

Curso de Especialização

Basquetebol Defensivo

Reconhecido pela NBA



tech universidade
tecnológica



Curso de Especialização Basquetebol Defensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/ciencias-desporto/curso-especializacao/curso-especializacao-basquetebol-defensivo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

Desde a marcação individual e a defesa de zona e perímetro até à defesa em transição e à recuperação rápida, isto levou a uma importante evolução tática no basquetebol. Contrariar as qualidades ofensivas dos jogadores, aperfeiçoar a técnica e as competências para criar novas ações de marcação é um desafio e um trabalho contínuo dos treinadores nas suas sessões. Para promover esta atualização neste contexto, a TECH desenvolveu este Curso de Especialização com uma metodologia que favorece a conciliação da vida quotidiana com um ensino avançado e de qualidade. Desta forma, o aluno adquirirá um profundo conhecimento técnico e tático, bem como as competências necessárias para dirigir equipas ao mais alto nível neste desporto.



“

Um Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo 100% online e sem horários nem aulas. Aprenda ao seu próprio ritmo com a TECH. Inscreva-se agora mesmo"

O próprio desenvolvimento do basquetebol levou ao aparecimento de várias estratégias destinadas a defender e a impedir ações de ataque de qualquer parte do campo. Assim, desde a defesa individual até à defesa em transição e à recuperação rápida da bola, este desporto provocou o aperfeiçoamento da técnica e da tática, bem como a análise do jogo do adversário para aumentar a competitividade das equipas.

Um cenário que leva os treinadores de hoje a estarem na vanguarda nas linhas de ação para aperfeiçoar a marcação, o bloqueio, o roubo de bola ou a defesa individual. Tudo isto com grandes capacidades de liderança e de trabalho em equipa, essenciais para a realização dos objetivos desportivos fixados. Por este motivo, a TECH criou este Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo com a duração de 6 meses.

Trata-se de um Curso de Especialização com material didático de grande qualidade, que leva o aluno a aprofundar as técnicas de movimentação lateral, o trabalho de ressalto defensivo e todas as estratégias utilizadas para defender jogadores com diferentes qualidades. Para além disso, também se concentrará na defesa de "pick and roll", na rotação e na redução dos ressaltos.

Da mesma forma, o sistema *Relearning*, baseado na repetição contínua de conceitos-chave, permitirá que os alunos aprendam de forma muito mais rápida e eficiente, sem necessidade de longas horas de estudo e memorização.

Uma oportunidade única de obter uma formação de qualidade através de uma proposta académica 100% online, com conteúdos acessíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana, a partir de qualquer dispositivo eletrónico (telemóvel, *tablet* ou computador) com ligação à Internet.

Este **Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Basquetebol do mais alto nível
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras
- ♦ As lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aceda ao conteúdo mais completo sobre Táticas Defensivas Coletivas 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo digital com ligação à Internet"

“

Aprofunde, quando e onde quiser, conhecimentos sobre os sistemas defensivos como a defesa por zona e a defesa individual, bem como a sua adaptação à situação do jogo”

