

# Curso

## Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

6 ECTS

Carga horária: 150 horas

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso/desenvolvimento-pessoal-jardim-infancia](http://www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso/desenvolvimento-pessoal-jardim-infancia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Desde muito cedo, as crianças desenvolvem as suas facetas motoras, linguísticas, cognitivas e emocionais. Tudo isto faz parte de um desenvolvimento pessoal do qual o professor de desporto é uma parte crucial, uma vez que a autoestima e o crescimento físico resultam dos exercícios e do treino físico que realizam. Assim, a formação em Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância é indispensável para qualquer professor de desporto que queira especializar-se na sua carreira. Este programa aborda temas que ajudarão os professores no seu trabalho: a importância dos outros na aprendizagem, a autonomia das crianças no seu processo educativo, a autoestima das crianças e como lidar com a mesma, etc.





“

*Ao aprofundar-se no Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância, estará a dar uma volta positiva à sua carreira, alcançando melhores ambientes de trabalho”*

Todas as facetas do ser humano são complexas. Desde a sua psique até ao seu desenvolvimento físico, cada indivíduo tem uma personalidade e características que o tornam único e incomparável com as outras pessoas. Todos estes aspetos começam a manifestar-se nas primeiras etapas do desenvolvimento, sendo de especial interesse acompanhar o desenvolvimento do bebé de forma personalizada.

Por isso, este Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância salienta a importância de conhecer a fase de desenvolvimento da criança e todos os intervenientes que a podem influenciar, incluindo o educador desportivo. São estudados o contexto do desenvolvimento infantil, o autoconceito, a influência dos pais e dos irmãos na aprendizagem, bem como os sinais de alerta para detetar problemas de autoestima na criança.

Tudo isto com o objetivo de levar o aluno a adquirir todas as competências necessárias e exigidas no domínio do desporto infantil, garantindo-lhe o acesso ao material didático mais recente e completo nesta matéria. Após ingressar, o aluno terá a capacidade de analisar e adaptar a sua metodologia de trabalho às circunstâncias de cada criança, compreendendo todos os fatores que a influenciam e o ambiente que a rodeia.

Um Curso que também permite uma flexibilidade excepcional, pois não exige a presença física do aluno num centro educativo nem impõe horários arbitrários. O programa de estudos está sempre disponível na íntegra em qualquer dispositivo com acesso à internet e o ritmo de estudos pode ser adaptado às necessidades pessoais, familiares ou profissionais.

Este **Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Aprofundar a importância do indivíduo e de todos os fatores que afetam o seu desenvolvimento.
- ♦ Conteúdos apoiados pela prática, com essência audiovisual para facilitar a aprendizagem.
- ♦ Abordar a relevância do autoconceito no desenvolvimento da criança, bem como o papel do professor no mesmo.
- ♦ O mais recente material didático sobre a tarefa educativa do professor de desporto.
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo para melhorar a aprendizagem, bem como as atividades em diferentes níveis de competência
- ♦ Total flexibilidade de tempo para adaptar o ritmo de estudo às circunstâncias de cada aluno



*Faça este Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância e destaque-se dos outros educadores desportivos, adaptando o seu ensino a cada criança de forma personalizada"*

“

*Esta é a oportunidade de que estava à espera para levar a sua carreira para o próximo nível. Especialize-se em Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância e aumente o seu currículo para as melhores posições no ensino do desporto"*

