

Curso

Princípios da Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso

Princípios da Educação Física no Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/principios-educacao-fisica-infantil

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

O corpo humano é um organismo complexo, sobretudo quando se encontra em pleno desenvolvimento, pois nem todas as crianças evoluem ao mesmo ritmo ou da mesma forma. É, portanto, fundamental que o professor de desporto infantil compreenda os conhecimentos essenciais da estrutura e da anatomia do corpo. Desta forma, este programa de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância pretende dotar os alunos de competências para racionalizar, compreender e adaptar a atividade física em prol do desenvolvimento harmonioso das crianças, procurando também promover hábitos saudáveis e adaptados a cada indivíduo.





“

Conhecendo as particularidades do desenvolvimento anatômico das crianças, será capaz de se adaptar às suas diferentes necessidades físicas. Inscreva-se e torne-se um especialista em Princípios da Educação Física no Jardim de Infância"

Quando falamos da anatomia dos seres humanos, pode parecer clichê dizer que não há duas pessoas iguais, mas a realidade é que o crescimento do corpo é um processo tão complexo que requer um estudo específico que abranja todas as características e particularidades do corpo.

Por esta razão, o professor de desporto infantil deve conhecer a diversidade dos alunos que vai ensinar, bem como as suas diferentes capacidades e necessidades individuais. As crianças não crescem ao mesmo ritmo e não têm as mesmas competências físicas em idades semelhantes, o que exige um esforço suplementar por parte do preparador físico nos exercícios e jogos de condicionamento para cada criança.

Consciente deste problema, a TECH reuniu uma equipa pedagógica especializada para desenvolver este Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância. Os alunos aprenderão os princípios básicos da anatomia infantil e adquirirão as competências necessárias para adaptar a sua metodologia de trabalho à diversidade dos seus alunos. Além disso, a área de conhecimento é alargada à esfera psicológica e afetiva, aprendendo a lidar com problemas desta natureza em aula com diferentes técnicas de atividade física e desportiva.

Uma capacitação que reforçará os conhecimentos e o currículo do aluno numa área de trabalho onde, cada vez mais, são exigidas especializações e competências que ultrapassam os perfis profissionais básicos. Para além disso, o aluno tem a vantagem de realizar o programa totalmente online, sem necessidade de se deslocar a um centro físico ou de cumprir horários restritivos.

Este **Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ Estudo da anatomia do ser humano nos primeiros anos de vida
- ◆ Material didático claro e conciso, fácil de estudar e rever
- ◆ Conteúdos audiovisuais de alta-qualidade que servem de apoio e referência aos conhecimentos transmitidos
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo com ligação à internet



Melhore a sua imagem profissional enquanto adquire conhecimentos essenciais na sua área com este Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância"

“

Consiga com que as crianças mais avançadas ultrapassem todos os obstáculos. Faça com que as crianças menos avançadas sejam melhores do que podem ser. Este Curso dá-lhe as chaves para se adaptar a todas as situações"

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

É uma pessoa empenhada no bom desenvolvimento das crianças. Com este Curso, demonstrará esse empenhamento e consolidará um futuro profissional melhor.

Só os mais preparados são capazes de chegar ao topo. Continue a preparar-se para subir na carreira e especialize-se em Princípios da Educação Física no Jardim de Infância.



02

Objetivos

O objetivo do Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância é proporcionar aos estudantes os conhecimentos mais essenciais sobre a anatomia e o crescimento do ser humano, ao mesmo tempo que lhes fornece as ferramentas para adaptar a sua metodologia de trabalho a diferentes problemas. Graças à concretização dos conteúdos, os alunos poderão aplicar os conhecimentos adquiridos no trabalho.





“

O futuro do crescimento físico e emocional das crianças está em grande parte nas suas mãos. Assuma esta responsabilidade conhecendo todos os Princípios da Educação Física no Jardim de Infância”



Objetivos gerais

- ◆ Compreender o corpo da criança, as suas aptidões e a adaptação dos exercícios às mesmas
- ◆ Conhecer em profundidade todos os sistemas que compõem o corpo humano
- ◆ Analisar as características evolutivas do ser humano e como estas afetam o comportamento nas aulas de educação física
- ◆ Aprofundar a psicologia do bebé na educação física





Objetivos específicos

- ◆ Proporcionar conhecimentos básicos e essenciais sobre a estrutura e o funcionamento do corpo humano
- ◆ Racionalizar, compreender e adaptar a atividade física para o desenvolvimento harmonioso da criança e para a promoção de hábitos saudáveis

“

Não deixes de perseguir os teus objetivos profissionais. Especialize-se em Princípios de Educação Física no Jardim de Infância e tenha acesso às melhores ofertas de emprego no ensino do desporto”

03

Estrutura e conteúdo

A equipa docente responsável pelo Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância desenvolveu todo o plano de estudos com o objetivo de que o aluno adquira todas as competências básicas e complementares nesta área do ensino desportivo. Por este motivo, os conteúdos são o mais atualizados possível, garantindo ao aluno a máxima qualidade. A estrutura e os temas estão bem definidos, com conceitos claros que facilitam o estudo e a aprendizagem do aluno.





“

Com a melhor equipa docente responsável por este Curso, o aluno será apoiado durante todo o processo de aprendizagem para aprender tudo o que é necessário em Princípios da Educação Física no Jardim de Infância"

Módulo 1. Bases anatômicas, fisiológicas e psicológicas da educação física

- 1.1. Introdução ao corpo humano
 - 1.1.1. O corpo humano
 - 1.1.2. Níveis de organização
 - 1.1.3. Posição anatômica e direções
 - 1.1.4. Eixos e planos corporais
 - 1.1.5. A célula e os tecidos
 - 1.1.6. A célula: tamanho, forma e composição
 - 1.1.7. Tecidos. Tipologia: conectivo, muscular e nervoso
- 1.2. O sistema ósseo e articular. Crescimento e desenvolvimento ósseo
 - 1.2.1. O sistema ósseo
 - 1.2.2. Estrutura anatômica: o esqueleto
 - 1.2.3. Tecido ósseo e tipos de osso
 - 1.2.4. Funções do sistema ósseo
 - 1.2.5. O sistema articular
 - 1.2.6. Crescimento e desenvolvimento ósseo
- 1.3. O sistema muscular. Crescimento e desenvolvimento muscular
 - 1.3.1. O sistema muscular
 - 1.3.2. Estrutura do sistema muscular. Fibras e miofibrilas
 - 1.3.3. Contração muscular. Tipos de contração
 - 1.3.4. Funções do sistema muscular. Crescimento e desenvolvimento muscular
- 1.4. O sistema cardiorrespiratório. Características evolutivas do sistema
 - 1.4.1. O sistema cardiorrespiratório
 - 1.4.2. Sistema circulatório
 - 1.4.3. Aparelho respiratório
 - 1.4.4. Funções do aparelho circulatório e respiratório
 - 1.4.5. Fisiologia básica do sistema circulatório e respiratório
 - 1.4.6. Características evolutivas do sistema cardiorrespiratório
- 1.5. O sistema nervoso. Implicações para as aulas de educação física
 - 1.5.1. Sistema nervoso
 - 1.5.2. Organização e estrutura anatômica
 - 1.5.3. Funções
 - 1.5.4. Características de desenvolvimento e implicações do sistema nas aulas de educação física
- 1.6. O sangue
 - 1.6.1. Composição do sangue
 - 1.6.2. Plasma sanguíneo
 - 1.6.3. Elementos formados
 - 1.6.4. Eritrócitos (glóbulos vermelhos)
 - 1.6.5. Leucócitos (glóbulos brancos)
 - 1.6.6. Eritrócitos e coagulação do sangue
- 1.7. Metabolismo energético
 - 1.7.1. Fontes de energia
 - 1.7.2. Hidratos de carbono
 - 1.7.3. Gorduras
 - 1.7.4. Proteínas
 - 1.7.5. Bioenergética. Produção de ATP
 - 1.7.6. Sistema ATP-PC ou sistema anaeróbico aláctico
 - 1.7.7. Glicolítico ou anaeróbico láctico
 - 1.7.8. Oxidante ou anaeróbico
 - 1.7.9. Consumo energético em repouso e durante o exercício
 - 1.7.10. Adaptações ao treino aeróbico
 - 1.7.11. Causas de fadiga
- 1.8. Características evolutivas do comportamento humano nas aulas de educação física
 - 1.8.1. Conceito e fatores que influenciam o crescimento e desenvolvimento dos alunos
 - 1.8.2. Domínio psicológico
 - 1.8.3. Domínio neuromotor
 - 1.8.4. Domínio cognitivo
 - 1.8.5. Domínio sócio-afetivo



- 1.9. Psicologia na educação física
 - 1.9.1. Comportamento humano e campos de atuação psicológica na atividade física e desportiva
 - 1.9.2. Psicologia na atividade física e no desporto: prática
 - 1.9.3. Técnicas de resolução de problemas na atividade física e desportiva
- 1.10. Desenvolvimento da autonomia
 - 1.10.1. Controlo do próprio corpo
 - 1.10.2. O desenvolvimento da autonomia infantil

“

Não há matéria que lhe possa escapar. Continue no seu caminho para o sucesso profissional e inscreva-se em Princípios da Educação Física no Jardim de Infância”

