

Curso

Gestão de Equipas
de Basquetebol



Curso

Gestão de Equipas de Basquetebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/gestao-equipas-basquetebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

O sucesso desportivo de uma equipa implica muito trabalho árduo diário, tanto por parte dos jogadores como do treinador. Uma tarefa técnica, por vezes pouco visível, que implica não só um conhecimento profundo do desporto, mas também capacidades de liderança, gestão e comunicação. Todos estes fatores são abordados neste Curso 100% online que leva o aluno a aprofundar as estratégias de gestão de uma equipa de Basquetebol. Tudo isto numa perspetiva teórico-prática e com o melhor material didático do panorama académico atual. Uma oportunidade única de aprendizagem através de um Curso avançado desenvolvido por profissionais com experiência como treinadores ao mais alto nível neste desporto.



“

*Um Curso 100% online que lhe permitirá
especializar-se em Gestão de Equipas de
Basquetebol”*

Por detrás dos títulos dos clubes, há figuras importantes, como jogadores e treinadores, que deixam a sua marca no clube e no desporto. No mundo do basquetebol, Phil Jackson, conhecido como o Mestre Zen, Red Auerbach, Gregg Popovich ou Pat Summit destacam-se pelos seus êxitos desportivos, mas também pela sua capacidade de gerir e liderar uma equipa em diferentes situações de jogo.

Neste sentido, nos últimos anos, as qualidades do treinador enquanto líder de grupo, com capacidades de comunicação eficazes e a capacidade de motivar face a grandes desafios, tornaram-se mais relevantes. Este Curso de 6 semanas de Gestão de Equipas de Basquetebol vai nesse sentido.

Trata-se de um Curso intensivo que leva o profissional a aprofundar a constituição e configuração da equipa técnica, na atribuição de funções, gestão de equipas, bem como os diferentes fatores que influenciam o rendimento desportivo. Tudo isto com dinamismo, graças ao material didático multimédia, aos casos de estudo e às leituras especializadas.

O profissional tem assim uma oportunidade única de adquirir uma capacitação de primeira classe através de uma metodologia de ensino flexível e confortável. Os alunos precisam apenas de um dispositivo digital (telemóvel, *tablet* ou computador) com ligação à Internet para ver os conteúdos alojados na plataforma virtual a qualquer hora do dia. Uma opção académica inigualável oferecida apenas pela TECH, a maior universidade digital do mundo.

Este **Curso de Gestão de Equipas de Basquetebol** conta com o conteúdo educativo mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquetebol do mais alto nível
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras
- ♦ As lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Dispõe de material didático inovador,
acessível 24 horas por dia, 7 dias por
semana"*

“

Aprofunde os seus conhecimentos em avaliação de oportunidades e gestão de decisões que todos os treinadores de basquetebol devem ter em conta”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A estrutura desta capacitação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.

Torne-se num grande líder de equipa de basquetebol graças a este Curso.

Aprofunde as estratégias mais eficazes para a preparação tática de cada jogo.



02

Objetivos

Este Curso de 150 horas letivas permitirá aos alunos obter uma capacitação de alto nível em Gestão de Equipas de Basquetebol. Isto irá reforçar a sua liderança, melhorar a gestão técnica e emocional durante os jogos, bem como fornecer-lhes as ferramentas necessárias para avaliar o desempenho dos jogadores. Para além disso, dada a proximidade do corpo docente, poderá resolver quaisquer dúvidas que possa ter sobre o conteúdo deste Curso.



“

Dispõe de casos de estudo que lhe permitirão integrar nas suas sessões as estratégias de comunicação mais eficazes com os seus jogadores”



Objetivos gerais

- ◆ Fomentar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisação em situações de mudança
- ◆ Ensinar a trabalhar em equipa e a explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficaz
- ◆ Trabalhar a leitura da defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar as suas debilidades
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentarem situações desafiantes e responder adequadamente a alterações na estratégia do adversário
- ◆ Manter-se a par das últimas investigações e desenvolvimentos em fisioterapia desportiva para garantir uma prática baseada em provas
- ◆ Promover a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquetebol
- ◆ Manter-se atualizado relativamente às últimas tendências e desenvolvimentos no 3x3 para garantir que o ensino está atualizado e em conformidade com as exigências do jogo
- ◆ Promover a condição física adequada a este tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meio campo
- ◆ Desenvolver competências para resolver litígios ou controvérsias relacionados com as regras de forma imparcial e objetiva
- ◆ Promover a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o rendimento físico





Objetivos específicos

- ◆ Adquirir técnicas de análise e estudo dos adversários, identificando pontos fortes e fracos para conceber estratégias de jogo
- ◆ Desenvolver competências para a tomada de decisões e alterações táticas durante os jogos, adaptando-se a situações de mudança
- ◆ Incentivar a colaboração e o trabalho de equipa entre a equipa técnica, os jogadores e o pessoal para conseguir um ambiente positivo e coeso
- ◆ Promover uma visão global do basquetebol, abordando os aspetos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo
- ◆ Ensinar técnicas de gestão do tempo e dos recursos durante a época, maximizando o rendimento da equipa
- ◆ Estabelecer uma abordagem ética e profissional da gestão das equipas promovendo valores como o respeito, a disciplina e a ética desportiva
- ◆ Contribuir para o desenvolvimento de treinadores e dirigentes com competências sólidas para liderar equipas de basquetebol em diferentes níveis de competição



