

# Curso

## Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/didatica-educacao-fisica-desporto-ensino-basico](http://www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso/didatica-educacao-fisica-desporto-ensino-basico)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

O ensino da educação física no ensino básico é um elemento fundamental, uma vez que está diretamente envolvido no processo de desenvolvimento físico das crianças. Por conseguinte, é necessário que os profissionais desta área disponham das ferramentas necessárias para oferecer aos seus alunos uma aprendizagem eficaz que influencie positivamente o seu crescimento físico e social. Por esta razão, a TECH oferece uma capacitação específica nesta área profissional das ciências do desporto para aqueles que pretendem obter as competências adequadas ao ensino neste domínio.



A photograph of three children in school uniforms standing in a line in a gymnasium. The child on the left is a boy with blonde hair, the middle is a girl with brown hair in a ponytail, and the right is a boy with dark hair. They are all looking towards the right. The background shows a white brick wall and colorful gym equipment. The image is partially obscured by a large blue diagonal graphic on the right side of the page.

“

*Obter as ferramentas didáticas necessárias para se tornar um grande profissional na área da Educação Física aplicada ao Ensino Básico”*

O Ensino Básico é um período essencial na vida das crianças. Esta etapa marcará o seu crescimento físico, emocional e social, pelo que é importante oferecer-lhes um elevado nível de educação. No entanto, a forma como são lecionadas as áreas como a Educação Física, que é um campo fundamental no seu desenvolvimento como indivíduos e membros da sociedade, é por vezes negligenciada.

Não é apenas o conteúdo que os alunos do ensino primário recebem que tem influência, mas também a forma como esse conteúdo é ensinado. Por esta razão, a TECH apresenta este Curso de Didática da Educação Física no Ensino Básico, com o qual o profissional interessado em melhorar as suas competências como professor obterá as competências necessárias para se tornar um especialista na área.

Ao longo da realização deste Curso, o aluno aprenderá novas ferramentas didáticas, enfatizando as sinergias que são geradas pela combinação de diferentes áreas de trabalho e estudo, fazendo com que os profissionais em Ciências do Desporto também encontrem conteúdos aprofundados sobre Educação Física e Ensino Básico, enriquecendo a experiência de aprendizagem e tornando o profissional qualificado um membro valioso do seu trabalho e da sua comunidade.

A forma como este curso foi concebido é um dos seus pontos fortes, pois utiliza um método prático que ajudará o profissional a assimilar melhor como aplicar os conhecimentos adquiridos no seu campo profissional, tendo em conta que o Ensino Básico é uma etapa de ensino particularmente complexa que requer um conhecimento didático aprofundado. Assim, este Curso de Didática da Educação Física no Ensino Básico é um passo em frente na aquisição de competências pedagógicas que tornarão o profissional um especialista em métodos didáticos aplicados no Ensino Básico a partir das Ciências do Desporto.

Este **Curso de Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ Obtenção de ferramentas didáticas úteis para a correta transmissão de conhecimentos em Educação Física, aplicados ao Ensino Básico
- ◆ Os conteúdos eminentemente práticos, especialmente preparados para um ensino eficaz e de alto nível
- ◆ Os exercícios práticos, realizados através de testes de autoavaliação, que garantem um processo de aprendizagem flexível
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão de temas nos quais podem ser expressas opiniões e visões sobre o assunto
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Torne-se um especialista em didática da Educação Física aplicada ao Ensino Básico com este Curso"*

“

*A didática é essencial para a transmissão de conhecimentos na área da Educação Física: aprimore-se como profissional com o TECH!”*

*Descubra novas formas de educar e avance com qualidade nos seus métodos de ensino.*

*Aprenda a aplicar os seus conhecimentos aos alunos do Ensino Básico, seguindo o inovador programa TECH.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02 Objetivos

A conceção do programa deste Curso facilitará a aquisição, pelo estudante, das competências necessárias para se especializar no domínio da Didática em relação à Educação Física no Ensino Básico. Graças à especificidade deste Curso, o aluno obterá um conhecimento aprofundado e 100% aplicável ao seu ambiente profissional, de modo a que, uma vez concluído, se torne um especialista em didática centrada no Ensino Básico. Os objetivos gerais e específicos deste Curso são apresentados a seguir.







“

*Aprenda a ensinar com a TECH e alcance os seus objetivos profissionais graças a este Curso”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Compreender a importância das capacidades motoras básicas na infância
- ◆ Adquirir ferramentas para o desenvolvimento motor das crianças
- ◆ Especializar-se numa área com grande procura no mercado de trabalho
- ◆ Abrir caminhos profissionais, orientando os conhecimentos das Ciências do Desporto para outra área de grande atualidade e futuro, como o Ensino Básico
- ◆ Obter competências educativas e didáticas básicas no que diz respeito à educação das crianças
- ◆ Ser capaz de desenvolver um programa completo de desenvolvimento motor aplicado ao Ensino Básico
- ◆ Encontrar sinergias entre diferentes áreas educativas, para que o ensino do programa seja o mais completo e profundo possível
- ◆ Aplicar os conteúdos teóricos em atividades práticas, para que a aprendizagem recebida possa ser utilizada profissionalmente desde o primeiro dia



*A TECH oferece-lhe todas as ferramentas necessárias para alcançar os seus objetivos, graças ao seu programa de ensino completo"*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer as bases didáticas no planeamento e na intervenção educativa aplicáveis ao processo ensino e aprendizagem da Educação Física
- ◆ Compreender a relação entre os aspetos teóricos didáticos e a sua aplicação prática em Educação Física
- ◆ Conhecer o currículo da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
- ◆ Adquirir os conceitos básicos do assunto, defini-los e relacioná-los
- ◆ Promover a aquisição de conhecimentos para a elaboração de processos de planeamento, implementação e avaliação de atividades na área da Educação Física na escola
- ◆ Adquirir competências para a orientação, avaliação e implementação de adaptações do currículo de Educação Física e para a resolução de problemas de ensino e aprendizagem
- ◆ Avaliar a intervenção docente na prática motora de acordo com os princípios da Educação Física

# 03

## Estrutura e conteúdo

O programa deste Curso foi planeado de forma a que os profissionais da Educação Física e das Ciências do Desporto possam aprofundar os seus métodos didáticos aplicados ao Ensino Básico. Especialistas contrastados na área conceberam este programa e desenvolveram-no em resposta às necessidades que os profissionais exigem numa qualificação de alto nível como esta. Através do seu módulo de estudos, estruturado em dez disciplinas, que abrangem um vasto leque de conteúdos e que vão do geral ao específico, o aluno do Curso poderá acrescentar novas competências didáticas à sua aprendizagem como profissional e educador.



“

*Um programa de ensino preparado para oferecer o melhor conteúdo aos profissionais que buscam se especializar em Educação Física aplicada ao Ensino Básico”*

## Módulo 1. Didática da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)

- 1.1. Desenvolvimento motor
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Desenvolvimento motor e funções executivas em crianças dos 6 aos 12 anos
  - 1.1.3. Neuromotricidade
  - 1.1.4. Recursos para o desenvolvimento neuromotor
- 1.2. Uma boa competência motora é alcançada através de uma boa aprendizagem motora
  - 1.2.1. Introdução ao tema
  - 1.2.2. Conceitos fundamentais
  - 1.2.3. A Educação Física como parte do desenvolvimento construtivista
  - 1.2.4. A competência motora e a sua abordagem ecológica
- 1.3. O jogo como um recurso educativo
  - 1.3.1. Introdução
  - 1.3.2. Pode a motricidade ser desenvolvida através do jogo?
  - 1.3.3. Características e implementação do jogo motor
  - 1.3.4. Tipos e estratégias de jogos motores
- 1.4. Objetivos, conteúdos e avaliação da Educação Física no currículo
  - 1.4.1. Competências da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
  - 1.4.2. Objetivos da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
  - 1.4.3. Avaliação da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
  - 1.4.4. Propostas para o desenvolvimento de conteúdos
- 1.5. Conteúdos: Hábitos higiénico-posturais
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Articulação por articulação
  - 1.5.3. A força
  - 1.5.4. Métodos de treino de força para o Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
- 1.6. Conteúdos: Capacidades físicas básicas
  - 1.6.1. Introdução
  - 1.6.2. Resistência
  - 1.6.3. Velocidade
  - 1.6.4. Movimento





- 1.7. Conteúdos: Competências motoras básicas
  - 1.7.1. Introdução
  - 1.7.2. Deslocações
  - 1.7.3. Voltas
  - 1.7.4. Saltos
  - 1.7.5. Lançamentos
  - 1.7.6. Capturas
- 1.8. Conteúdos: Atividades desportivas na área da Educação Física
  - 1.8.1. Introdução
  - 1.8.2. Desportos individuais
  - 1.8.3. Desportos com adversário
  - 1.8.4. Desportos coletivos:
  - 1.8.5. Evolução da conceção do desporto até à atualidade
- 1.9. Metodologia da Educação Física no Ensino Básico (1º e 2º Ciclos)
  - 1.9.1. Programação da aula
  - 1.9.2. Elementos da unidade didática em Educação Física
  - 1.9.3. Recursos e materiais didáticos de Educação Física
- 1.10. Novas propostas metodológicas
  - 1.10.1. Excelência, criatividade e aprendizagem
  - 1.10.2. TIC em Educação Física
  - 1.10.3. Gamificação em Educação Física

04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.







“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

### Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“

*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



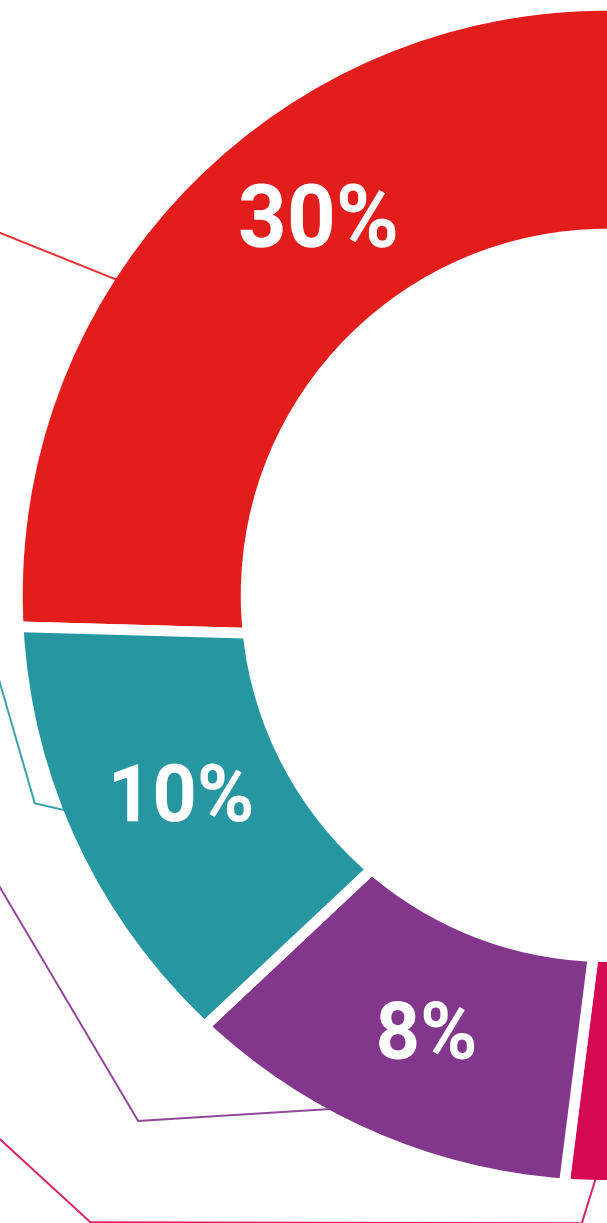
#### Práticas de aptidões e competências

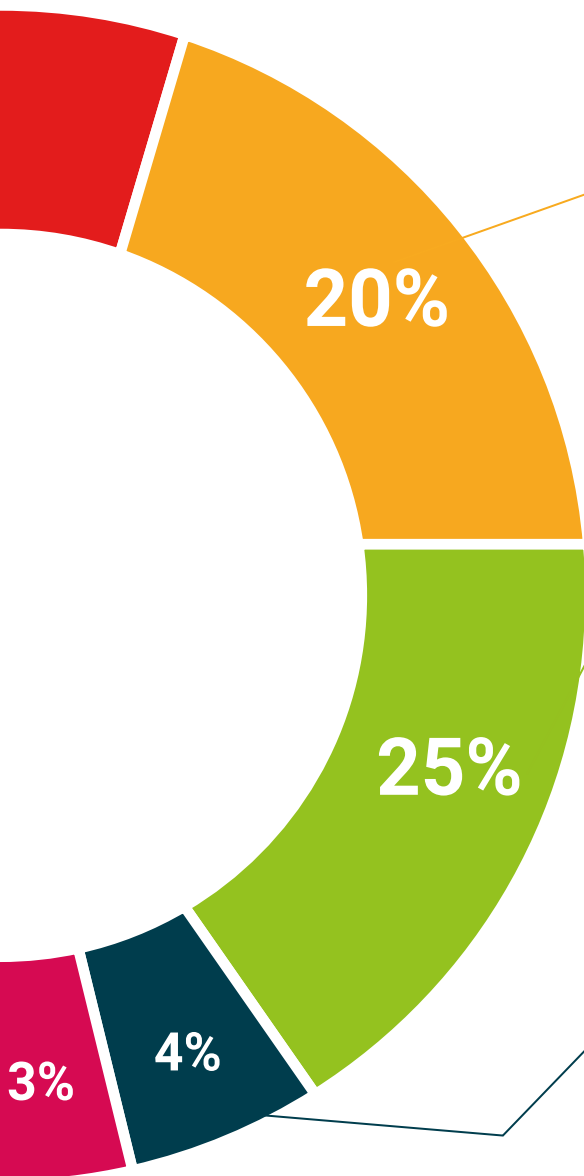
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

# Certificação

O Curso de Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Didática da Educação Física e do Desporto no Ensino Básico

Reconhecido pela NBA