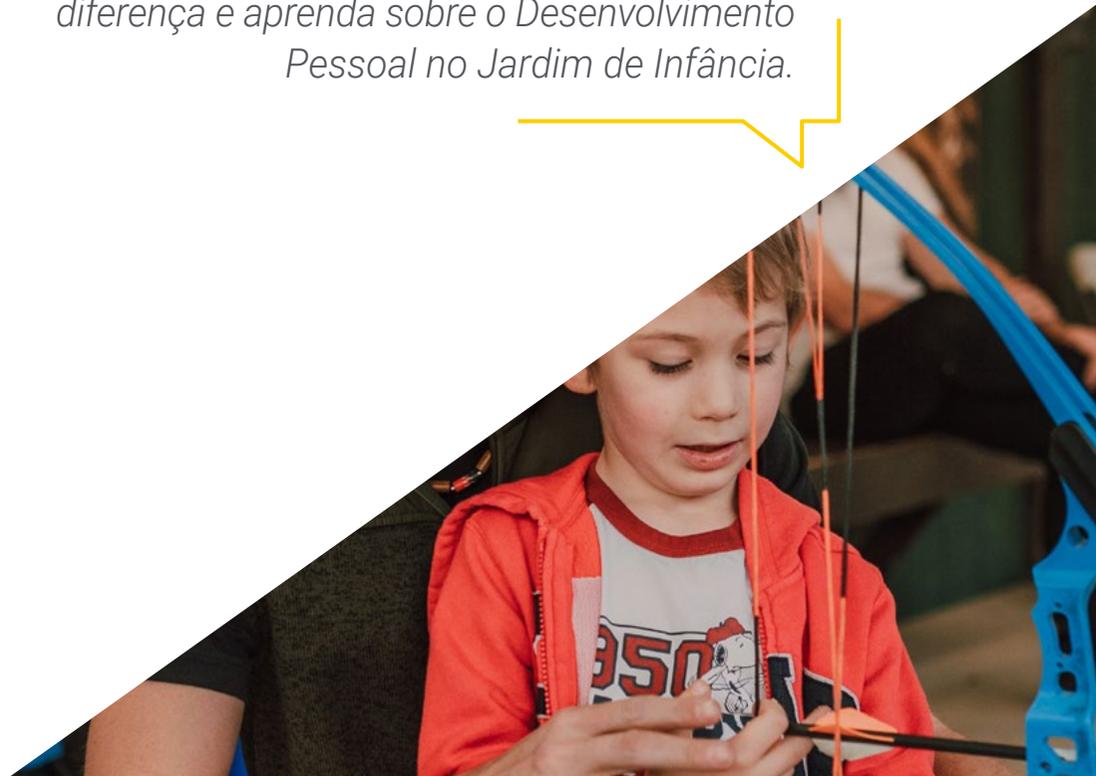
O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Cada criança é diferente. Ao conhecer o desenvolvimento pessoal de cada criança, poderá adaptar-se às suas necessidades e fazer o seu trabalho de forma mais eficiente.*

*Um professor tem de estar constantemente atualizado, especialmente na área do desporto, onde os avanços são contínuos. Marque a diferença e aprenda sobre o Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância.*



# 02 Objetivos

Tendo em conta a complexidade do desenvolvimento pessoal dos bebés, o objetivo do Curso é dotar o aluno de todos os conhecimentos e competências necessários para abordar a aprendizagem desportiva de uma criança de forma completa e personalizada.





“

*Vai ser o melhor educador desportivo que os seus alunos irão conhecer. Só precisa de continuar a fazer o que sempre fez, continuar a atualizar-se e a aprender”*



## Objetivos gerais

---

- Desenvolver as competências necessárias para ministrar aulas de desporto na fase da educação infantil, conhecendo as particularidades do desenvolvimento individual da criança
- Dotar os futuros graduados de todos os conhecimentos básicos ao nível do desenvolvimento infantil
- Capacitar o aluno para abordar a conceção e planeamento de atividades físicas com crianças de forma correta e benéfica para as mesmas
- Conhecer os aspetos físicos e psicológicos que marcam as etapas do crescimento da criança e como estes afetam o seu desenvolvimento.
- Aprofundar a importância da influência da família no correto crescimento da criança
- Aprofundar o conceito de autoconceito das crianças e por que razão é tão importante para o professor





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conhecer, compreender e ajudar no surgimento do autoconhecimento
- ◆ Fundamentar as bases do seu autoconceito e da sua autoestima é uma das mais belas tarefas do professor de Educação Infantil
- ◆ Conhecer aspetos facilitadores do desenvolvimento da autonomia em aula e alguns elementos-chave para o processo de separação-individualização
- ◆ Abordar estes aspetos e a forma como interagem entre si, a fim de ter uma visão holística do processo nesta fase educacional
- ◆ Identificar os sinais de alerta sobre o nível de autoestima do aluno
- ◆ Conhecer a avaliação do autoconceito



*Com a sua perseverança em melhorar a sua qualidade como professor de desporto e as ferramentas que a TECH lhe fornece, não há objetivo profissional que possa resistir"*

# 03

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos programáticos deste Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância foram elaborados com base nas mais recentes metodologias e inovações pedagógicas, com o profissionalismo da melhor equipa docente da área. É garantido ao aluno o acesso a um programa de qualidade, claro, conciso e compreensível, de acordo com as expectativas que a TECH estabeleceu para garantir a excelência dos seus programas.



“

*Um programa acessível com o qual compreenderá todas as bases e fundamentos do desenvolvimento pessoal das crianças, podendo adaptá-lo facilmente à sua metodologia de trabalho"*

## Módulo 1. Auto-consciencialização e autonomia pessoal na educação infantil

- 1.1. O contexto de desenvolvimento
  - 1.1.1. Definição de autoconhecimento, autoconceito e autoestima
  - 1.1.2. O primeiro contexto de desenvolvimento: o ambiente familiar
  - 1.1.3. A idade do aleitamento
  - 1.1.4. O papel os pais no desenvolvimento da criança
- 1.2. As origens da competência
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Diferenças individuais à nascença
  - 1.2.3. Desenvolvimento cognitivo
  - 1.2.4. Comunicação
  - 1.2.5. Motivação
- 1.3. Desenvolvimento do sentido do eu: antecedentes
  - 1.3.1. Introdução
  - 1.3.2. A teoria freudiana do desenvolvimento
  - 1.3.3. Algumas teorias psicanalíticas chave sobre o desenvolvimento
  - 1.3.4. Modelos teóricos de desenvolvimento cognitivo
  - 1.3.5. A abordagem computacional ou psicologia cognitiva
  - 1.3.6. A abordagem sistémica do desenvolvimento
  - 1.3.7. Desenvolvimento afetivo precoce
- 1.4. A importância dos outros
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Vinculação
  - 1.4.3. Medo do desconhecido
  - 1.4.4. Resposta à ausência de figuras familiares
- 1.5. Autoconceito: situação atual e papel pedagógico
  - 1.5.1. Delimitação conceitual e componentes do autoconceito
  - 1.5.2. Etapas de desenvolvimento do autoconceito
  - 1.5.3. Autoconceito: modelo hierárquico-multidimensional
  - 1.5.4. Autoconceito: dimensões académicas e não académicas
  - 1.5.5. O papel do professor no autoconceito





- 1.6. As origens da autonomia
  - 1.6.1. Introdução
  - 1.6.2. O processo de separação-individuação
  - 1.6.3. Resistência à separação
  - 1.6.4. Funcionamento não autônomo
- 1.7. Autonomia e aprendizagem
  - 1.7.1. Introdução
  - 1.7.2. Aprender a enfrentar a realidade
  - 1.7.3. O papel do jogo na aprendizagem para lidar com a realidade
- 1.8. A criança na família: influências na aprendizagem
  - 1.8.1. Introdução
  - 1.8.2. Relação com os pais
  - 1.8.3. Relação com os irmãos
- 1.9. Desenvolvimento do autoconhecimento e da autonomia na sala de aula da primária
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Aprender a aprender
  - 1.9.3. Recursos práticos para a educação da auto-consciencialização
  - 1.9.4. Pautas para a educação da autonomia na sala de aula
  - 1.9.5. Conclusões finais
- 1.10. Avaliação do autoconceito e da autoestima na aula da criança
  - 1.10.1. Introdução
  - 1.10.2. Primeiras considerações sobre a avaliação do autoconceito e da autoestima
  - 1.10.3. Avaliação do autoconceito e da autoestima em aula
  - 1.10.4. Sinais de alerta para detetar possíveis problemas de autoconceito e autoestima nas crianças

04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”*



*Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.*



## Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



*O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

*O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.*

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



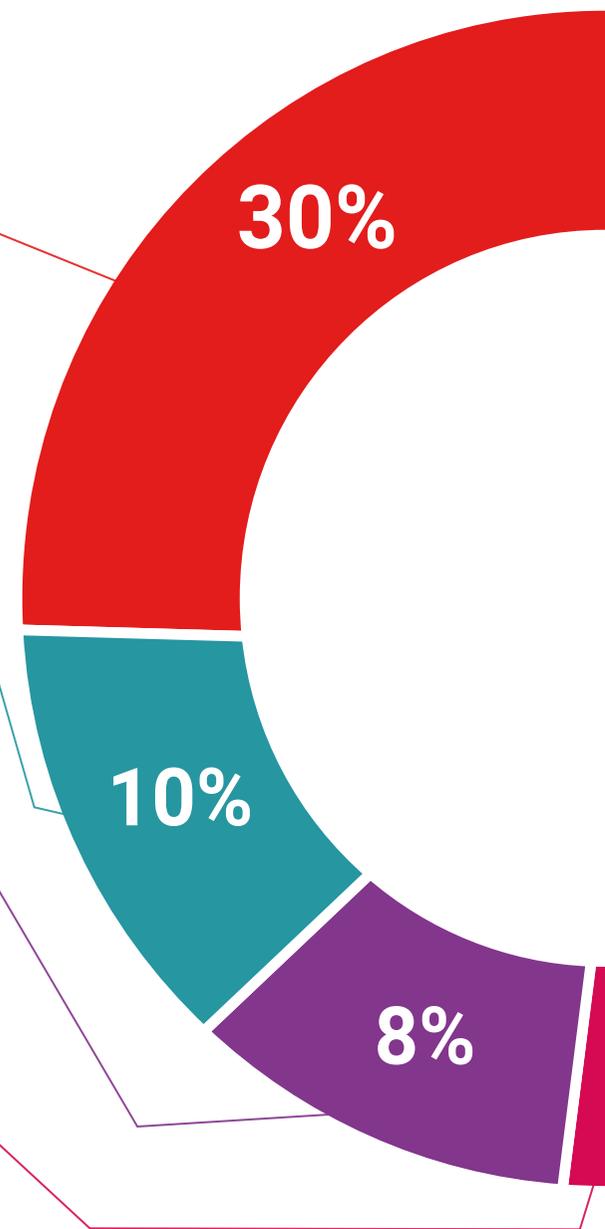
#### Práticas de aptidões e competências

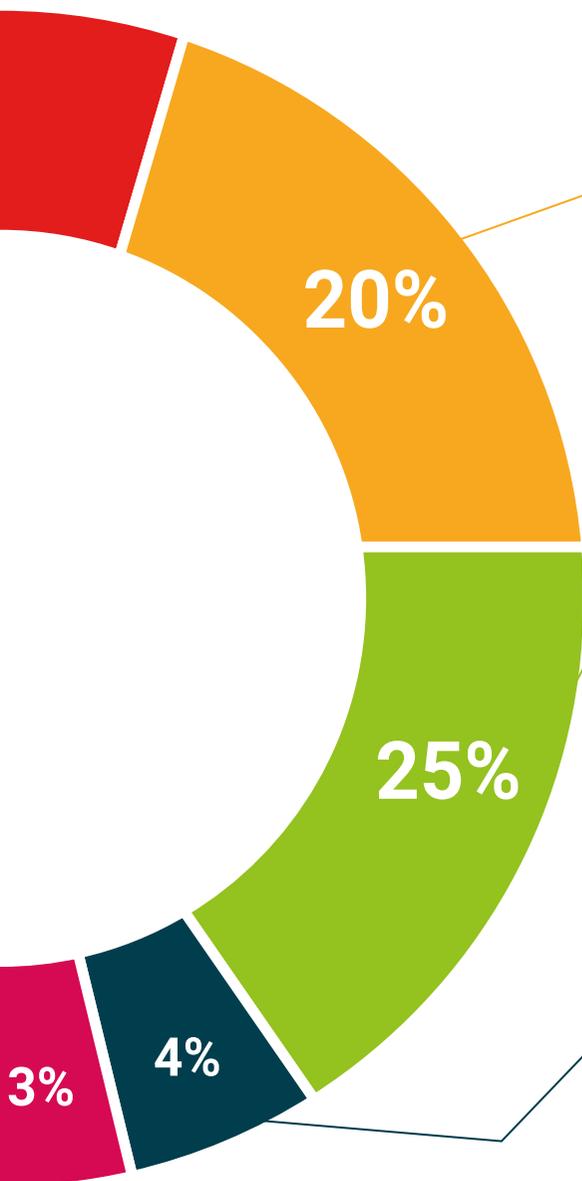
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

# Certificação

O Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais. .

Certificação: **Curso de Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiais: **150 horas**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Desenvolvimento Pessoal  
no Jardim de Infância

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

6 ECTS

Carga horária: 150 horas

# Curso

## Desenvolvimento Pessoal no Jardim de Infância

Reconhecido pela NBA