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“

O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



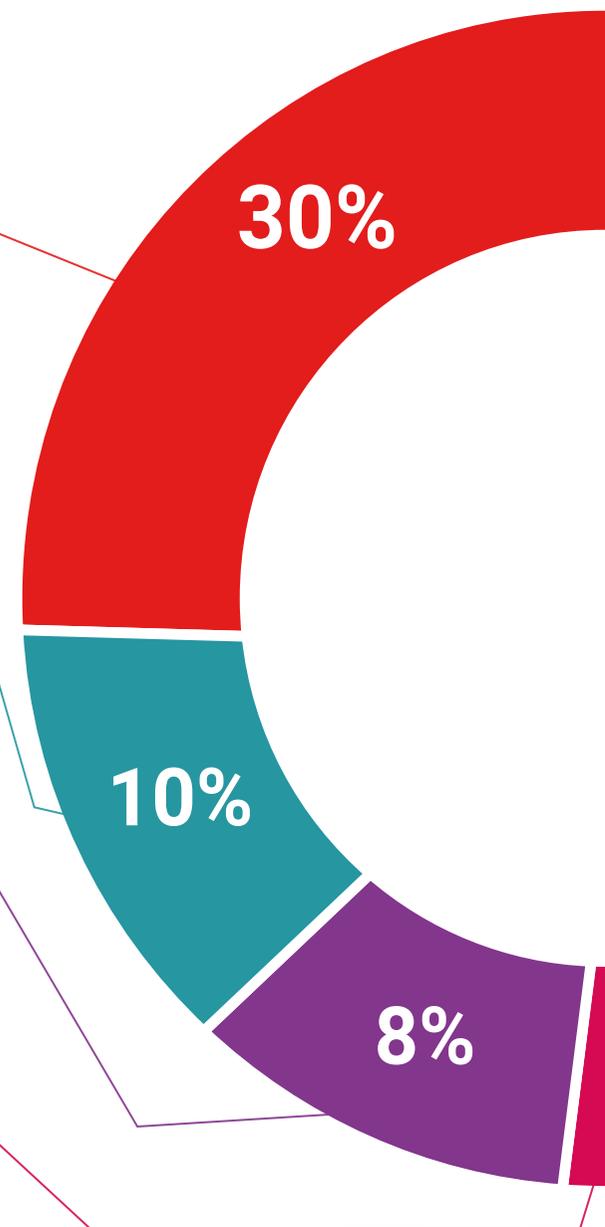
Práticas de aptidões e competências

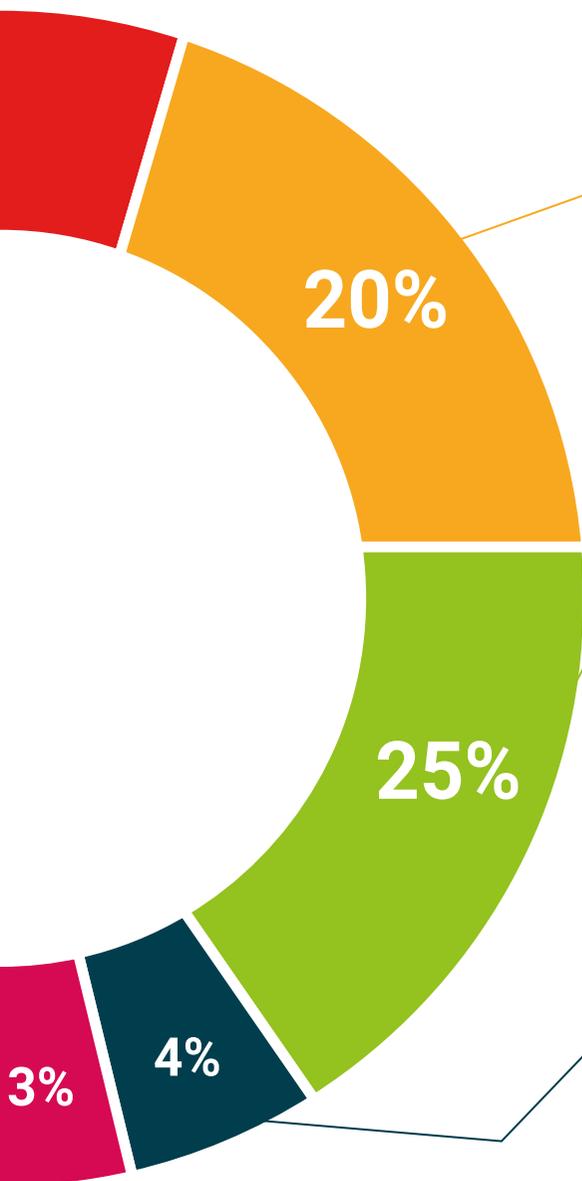
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Princípios da Educação Física no Jardim de Infância**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**

Reconhecido pela **NBA**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Princípios da Educação
Física no Jardim de Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Princípios da Educação Física no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA

