

Curso de Especialização

TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso-especializacao/curso-especializacao-tohb-cicatrizacao-dor-reabilitacao-fisica-neurologica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A eficácia da Medicina Hiperbárica como acelerador da cicatrização e o seu efeito na dor é hoje uma realidade que oferece à intervenção terapêutica em Ciências do Desporto novas formas de trabalho com resultados superiores. No entanto, a sua correta aplicação exige um domínio amplo e completo do assunto para se obterem excelentes efeitos. Neste sentido, este programa completo permitirá ao aluno aprender e aplicar as vantagens da TOHB na cicatrização e no tratamento da dor de uma forma ótima e eficaz. Tudo isto, com o objetivo de catapultar a carreira do aluno e transformá-lo num profissional de prestígio.



“

A dor, a cicatrização e os problemas físicos encontram na Terapia Hiperbárica um meio de cura inestimável. Aprenda a trabalhar com ele através deste programa completo”

A TOHB desempenha um papel importante na contribuição para o processo de cicatrização em diferentes fases da mesma. Por conseguinte, este programa descreve as evidências em infeções necrotizantes, pé diabético, feridas crónicas, úlceras vasculares, vasculite, feridas pós-cirúrgicas, enxertos e retalhos, queimaduras e casos clínicos de diferentes feridas complexas, como o pioderma gangrenoso e outros. Isto permitirá ao profissional das ciências do desporto aprofundar este tema e conhecer as utilizações da TOHB neste contexto.

Além disso, a Terapia Hiperbárica e a sua utilização para curar cicatrizes, dores e problemas neurológicos tem vindo a aumentar. Isto deve-se ao facto de o aumento do oxigénio nas feridas ter amplos benefícios na cicatrização de úlceras crónicas recalcitrantes.

Este processo, que consiste em administrar oxigénio puro a uma pressão superior à pressão atmosférica, a fim de aumentar a pressão parcial de oxigénio (pO₂) nos tecidos, é uma ferramenta muito útil para os atletas, pois permite-lhes regenerar as feridas e melhorar o seu desempenho futuro.

Assim, durante o decorrer do curso, será apresentada a experiência nestas feridas com câmaras de média pressão e a evidência experimental dos efeitos fisiológicos desencadeados a estas pressões, o que poderá sustentar o facto de a TOHB ter mostrado bons resultados no tratamento de feridas a pressões mais baixas do que as descritas na literatura.

Para além disso, será também estudada a utilização da Medicina Hiperbárica como meio analgésico. Assim, serão apresentadas evidências sobre diferentes síndromes neurosensíveis, patologias com dor crónica e fibromialgia em que a TOHB é altamente útil. Neste sentido, o profissional das Ciências do Desporto aprenderá a canalizar os casos com este tipo de patologia para que possam beneficiar da oxigenação hiperbárica como meio de cura.

Da mesma forma, o efeito do oxigénio hiperbárico na dor neuropática será explicado através de provas experimentais. Por outro lado, são apresentados os fundamentos e as provas de TOHB no efeito anti-inflamatório, a lesão de reperusão por isquémia e o efeito antioxidante.

Por todas estas razões, o Curso de Especialização em TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica permitirá ao profissional adquirir um conhecimento aprofundado da utilização destes mecanismos. O programa proporciona uma formação sólida e atualizada em Oxigenoterapia Hiperbárica, que permitirá ao especialista em Ciências do Desporto desenvolver as competências e aptidões necessárias para identificar e resolver adequadamente diferentes casos de patologias ou práticas terapêuticas para as quais a oxigenação hiperbárica pode ser eficaz e eficiente.

Este **Curso de Especialização em TOHB Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Hiperbárica
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com que estão concebidos fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- As novidades sobre Medicina Hiperbárica.
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- Ênfase especial nas metodologias inovadoras da Medicina Hiperbárica.
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Comece a aumentar as suas competências como profissional do Desporto com uma terapia de reconhecido prestígio a nível multidisciplinar”

“

Os atletas descobriram que a TOHB é um poderoso meio de cura. Descubra como o pôr em prática através deste programa abrangente”

