cabo um rigoroso processo de seleção de todos e cada um dos professores que compõem os seus cursos. Desta forma, o aluno dispõe de um conteúdo preparado por um excelente corpo docente que trabalhou como treinador profissional no mundo do basquetebol ao mais alto nível. Para além disso, dada a proximidade do corpo docente, poderá resolver quaisquer dúvidas que possa ter sobre o conteúdo deste Curso.



“

Aumente os seus conhecimentos sobre Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol com a ajuda de extraordinários treinadores profissionais de basquetebol"

Direção



Dr. Iago Castro Martínez

- Treinador no Cáceres Basket LEB ORO
- Treinador Adjunto no Club Baloncesto Breogán
- Treinador Adjunto na ADBA Liga Femenina Avilés
- Vencedor da Copa Princesa
- Campeão da Liga LEB Oro
- Promoção à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- Professor de Educação Primária na Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- Mestrado em Psicologia do Desporto pelo SIPD
- Técnico Superior de Desporto com especialização em Basquetebol
- Treinador Sénior de Basquetebol
- Treinador da FIBA



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso foi desenvolvido para oferecer aos alunos um conhecimento avançado sobre Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol. Para o efeito, a TECH fornece conteúdos multimédia, casos de estudo e leituras especializadas que permitirão ao aluno aprofundar os conceitos, as competências e as estratégias essenciais para conseguir um jogo de ataque bem sucedido. Esta aprendizagem pode também ser adquirida de forma eficaz graças ao método *Relearning*, baseado na repetição contínua dos conteúdos mais importantes.



“

Tem à sua disposição o material didático mais completo do panorama acadêmico atual para o manter atualizado sobre os avanços em Táticas Ofensivas Coletivas"

Módulo 1. Táticas ofensivas coletivas

- 1.1. "O todo é mais do que a soma das partes". Hábito + método
 - 1.1.1. Hábito + método
 - 1.1.2. Clareza de conceitos e o poder da repetição
 - 1.1.3. Preparar a equipa para ganhar todos os 1x1 que existam
- 1.2. Dominar o invisível coletivamente
 - 1.2.1. A atenção aos detalhes. A chave para conseguir que o sistema funcione
 - 1.2.2. Espaços, timing e trabalhos ofensivos prévios
 - 1.2.3. Metodologia e ênfase na forma de alcançar estes conceitos
- 1.3. O bloqueio direto. Rei da geração de vantagens
 - 1.3.1. Utilização do bloqueio direto no basquetebol moderno
 - 1.3.2. Tipos, timing, papéis e espaçamento de bloqueio direto
 - 1.3.3. Criação e utilização de vantagens diferidas para o jogo de bloqueio direto
- 1.4. Bloqueios indiretos. O auge da coesão coletiva
 - 1.4.1. Utilização do bloqueio indireto no basquetebol moderno
 - 1.4.2. O bloqueio direto, um elemento de ligação ou finalização?
 - 1.4.3. Tipos, timing, papéis e espaçamento de bloqueio indireto
- 1.5. O jogo de costas para o cesto. Uma coisa de poucos?
 - 1.5.1. Detalhes e espaçamento no jogo de costas para o cesto. Tendências atuais
 - 1.5.2. O jogo de costas depois de um bloqueio direto
 - 1.5.3. O jogo de costas depois de um bloqueio indireto
- 1.6. Corpo a corpo e "screen the screener". Elementos de fluidez
 - 1.6.1. Tipos de corpo a corpo
 - 1.6.2. Tipos de situações de "screen the screener"
 - 1.6.3. Elementos de fluidez no jogo. Escolher onde colocar o foco da distração
- 1.7. O jogo de contra-ataque. Os primeiros segundos
 - 1.7.1. Início do contra-ataque. Box-out + passe de saída
 - 1.7.2. Espaçamento + conceitos de jogo coletivo em contra-ataque
 - 1.7.3. Tempos de contra-ataque





- 1.8. O jogo de arriving. Chegar jogando ou jogar chegando?
 - 1.8.1. Leitura do equilíbrio defensivo e ataque precoce
 - 1.8.2. Espaçamento de jogo em arriving
 - 1.8.3. Conectar arriving com bloqueio direto, bloqueio indireto e arrasto da defesa
- 1.9. Jogo 5x5. Conceitos e sistemas, extensão dos jogadores
 - 1.9.1. Os sistemas ofensivos. A extensão dos jogadores
 - 1.9.2. Escolha e criação de sistemas. Porquê? Quando? Como? Onde?
 - 1.9.3. Agrupar e conectar conceitos. Atenção aos detalhes. Dominar o invisível
- 1.10. Situações especiais de últimos segundos e situações ATO
 - 1.10.1. Leitura e conhecimento dos próprios jogadores
 - 1.10.2. Conhecimento prévio do adversário para atacar os pontos fracos
 - 1.10.3. Tipos de situações ATO

“

Graças aos casos de estudo, ficará a saber mais sobre as situações especiais nos últimos segundos e como resolvê-las com sucesso”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira* ”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Práticas de aptidões e competências

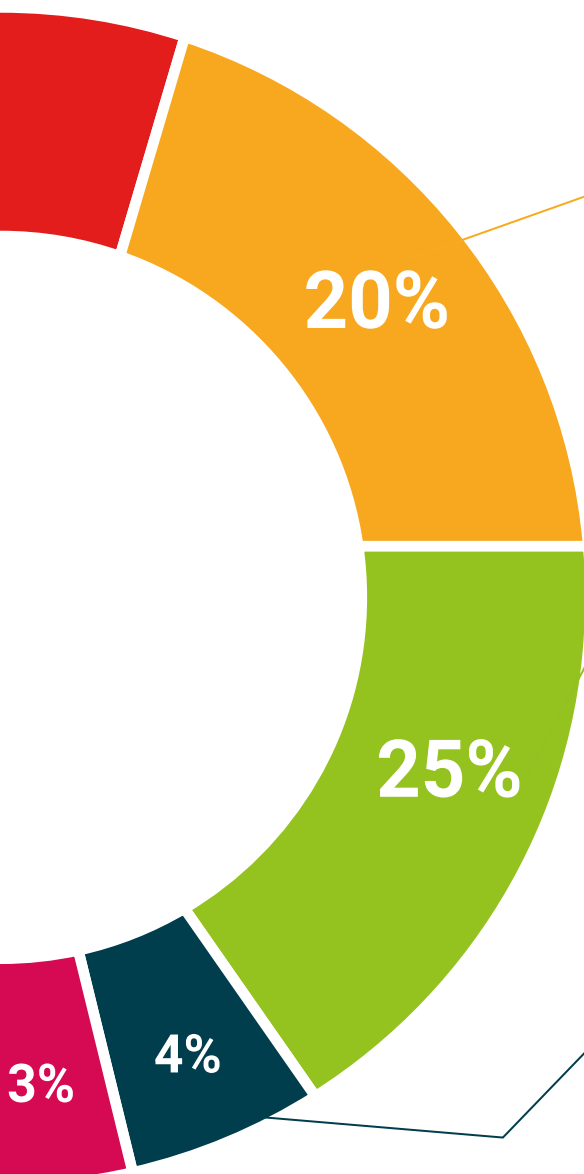
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

“Este **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **ESTUDIO** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Táticas Ofensivas Coletivas
de Basquetebol

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso

Táticas Ofensivas Coletivas de Basquetebol

Reconhecido pela NBA

