

Curso

Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol

Reconhecido pela NBA





Curso

Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso/fisioterapia-aplicada-basquetebol

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01 Apresentação

As elevadas exigências da competição de alto nível conduziram a esforços acrescidos na recuperação e prevenção de lesões. Neste cenário, torna-se muito relevante o papel do fisioterapeuta, que deve conhecer as técnicas mais recentes para as tratar, bem como aquelas que são mais frequentes. Neste sentido, qualquer profissional que deseje prosperar no mundo do basquetebol deve estar atualizado neste domínio. Por esta razão, a TECH criou esta capacitação 100% online, que levará os alunos a melhorar as suas competências e aptidões para a reabilitação físico-desportiva, os tratamentos mais eficazes e as causas das principais perturbações musculares. Tudo isto em conjunto com um material didático avançado acessível 24 horas por dia.





“

*Um Curso 100% online que lhe
permitirá estar atualizado em
Fisioterapia aplicada ao Basquetebol”*

O avanço das novas tecnologias aplicadas à área da saúde, bem como a aposta na prevenção de lesões, têm centrado a área da Fisioterapia Desportiva nos últimos anos. O conhecimento aprofundado das doenças mais comuns nas modalidades desportivas e do seu tratamento facilita a recuperação dos atletas, ao mesmo tempo que oferece ao resto do pessoal um conhecimento que lhes permite adaptar o trabalho de treino e jogo às condições de saúde do atleta.

Neste contexto, a TECH desenvolveu uma capacitação de 6 semanas que oferece aos alunos a aprendizagem mais avançada e atualizada em Fisioterapia aplicada ao Basquetebol. Tudo isto, através de conteúdos multimédia inovadores e de numerosos recursos didáticos adicionais, acessíveis 24 horas por dia, a partir de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet.

Trata-se de um Curso intensivo que levará o aluno a aprofundar, de forma atrativa, as lesões desportivas, a sua prevenção, a recorrência das lesões e as suas possíveis causas e o regresso ao rendimento de um basquetebolista lesionado. Tudo isto através de resumos em vídeo, vídeos aprofundados, leituras especializadas e simulações de casos de estudo.

Sem dúvida, uma excelente oportunidade para obter uma aprendizagem de primeira classe com verdadeiros especialistas e através de uma metodologia de vanguarda em sintonia com os tempos académicos atuais.

Este **Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol** conta com o conteúdo mais educativo completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquetebol do mais alto nível
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras
- ◆ As lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aprofunde os seus conhecimentos sobre os fatores extrínsecos e intrínsecos das lesões de um jogador"

“

Aprofunde os seus conhecimentos sobre a reabilitação física e desportiva de um jogador de basquetebol lesionado e as suas fases”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A estrutura desta capacitação entra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que vão surgindo. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.

As leituras especializadas deste Curso permitir-lhe-á aprofundar as informações fornecidas no conteúdo.

Graças ao método Relearning, poderá reduzir as longas horas de memorização e obter uma aprendizagem eficaz num curto espaço de tempo.



02 Objetivos

As lesões ocorrem no percurso de todos os desportistas. Por esta razão, este Curso centra-se nos problemas mais frequentes no domínio do Basquetebol, nos métodos para os abordar, bem como nas estratégias de planeamento de sessões para a sua prevenção. Uma aprendizagem de alta qualidade e de alto nível que será possível graças às ferramentas pedagógicas disponibilizadas pela TECH e nas quais se utilizou a mais recente tecnologia aplicada ao ensino ao mais alto nível.





“

Os casos de estudo deste Curso oferecem-lhe uma perspetiva teórico-prática e muito útil para incluir na sua equipa de Basquetebol”



Objetivos gerais

- ◆ Fomentar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisação em situações de mudança
- ◆ Ensinar a trabalhar em equipa e a explorar os pontos fortes individuais para um jogo ofensivo eficaz
- ◆ Trabalhar a leitura da defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar as suas debilidades
- ◆ Preparar os jogadores para enfrentarem situações desafiantes e responder adequadamente a alterações na estratégia do adversário
- ◆ Manter-se a par das últimas investigações e desenvolvimentos em fisioterapia desportiva para garantir uma prática baseada em provas
- ◆ Promover a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquetebol
- ◆ Promover a condição física adequada a este tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meio campo



Implemente o melhor plano de reabilitação para as suas equipas e consiga uma recuperação eficaz dos seus jogadores"





Objetivos específicos

- ◆ Capacitar profissionais altamente qualificados na área da fisioterapia desportiva, com especial foco no basquetebol
- ◆ Adquirir um conhecimento sólido das lesões mais comuns no basquetebol e das técnicas de avaliação e diagnóstico adequadas
- ◆ Desenvolver competências no domínio da prevenção de lesões e da aplicação de programas de reabilitação específicos para jogadores de basquetebol
- ◆ Aprender a utilizar técnicas e ferramentas terapêuticas avançadas para acelerar a recuperação e melhorar o rendimento dos jogadores
- ◆ Trabalhar em estreita colaboração com o pessoal técnico e médico da equipa de basquetebol para prestar cuidados completos aos jogadores
- ◆ Adquirir competências de comunicação e empatia para estabelecer uma relação eficaz com os jogadores e reforçar a sua confiança no processo de recuperação
- ◆ Contribuir para o bem-estar e sucesso da equipa de basquetebol através de cuidados fisioterapêuticos de qualidade que ajudem os jogadores a manterem-se na melhor condição física e a darem o seu melhor

03 Direção do curso

A TECH reuniu neste Curso uma excelente equipa docente composta por profissionais com vasta experiência no mundo do basquetebol profissional. O seu conhecimento profundo do desporto e, em particular, das lesões desportivas e da forma de as tratar é evidente no conteúdo deste Curso. Para além disso, dada a sua proximidade, os alunos terão a possibilidade de resolver quaisquer dúvidas que possam ter sobre o conteúdo do Curso.





“Terá uma experiência de aprendizagem de primeira classe com profissionais do mundo do basquetebol”

Direção



Dr. Lago Castro Martínez

- ◆ Treinador no Cáceres Basket LEB ORO
- ◆ Treinador Adjunto no Club Baloncesto Breogán
- ◆ Treinador Adjunto na ADBA Liga Femenina Avilés
- ◆ Vencedor da Copa Princesa
- ◆ Campeão da Liga LEB Oro
- ◆ Promoção à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ◆ Professor de Educação Primária na Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ◆ Mestrado em Psicologia do Desporto pelo SIPD
- ◆ Técnico Superior de Desporto com especialização em Basquetebol
- ◆ Treinador Sênior de Basquetebol
- ◆ Treinador da FIBA

Professores

Dr. Guillermo Boal Hernández

- ◆ Fisioterapeuta da Federação Espanhola de Basquetebol
- ◆ Fisioterapeuta no Estudantes de Baloncesto
- ◆ Certificado em Fisioterapia pela Universidad CEU San Pablo
- ◆ Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Desportiva pela Universidad Pontificia Comillas

Sr. Diego Pérez

- ◆ Fisioterapeuta no Sergas
- ◆ Fisioterapeuta no Hospital Quirón A Coruña
- ◆ Fisioterapeuta no Hospital San Rafael A Coruña
- ◆ Fisioterapeuta no Ibermutua Gallega
- ◆ Fisioterapeuta da equipa juvenil do Cáceres Basquet
- ◆ Fisioterapia na Universidad de la Coruña



04 Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso foi concebido para oferecer, em apenas 6 semanas, os conteúdos mais avançados e atualizados de Fisioterapia aplicada ao Basquetebol. Numa perspetiva teórico-prática, os alunos irão aprofundar as lesões mais frequentes, a sua abordagem a partir desta disciplina, bem como a sua prevenção. Tudo isto através de numerosos materiais didáticos alojados na biblioteca virtual, acessíveis 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à internet.





“

Um plano de estudos de 150 horas letivas com o melhor conteúdo didático sobre Fisioterapia aplicada ao Basquetebol”

Módulo 1. Fisioterapia

- 1.1. A lesão desportiva
 - 1.1.1. Conceito de Lesão vs. Lesão desportiva
 - 1.1.2. Quando é que um jogador de basquetebol está lesionado?
 - 1.1.3. Quem é que dita que um futebolista está lesionado?
- 1.2. Tipos de lesões e respetivo tratamento
 - 1.2.1. As lesões musculares
 - 1.2.2. As lesões ligamentares
 - 1.2.3. As lesões tendinosas
 - 1.2.4. As lesões articulares e ósseas
- 1.3. A equipa médica e os seus objetivos com um jogador de basquetebol lesionado
 - 1.3.1. O médico
 - 1.3.2. O fisioterapeuta
 - 1.3.3. O preparador desportivo
 - 1.3.4. O preparador físico e treinador
- 1.4. As lesões mais frequentes no basquetebol
 - 1.4.1. As lesões na zona isquiotibial
 - 1.4.2. As entorses e as zonas mais afetadas
 - 1.4.3. As lesões do joelho e os seus tipos
 - 1.4.4. As lesões do quadríceps
- 1.5. Porque é que um jogador de basquetebol se lesiona? As causas mais frequentes
 - 1.5.1. Fatores intrínsecos do jogador de basquetebol
 - 1.5.2. Fatores extrínsecos do jogador de basquetebol
 - 1.5.3. Outros fatores
 - 1.5.4. Incidência de uma lesão
- 1.6. Recaídas de lesões e as suas possíveis causas
 - 1.6.1. O que é uma recaída?
 - 1.6.2. É possível evitar uma recaída?
 - 1.6.3. Quais são as causas mais comuns de recaída?
 - 1.6.4. Como é que sabemos se está tudo bem agora?





- 1.7. Reabilitação físico-desportiva e as suas fases para um jogador de basquetebol lesionado
 - 1.7.1. Fases
 - 1.7.2. Recuperação funcional desportiva
 - 1.7.3. Recuperação físico-desportiva
 - 1.7.4. Retreinamento desportivo
- 1.8. Retreinamento do esforço
 - 1.8.1. O que é o retreinamento do esforço?
 - 1.8.2. Como controlar o retreinamento do esforço?
 - 1.8.3. Que parâmetros ou testes são tidos em conta para avaliar a condição física de um jogador de basquetebol?
 - 1.8.4. As sensações do jogador de basquetebol são importantes
- 1.9. Reintegração ao rendimento de um jogador de basquetebol lesionado
 - 1.9.1. Aspetos a ter em conta na reintegração do jogador no grupo
 - 1.9.2. Primeiros passos
 - 1.9.3. Reintegração no grupo
 - 1.9.4. Exemplo de planeamento para o regresso à competição
- 1.10. Prevenção de lesões num jogador de basquetebol
 - 1.10.1. Prevenção das lesões mais comuns
 - 1.10.2. A importância da força na prevenção de lesões
 - 1.10.3. Quando e como realizar um protocolo de prevenção de lesões?
 - 1.10.4. O trabalho do jogador de basquetebol fora da equipa na prevenção de lesões



Quer manter-se atualizado sobre as estratégias de prevenção de lesões para jogadores de basquetebol? Faça-o com a TECH. Inscreva-se agora mesmo"

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira*”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



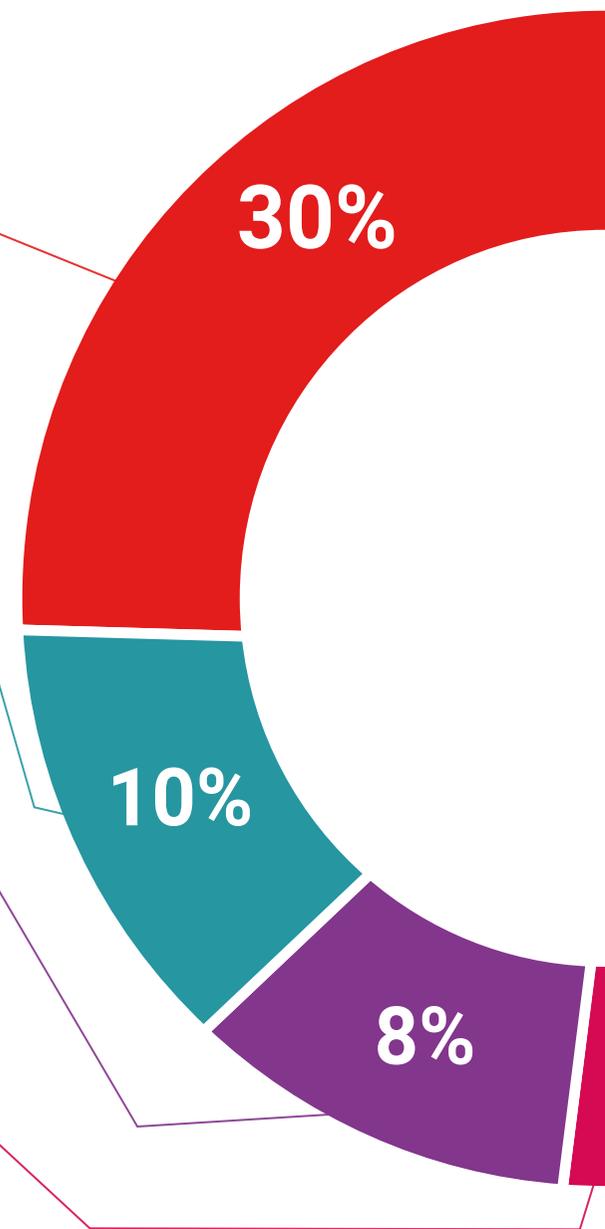
Práticas de aptidões e competências

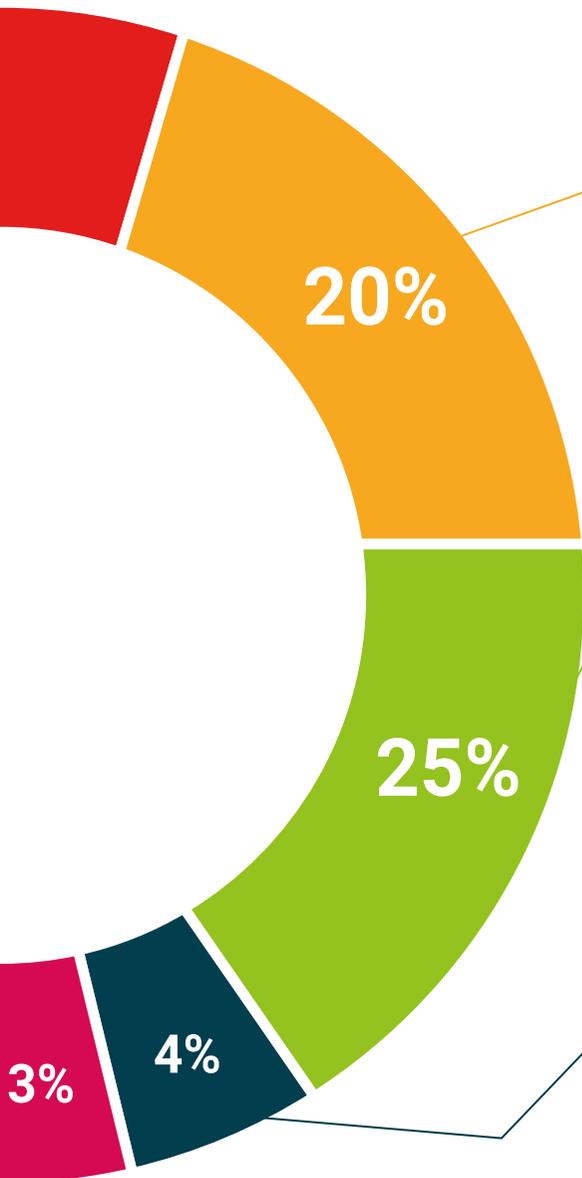
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06 Certificação

O Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Estudio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso
Fisioterapia Aplicada
ao Basquetebol

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Fisioterapia Aplicada ao Basquetebol

Reconhecido pela NBA

