

# Curso

## Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

Reconhecido pela NBA





## Curso

# Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

12 ECTS

Carga horária: 300 horas

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso/lideranca-gestao-equipas-desportivas](http://www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso/lideranca-gestao-equipas-desportivas)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

É necessário saber detetar potenciais líderes, diagnosticar a ascendência, fornecer ferramentas e estar atento aos efeitos produzidos. Com esta especialização, o graduado dará um passo em frente na sua profissão, adquirindo a capacidade de influenciar eficazmente os desportistas para a realização dos seus objetivos e metas. Em apenas 6 semanas e de forma totalmente online, o aluno será capaz de gerir equipas desportivas e detetar os pontos fortes da personalidade de cada membro quando se trata de influenciar os outros, a forma como o faz, o que gera nos outros e a responsabilidade que isso implica.





“

*Poderá consultar o programa mais completo e atualizado do mercado em qualquer dispositivo com acesso à internet e a qualquer hora”*

Neste Curso encontrará uma capacitação detalhada em aspetos fundamentais da liderança desportiva, tratados com uma didática e profundidade únicas na oferta académica atual. Cada módulo garante o mais alto nível de conhecimento sobre o tema, assegurando que os alunos estarão aptos a gerir equipas desportivas no final do curso.

Foi feita uma seleção cuidadosa de cada uma das disciplinas deste programa, a fim de oferecer ao aluno a oportunidade de estudo mais completa possível e sempre ligada ao estado atual da Psicologia Desportiva. Assim, o estudante conhecerá os diferentes instrumentos interdisciplinares do psicólogo e do coach desportivo, bem como as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no domínio do desporto.

Além disso, sendo um Curso 100% online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas pode aceder a um conteúdo rico que o ajudará a chegar à elite da liderança e gestão de equipas desportivas em qualquer altura do dia, combinando, ao seu próprio ritmo, o seu trabalho e vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e Psicologia Desportiva
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à *internet*



*Dê projeção à sua profissão, adquirindo as competências necessárias para a gestão eficaz de equipas desportivas"*

“

*Esta qualificação atualiza os seus conhecimentos e fornece-lhe diferentes ferramentas digitais para promover a sua marca pessoal”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Será capaz de gerir equipas desportivas e tirar o melhor partido delas dentro e fora do campo.*

*Os desportistas procuram ajuda para desenvolver a sua liderança e terá as ferramentas para os ajudar no seu caminho.*



# 02

## Objetivos

A conceção do programa deste Curso permitirá ao graduado gerar confiança e influência positiva sobre o desportista através do estudo dos diferentes estilos de liderança com maior sucesso no panorama desportivo. Também investigará os modelos mais eficazes no alto rendimento do desportista, enquanto aprende a gerar uma mentalidade de equipa e se aprofunda no conceito de treino psicológico. Tudo isto, através do conhecimento de como promover a autoliderança, aprofundando os métodos para lidar com a derrota.





“

*A TECH Universidade Tecnológica dará o impulso necessário à sua carreira e colocá-lo-á num mercado de trabalho em plena expansão”*



## Objetivos gerais

---

- Abordar os diferentes estilos de liderança com maior sucesso no panorama desportivo
- Estudar a gestão de equipas de alto rendimento a nível psicológico e motivacional
- Examinar os pilares básicos sobre os quais assenta a Psicologia Desportiva
- Analisar as possíveis aplicações das técnicas e metodologias mais comuns no coaching desportivo
- Aprender as técnicas psicológicas mais frequentemente utilizadas no campo do desporto
- Conhecer a figura do líder no desporto individual e coletivo
- Compreender a importância da marca pessoal para um bom desenvolvimento profissional
- Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgar a marca pessoal
- Aprofundar a transformação cultural das organizações desportivas
- Estudar as diferentes ferramentas interdisciplinares do psicólogo e do coach desportivo
- Aprofundar o trabalho do psicólogo como facilitador no contexto do desporto





