

# Experto Universitario

## Entrenamiento en Balonmano

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Entrenamiento en Balonmano

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **3 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-entrenamiento-balonmano](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-entrenamiento-balonmano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

El Balonmano actual confiere una mayor relevancia al proceso de formación y desarrollo del jugador, potenciando no solo sus cualidades físicas, si no especializándolo en aquella posición donde puede obtener un mayor rendimiento. En este sentido, la labor del entrenador es clave para que obtenga los fundamentos técnicos necesarios y además imprima la metodología de entrenamiento que perfeccione su juego. De esta forma, se obtienen grandes logros individuales y colectivos. En este sentido, TECH ha creado esta especialización que lleva al alumnado a profundizar en los elementos técnico-tácticos, los sistemas de juego y los métodos más sofisticadas empleadas en Alto Rendimiento. Todo, con un contenido multimedia innovador, accesible las 24 horas del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet e impartido por consagrados deportistas.



“

*Un Experto Universitario 100% online que elevará tu potencial como entrenador en el mundo del Balonmano profesional”*

Las etapas iniciales para los jugadores de Balonmano son esenciales en su desarrollo y su posterior progresión hasta poder alcanzar la meta de integrarse en clubes de primera categoría. Un amplio recorrido, donde el entrenador juega un rol destacado. Por eso, es esencial que sean profesionales con un profundo conocimiento sobre los fundamentos del entrenamiento, las diferentes metodologías existentes y todo ello bajo el máximo rigor científico.

Bajo esta premisa, TECH ha diseñado este Experto Universitario en modalidad exclusivamente online que lleva al alumnado a obtener un aprendizaje avanzado sobre el Entrenamiento en Balonmano. Todo, en tan solo 3 meses y con un excelente equipo docente conformado por deportistas de prestigio nacional e internacional y expertos en la Actividad Física.

De esta manera, el egresado ahondará en el impulso de las competencias del entrenador en el proceso de enseñanza-aprendizaje en un deporte cada vez más dinámico y complejo. Asimismo, profundizará en las estrategias técnico-tácticas, la resolución más efectiva de situaciones especiales como el pasivo o el ataque a partir de golpe franco, además de la metodología utilizada en Alto Rendimiento.

Un proceso en el que contará con material didáctico multimedia, lecturas esenciales y casos de estudios que otorgan un mayor atractivo a esta titulación. Asimismo, gracias al sistema Relearning, basado en la reiteración de contenido, el egresado no tendrá que invertir gran cantidad de horas al estudio y la memorización.

Sin duda, una excelente oportunidad de avanzar en el mundo profesional del Balonmano mediante un programa flexible y cómodo. Y es que tan solo se requiere de un dispositivo digital con conexión a internet para poder visualizar, en cualquier momento, el contenido de esta instrucción. Una opción académica vanguardista e idónea para compatibilizar las responsabilidades más exigentes con una enseñanza universitaria de calidad.

Este **Experto Universitario en Entrenamiento en Balonmano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Balonmano y Ciencias del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Especialízate en tan solo 3 meses en las labores de Entrenamiento en Balonmano y progresa en un deporte cada vez más dinámico”*

“

*Indaga con este programa en los aspectos técnicos-tácticos aplicables a las sistemáticas de ataque y defensa tanto en igualdad como en inferioridad y superioridad numérica”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Serás capaz de diseñar tareas y un modelo de juego en equipos de Alto Rendimiento gracias al temario avanzado de este Experto Universitario.*

*Con este programa comprenderás mejor el proceso de enseñanza-aprendizaje del Balonmano en las etapas iniciales.*



# 02 Objetivos

La finalidad de esta titulación universitaria es facilitar al futuro técnico de Balonmano las técnicas, estrategias y herramientas necesaria para poder desarrollar su carrera profesional en este sector en sus diferentes categorías. Para ello, TECH proporciona numeroso material pedagógico y un enfoque teórico-práctico que le permitirá integrar los conceptos abordados en su equipo desde el primer día. Además, podrá resolver cualquier duda que tenga con el excelente equipo docente de este programa.

“

*Los casos de estudio te permitirán integrar metodologías de trabajo que mejoren el rendimiento de tus jugadores de Balonmano”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Dominar el diseño y control del entrenamiento en las diferentes etapas
- ♦ Mejorar el rendimiento de los deportistas
- ♦ Interpretar el análisis de datos obtenidos a través de las nuevas tecnologías
- ♦ Incorporar la planificación nutricional del deportista atendiendo a sus características y posición de juego
- ♦ Conocer la evolución del juego y la táctica del Balonmano hasta la actualidad
- ♦ Analizar los múltiples factores que intervienen en el proceso de formación y en los jugadores de Alto Rendimiento

“

*Perfecciona el juego de tu equipo en situaciones especiales como el pasivo, el ataque a partir de golpe franco o el timing de las acciones ofensivas gracias a esta titulación”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fundamentos del entrenamiento en formación

- ♦ Establecer una categorización de los elementos técnico-tácticos individuales y colectivos en función de la etapa de desarrollo de los jugadores
- ♦ Conocer los diferentes aspectos que podemos modificar en las tareas para crear adherencia a la práctica del Balonmano
- ♦ Capacitar a los formadores en el diseño de sesiones para la mejora del control motor en función del desarrollo de los jugadores
- ♦ Destacar las características generales que tiene que tener un jugador de Balonmano
- ♦ Dotar de conocimientos teórico-prácticos tanto a entrenadores como jugadores para el entendimiento de las situaciones más comunes en Balonmano

### Módulo 2. Metodología de entrenamiento en perfeccionamiento

- ♦ Conocer de manera profunda las características del alto rendimiento en Balonmano
- ♦ Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos
- ♦ Analizar las sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica
- ♦ Saber actuar ante situaciones especiales del juego
- ♦ Destacar la importancia de la fase de transición ofensiva y defensiva actual
- ♦ Diseñar tareas y un modelo de juego en alto rendimiento
- ♦ Organizar y planificar de forma adecuada un partido o competición

### Módulo 3. Metodología de entrenamiento en Alto Rendimiento

- ♦ Conocer en profundidad las características del alto rendimiento en Balonmano
- ♦ Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos
- ♦ Analizar las sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica
- ♦ Saber actuar ante situaciones especiales del juego
- ♦ Destacar la importancia de la fase de transición ofensiva y defensiva actual
- ♦ Diseñar tareas y un modelo de juego en alto rendimiento
- ♦ Organizar y planificar de forma adecuada un partido o competición

# 03

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario aglutina en el conocimiento más exhaustivo y actual sobre los fundamentos del entrenamiento del Balonmano en las etapas iniciales de formación de jugadores, las metodologías empleadas en Alto Rendimiento y el perfeccionamiento de la técnico-táctica por puestos. Todo, además, con un contenido multimedia innovador, lecturas especializadas con las que extender aún más el temario y casos de estudio. Recursos didácticos de primer nivel, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





“

*Un plan de estudio que te permitirá  
desarrollarte como técnico de  
Balonmano en edades tempranas”*

## Módulo 1. Fundamentos del entrenamiento en formación

- 1.1. Características de la etapa
  - 1.1.1. Modelos educativos
  - 1.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
  - 1.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 1.2. Técnico-táctica defensiva
  - 1.2.1. Tipos de defensa
  - 1.2.2. Medios tácticos preventivos
  - 1.2.3. Medios tácticos reactivos
- 1.3. Técnico-táctica ofensiva
  - 1.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
  - 1.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
  - 1.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 1.4. Técnico-táctica fase de transición
  - 1.4.1. Fase ofensiva
  - 1.4.2. Fase defensiva
  - 1.4.3. Puntos claves
- 1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
  - 1.5.1. Consideraciones generales
  - 1.5.2. Puestos específicos de la primera línea
  - 1.5.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
  - 1.6.1. Consideraciones generales
  - 1.6.2. Puestos específicos de la primera línea
  - 1.6.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.7. El portero
  - 1.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
  - 1.7.2. Consideraciones técnicas
  - 1.7.3. Consideraciones tácticas
- 1.8. Sistemas de juego
  - 1.8.1. Sistemas de juego en ataque
  - 1.8.2. Sistema de juego en defensa
  - 1.8.3. Sistemas de juego en transición

- 1.9. Diseño de tareas
  - 1.9.1. Simbología específica
  - 1.9.2. Creación de tareas y sus variantes
  - 1.9.3. Propuestas prácticas
- 1.10. Propuestas deportivo-recreativas en Balonmano
  - 1.10.1. Juegos adaptados
  - 1.10.2. Balonmano mediterráneo
  - 1.10.3. Balonmano calle

## Módulo 2. Metodología de entrenamiento en perfeccionamiento

- 2.1. Características de la etapa
  - 2.1.1. Modelos educativos
  - 2.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
  - 2.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 2.2. Técnico-táctica ofensiva
  - 2.2.1. Tipos de defensa
  - 2.2.2. Medios tácticos preventivos
  - 2.2.3. Medios tácticos reactivos
- 2.3. Técnico-táctica defensiva
  - 2.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
  - 2.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
  - 2.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 2.4. Técnico-táctica fase de transición
  - 2.4.1. Fase ofensiva
  - 2.4.2. Fase defensiva
  - 2.4.3. Puntos claves
- 2.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
  - 2.5.1. Consideraciones generales
  - 2.5.2. Puestos específicos de la primera línea
  - 2.5.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 2.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
  - 2.6.1. Consideraciones generales
  - 2.6.2. Puestos específicos de la primera línea
  - 2.6.3. Puestos específicos de la segunda línea

- 2.7. El portero
    - 2.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
    - 2.7.2. Consideraciones técnicas
    - 2.7.3. Consideraciones tácticas
  - 2.8. Sistemas de juego
    - 2.8.1. Sistemas de juego en ataque
    - 2.8.2. Sistema de juego en defensa
    - 2.8.3. Sistemas de juego en transición
  - 2.9. La toma de decisión
    - 2.9.1. Tipos de toma de decisión: clasificaciones
    - 2.9.2. Procesos implicados en la toma de decisión
    - 2.9.3. Ejemplos prácticos
  - 2.10. Diseño de tareas
    - 2.10.1. Simbología específica
    - 2.10.2. Creación de tareas y sus variantes
    - 2.10.3. Propuestas prácticas
- Módulo 3. Metodología de entrenamiento en Alto Rendimiento**
- 3.1. Características de la etapa
    - 3.1.1. Conceptualización
    - 3.1.2. El entrenamiento
    - 3.1.3. El entrenador
  - 3.2. Técnico-táctica Ofensiva
    - 3.2.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
    - 3.2.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
    - 3.2.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva
  - 3.3. Técnico-táctica Defensiva
    - 3.3.1. Elementos técnico-tácticos y principios tácticos individuales
    - 3.3.2. Objetivos y medios tácticos colectivos ofensivos
    - 3.3.3. Factores determinantes individuales y premisas colectiva
  - 3.4. Sistemas de juego ofensivos en igualdad numérica
    - 3.4.1. Sistema Ofensivo 3:3 Clásico
    - 3.4.2. Sistema ofensivo 2:4
    - 3.4.3. Sistema ofensivo 3:3 con dos pivotes
  - 3.5. Sistemas de juego defensivos en igualdad numérica
    - 3.5.1. Sistemas defensivos individuales
    - 3.5.2. Sistemas defensivos zonales
    - 3.5.3. Sistemas defensivos mixtos o combinados
  - 3.6. Sistemas de juego ofensivos en superioridad e inferioridad numérica
    - 3.6.1. Sistemas ofensivos 6 contra 5
    - 3.6.2. Sistemas ofensivos 7 contra 6
    - 3.6.3. Situaciones especiales
  - 3.7. Sistemas de juego defensivos en superioridad e inferioridad numérica
    - 3.7.1. Sistemas defensivos 6 contra 5
    - 3.7.2. Sistemas defensivos 7 contra 6
    - 3.7.3. Situaciones especiales
  - 3.8. Técnico-táctica fase de transición y situaciones especiales
    - 3.8.1. Contraataque
    - 3.8.2. Repliegue
    - 3.8.3. Juego pasivo
  - 3.9. Diseño de tareas y Modelo de juego
    - 3.9.1. Contenido y forma de las tareas
    - 3.9.2. Construcción del modelo de juego ofensivo
    - 3.9.3. Construcción del modelo de juego defensivo
  - 3.10. Preparación de partido o competición
    - 3.10.1. Prepartido
    - 3.10.2. Dirección del equipo en competición
    - 3.10.3. Post partido

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



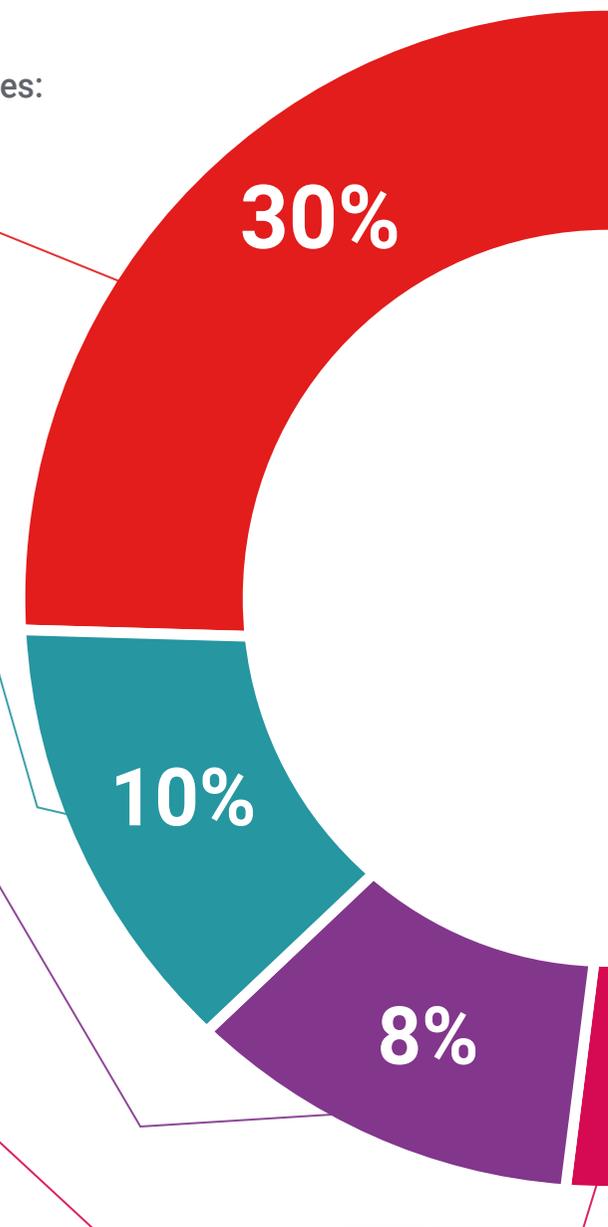
#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



05

# Titulación

Este programa en Entrenamiento en Balonmano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Entrenamiento en Balonmano** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Entrenamiento en Balonmano**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Entrenamiento  
en Balonmano

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Entrenamiento en Balonmano

Avalado por la NBA

