

Curso de Especialização

Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/ciencias-desporto/curso-especializacao/curso-especializacao-lideranca-personal-branding-psicologia-desportiva

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Há muitas formas de ser um líder e de construir uma marca pessoal, mas nem todas são igualmente eficazes para aumentar o desempenho. Este programa ajuda o aluno a detetar potenciais líderes, a diagnosticar comportamentos de ascendência, a fornecer ferramentas e a estar atento aos efeitos produzidos, bem como a construir a sua marca pessoal. O objetivo desta qualificação é trabalhar com o desportista para detetar os pontos fortes da sua personalidade ao influenciar os outros, a forma como o faz, o que gera nos outros e a responsabilidade que isso implica. Tudo isto numa modalidade 100% online de acordo com o ritmo de vida de cada aluno e com o inovador método *Relearning*.



“

Contribuirá para o processo comportamental de influenciar indivíduos e grupos para que alcancem os seus objetivos, fornecendo-lhes a direção e os recursos necessários"

Este Curso de Especialização qualifica o aluno para trabalhar como psicólogo do desporto, habilitando-o para gerir o alto desempenho dos desportistas e de todos os elementos de qualquer entidade ou empresa e conduzi-los à liderança, ao mesmo tempo que constrói a sua marca pessoal.

Esta especialização tem uma combinação de matérias teórico-práticas, tratadas com uma didática e profundidade únicas na oferta académica atual, com o objetivo de que os alunos vivenciem o seu próprio processo de liderança na primeira pessoa e possam assim compreender como funciona este ramo da psicologia desportiva na vida profissional e pessoal.

Sendo uma capacitação 100% online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, mas pode aceder a um conteúdo rico que o ajudará a chegar à elite da Liderança e da Marca Pessoal em qualquer altura do dia, combinando, ao seu próprio ritmo, o seu trabalho e vida pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Especialização em Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em coaching e Psicologia Desportiva
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Melhorará as suas competências como psicólogo desportivo para implementar um processo de liderança, com a definição de objetivos, um plano de ação e acompanhamento"

“

Adquira as competências necessárias para que o desportista se conheça melhor, defina as suas próprias metas, estabeleça o seu próprio plano de ação e seja o dono do seu próprio destino"

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do programa. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Contribua para gerar credibilidade, atração e poder nos desportistas que confiam em si.

O desempenho e a satisfação de um desportista podem ser aumentados graças ao seu trabalho. Aposte na TECH Universidade Tecnológica.



02 Objetivos

A conceção do programa deste Curso de Especialização permitirá ao aluno gerar confiança e influência positiva sobre o desportista através da conceção de um plano de ação que estabelece objetivos. Aprenderá também a importância de construir a sua própria marca pessoal e de posicionar a sua imagem no desporto. Tudo isto, através da adoção de técnicas psicológicas para a gestão das relações individuais e de equipa durante a competição.



“

Aprenderá a conhecer-se e a liderar-se a si próprio para poder liderar e gerir os outros”



Objetivos gerais

- Abordar os diferentes estilos de liderança com maior sucesso no panorama desportivo
- Estudar a gestão de equipas de alto rendimento a nível psicológico e motivacional
- Compreender a importância da marca pessoal para um bom desenvolvimento profissional
- Atualizar a gestão das diferentes ferramentas digitais para divulgar a marca pessoal



O âmbito desportivo precisa de profissionais capacitados e nós damos-lhe as chaves para se colocar na elite profissional"





Objetivos específicos

Módulo 1. Liderança e gestão de equipas de alto desempenho

- ♦ Estudar os modelos de gestão mais eficazes no desporto de alto rendimento
- ♦ Aprender a aplicar uma liderança eficaz no âmbito do desporto

Módulo 2. Liderança aplicada ao desporto individual e coletivo

- ♦ Conhecer as diferenças entre psicólogos desportivos e coaches
- ♦ Aprofundar o conceito de coaching psicológico
- ♦ Aprender a criar uma mentalidade de equipa
- ♦ Aprender a promover a autoliderança
- ♦ Aprofundar os métodos para lidar com a derrota

Módulo 3. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- ♦ Aprender os fundamentos básicos e o posicionamento de uma marca pessoal
- ♦ Aprofundar a gestão e o manuseamento das redes sociais para alcançar objetivos profissionais.
- ♦ Aprender sobre a utilização adequada das redes sociais pelo desportista
- ♦ Estudar as técnicas de persuasão e influência aplicáveis às diferentes plataformas de blogues, podcasts ou videoblogues
- ♦ Estudar a pirâmide psicológica do rendimento desportivo

03

Estrutura e conteúdo

Profissionais do setor reuniram em quatro módulos a influência do controlo mental e do equilíbrio pessoal para melhorar o rendimento desportivo. Este Curso de Especialização abrange tudo, desde a liderança e a gestão de equipas de alto rendimento até à marca pessoal e ao tratamento de ferramentas digitais, passando pela orientação em desportos individuais e de equipa.





“

Terá ao seu alcance a melhor preparação com o programa mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Liderança e gestão de equipas de alto desempenho

- 1.1. Origem e história dos estilos de liderança
- 1.2. Estilos de liderança transformacional e transacional
- 1.3. Estilo de liderança e seguidores
- 1.4. Bases das equipas de elevado rendimento
- 1.5. Definição do desafio do alto rendimento
- 1.6. Planos de ação
- 1.7. Sustentabilidade e manutenção do elevado rendimento
- 1.8. Tipos de liderança e de treinadores no desporto
- 1.9. Situações de risco para o desportista
- 1.10. Autocuidado dos desportistas de alto rendimento e dos seus "cuidadores"

Módulo 2. Liderança aplicada ao desporto individual e coletivo

- 2.1. Psicólogo desportivo vs. Coach
- 2.2. Treino psicológico
- 2.3. Determinantes psicológicos do desempenho e gestão de talentos
- 2.4. Mentalidade de equipa e elementos básicos de intervenção
- 2.5. Competências de comunicação
- 2.6. Intervenção no stress e na ansiedade
- 2.7. Lidar com a derrota/prevenção do *Burnout*
- 2.8. Ferramentas experimentais: *Live Training* aplicado ao coaching desportivo
- 2.9. Desporto radical: talento, força mental e ética no desenvolvimento desportivo
- 2.10. Autoliderança. Gestão do próprio
- 2.11. O líder-coach e a gestão de equipas, ética e coaching
- 2.12. Ferramentas de diagnóstico nas equipas e organizações desportivas
- 2.13. Conceção de planos de intervenção em equipas e desenvolvimento organizacional





Módulo 3. Marca pessoal e gestão de ferramentas digitais

- 3.1. Tecnologias da informação e da comunicação (TIC)
- 3.2. Princípios básicos do marketing digital
- 3.3. A Internet, a Web, Web 2.0. e Web 3.0.
- 3.4. Posicionamento da marca pessoal
- 3.5. Gestão das redes sociais
- 3.6. O desportista e a utilização das suas redes e intervenções nos media
- 3.7. Geração de marketing de conteúdos através de diferentes plataformas: blogues, podcasts, videoblogues, etc
- 3.8. Competências de comunicação com os media
- 3.9. Técnicas de persuasão e de influência



Uma oportunidade única de aprender com o modelo de Relearning, comprovado e testado, proposto pela TECH Universidade Tecnológica, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional"

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.

“

O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



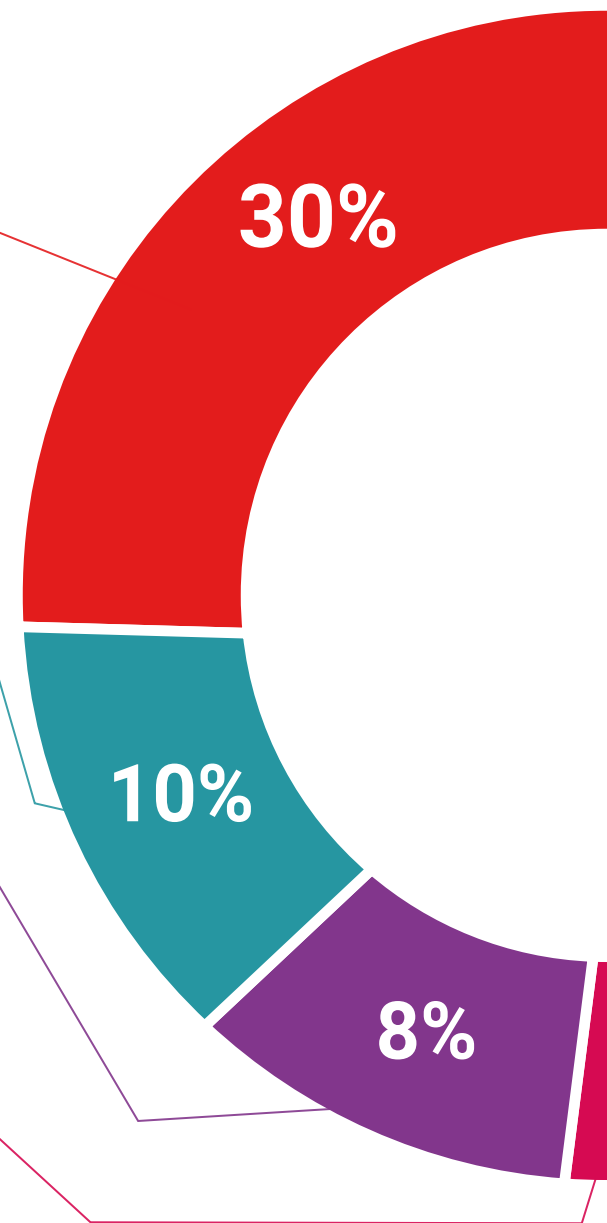
Práticas de aptidões e competências

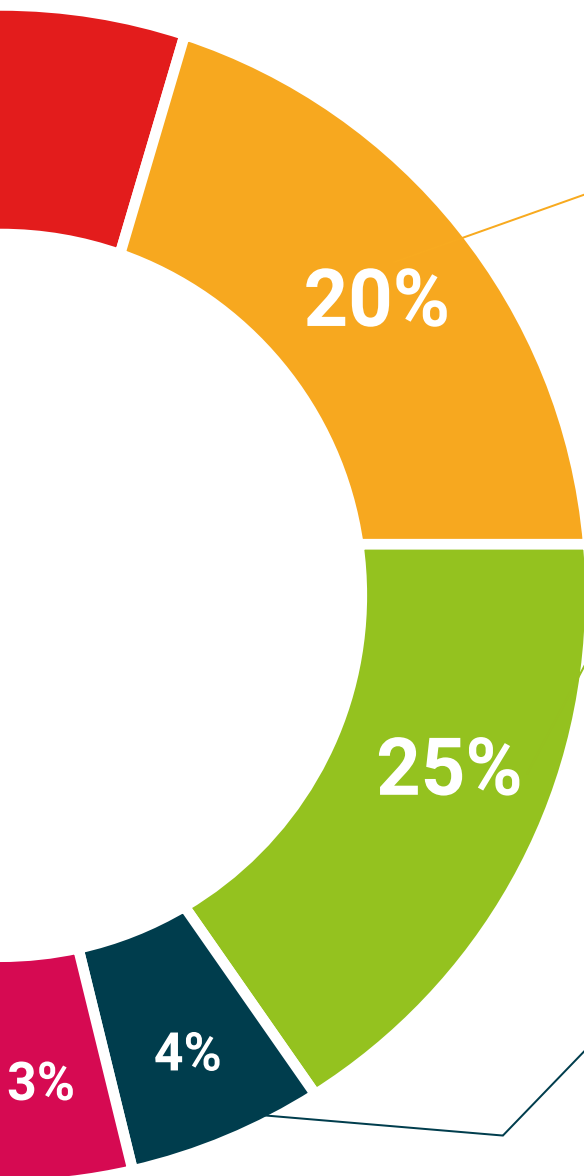
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



05

Certificação

O Curso de Especialização em Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva**

ECTS: 18

Carga horária: 450 horas

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização
Liderança e Marca Pessoal
em Psicologia Desportiva

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Liderança e Marca Pessoal em Psicologia Desportiva

Reconhecido pela NBA