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudar os modelos de gestão mais eficazes no desporto de alto rendimento
- ◆ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no âmbito do desporto
- ◆ Conhecer as diferenças entre psicólogos desportivos e coaches
- ◆ Aprofundar o conceito de coaching psicológico
- ◆ Aprender a criar uma mentalidade de equipa
- ◆ Aprender a promover a autoliderança
- ◆ Aprofundar os métodos para lidar com a derrota

“

*Graças ao conteúdo atualizado e ao método de Relearning apresentados neste Curso, especializar-se-á num ramo da Psicologia Desportiva em plena expansão”*

# 03

## Direção do curso

Este programa académico conta com o corpo docente mais especializado do mercado educativo atual. São especialistas seleccionados pela TECH para desenvolver todo o itinerário. Desta forma, com base na sua própria experiência e nas mais recentes evidências, conceberam os conteúdos mais actuais que oferecem uma garantia de qualidade numa matéria tão relevante.



“

*A TECH oferece-lhe o corpo docente mais especializado na área de estudo. Inscreva-se já e desfrute da qualidade que merece”.*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Todd Florin é um médico de emergência pediátrica e epidemiologista clínico de renome, com experiência em infecções do trato respiratório inferior em crianças, particularmente no campo da bronquiolite e da pneumonia. É também um líder internacional na utilização de biomarcadores e análises preditivas para melhorar o diagnóstico e o tratamento destas doenças.

Foi Diretor de Investigação em Medicina de Emergência no Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital em Chicago. Além disso, no mesmo hospital, dirigiu o Programa de Investigação Grainger em Medicina de Emergência Pediátrica, onde liderou projectos-chave como o estudo CARPE DIEM (Catalyzing Ambulatory Research in Pneumonia Etiology and Diagnostic Innovations in Emergency Medicine), uma investigação pioneira da pneumonia adquirida na comunidade, bem como outros estudos globais, como o PERN, centrado na compreensão da gravidade da pneumonia e do impacto da COVID-19 nas crianças.

O Dr. Todd Florin recebeu também numerosos prémios pelo seu notável trabalho médico e de investigação, incluindo o Prémio Jovem Investigador da Associação Pediátrica Académica, e foi reconhecido pela sua liderança na investigação e orientação em instituições de renome como o Cincinnati Children's Hospital Medical Center. A sua visão de combinar a ciência translacional com os cuidados clínicos conduziu a avanços significativos na gestão das infecções respiratórias pediátricas.

De facto, o seu trabalho foi aprovado por instituições de prestígio como o National Heart, Lung and Blood Institute e o National Institute of Allergy and Infectious Diseases. Além disso, o seu enfoque na Medicina de Precisão transformou a forma como as infecções respiratórias em crianças são geridas, contribuindo para a redução do uso desnecessário de antibióticos.



## Dra. Roberts, Barbara

---

- ♦ Diretora do bem-estar e dos serviços clínicos do Washington Commanders, Washington D. C., EUA
- ♦ Psicóloga clínica no Centro Médico da Universidade de Georgetown, Centro Médico da Universidade de Georgetown, Georgetown, EUA
- ♦ Analista e Coordenadora de Políticas de Saúde no Gabinete de Política Nacional de Controlo de Drogas da Casa Branca
- ♦ Psicóloga clínica na Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doutoramento em Psicologia Clínica pela Universidade de Oklahoma
- ♦ Licenciada em Psicologia pela Fisk University

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

Dois módulos que abordam a importância do controlo psicológico e do equilíbrio pessoal para a melhoria da liderança dentro e fora do campo de jogo. Este Curso aborda desde os estilos de liderança transformacional e transaccional até ao talento, força mental e ética no desenvolvimento do desporto radical, passando pelo lidar com a derrota e a prevenção do *Burnout* e ferramentas experienciais como o *Live Training* aplicado ao coaching desportivo, entre outros.





“

*Um plano de estudos que abrange o autocuidado dos desportistas de alto rendimento e dos seus cuidadores”*

### Módulo 1. Liderança e gestão de equipas de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilos de liderança transformacional e transaccional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipas de elevado rendimento
- 1.5. Definição do desafio do alto rendimento
- 1.6. Planos de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção do elevado rendimento
- 1.8. Tipos de liderança e de treinadores no desporto
- 1.9. Situações de risco para o desportista
- 1.10. Autocuidado dos desportistas de alto rendimento e dos seus "cuidadores"

### Módulo 2. Liderança aplicada ao desporto individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo Desportivo vs. Coach
- 2.2. Treino psicológico
- 2.3. Determinantes psicológicos do desempenho e gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipa e elementos básicos de intervenção
- 2.5. Competências de comunicação
- 2.6. Intervenção no stress e na ansiedade
- 2.7. Lidar com a derrota/prevenção do *Burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching desportivo
- 2.9. Desporto radical: talento, força mental e ética no desenvolvimento desportivo
- 2.10. Autoliderança. Gestão do próprio
- 2.11. O líder-coach e a gestão de equipas, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico nas equipas e organizações desportivas
- 2.13. Conceção de planos de intervenção em equipas e desenvolvimento organizacional





“

*Um programa concebido para  
fazer sobressair o melhor de si  
para que possa fazer sobressair  
o melhor dos outros”*

# 05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

### Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.



*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



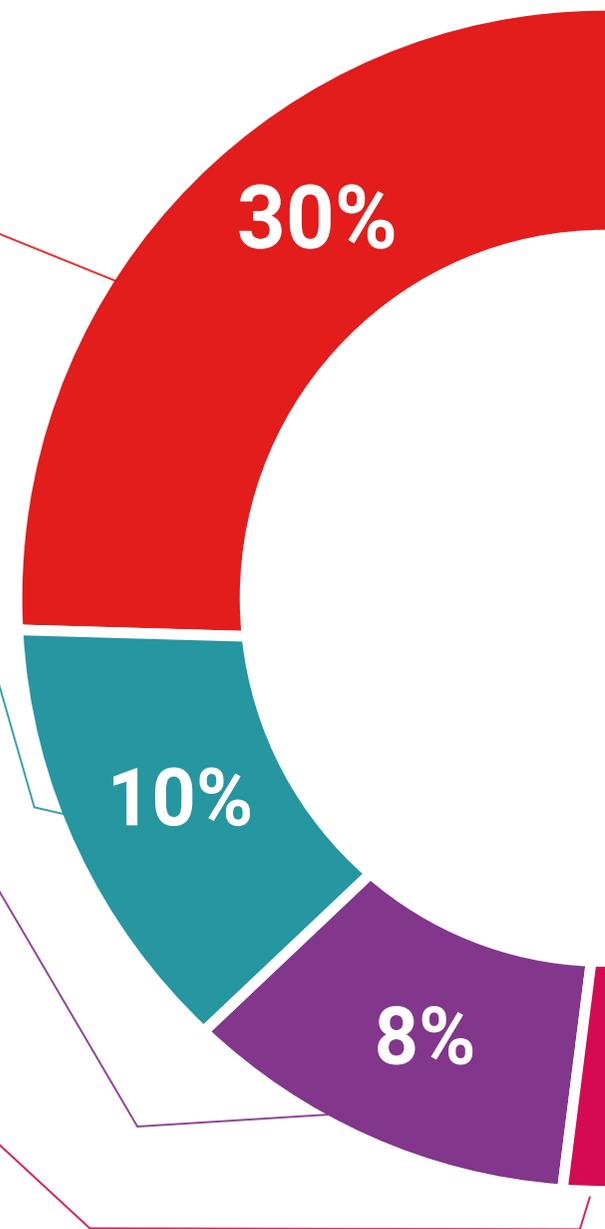
#### Práticas de aptidões e competências

Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

# Certificação

O Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Liderança e Gestão de Equipas Desportivas**

ECTS: **12**

Carga horária: **300 horas**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sistemas

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Liderança e Gestão  
de Equipas Desportivas

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

12 ECTS

Carga horária: 300 horas

# Curso

## Liderança e Gestão de Equipas Desportivas

Reconhecido pela NBA