Aumente as suas capacidades de tomada de decisões táticas com este Curso"

03

Direção do curso

Esta instituição acadêmica teve em conta a excelente trajetória profissional e o profundo conhecimento do mundo do Basquetebol para a constituição do corpo docente que elaborou o conteúdo deste Curso. Desta forma, os alunos terão acesso a conteúdos de elevada qualidade que respondem às suas necessidades de aprendizagem através de especialistas com vasta experiência nos bancos de equipas de alto nível.





“

Obtenha uma aprendizagem de primeiro nível como treinador graças a profissionais do basquetebol com grande experiência em gestão técnica”

Direção



Dr. Iago Castro Martínez

- ◆ Treinador no Cáceres Basket LEB ORO
- ◆ Treinador Adjunto no Club Baloncesto Breogán
- ◆ Treinador Adjunto na ADBA Liga Femenina Avilés
- ◆ Vencedor da Copa Princesa
- ◆ Campeão da Liga LEB Oro
- ◆ Promoção à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ◆ Professor de Educação Primária na Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Mestrado em Psicologia do Desporto pelo SIPD
- ◆ Técnico Superior de Desporto com especialização em Basquetebol
- ◆ Treinador Sénior de Basquetebol
- ◆ Treinador da FIBA



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso inclui o sistema *Relearning*, um método baseado na reiteração de conceitos-chave que permite ao aluno reduzir as longas horas de estudo e adquirir os conceitos-chave de uma forma simples. Desta forma, estudará em profundidade a gestão e o controlo do grupo, a comunicação com os jogadores e os aspetos psicológicos essenciais tanto para o grupo como para o treinador. Tudo isto é complementado por uma extensa biblioteca de recursos didáticos, acessível 24 horas por dia.





“

Graças ao sistema Relearning, conseguirá uma aprendizagem intensiva e eficaz em apenas 6 semanas”

Módulo 1. Gestão de Equipas de Basquetebol

- 1.1. Criação da equipa, pessoal e atribuição de papéis
 - 1.1.1. Constituição de uma equipa. Procura por perfis
 - 1.1.2. Constituição de uma equipa técnica. Tudo se soma, nada se subtrai
 - 1.1.3. Atribuição de papéis. Será que procuramos sempre os melhores?
- 1.2. A gestão do grupo. Onde está a liderança
 - 1.2.1. O leque de conhecimentos de um treinador
 - 1.2.2. Tipos de liderança de um treinador. É igual para todos?
 - 1.2.3. A atenção do grupo aos pormenores e às linhas vermelhas. A justiça
- 1.3. A comunicação com o jogador
 - 1.3.1. A pessoa acima de tudo
 - 1.3.2. Ouvir e respeitar
 - 1.3.3. Honestidade e sinceridade. O único guião válido
- 1.4. Fatores que condicionam a gestão das equipas
 - 1.4.1. Os resultados. Rentabilizar vs. relativizar
 - 1.4.2. A coesão e saúde do grupo
 - 1.4.3. Agentes externos fora do nosso controlo
- 1.5. Competências do líder de um grupo humano. A luz que guia
 - 1.5.1. Aspetos a dominar pelo líder de uma equipa profissional
 - 1.5.2. A atenção aos pormenores
 - 1.5.3. Procura de líderes no seio do grupo
- 1.6. As exigências do dia a dia. Adaptação mútua ao rumo da viagem
 - 1.6.1. Criar hábitos e automatismos na equipa
 - 1.6.2. Compreender, ouvir, apertar e cuidar
 - 1.6.3. Criar uma cultura de clube
- 1.7. Gestão de jogo. Gestão técnica e emocional. Decisões
 - 1.7.1. Leitura prévia do jogo. Antecipação teórica
 - 1.7.2. Avaliação dos danos e dos riscos
 - 1.7.3. Avaliação de oportunidades. Gestão de decisões



- 1.8. Utilização e rentabilidade da comunicação. Palestras e tempos mortos
 - 1.8.1. Saber comunicar. Palestra antes do jogo. Fases motivacionais
 - 1.8.2. Interpretação do ambiente para ajustar a mensagem. Adaptação verbal
 - 1.8.3. Comunicação e adaptação não-verbal ao momento do jogo
- 1.9. Sucesso vs. fracasso. A linha tênue entre relativizar e rentabilizar
 - 1.9.1. Capacidade de avaliar processos
 - 1.9.2. Análise própria e interna
 - 1.9.3. Comunicar e convencer?
- 1.10. Quem ajuda aqueles que ajudam os outros? A saúde mental
 - 1.10.1. A figura do psicólogo numa equipa profissional
 - 1.10.2. A solidão do treinador
 - 1.10.3. Viver na incerteza

“

Análise aprofundada da importância da saúde mental do treinador de basquetebol profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



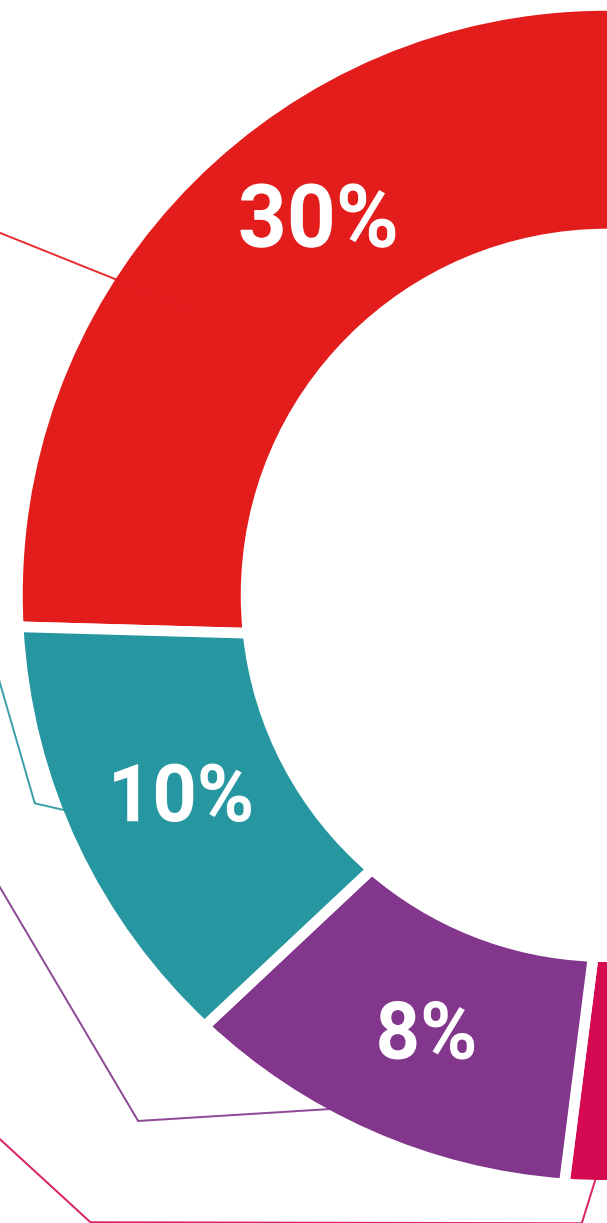
Práticas de aptidões e competências

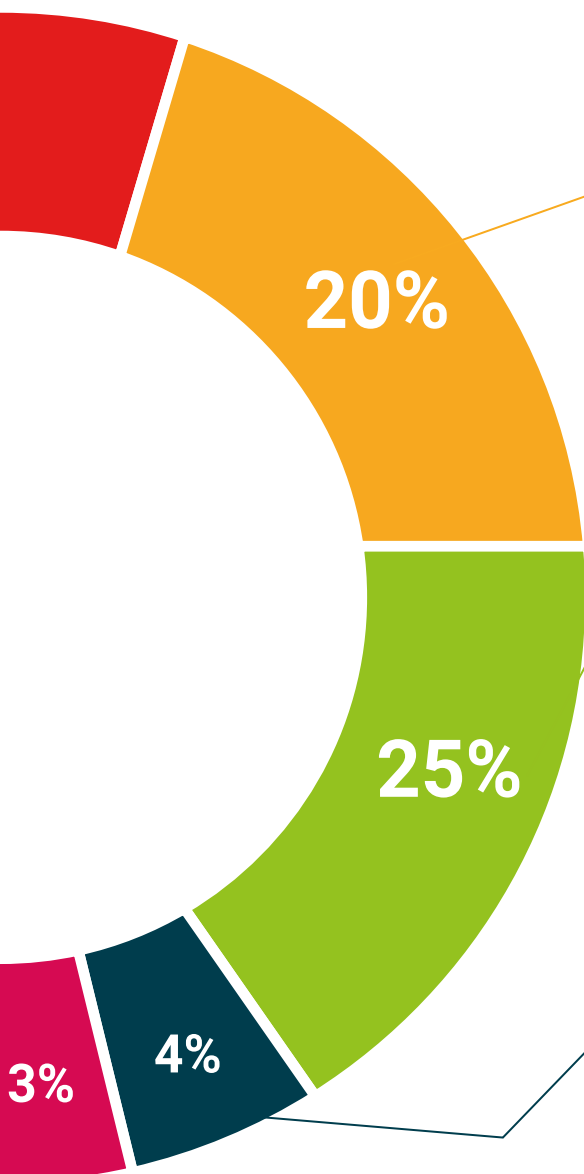
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Gestão de Equipas de Basquetebol garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Gestão de Equipas de Basquetebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Gestão de Equipas de Basquetebol**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento si

tech universidade
tecnológica

Curso
Gestão de Equipas
de Basquetebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Gestão de Equipas de Basquetebol

