

Curso de Especialização

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-do-desporto/curso-especializacao/curso-especializacao-patologias-tratadas-yoga-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

Atualmente, o número de pessoas que procura alternativas naturais e não invasivas para tratar os seus problemas de saúde aumentou. Neste contexto, o Yoga Terapêutico tornou-se numa opção muito procurada pelos pacientes para o tratamento de várias doenças. Por este motivo, a TECH criou um Curso de Especialização destinado a atualizar os especialistas sobre a forma como várias doenças podem ser tratadas através deste tipo de atividade física. O Curso de Especialização é realizado de forma 100% online, numa plataforma de estudo muito completa, onde os profissionais terão à sua disposição recursos multimédia de grande valor didático e a inovadora metodologia *Relearning*.



“

*Domine todas as técnicas do Yoga Terapêutico que
lhe permitem oferecer um tratamento completo
a pacientes com várias doenças através deste
completíssimo Curso de Especialização da TECH”*

Um grande número de doenças pode ser tratado através de sessões de terapia que utilizem a atividade física, especialmente o Yoga, como ferramenta de reabilitação. Por isso, é essencial que os instrutores responsáveis por este tipo de aulas tenham um conhecimento amplo que lhes permita evitar qualquer tipo de lesão.

Com isso em mente, este Curso de Especialização procura oferecer aos profissionais do incrível domínio do Yoga Terapêutico, uma qualificação de qualidade sobre as doenças que podem ser tratadas com recurso ao exercício físico. Além disso, pretende fortalecer-se as competências mais procuradas neste campo, com o objetivo de preparar os alunos para enfrentar qualquer tipo de desafio.

Para tal, será elaborado um plano de estudos com três módulos repletos de recursos multimédia e definições precisas dos problemas de saúde que ocorrem com mais frequência. Serão também apresentados aspetos técnicos da estrutura da coluna vertebral e das extremidades do corpo, para que o aluno desenvolva uma compreensão sólida das trabalhar estas áreas.

Tudo isto será conseguido graças à inovadora metodologia *Relearning*, que permite ao aluno estudar confortavelmente a partir de casa e sem ter de cumprir horários fixos, permitindo-lhe concluir o plano de estudos de forma 100% online. Além disso, terá à sua disposição recursos multimédia que apresentam de forma didática todos os tópicos do Curso de Especialização e terá a oportunidade de melhorar as suas competências de resolução de problemas através da análise de casos práticos que simulam situações reais de trabalho.

Este **Curso de Especialização em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



O tratamento de doenças com recurso ao Yoga requer um conhecimento especializado que obterá graças a esta especialização”

“

Graças à Metodologia Relearning poderá estudar todos os conteúdos deste Curso de Especialização a partir do conforto da sua casa e sem ter de se deslocar”

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com o apoio de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

Com este Curso de Especialização explorará todas as técnicas terapêuticas para melhorar a respiração e o fluxo sanguíneo dos praticantes de Yoga.

Aprenda ao seu próprio ritmo e aperfeiçoe as suas competências no campo do Yoga Terapêutico de maneira 100% online com esta especialização.



02

Objetivos

A prioridade deste Curso de Especialização é dotar os alunos dos conhecimentos mais atuais sobre o tratamento terapêutico de determinadas patologias através do Yoga. Assim, conseguirão fortalecer as suas competências e ser mais assertivos quando realizarem uma sessão de Yoga. Isto será possível através do estudo dos vários recursos multimédia que contam com uma explicação detalhada e dinâmica sobre este tema, tornando a aprendizagem mais proveitosa.





“

Com o conhecimento profundo sobre a anatomia do corpo humano que irá adquirir através da TECH, será capaz de realizar profissionalmente uma sessão de Yoga Terapêutico”



Objetivos gerais

- ♦ Incorporar os conhecimentos e competências necessários para o correto desenvolvimento e aplicação de técnicas de Yoga Terapêutico do ponto de vista clínico
- ♦ Criar um programa de Yoga concebido e baseado em evidências científicas
- ♦ Explorar os asanas mais adequados em função das características da pessoa e das lesões que apresenta
- ♦ Aprofundar os estudos sobre a biomecânica e a sua aplicação aos asanas do Yoga Terapêutico
- ♦ Descrever a adaptação dos asanas do Yoga às patologias de cada pessoa
- ♦ Aprofundar os conceitos neurofisiológicos base das técnicas meditativas e de relaxamento existentes



Com a TECH, atingir os seus objetivos é algo fácil. Não espere mais e inscreva-se já neste Curso de Especialização”





Objetivos específicos

Módulo 1. Coluna vertebral e extremidades

- ♦ Descrever o sistema muscular, nervoso e esquelético
- ♦ Estudar a anatomia e as funções da coluna vertebral
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre a fisiologia da anca
- ♦ Descrever a morfologia das extremidades superior e inferior
- ♦ Aprofundar o conhecimento sobre o diafragma e o núcleo (core)

Módulo 2. Patologias mais comuns

- ♦ Identificar as patologias mais comuns da coluna vertebral e como adaptar a prática do Yoga para evitar lesões
- ♦ Investigar as doenças degenerativas e como a prática de Yoga pode ajudar no seu tratamento e redução de sintomas
- ♦ Aprender mais sobre a lombalgia e a ciática e como aplicar o Yoga Terapêutico para aliviar a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Identificar a escoliose e saber adaptar a prática de Yoga para melhorar a postura e reduzir o incômodo
- ♦ Reconhecer os desalinhamentos e lesões do joelho e como adaptar a prática do Yoga para os prevenir e melhorar a recuperação
- ♦ Identificar as lesões do ombro e saber adaptar a prática do Yoga para reduzir a dor e melhorar a mobilidade
- ♦ Aprofundar as patologias do pulso e do ombro e saber como adaptar a prática do Yoga para evitar lesões e reduzir o desconforto.
- ♦ Conhecer as bases posturais e como aplicar a biomecânica para melhorar a postura e prevenir lesões
- ♦ Identificar as doenças autoimunes e compreender como a prática de Yoga pode ajudar no seu tratamento e redução de sintomas

Módulo 3. Sistema Fascial

- ♦ Estudar a história e o conceito de fásia, e a sua importância na prática do Yoga
- ♦ Aprofundar os diferentes tipos de mecanorreceptores da fásia e como aplicá-los nos diferentes estilos de Yoga
- ♦ Apontar a necessidade de aplicar o termo fásia nas aulas de Yoga para uma prática mais eficaz e consciente
- ♦ Explorar a origem e o desenvolvimento do termo tensegridade e a sua aplicação prática no Yoga
- ♦ Identificar as diferentes vias miofasciais e as poses específicas para cada uma das cadeias
- ♦ Aplicar a biomecânica da fásia na prática do Yoga para melhorar a mobilidade, a força e a flexibilidade
- ♦ Identificar os principais desequilíbrios posturais e como corrigi-los através da prática do Yoga e da biomecânica da fásia

03

Direção do curso

Com o objetivo de proporcionar um ensino de qualidade e garantir uma atualização dos temas relacionados com este domínio, a TECH selecionou cuidadosamente a equipa de professores para este Curso de Especialização. Assim, o estudante irá adquirir um conhecimento especializado através dos melhores profissionais no ativo no contexto do Yoga Terapêutico. Além disso, irá fortalecer as competências necessárias para tratar doenças através desta atividade, dado que conhecerá em primeira mão as melhores técnicas a utilizar.





“

Aprenda com os melhores profissionais deste campo e aproveite os ensinamentos que lhe proporcionarão para aperfeiçoar as suas habilidade do Yoga Terapêutico”

Diretora Convidada Internacional

Como Diretora de Professores e Chefe de Formação de Instrutores no Integral Yoga Institute em Nova York, Dianne Galliano tornou-se uma das figuras mais importantes a nível internacional. O seu foco académico tem sido principalmente o Yoga terapêutico, com mais de 6000 horas documentadas de ensino e qualificação contínua.

Assim, tem vindo a orientar, a desenvolver protocolos e critérios de qualificação e a proporcionar educação contínua aos instrutores do Integral Yoga Institute. Concilia este trabalho com o seu papel de terapeuta e instrutora noutras instituições como o The 14TH Street Y, o Integral Yoga Institute Wellness Spa ou a Educational Alliance: Center for Balanced Living.

O seu trabalho também se estende à criação e **direção de programas de Yoga**, desenvolvendo exercícios e avaliando os desafios que possam surgir. Ao longo da sua carreira, trabalhou com diferentes perfis de pessoas, incluindo homens e mulheres idosos e de meia-idade, indivíduos em período pré-natal e pós-natal, jovens adultos e até veteranos de guerra com diversos problemas de saúde física e mental.

Para cada um deles desenvolve um trabalho cuidado e personalizado, tendo tratado pessoas com osteoporose, em processo de recuperação de cirurgia cardíaca ou pós-cancro da mama, vertigens, dores de costas, síndrome do intestino irritável e obesidade. Possui várias certificações, incluindo E-RYT 500 da Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) da American Health Training e Instrutora de Exercício Certificada pelo Centro de Movimento Somático.



Dra. Galliano, Dianne

- ♦ Diretora de Professores no Integral Yoga Institute – Nova Iorque, EUA
- ♦ Instrutora de Yoga Terapêutico no The 14TH Street Y
- ♦ Terapeuta de Yoga no Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nova Iorque
- ♦ Instrutora Terapêutica na Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ Licenciada em Educação Primária pela State University of New York
- ♦ Mestrado em Yoga Terapêutico pela Universidade de Maryland

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Escalona García, Zoraida

- Vice-presidente Associação Espanhola de Yoga Terapêutico
- Fundadora do método Air Core (aulas que combinam TRX e / Treino Funcional com Yoga)
- Formadora de Yoga Terapêutico
- Licenciada em Ciências Biológicas pela UAM
- Curso de Professora de Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga eCáncer
- Curso de Monitora de Pilates de Chão
- Curso de Fisioterapia e Nutrição
- Curso de Professora de Meditação



04

Estrutura e conteúdo

As doenças que podem ser tratadas através do Yoga e o seu conhecimento profundo permitirão ao profissional organizar sessões mais completas que abrangem todos os aspetos destas doenças. Por esta razão, este Curso de Especialização tem um plano de estudos muito completo que dará ao estudante a oportunidade de abordar em profundidade as características das extremidades e da coluna vertebral, bem como de alargar a sua compreensão das patologias mais comuns. O aluno poderá aprofundar os seus conhecimentos sobre as patologias mais comuns.





“

*Um plano de estudos que permitirá
conhecer a fundo todas as particularidades
da coluna vertebral, com o objetivo de a
trabalhar ao pormenor através do Yoga”*

Módulo 1. Coluna vertebral e extremidades

- 1.1. Sistema muscular
 - 1.1.1. Músculo: unidade funcional
 - 1.1.2. Tipos de músculos
 - 1.1.3. Músculos tónicos e fásicos
 - 1.1.4. Contração isométrica e isotónica e a sua relevância para os estilos de Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
 - 1.2.1. Neurónios: unidade funcional
 - 1.2.2. Sistema Nervoso Central: encéfalo e medula espinhal
 - 1.2.3. Sistema Nervoso Periférico Somático: nervos
 - 1.2.4. Sistema Nervoso Periférico Autónomo: Simpático e Parassimpático
- 1.3. Sistema ósseo
 - 1.3.1. Osteócito: unidade funcional
 - 1.3.2. Esqueleto axial e apendicular
 - 1.3.3. Tendões
 - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Coluna vertebral
 - 1.4.1. Evolução da coluna vertebral e funções
 - 1.4.2. Estrutura
 - 1.4.3. Tipos de vértebra
 - 1.4.4. Movimentos da coluna
- 1.5. Região cervical e dorsal
 - 1.5.1. Vértebras cervicais: típicas e atípicas
 - 1.5.2. Vértebras dorsais
 - 1.5.3. Principais músculos da região cervical
 - 1.5.4. Principais músculos da região dorsal
- 1.6. Região lombar
 - 1.6.1. Vértebras lombares
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Cóccix
 - 1.6.4. Principais músculos

- 1.7. Pélvis
 - 1.7.1. Anatomia: diferença entre a pélvis masculina e a feminina
 - 1.7.2. Dois conceitos-chave: anteversão e retroversão
 - 1.7.3. Músculos Principais
 - 1.7.4. Pavimento pélvico
- 1.8. Extremidade superior
 - 1.8.1. Articulação do ombro
 - 1.8.2. Músculos da coifa dos rotadores
 - 1.8.3. Braço, cotovelo e antebraço
 - 1.8.4. Músculos Principais
- 1.9. Extremidade inferior
 - 1.9.1. Articulação coxofemoral
 - 1.9.2. Joelho: articulações tibiofemoral e patelofemoral
 - 1.9.3. Ligamentos e meniscos do joelho
 - 1.9.4. Principais músculos da perna
- 1.10. Diafragma e *Núcleo (Core)*
 - 1.10.1. Anatomia do Diafragma
 - 1.10.2. Diafragma e respiração
 - 1.10.3. Músculos do "Core"
 - 1.10.4. Ocore e a sua importância no Yoga

Módulo 2. Patologias mais comuns

- 2.1. Patologia da coluna 1
 - 2.1.1. Protusões
 - 2.1.2. Hérnias
 - 2.1.3. Hiperlordose
 - 2.1.4. Retificações
- 2.2. Doenças degenerativas
 - 2.2.1. Artrose
 - 2.2.2. Distrofia muscular
 - 2.2.3. Osteoporose
 - 2.2.4. Espondilose

- 2.3. Lombalgia e ciática
 - 2.3.1. Lombalgia
 - 2.3.2. Ciática
 - 2.3.3. Síndrome piramidal
 - 2.3.4. Trocanterite
- 2.4. Escoliose
 - 2.4.1. Compreender a escoliose
 - 2.4.2. Tipos
 - 2.4.3. O que devemos fazer
 - 2.4.4. O que evitar
- 2.5. Desalinhamento do joelho
 - 2.5.1. Genu Vago
 - 2.5.2. Genu Varo
 - 2.5.3. Genu Flexo
 - 2.5.4. Genu Recurvatum
- 2.6. Ombros e cotovelos
 - 2.6.1. Bursite
 - 2.6.2. Síndrome subacromial
 - 2.6.3. Epicondilite
 - 2.6.4. Epitrocleeite
- 2.7. Joelhos
 - 2.7.1. Dor patelo-femoral
 - 2.7.2. Condropatia
 - 2.7.3. Lesões dos meniscos
 - 2.7.4. Tendinite da pata ganso
- 2.8. Pulsos e tornozelos
 - 2.8.1. Túnel cárpico
 - 2.8.2. Torções
 - 2.8.3. Joanetes
 - 2.8.4. Pé plano e cavo

- 2.9. Bases posturais
 - 2.9.1. Planos diferentes
 - 2.9.2. Técnica de prumo
 - 2.9.3. Síndrome do cruzado superior
 - 2.9.4. Síndrome do cruzado inferior
- 2.10. Doenças autoimunes
 - 2.10.1. Definição
 - 2.10.2. Lúpus
 - 2.10.3. Doença de Crohn
 - 2.10.4. Artrite

Módulo 3. Sistema fascial

- 3.1. Fáscia
 - 3.1.1. História
 - 3.1.2. Fáscia vs. aponeurose
 - 3.1.3. Tipos
 - 3.1.4. Funções
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores e a sua importância nos diferentes estilos de Yoga
 - 3.2.1. Importância
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadeias miofasciais
 - 3.3.1. Definição
 - 3.3.2. Importância no Yoga
 - 3.3.3. Conceito de tensegridade
 - 3.3.4. Os três diafragmas
- 3.4. LSP: Linha Superficial Posterior
 - 3.4.1. Definição
 - 3.4.2. Trilhos anatómicos
 - 3.4.3. Posturas passivas
 - 3.4.4. Posturas ativas

- 3.5. LAS: Linha Superficial Anterior
 - 3.5.1. Definição
 - 3.5.2. Trilhos anatômicos
 - 3.5.3. Posturas passivas
 - 3.5.4. Posturas ativas
- 3.6. LL: Linha Lateral
 - 3.6.1. Definição
 - 3.6.2. Trilhos anatômicos
 - 3.6.3. Posturas passivas
 - 3.6.4. Posturas ativas
- 3.7. LE: Linha Espiral
 - 3.7.1. Definição
 - 3.7.2. Trilhos anatômicos
 - 3.7.3. Posturas passivas
 - 3.7.4. Posturas ativas
- 3.8. Linhas funcionais
 - 3.8.1. Definição
 - 3.8.2. Trilhos anatômicos
 - 3.8.3. Posturas passivas
 - 3.8.4. Posturas ativas
- 3.9. Linhas dos braços
 - 3.9.1. Definição
 - 3.9.2. Trilhos anatômicos
 - 3.9.3. Posturas passivas
 - 3.9.4. Posturas ativas
- 3.10. Principais desequilíbrios
 - 3.10.1. Padrão ideal
 - 3.10.2. Grupo de flexão e extensão
 - 3.10.3. Grupo de abertura e encerramento
 - 2.10.4. Padrão inspiratório e expiratório





“

Através do Relearning e restantes metodologias didáticas da TECH, ampliará as suas competências de forma rápida e flexível”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



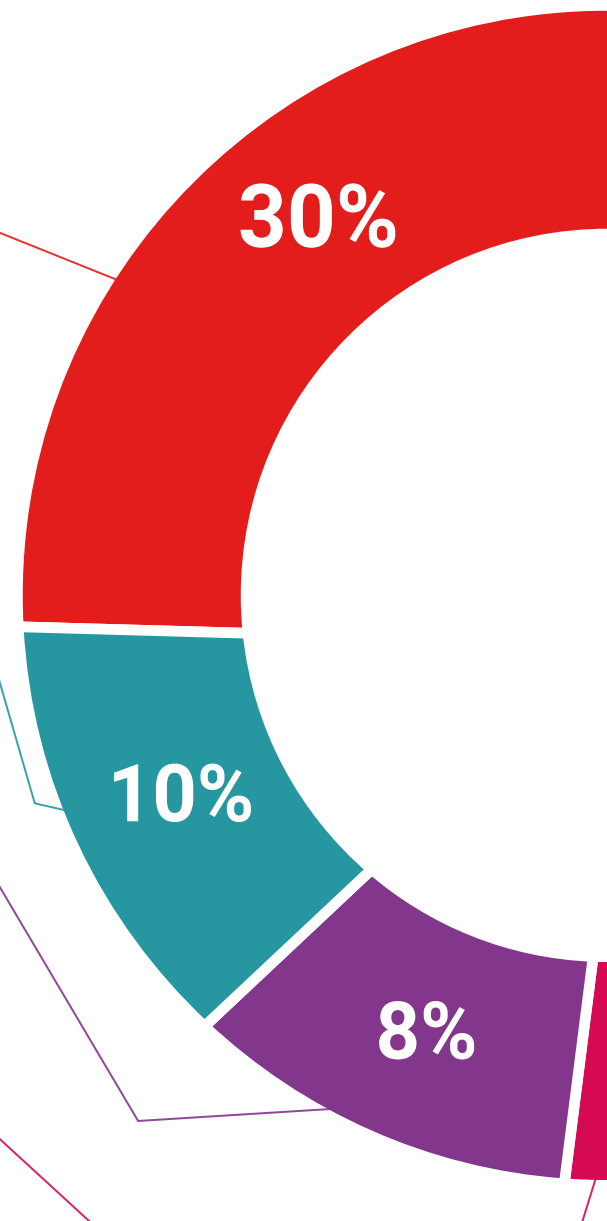
Práticas de aptidões e competências

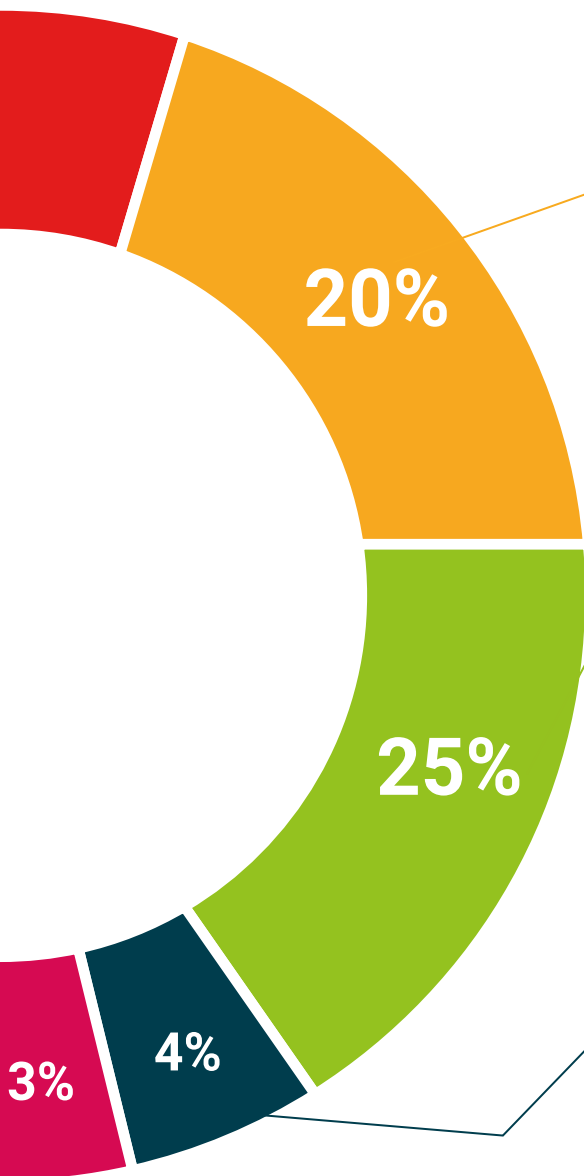
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico garante, além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **24 semanas**

ECTS: **18**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Patologias Tratadas com Yoga Terapêutico

Reconhecido pela NBA