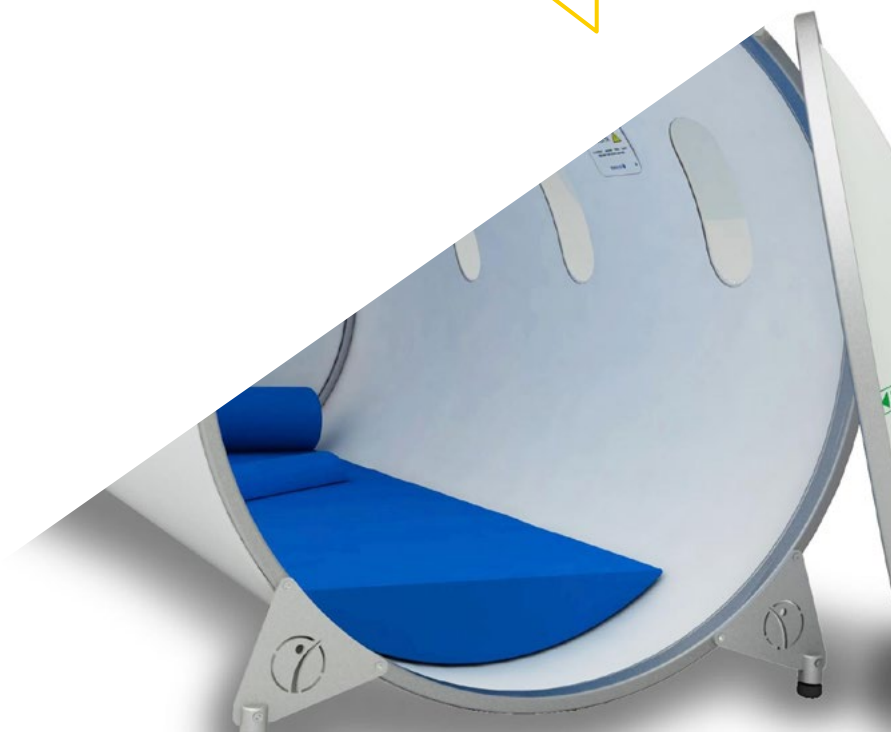
A equipa docente do programa inclui profissionais da área da Medicina Hiperbárica e do desporto, que trazem para esta especialização a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos das principais sociedades e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional será assistido por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas de renome e experientes em TOHB na área da Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica.

Por ser uma formação multimédia, terá a possibilidade de aprender através das ferramentas mais recentes e eficazes.

Capacitação 100% online, com os melhores conteúdos do setor e o corpo docente mais qualificado, etc. Pode imaginar algo melhor?



02 Objetivos

A TECH concebe todos os seus cursos com o objetivo de colocar os estudantes na rota do sucesso na sua profissão. Por esta razão, o Curso de Especialização em TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica, procurará proporcionar aos profissionais os conhecimentos mais recentes sobre os fundamentos e as aplicações do tratamento com Oxigenação Hiperbárica, especialmente em casos de dor, cicatrizes ou problemas físicos e neurológicos. Assim, com um conhecimento profundo da sua aplicação e metodologia, o profissional do Desporto poderá aplicar este tipo de tratamento na sua prática diária, melhorando consideravelmente as suas competências e aptidões nesta área.





“

Não perca esta grande oportunidade e saiba como aplicar os benefícios da TOHB na abordagem de problemas físicos e neurológicos, na cicatrização de feridas e no controlo da dor”



Objetivos gerais

- Divulgar a utilidade do tratamento de Oxigenação Hiperbárica em cicatrizes e problemas físicos
- Capacitar os profissionais do Desporto nos fundamentos, mecanismo de ação, indicações, contraindicações e aplicações de oxigénio hiperbárico
- Divulgar o grau de evidência publicada e as recomendações e indicações das diferentes sociedades científicas relacionadas com a Medicina Hiperbárica
- Incentivar o reconhecimento das potenciais aplicações de oxigénio hiperbárico em diferentes casos clínicos e os benefícios que poderiam ser alcançados com o tratamento, bem como a realização da indicação e deteção das contraindicações





Objetivos específicos

Módulo 1. HBOT em cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- ♦ Apresentar as provas científicas da TOHB em diferentes tipos de feridas complexas e queimaduras
- ♦ Capacitar sobre o papel da TOHB na cicatrização de feridas
- ♦ Atualização sobre a evidência dos efeitos fisiológicos terapêuticos da TOHB na cicatrização de feridas e pressão média
- ♦ Apresentar a experiência nestas aplicações com a apresentação de casos clínicos
- ♦ Estar consciente das implicações para a experiência do doente, bem como o impacto psicológico e social da doença

Módulo 2. TOHB na dor, patologia reumática e medicina clínica

- ♦ Descrever o efeito e as provas científicas da TOHB na doença de altitude
- ♦ Descrever o mecanismo do oxigénio hiperbárico na analgesia e as provas experimentais
- ♦ Capacitação na aplicação da TOHB em doenças reumáticas e síndromes neurosensíveis
- ♦ Discutir a provável aplicação na prevenção de patologias metabólicas, com um componente inflamatório ou lesão de isquemia-reperfusão
- ♦ Apresentar a experiência da TOHB em casos clínicos de dor crónica, intoxicações e clínica médica

