

Curso

Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/psicologia-desportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A Psicologia Desportiva serve para conseguir um melhor desempenho e um melhor contexto tanto para o desportista como para as pessoas que o rodeiam. Atualmente, muitos atletas reconhecem a importância da psicologia no campo do desporto. Este setor compreendeu que o bom funcionamento do corpo não está completo sem um bom funcionamento psicológico. Por isso, o principal objetivo da Psicologia Desportiva é configurar técnicas que permitam ao desportista alcançar um ótimo desempenho desportivo e psicológico. Este programa 100% online estuda o comportamento dos diferentes intervenientes no mundo do desporto e analisa a influência do desporto na saúde psicológica.



“

Destaque-se numa disciplina em ascensão e alcança o bem-estar dos desportistas dentro e fora do campo"

A figura do psicólogo desportivo está em plena ascensão, sendo uma opção profissional com futuro. A avaliação individualizada e específica com vista à compreensão dos fenómenos psicológicos vividos por cada desportista torna a figura deste profissional essencial na sociedade. Com este Curso, o graduado adquirirá as competências necessárias para fortalecer e desenvolver as capacidades mentais dos desportistas e assim aumentar a probabilidade de alcançar os seus objetivos.

A psicologia desportiva é muito importante para que um desportista esteja mais motivado, o que por sua vez leva a um melhor desempenho. Com este programa, o estudante poderá prestar assistência psicológica ao atleta para que este aprenda a gerir as diferentes situações e emoções decorrentes do seu trabalho quotidiano.

Além disso, sendo um Curso 100% online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas pode aceder a um conteúdo rico que o ajudará a chegar à elite da Psicologia Desportiva em qualquer altura do dia, combinando, ao seu próprio ritmo, o seu trabalho e vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e Psicologia Desportiva
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Atualmente, o mercado de trabalho exige psicólogos desportivos. Especialize-se e não perca a oportunidade"

“*Irá gerir eficazmente o alto rendimento no desporto, através da aquisição de técnicas e ferramentas de treino inovadoras*”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do programa. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Uma qualificação que abrange todos os aspetos fundamentais para se tornar uma referência em psicologia desportiva.

Aprofunde os seus conhecimentos e oriente os desportistas nos seus treinos, objetivos e autoestima.



02 Objetivos

Entre uma série de objetivos, a conceção do programa deste Curso permitirá ao graduado gerar confiança e influência positiva sobre o desportista através do estudo dos modelos de gestão mais eficazes no desporto de alto rendimento. Também investigará os principais papéis do psicólogo e do coach desportivo, ao mesmo tempo que aprofundará as funções psicológicas envolvidas na arbitragem desportiva e o processo psicológico desde a procura até à intervenção propriamente dita. Tudo isto, através da adoção de técnicas psicológicas para a gestão das relações individuais e de equipa durante a competição.



ord  locked

0984iu
483647
oidukwi
oijkhg;
wp-354
xhpqhd
12,mbh
00303
895-
;piqwe
ujhvb
WUWY
oqljhb

“

A TECH Universidade Tecnológica ajudá-lo-á a alcançar a excelência acadêmica e o sucesso profissional. De que está à espera para se juntar a nós?”



Objetivos gerais

- ♦ Abordar os diferentes estilos de liderança com maior sucesso no panorama desportivo
- ♦ Estudar a gestão de equipas de alto rendimento a nível psicológico e motivacional
- ♦ Examinar os pilares básicos sobre os quais assenta a Psicologia Desportiva
- ♦ Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais comuns no coaching desportivo
- ♦ Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do desporto
- ♦ Conhecer a figura do líder no desporto individual e coletivo
- ♦ Compreender a importância da marca pessoal para um bom desenvolvimento profissional
- ♦ Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgar a marca pessoal
- ♦ Aprofundar a transformação cultural das organizações desportivas
- ♦ Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach desportivo
- ♦ Aprofundar o trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do desporto





Objetivos específicos

- ♦ Investigar as principais funções do psicólogo e do coach desportivo
- ♦ Conhecer as funções psicológicas envolvidas na arbitragem desportiva
- ♦ Estudar o processo psicológico desde a procura até à intervenção em si
- ♦ Analisar a proteção social e as estruturas de coordenação existentes na Psicologia Desportiva



O setor desportivo precisa de profissionais capacitados e nós damos-lhe as chaves para se colocar na elite profissional"

03

Estrutura e conteúdo

Especialistas do setor elaboraram um programa que aborda a importância do controlo psicológico e do equilíbrio pessoal para a melhoria do desempenho desportivo dentro e fora do campo de jogo. Este Curso abrange desde as bases neurológicas fundamentais até aos modelos de intervenção psicológica, passando pelas competências e pela aprendizagem motora, entre outros.





“

Um plano de estudos orientado para a especialização em Psicologia Desportiva, uma posição muito procurada no mercado de trabalho”

Módulo 1. Fundamentos básicos da Psicologia Desportiva

- 1.1. Introdução à psicologia do desporto
- 1.2. Sociologia do desporto e classificação
- 1.3. Noções básicas neurológicas fundamentais
- 1.4. Noções básicas neurológicas do movimento
- 1.5. Capacidades e aprendizagem motora
- 1.6. Modelos de intervenção psicológica
- 1.7. Da procura à intervenção. A intervenção no treino e na competição
- 1.8. Níveis de competição: desporto de alto rendimento, desporto técnico e desporto de base
- 1.9. Efeitos e utilidade do psicólogo desportivo
- 1.10. Psicologia do desporto na atualidade



“

Poderá tirar o máximo partido do desportista que aposta em si, graças a este Curso online"

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o Relearning. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a New England Journal of Medicine.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



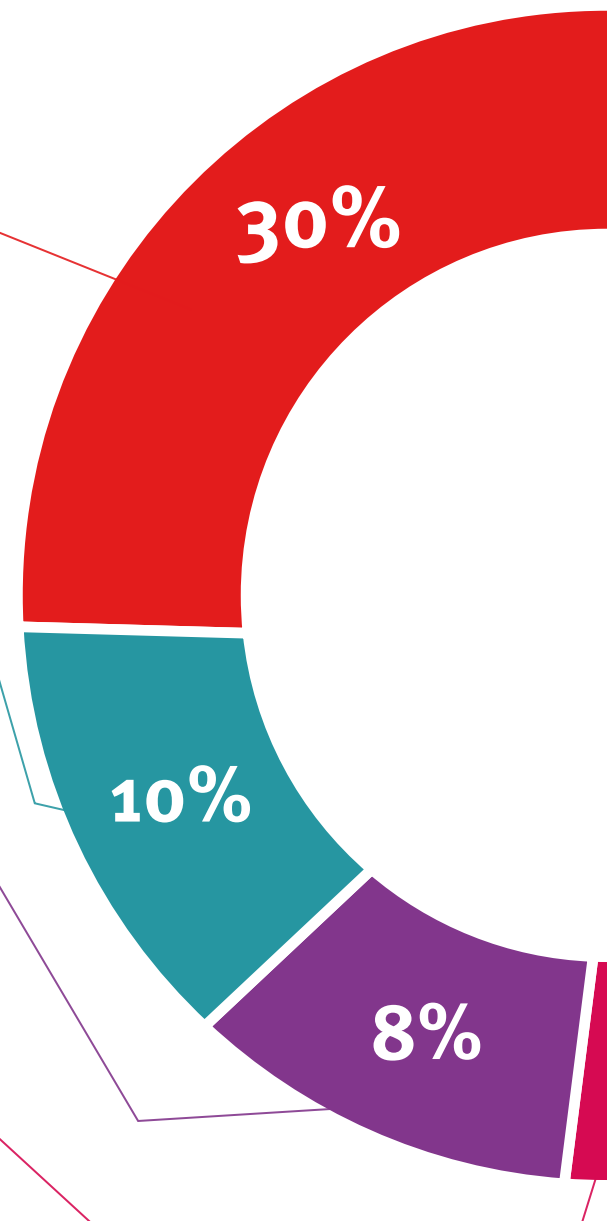
Práticas de aptidões e competências

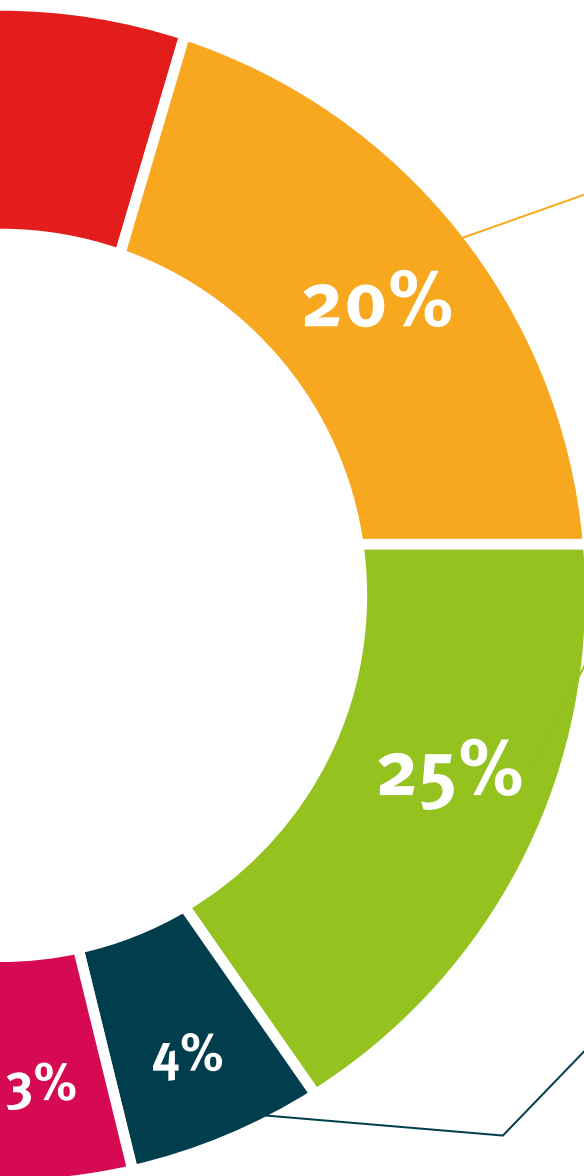
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Psicologia Desportiva garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Psicologia Desportiva**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA