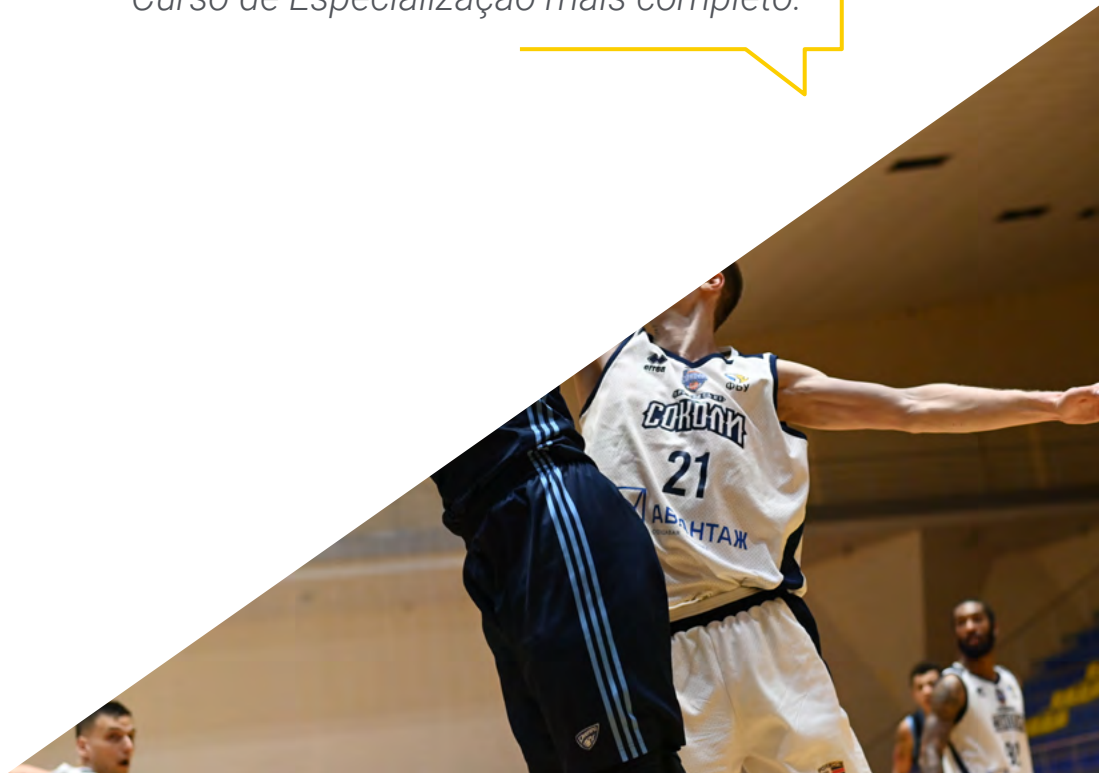
Uma proposta académica concebida e desenhada para satisfazer as suas aspirações profissionais como treinador profissional de basquetebol.

Informe-se sobre os métodos mais eficazes de planeamento e organização do treino em Basquetebol através do Curso de Especialização mais completo.

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Os seus conteúdos multimédia, desenvolvidos com a mais recente tecnologia educativa, permitirão ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A estrutura desta especialização centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, na qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

Graças às ferramentas pedagógicas multimédia com imagens de alta qualidade e casos de estudo fornecidos pela TECH, o treinador obterá uma aprendizagem avançada e dinâmica sobre o Basquetebol Defensivo. Para além disso, ao longo das 450 horas letivas, aumentará as suas capacidades de gestão de equipas e de liderança no desporto durante as sessões de treino e no decorrer do jogo. Uma oportunidade única de aprender com verdadeiros especialistas na matéria.



“

*Com este diploma universitário,
ficará a par das tendências
defensivas de bloqueio direto”*



Objetivos gerais

- ♦ Fomentar a criatividade no ataque e a capacidade de improvisação em situações de mudança
- ♦ Trabalhar a leitura da defesa do adversário e reconhecer as oportunidades de explorar as suas debilidades
- ♦ Preparar os jogadores para enfrentarem situações desafiantes e responder adequadamente a alterações na estratégia do adversário
- ♦ Manter-se a par das últimas investigações e desenvolvimentos em fisioterapia desportiva para garantir uma prática baseada em provas
- ♦ Promover a importância da prevenção de lesões e da fisioterapia como ferramenta para melhorar o desempenho e prolongar a carreira dos jogadores de basquetebol
- ♦ Promover a condição física adequada a este tipo de jogo, com ênfase na resistência, velocidade e agilidade necessárias para competir em meio campo
- ♦ Desenvolver competências para resolver litígios ou controvérsias relacionados com as regras de forma imparcial e objetiva
- ♦ Promover a importância da nutrição e do descanso adequado para otimizar o rendimento físico





Objetivos específicos

Módulo 1. Técnicas e táticas de defesa individual

- ♦ Desenvolver e aperfeiçoar as capacidades defensivas individuais dos jogadores, incluindo a marcação, o bloqueio, o roubo de bola e a defesa individual
- ♦ Ensinar técnicas avançadas para antecipar e ler os movimentos do atacante com o objetivo de fechar espaços e impedir o cesto
- ♦ Melhorar a agilidade, velocidade e reatividade defensiva dos jogadores
- ♦ Melhorar a capacidade de defender diferentes posições e jogadores, adaptando-se às características e capacidades do adversário
- ♦ Trabalhar a comunicação e a colaboração defensiva entre os jogadores para fechar as linhas de passe e ajudar na defesa
- ♦ Ensinar técnicas para defender bloqueios, pick and roll e outras táticas ofensivas da equipa adversária
- ♦ Incentivar a mentalidade defensiva e o empenho no esforço e na intensidade em cada posse de bola
- ♦ Ensinar a analisar a equipa adversária e a adaptar as táticas defensivas em função dos seus pontos fortes e fracos

Módulo 2. Gestão de equipas e de jogos

- ♦ Adquirir técnicas de análise e estudo dos adversários, identificando pontos fortes e fracos para conceber estratégias de jogo
- ♦ Desenvolver competências para a tomada de decisões e alterações táticas durante os jogos, adaptando-se a situações de mudança
- ♦ Incentivar a colaboração e o trabalho de equipa entre a equipa técnica, os jogadores e o pessoal para conseguir um ambiente positivo e coeso

- ♦ Promover uma visão global do basquetebol, abordando os aspetos técnicos, táticos, físicos e psicológicos do jogo
- ♦ Ensinar técnicas de gestão do tempo e dos recursos durante a época, maximizando o rendimento da equipa
- ♦ Estabelecer uma abordagem ética e profissional da gestão das equipas promovendo valores como o respeito, a disciplina e a ética desportiva
- ♦ Contribuir para o desenvolvimento de treinadores e dirigentes com competências sólidas para liderar equipas de basquetebol em diferentes níveis de competição

Módulo 3. Táticas defensivas coletivas

- ♦ Capacitar treinadores e jogadores com um conhecimento profundo dos sistemas e estratégias de defesa coletiva para melhorar o desempenho defensivo da equipa
- ♦ Desenvolver competências para implementar diferentes sistemas defensivos, como a defesa por zona, a defesa individual e outras táticas defensivas especializadas
- ♦ Aprender a comunicar e colaborar eficazmente na defesa para fechar espaços e impedir a equipa adversária de encestar
- ♦ Potenciar a capacidade de ler e antecipar os movimentos da equipa adversária para aplicar uma defesa eficaz
- ♦ Trabalhar a técnica e os fundamentos defensivos, incluindo a marcação, o bloqueio, o roubo de bola e a defesa um contra um
- ♦ Fomentar a importância da concentração, da disciplina e do esforço na defesa para manter uma pressão constante sobre o ataque adversário
- ♦ Promover a defesa da equipa e a ajuda defensiva, em que cada jogador desempenha o seu papel para proteger o aro e fechar as vias de passagem
- ♦ Estabelecer uma abordagem baseada na melhoria contínua, em que a análise e o feedback constante permitam a otimização das táticas defensivas

03

Direção do curso

A vasta experiência profissional no mundo do Basquetebol Profissional foi um fator determinante na escolha da direção e do corpo docente que compõem este Curso de Especialização. Desta forma, o aluno tem acesso garantido a um plano de estudos desenvolvido por verdadeiros especialistas nesta matéria com uma carreira ligada a equipas de alto nível. Para além disso, graças à sua proximidade, o aluno poderá resolver as suas dúvidas sobre o conteúdo deste Curso de Especialização.





“

Encontra-se perante uma especialização concebida e criada por profissionais do basquetebol de alto nível”

Direção



Sr. Castro Martínez, Iago

- ♦ Treinador no Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Treinador Adjunto no Club Baloncesto Breogán
- ♦ Treinador Adjunto na ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Vencedor da Copa Princesa
- ♦ eCampeão da Liga LEB Oro
- ♦ Promoção à Liga Endesa com o Breogán Lugo
- ♦ Professor de Educação Primária na Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Mestrado em Psicologia do Desporto pelo SIPD
- ♦ Técnico Superior de Desporto com especialização em Basquetebol
- ♦ Treinador Sénior de Basquetebol
- ♦ Treinador da FIBA



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi concebido para oferecer, ao longo de 6 meses, os conteúdos mais avançados sobre técnica e tática defensiva, tanto individual como coletiva, bem como as competências necessárias para exercer a liderança como treinador de uma equipa de basquetebol de alto nível. Tudo isto em três módulos que contam com as ferramentas pedagógicas mais inovadoras, acessíveis 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo digital com ligação à Internet.



“

Aceda ao melhor material didático multimédia através do seu computador com ligação à Internet”

Módulo 1. Técnicas e táticas de defesa individual

- 1.1. Dominar o invisível. O basquetebol moderno?
 - 1.1.1. Antecipações e trabalhos defensivos prévios
 - 1.1.2. Jogar com contacto. Destruição de trajetórias ofensivas
 - 1.1.3. Defende-se com as pernas?
- 1.2. Tendências defensivas
 - 1.2.1. Existem modas e tendências defensivas?
 - 1.2.2. Que tendências posso aplicar à minha equipa?
 - 1.2.3. Metodologia de treino
- 1.3. A atividade defensiva
 - 1.3.1. Questão de filosofia defensiva
 - 1.3.2. Defesas de 25 segundos
 - 1.3.3. A defesa da linha de passe como elemento destrutivo
- 1.4. Espaçamento defensivo
 - 1.4.1. Jogar com os elementos
 - 1.4.2. Espaços e iniciativa defensiva
 - 1.4.3. Defesa de inferioridades próximas
- 1.5. A bola e a sua pressão; a espinha dorsal da defesa
 - 1.5.1. Técnica individual de pressão da bola
 - 1.5.2. Pressão e defesa do passe
 - 1.5.3. Filosofia defensiva
- 1.6. Movimentos defensivos. "Getting stops"
 - 1.6.1. Leitura de espaços para movimentação
 - 1.6.2. Espaço e tempo de recuperação, diretamente proporcionais?
 - 1.6.3. Trabalho prévio e leitura de ângulos para encurtar as movimentações
- 1.7. Desmascarar os mitos da defesa
 - 1.7.1. A visão da realidade
 - 1.7.2. É apenas uma atitude?
 - 1.7.3. É um triângulo defensivo?
- 1.8. A linguagem não-verbal e utilização do corpo na defesa
 - 1.8.1. Saber mentir para obter vantagens defensivas
 - 1.8.2. Punir situações defensivas quando o ataque descansa
 - 1.8.3. Antecipações distantes secundárias aos primeiros movimentos

- 1.9. Processamento da informação e tomada de decisões defensivas
 - 1.9.1. Liberdade no âmbito da disciplina e da filosofia defensivas
 - 1.9.2. Treino em matéria de incerteza e de tomada de decisões defensivas
 - 1.9.3. Coerência das decisões com a comunicação defensiva
- 1.10. Situações de ressalto defensivo.
 - 1.10.1. O início do contra-ataque
 - 1.10.2. Proteção das zonas com maior potencial de ressalto
 - 1.10.3. Técnica, processos, timing e tipos de box-out

Módulo 2. Gestão de equipas e de jogos

- 2.1. Criação da equipa, pessoal e atribuição de papéis
 - 2.1.1. Constituição de uma equipa. Procura por perfis
 - 2.1.2. Constituição de uma equipa técnica. Tudo se soma, nada se subtrai
 - 2.1.3. Atribuição de papéis. Será que procuramos sempre os melhores?
- 2.2. A gestão do grupo. Onde está a liderança
 - 2.2.1. O leque de conhecimentos de um treinador
 - 2.2.2. Tipos de liderança de um treinador. É igual para todos?
 - 2.2.3. A atenção do grupo aos pormenores e às linhas vermelhas. A justiça
- 2.3. A comunicação com o jogador
 - 2.3.1. A pessoa acima de tudo
 - 2.3.2. Ouvir e respeitar
 - 2.3.3. Honestidade e sinceridade. O único guião válido
- 2.4. Fatores que condicionam a gestão das equipas
 - 2.4.1. Os resultados. Rentabilizar vs. relativizar
 - 2.4.2. A coesão e saúde do grupo
 - 2.4.3. Agentes externos fora do nosso controlo
- 2.5. Competências do líder de um grupo humano. A luz que guia
 - 2.5.1. Aspetos a dominar pelo líder de uma equipa profissional
 - 2.5.2. A atenção aos pormenores
 - 2.5.3. Procura de líderes no seio do grupo
- 2.6. As exigências do dia a dia. Adaptação mútua ao rumo da viagem
 - 2.6.1. Criar hábitos e automatismos na equipa
 - 2.6.2. Compreender, ouvir, apertar e cuidar
 - 2.6.3. Criar uma cultura de clube

- 2.7. Gestão de jogo. Gestão técnica e emocional. Decisões
 - 2.7.1. Leitura prévia do jogo. Antecipação teórica
 - 2.7.2. Avaliação dos danos e dos riscos
 - 2.7.3. Avaliação de oportunidades. Gestão de decisões
- 2.8. Utilização e rentabilidade da comunicação. Palestras e tempos mortos
 - 2.8.1. Saber comunicar. Palestra antes do jogo. Fases motivacionais
 - 2.8.2. Interpretação do ambiente para ajustar a mensagem. Adaptação verbal
 - 2.8.3. Comunicação e adaptação não-verbal ao momento do jogo
- 2.9. Sucesso vs. fracasso. A linha tênue entre relativizar e rentabilizar
 - 2.9.1. Capacidade de avaliar processos
 - 2.9.2. Análise própria e interna
 - 2.9.3. Comunicar e convencer?
- 2.10. Quem ajuda aqueles que ajudam os outros? A saúde mental
 - 2.10.1. A figura do psicólogo numa equipa profissional
 - 2.10.2. A solidão do treinador
 - 2.10.3. Viver na incerteza
- 3.5. Defesa de bloqueio indireto. A origem de muitas vantagens
 - 3.5.1. Normas fixas? Defender ou não a bola muda tudo
 - 3.5.2. Regras de defesa indireta para exteriores
 - 3.5.3. Regras de defesa indireta para interiores
- 3.6. Defesa de arrasto. Proteger o sagrado
 - 3.6.1. Defesas individuais e fintas
 - 3.6.2. Defesas agressivas de arrasto + rotações
 - 3.6.3. Defender com arrasto é defender apenas os jogadores interiores?
- 3.7. Defesa corpo a corpo e screen the screener. Parar a fluidez
 - 3.7.1. Variações em função dos ângulos, jogadores adversários e scouting
 - 3.7.2. Normas de “screen the screener”
 - 3.7.3. Estado tático para estar preparado para qualquer arma adversária
- 3.8. Defesas de espaços ou defesas por zona. O bazar de recursos
 - 3.8.1. Tipos de defesas por zona
 - 3.8.2. Tendências atuais das defesas de espaços
 - 3.8.3. As zonas são formativas? Recurso corajoso ou cobarde?
- 3.9. Defesas pressionantes em todo o campo e a $\frac{3}{4}$ do campo
 - 3.9.1. Defesas por zona em todo o campo
 - 3.9.2. Defesas individuais de salto e troca
 - 3.9.3. Escolha do momento de pressão
- 3.10. Defesas especiais e alternativas ATO
 - 3.10.1. Tomada de decisões baseada em conhecimentos dos rivais
 - 3.10.2. Preparação de defesas especiais. Tudo se treina
 - 3.10.3. Avaliar o rendimento das defesas especiais e alternativas

Módulo 3. Táticas defensivas coletivas

- 3.1. A arte da defesa. O início do melhor ataque. Hábito + método
 - 3.1.1. Filosofia e metodologia defensiva. Adaptação à equipa
 - 3.1.2. Construir do incompleto ao complexo
 - 3.1.3. Atenção aos detalhes. A pressão sobre a bola
- 3.2. Regras, disciplina, trabalho prévio e atividade. Os quatro pilares
 - 3.2.1. Primeiras regras da pré-época. Hábitos + automatismos
 - 3.2.2. Disciplina defensiva + trabalhos prévios
 - 3.2.3. A atividade humana. Defesas de 25 segundos
- 3.3. O equilíbrio defensivo. A força na vulnerabilidade
 - 3.3.1. Papéis de equilíbrio defensivo. Importância do equilíbrio nos sistemas
 - 3.3.2. Primeira defesa de bloqueio direto e utilização de faltas no equilíbrio defensivo
 - 3.3.3. Leitura para capturar em campo aberto. Zona de equilíbrio defensivo?
- 3.4. Defesa de bloqueio direto. A disputa pela iniciativa
 - 3.4.1. Filosofia, características da equipa e influência do scouting rival
 - 3.4.2. Tipos e tempos de defesa de bloqueio direto
 - 3.4.3. Tendências defensivas de bloqueio direto. O detalhe no coletivo

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Estudo de Caso para contextualizar todo o conteúdo

O nosso programa oferece um método revolucionário de desenvolvimento de competências e conhecimentos. O nosso objetivo é reforçar as competências num contexto de mudança, competitivo e altamente exigente.

“

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo”



Terá acesso a um sistema de aprendizagem baseado na repetição, com ensino natural e progressivo ao longo de todo o programa de estudos.



Um método de aprendizagem inovador e diferente

Este programa da TECH é um programa de ensino intensivo, criado de raiz, que propõe os desafios e decisões mais exigentes neste campo, tanto a nível nacional como internacional. Graças a esta metodologia, o crescimento pessoal e profissional é impulsionado, dando um passo decisivo para o sucesso. O método do caso, a técnica que constitui a base deste conteúdo, assegura que a realidade económica, social e profissional mais atual é seguida.



O nosso programa prepara-o para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso na sua carreira”

O estudante aprenderá, através de atividades de colaboração e casos reais, a resolução de situações complexas em ambientes empresariais reais.

O método do caso tem sido o sistema de aprendizagem mais amplamente utilizado pelas melhores faculdades do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não só aprendessem o direito com base no conteúdo teórico, o método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas, a fim de tomarem decisões informadas e valorizarem juízos sobre a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard.

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Esta é a questão que enfrentamos no método do caso, um método de aprendizagem orientado para a ação. Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos da vida real. Terão de integrar todo o seu conhecimento, investigar, argumentar e defender as suas ideias e decisões.

Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

Em 2019, alcançámos os melhores resultados de aprendizagem de todas as universidades online do mundo.

Na TECH aprende-se com uma metodologia de vanguarda concebida para formar os gestores do futuro. Este método, na vanguarda da pedagogia mundial, chama-se Relearning.

A nossa universidade é a única universidade de língua espanhola licenciada para utilizar este método de sucesso. Em 2019, conseguimos melhorar os níveis globais de satisfação dos nossos estudantes (qualidade de ensino, qualidade dos materiais, estrutura dos cursos, objetivos...) no que diz respeito aos indicadores da melhor universidade online do mundo.



No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica. Esta metodologia formou mais de 650.000 licenciados com sucesso sem precedentes em áreas tão diversas como a bioquímica, genética, cirurgia, direito internacional, capacidades de gestão, ciência do desporto, filosofia, direito, engenharia, jornalismo, história, mercados e instrumentos financeiros. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

A partir das últimas provas científicas no campo da neurociência, não só sabemos como organizar informação, ideias, imagens e memórias, mas sabemos que o lugar e o contexto em que aprendemos algo é fundamental para a nossa capacidade de o recordar e armazenar no hipocampo, para o reter na nossa memória a longo prazo.

Desta forma, e no que se chama Neurocognitive context-dependent e-learning, os diferentes elementos do nosso programa estão ligados ao contexto em que o participante desenvolve a sua prática profissional.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializada.

O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



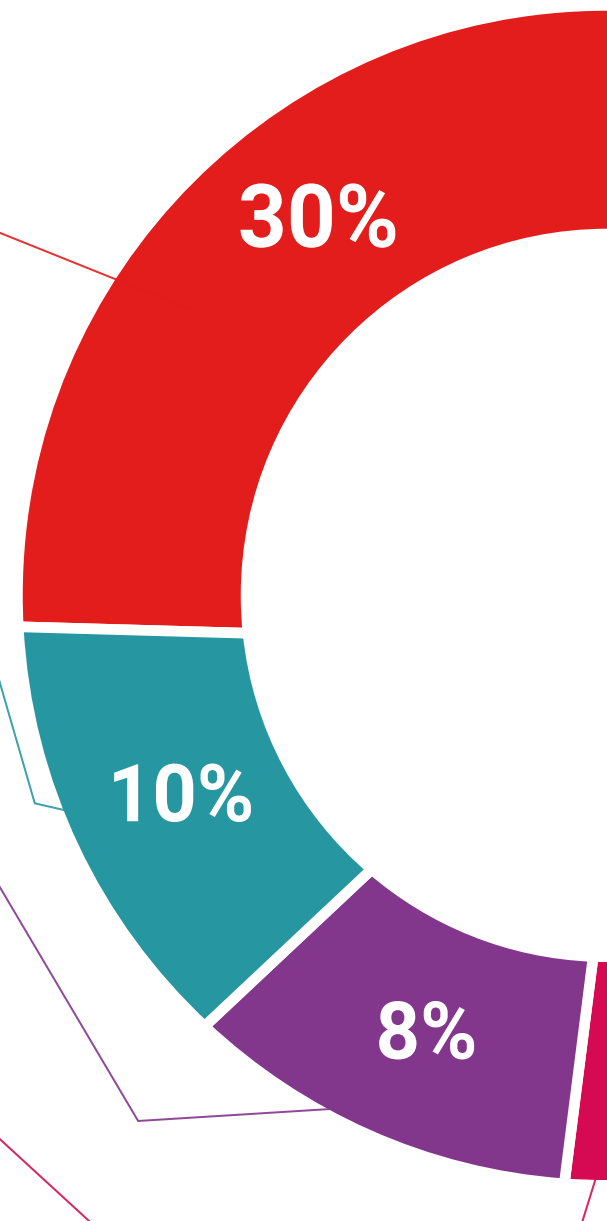
Práticas de aptidões e competências

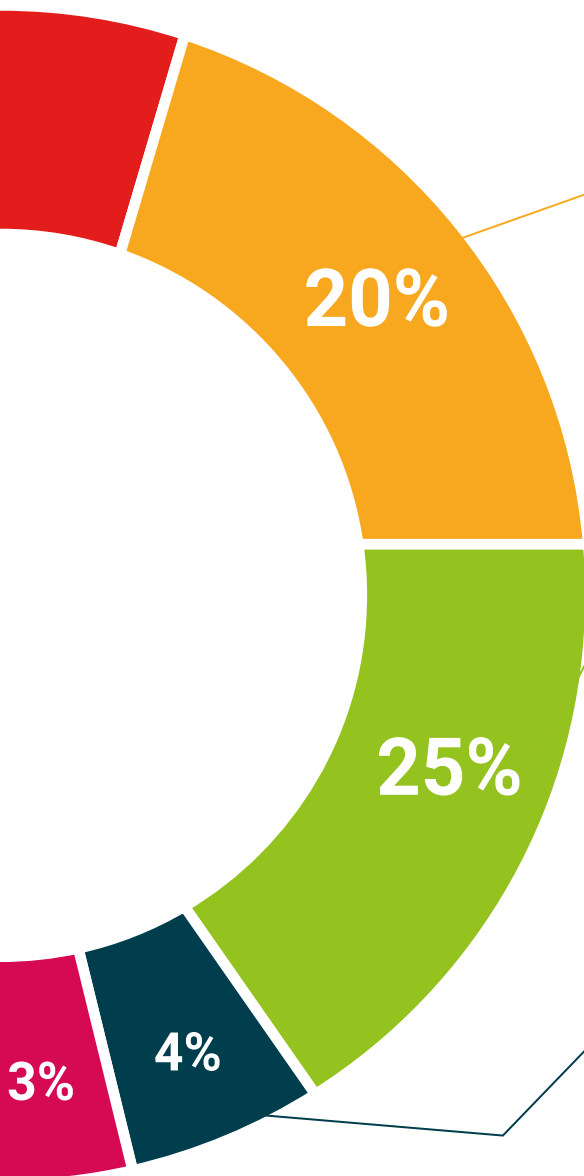
Realizarão atividades para desenvolver competências e aptidões específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e capacidades que um especialista necessita de desenvolver no quadro da globalização em que vivemos.



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Case studies

Completarão uma seleção dos melhores estudos de casos escolhidos especificamente para esta situação. Casos apresentados, analisados e instruídos pelos melhores especialistas na cena internacional.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo garante, além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Basquetebol Defensivo**

Modalidade: **online**

Duração: **24 semanas**

ECTS: **18**

Aprovado pela NBA



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Basquetebol Defensivo

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Acreditação: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Basquetebol Defensivo

Reconhecido pela NBA