Módulo 3. TOHB na reabilitação física e neurológica

- ♦ Apresentar as provas científicas para as indicações neurológicas da TOHB
- ♦ Descrever o efeito da TOHB na reabilitação física
- ♦ Capacitar sobre as indicações da TOHB em lesões desportivas e patologias traumáticas
- ♦ Descrever o efeito da TOHB na recuperação e desempenho desportivo
- ♦ Discutir o papel da hipoxia no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas e apresentar as provas da TOHB em Parkinson e Alzheimer
- ♦ Apresentar a experiência de casos clínicos tratados com TOHB



Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

03

Direção do curso

Esta especialização tem um corpo docente de primeira classe que se concentrará em fornecer aos profissionais das Ciências do Desporto as competências e capacidades necessárias para utilizar o tratamento de Oxigenação Hiperbárica para curar processos de cicatrização, dor e problemas físicos e neurológicos, especialmente nos casos em que estes problemas tenham sido causados pela atividade física. Esta equipa de profissionais, consciente da atualidade e importância da especialização neste domínio, concebeu um compêndio completo de conteúdos especialmente concebidos para conduzir os profissionais ao sucesso na sua prática diária.





“

O melhor corpo docente encontra-se na melhor Universidade privada de língua espanhola. Não perca a oportunidade de aprender com os melhores”

Direção



Dra. Mariana Cannellotto

- Médica especialista em Medicina Hiperbárica
- Diretora médica da BioBarica - *Hyperbaric Systems*
- Médica clínica em C.E.S.SRL
- Presidente da Associação Argentina de Medicina Hiperbárica e Investigação
- Presidenta da Ihmera



Dra. Liliana Jordá Vargas

- Especialista em Bioquímica Clínica e Microbiologia.
- Diretora Científica da BioBarica - *Hyperbaric Systems*
- Microbióloga en CRAI Norte
- Bacteriologista Hospital Vélez Sarsfield
- Diretora Científica da AAMHEI e AEMHEI
- Licenciatura em Bioquímica pela Universidade Nacional de Córdoba
- Bioquímica e Microbiología Clínica pelo Instituto Universitario CEMIC



Professores

Doutor Fabrizio Verdini

- ♦ Médico clínico na BioBarica *Hyperbaric Systems*
- ♦ Diretor de Programas de Saúde em Camp La Llanada
- ♦ Médico de Clínica Geral do Hospital Doutor Armando Mata Sánchez
- ♦ Doutor em Medicina pela Universidade de Carabobo
- ♦ Mestrado em Medicina Hiperbárica pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado em Administração de Empresas de Saúde pela Universidade Politécnica de Porto Rico

Dr. Rubén Leonardo Ramallo

- ♦ Médico plantonista com Especialização em Clínica Médica no Hospital Geral de Agudos
- ♦ Médico em Medicina Hiperbárica. Biobarica – *Hyperbaric Systems*
- ♦ Cirurgião Faculdade de Ciências Médicas Universidade Nacional de Córdoba Argentina
- ♦ Especialista em Medicina Interna. Residência em Medicina Interna, Hospital Córdoba
- ♦ Mestrado em Psicoimunoneuroendocrinologia Universidade de Favaloro
- ♦ Diretor da Comissão Clínica Médica da AAMHEI

Dra. Pilar María Emilia Fraga

- ♦ Diretora da Divisão Científica e de Investigações Clínicas na Biobarica
- ♦ Avaliadora de alimentos no Instituto Nacional de Alimentos
- ♦ Professora de Anatomia e Fisiologia na ADEF
- ♦ Licenciatura em Bioquímica pela Universidade Nacional Arturo Jauretche

04

Estrutura e conteúdo

Com base nas mais recentes evidências científicas e tendo em conta os mais recentes ensaios e publicações médicas neste domínio, uma equipa de profissionais de alto nível e prestígio concebeu este banco de conteúdos abrangente com o objetivo de proporcionar uma capacitação ótima na utilização da Oxigenação Hiperbárica para profissionais das Ciências do Desporto. Desta forma, os conteúdos que a TECH coloca nas mãos dos alunos tornar-se-ão um guia teórico de alto nível para a incorporação da TOHB na sua prática diária.





“

Conteúdos de grande nível são cruciais para pôr em prática o que foi aprendido e interiorizar o que foi estudado”

Módulo 1. TOHB na cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- 1.1. TOHB na fisiologia da cicatrização
- 1.2. Pressão média e cicatrização de feridas
 - 1.2.1. Angiogénese eficaz
 - 1.2.2. Osteogénese equivalente
 - 1.2.3. Efeito anti-inflamatório da pressão média
- 1.3. Infeções necrotizantes
- 1.4. TOHB em úlceras crónicas e pé diabético
- 1.5. Queimaduras
- 1.6. Lesões por radiação e oxigénio hiperbárico
- 1.7. TOHB em síndrome de esmagamento
- 1.8. Vasculite e TOHB
- 1.9. TOHB em pioderma gangrenoso
- 1.10. Evidência de TOHB noutras feridas e condições dermatológicas

Módulo 2. TOHB na dor, patologia reumática e medicina clínica

- 2.1. TOHB na doença de altitude
- 2.2. Mecanismo de ação na analgesia Dor neuropática e oxigénio hiperbárico
- 2.3. Artropatias e colagenopatias
- 2.4. TOHB em síndromes neurosensíveis disfuncionais
- 2.5. Fibromialgia e oxigénio hiperbárico
- 2.6. TOHB na lesão de reperfusão de isquemia
- 2.7. Acufenus/tinnitus e surdez súbita
- 2.8. Doenças intestinais inflamatórias e oxigénio hiperbárico
- 2.9. TOHB na Fertilidade
- 2.10. Oxigénio hiperbárico no metabolismo do diabetes e anemias severas



Módulo 3. TOHB na reabilitação física e neurológica

- 3.1. TOHB na recuperação e desempenho desportivo
- 3.2. Oxigénio hiperbárico e lesões desportivas
- 3.3. Lesão cerebral traumática e síndrome pós-contusão
- 3.4. Recuperação de AVC e oxigénio hiperbárico
- 3.5. Paralisia cerebral e TOHB
- 3.6. Autismo
- 3.7. Encefalopatias isquémicas
- 3.8. TOHB em Parkinson
- 3.9. TOHB em Alzheimer
- 3.10. TOHB em Traumatologia (necrose avascular, edema ósseo, fraturas e osteomielite)

“

Esta é a oportunidade educativa de que a sua carreira estava à espera. Não a deixe escapar”

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“ *O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”*

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Práticas de aptidões e competências

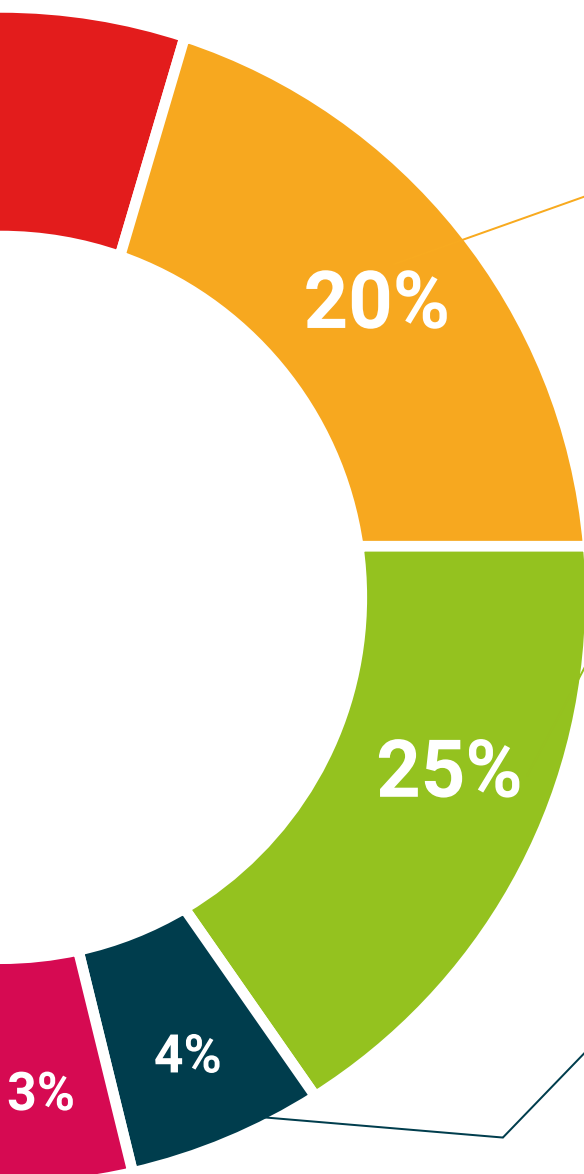
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Especialização em TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Especialista** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica**

ECTS: 18

Carga horária: 450 horas

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização TOHB na Cicatrização, na Dor e na Reabilitação Física e Neurológica

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica