

# Experto Universitario

## Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-coaching-psicologia-deportiva-aplicada-tenis](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-coaching-psicologia-deportiva-aplicada-tenis)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Lidiar con la presión, el estrés y la ansiedad que provoca la preparación de campeonatos como Roland Garros o el *US Open* es una tarea compleja para los tenistas. Por ello, estos profesionales se rodean de entrenadores que no solo cuiden su preparación física, sino que también manejen adecuadamente sus situaciones mentales para alcanzar el éxito de forma óptima. Así, TECH Universidad FUNDEPOS ha creado esta titulación, que le brindará al alumno los mejores conocimientos en *coaching* y psicología deportiva para preparar a atletas de primer nivel. Por medio de la misma, adoptará las últimas técnicas de entrenamiento mental del tenista o dominará los ejercicios que permiten controlar las emociones en la pista. Todo ello, de forma 100% online y sin desplazarse hacia un centro de estudios.





“

*Identifica, con esta titulación, las técnicas más sofisticadas para ayudar al tenista a controlar las emociones y los pensamientos durante el partido y que, en consecuencia, pueda alcanzar sus objetivos profesionales”*

Tenistas de la talla de Roger Federer, Rafael Nadal o Novak Djokovic han tenido que enfrentarse, durante toda su carrera, a partidos interminables de hasta 6 horas para conquistar títulos como el Roland Garros o el Open de Australia. En estos encuentros, donde el desgaste psicológico ha sido altamente extenuante, han podido tomar las decisiones más adecuadas gracias a que disponen de herramientas eficaces para manejar sus emociones en la pista. Dado que los entrenadores desempeñan un papel crucial en la gestión de los sentimientos del atleta, estos precisan un elevado conocimiento en este campo para orientarles hacia un bienestar mental que les permita alcanzar sus objetivos.

Por esta razón, TECH Universidad FUNDEPOS ha diseñado este programa académico, con el que el alumno identificará los métodos más avanzados de *Coaching* y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis para incrementar sus oportunidades de entrenar a profesionales de alto prestigio. A lo largo de este periodo académico, establecerá las estrategias psicológicas más apropiadas para ayudar al atleta a superar las malas etapas en su carrera o las complejas lesiones. Además, conocerá las técnicas para controlar las emociones y los pensamientos durante los partidos o los mecanismos para incrementar la confianza en sí mismo.

Debido a que esta titulación se desarrolla por medio de una modalidad 100% online, el alumno obtendrá un excelente aprendizaje sin tener que renunciar a sus obligaciones personales y académicas. De igual manera, dispondrá de contenidos didácticos presentes en formatos tan vanguardistas como el resumen interactivo, el vídeo explicativo o el test autoevaluativo. De este modo, alcanzará una enseñanza plenamente resolutive y adaptada por completo a sus preferencias de estudio.

Este **Experto Universitario en Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis**

contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Tenis de primer nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Este Experto Universitario te habilitará para detectar las estrategias más avanzadas con el fin de ayudar, desde el punto de vista mental, a que el tenista supere sus lesiones o sus etapas negativas”*

“

*A través de esta titulación, ahondarás en los actualizados métodos para generar autoconfianza en el tenista y favorecer la consecución de sus objetivos competitivos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Amplía tus perspectivas profesionales de entrenar a los mejores tenistas del mundo matriculándote en este Experto Universitario.*

*Cursa este programa desde cualquier parte del mundo gracias a la impartición completamente en línea que pone a tu disposición.*



# 02

## Objetivos

TECH Universidad FUNDEPOS ha diseñado esta titulación con la intención de ofrecerle al alumno los conocimientos más actualizados y útiles en cuanto a Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis. Así, detectará las fórmulas más eficientes para el entrenamiento mental del atleta o ahondará en la planificación del entrenamiento adaptada a las particularidades psicológicas del tenista. Este aprendizaje quedará garantizado a través del seguimiento de estos objetivos generales y específicos.







“

*Incrementa tus oportunidades de trabajar con tenistas del ranking ATP gracias a esta titulación que TECH Universidad FUNDEPOS pone a tu disposición”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma

“

*Crece profesionalmente en el mundo del tenis asimilando unos conocimientos sobre coaching y psicología deportiva que enriquecerán tu labor como entrenador”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Ética del entrenador y psicología en el tenis

- ♦ Brindar las herramientas necesarias para que el alumno se convierta en un líder positivo
- ♦ Introducir nociones básicas sobre psicología y entender su importancia en el trabajo con jugadores de tenis
- ♦ Asimilar diferentes fórmulas para el entrenamiento mental
- ♦ Entender los hemisferios del cerebro, su importancia y su aplicabilidad en el tenis

### Módulo 2. Formación en las distintas etapas, entrenamiento, planificación y periodización

- ♦ Conocer las distintas etapas de las que se compone el tenis en formación
- ♦ Saber cómo se trabaja en cada una de las distintas etapas
- ♦ Distinguir entre el tipo de pelota usada en cada etapa
- ♦ Conocer las medidas de las pistas de tenis en cada etapa
- ♦ Disponer de conocimientos básicos sobre diferentes sistemas de entrenamiento: *hand feeding, racquet feeding, coach volley*

### Módulo 3. Patrón de juego, táctica y estrategia

- ♦ Entender el concepto de patrón de juego, táctica y estrategia y diferenciar entre cada uno de ellos
- ♦ Conocer las situaciones de juego existentes
- ♦ Comprender a nivel táctico cómo se debe jugar correctamente dependiendo de la posición en la pista y la bola que se recibe
- ♦ Ahondar en la táctica en la modalidad de dobles
- ♦ Identificar el concepto del ojo dominante y su importancia

# 03

## Dirección del curso

Con la idea en mente de diseñar programas académicos del más alto nivel, TECH Universidad FUNDEPOS ha seleccionado a entrenadores y preparadores de tenis de referencia como los responsables de dirigir e impartir esta titulación. Además, los recursos didácticos de los que dispondrá el alumno a lo largo de este Experto Universitario están elaborados propiamente por estos especialistas. Por ello, los contenidos que dichos docentes le brindarán serán completamente aplicables en sus experiencias laborales.





“

*Este cuadro docente está conformado por entrenadores y preparadores de tenis de primer nivel en activo, quienes te proporcionarán los conocimientos más actualizados en coaching y psicología deportiva”*

## Dirección



### D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

## Profesores

### D. Roca, Martin

- ♦ Director y Entrenador de Tenis
- ♦ Fundador del Proyecto MiniPlayers
- ♦ Co-fundador de la asociación benéfica TennisAid
- ♦ Ex-Responsable de Mini-tennis y Escuela de Adultos Real Club de Tenis Barcelona

### D. Manzano, Adrián

- ♦ Profesor de Tenis Club de Tenis-Pádel Alcobendas
- ♦ Director de la Escuela de Tenis ProAM Tennis Academy
- ♦ National Professional por el International Coaches Institute
- ♦ Entrenador Nacional de Tenis por la Real Federación Española de Tenis
- ♦ Diplomado en Dirección de Instalaciones Deportivas por la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila



#### **D. Esguevillas, Alberto**

- ◆ Director del Club Deportivo Vegasport Arroyo
- ◆ Director del A Esguevillas Tennis Academy
- ◆ Director de la Fundación Excelentia Valladolid
- ◆ Máster en Desarrollo, Rendimiento e Innovación en el Tenis por la Universidad Isabel I
- ◆ Máster en Dirección de Organizaciones e Instalaciones Deportivas por la Universidad Politécnica de Madrid
- ◆ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Europea Miguel de Cervantes

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación está conformado por 1 módulo mediante el cual el alumno asimilará los conocimientos más avanzados respecto al Coaching y la Psicología Deportiva Aplicada al Tenis. Los materiales didácticos de los que disfrutará durante la duración de este programa están disponibles en formatos tales como el vídeo explicativo, los test autoevaluativos o las lecturas complementarias. Fruto de ello y a través de una metodología 100% en línea, el profesional del deporte adquirirá un aprendizaje completamente ameno e individualizado.





“

*Goza de un plan de estudios diseñado por entrenadores y preparadores de tenis de primer nivel para obtener los conocimientos más avanzados en coaching y psicología aplicada a esta disciplina”*

## Módulo 1. Formación en las distintas etapas, entrenamiento, planificación y periodización

- 1.1. Aspectos generales del tenis en la base y su importancia
  - 1.1.1. Introducción al tenis base
  - 1.1.2. Evolución del entrenamiento del tenis en la base
  - 1.1.3. Conceptualización y definición del tenis por etapas
  - 1.1.4. Objetivos generales del impulso del trabajo del tenis por etapas
- 1.2. Objetivos generales y específicos del tenis en la formación
  - 1.2.1. Características del tenis por etapas
  - 1.2.2. Objetivos generales del tenis en formación
  - 1.2.3. Factores que influyen a la iniciación en el tenis
  - 1.2.4. Objetivos específicos de cada una de las etapas existentes en formación
- 1.3. Etapas de la formación tenística y cómo trabajar en cada una
  - 1.3.1. Etapa roja, definición y características
  - 1.3.2. Etapa amarilla, definición y características
  - 1.3.3. Etapa verde, definición y características
  - 1.3.4. Eficacia del entrenador en las diferentes etapas
- 1.4. Etapas posteriores a la formación, concepto y objetivos
  - 1.4.1. Etapa de precompetición, características generales
  - 1.4.2. Introducción a la etapa de competición, características y objetivos generales
  - 1.4.3. Etapa de alto rendimiento
  - 1.4.4. Etapa profesional
- 1.5. Entrenamiento, metodología y su evolución
  - 1.5.1. Concepto de entrenamiento y evolución a lo largo de la historia
  - 1.5.2. Sistema moderno de entrenamiento, en qué consiste
  - 1.5.3. Qué es la metodología
  - 1.5.4. Objetivos que tiene la metodología
- 1.6. Sistemas de entrenamiento en el tenis
  - 1.6.1. Tipos de entrenamiento de tenis según la carga de trabajo, frecuencia, volumen e intensidad
  - 1.6.2. Entrenamientos continuos e interválicos y sus características principales
  - 1.6.3. Sistemas específicos de entrenamiento (cubos, peloteos, puntos, etc.) y en que consiste cada uno de ellos
  - 1.6.4. En qué consisten los ejercicios durante el entrenamiento de tenis, el procedimiento a llevar a cabo, y sus componentes
  - 1.6.5. La variabilidad en el entrenamiento de tenis
  - 1.6.6. El entrenamiento particular y el entrenamiento grupal, principios teóricos y prácticos
- 1.7. La sesión de entrenamiento desde el punto de vista teórico y práctico
  - 1.7.1. Partes de la sesión de tenis y en qué consiste cada una de ellas
  - 1.7.2. Elaboración de la sesión de entrenamiento en función de los objetivos
  - 1.7.3. Cómo elaborar una sesión de entrenamiento
  - 1.7.4. Ejemplos teórico-prácticos de la elaboración de la sesión de entrenamiento
- 1.8. Planificación, sus fases y modelos
  - 1.8.1. Qué es planificar y que objetivos se persiguen a la hora de hacerlo
  - 1.8.2. Elementos a tener en cuenta a la hora de planificar y plantear objetivos: instalaciones, medios, características del jugador, competiciones, etc.
  - 1.8.3. Consejos que seguir a la hora de realizar la planificación
  - 1.8.4. Fases de la planificación y cómo elaborarla
  - 1.8.5. Modelos actuales de planificación
- 1.9. La periodización
  - 1.9.1. Concepto de periodización y características del tenis relacionadas con la periodización
  - 1.9.2. Diferencias entre periodización y planificación
  - 1.9.3. Qué beneficios aporta al entrenamiento y al jugador de tenis la periodización
  - 1.9.4. Características de la periodización

- 1.10. Fases anuales de tenistas en formación y competición
  - 1.10.1. La vida de un tenista
  - 1.10.2. La fase diaria
  - 1.10.3. Los microciclos
  - 1.10.4. Los mesociclos
  - 1.10.5. La fase anual I: Preparación y pre-competición
  - 1.10.6. La fase anual II: Competición y transición

## Módulo 2. Patrón de juego, táctica y estrategia

- 2.1. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
  - 2.1.1. Conceptos generales de patrón de juego
  - 2.1.2. Conceptos generales de táctica
  - 2.1.3. Conceptos generales de estrategia
  - 2.1.4. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
- 2.2. Estrategias y visión positiva en el juego de individuales
  - 2.2.1. Definición de estrategia
  - 2.2.2. La estrategia en el tenis
  - 2.2.3. Conceptos estratégicos a tener en cuenta a la hora de plantear un partido
  - 2.2.4. Estrategias más usadas en el tenis
- 2.3. Patrón de juego, clasificación e identidad del jugador
  - 2.3.1. Definición de patrón de juego
  - 2.3.2. Tipos de patrones o estilos de juego
  - 2.3.3. Identidad del jugador
  - 2.3.4. Perfil del jugador contrario, cómo identificarlo y cómo llevar a cabo la táctica y estrategia dependiendo del mismo
- 2.4. La táctica y características generales
  - 2.4.1. Definición de táctica e importancia
  - 2.4.2. Evolución de la táctica a lo largo de la historia del tenis
  - 2.4.3. Principios de la táctica
  - 2.4.4. Táctica profesional
- 2.5. Las situaciones de juego, las jugadas en el tenis y sus tipos
  - 2.5.1. Qué es una situación de juego
  - 2.5.2. Situaciones de juego existentes
  - 2.5.3. Definición de las jugadas del tenis
  - 2.5.4. Tipos de jugadas
- 2.6. Consideraciones tácticas del juego de fondo
  - 2.6.1. Introducción al juego de fondo
  - 2.6.2. Zonas de la pista en el juego de fondo y cómo jugar desde cada una de ellas
  - 2.6.3. Objetivos desde cada zona de la pista
  - 2.6.4. Consejos para jugar con una correcta táctica en el juego de fondo
- 2.7. Consideraciones tácticas del juego de red
  - 2.7.1. Introducción al juego de red
  - 2.7.2. Los primeros cuatro golpes y la aproximación a la red
  - 2.7.3. Cubrir el passing-shot
  - 2.7.4. Dónde jugar la volea
- 2.8. Consideraciones tácticas del servicio y la devolución
  - 2.8.1. Aspectos tácticos generales del servicio
  - 2.8.2. Intención táctica con el servicio
  - 2.8.3. Zonas de servicio
  - 2.8.4. Aspectos tácticos generales de la devolución
- 2.9. Táctica y estrategia en la modalidad de dobles
  - 2.9.1. El juego de dobles y su evolución táctica
  - 2.9.2. Visión moderna de la táctica de dobles
  - 2.9.3. Situaciones del juego de dobles
  - 2.9.4. Tipos de jugadas en el juego de dobles
- 2.10. Lateralidad y aplicabilidad táctica
  - 2.10.1. Qué es la lateralidad, concepto y significado
  - 2.10.2. Lateralidad homogénea y heterogénea
  - 2.10.3. Importancia en el tenis e identificación del tipo de lateralidad
  - 2.10.4. Empleo de la táctica en función de la lateralidad propia y del rival

### Módulo 3. Ética del entrenador y psicología en el tenis

- 3.1. Código ético de un entrenador de tenis
  - 3.1.1. Introducción y definición del código ético
  - 3.1.2. Obligaciones y requisitos del entrenador de tenis
  - 3.1.3. Lealtad y corrupción
  - 3.1.4. Integridad en la competición
  - 3.1.5. Oferta y candidatura
  - 3.1.6. Normativa y procesos sancionadores
- 3.2. El entrenador de tenis y su función
  - 3.2.1. Quién es el entrenador de tenis, y que es entrenar a tenis
  - 3.2.2. Identidad del entrenador
  - 3.2.3. Objetivos del entrenador
  - 3.2.4. El rol del entrenador y su filosofía
- 3.3. La psicología en el tenis
  - 3.3.1. La psicología en el deporte y sus características principales
  - 3.3.2. La función de la psicología en el tenis
  - 3.3.3. Beneficios del tenis a nivel psicológico
  - 3.3.4. Otros aspectos psicológicos del tenis
- 3.4. La concentración y el control de las emociones y los pensamientos
  - 3.4.1. Qué entendemos como concentración
  - 3.4.2. Factores que influyen en la concentración, problemas de concentración en el tenis y cómo trabajarla
  - 3.4.3. Factores que influyen en las emociones en el tenis y pautas para su mejora
  - 3.4.4. Los pensamientos y su relación con la confianza y la autoestima entre otros factores
- 3.5. El entrenamiento mental
  - 3.5.1. Definición de entrenamiento mental
  - 3.5.2. Beneficios del entrenamiento mental y el uso de la psicología en el jugador de tenis
  - 3.5.3. Aspectos previos a tener en cuenta a la hora de llevar a cabo el entrenamiento mental
  - 3.5.4. Establecimiento de objetivos a nivel psicológico del tenista





- 3.6. Técnicas del entrenamiento mental de un tenista. Parte I
  - 3.6.1. Técnicas de control de la concentración
  - 3.6.2. Entrenamiento cognitivo y control de la atención
  - 3.6.3. Autodiscurso
  - 3.6.4. Visualización
  - 3.6.5. Rutinas
- 3.7. Técnicas de entrenamiento mental de un tenista. Parte II
  - 3.7.1. El programa del entrenamiento mental
  - 3.7.2. Cómo debe organizarse el entrenamiento psicológico del tenista
  - 3.7.3. Etapas del programa de entrenamiento mental del tenista
  - 3.7.4. Profesionales del entrenamiento mental
- 3.8. La competición y la parte mental en el tenista
  - 3.8.1. Fases que atraviesa un jugador de tenis a lo largo de su carrera a nivel psicológico
  - 3.8.2. El momentum
  - 3.8.3. Psicología y su importancia a la hora de afrontar malas etapas
  - 3.8.4. Psicología y su importancia a la hora de afrontar lesiones
- 3.9. Ejercicios prácticos para trabajar el aspecto mental en el juego del tenis
  - 3.9.1. La psicología y las situaciones de juego
  - 3.9.2. El aspecto mental en el servicio y la devolución
  - 3.9.3. El aspecto mental en el juego de fondo
  - 3.9.4. El aspecto mental en el juego de red
  - 3.9.5. El aspecto mental en las diferentes situaciones de partido
- 3.10. Los padres y el tenis. Aspectos psicológicos
  - 3.10.1. La relación entrenador-padre-jugador
  - 3.10.2. Funciones del padre del jugador de tenis y la visión positiva del mismo
  - 3.10.3. Errores del padre-entrenador
  - 3.10.4. Consejos para padres del jugador de tenis

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*





*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH Universidad FUNDEPOS es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH Universidad FUNDEPOS se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



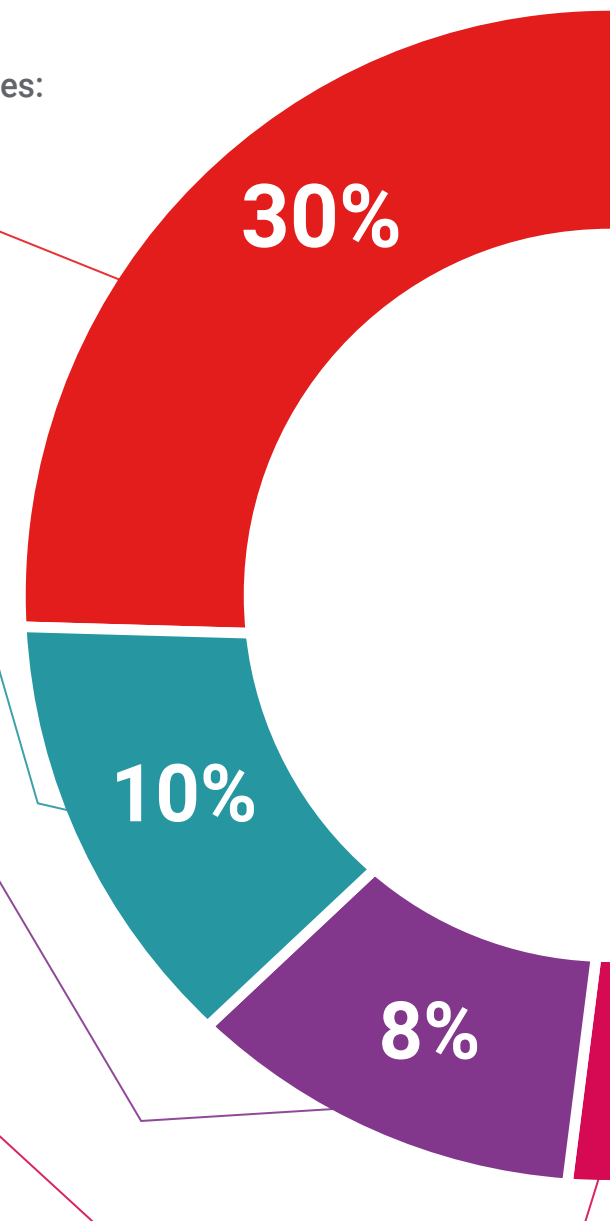
#### Prácticas de habilidades y competencias

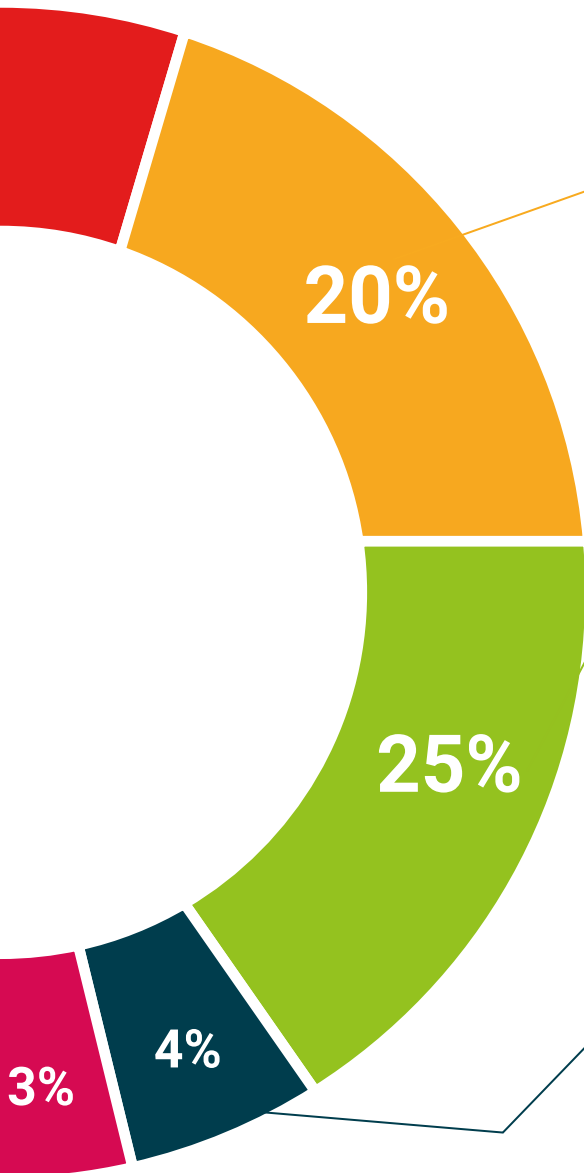
Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
FUNDEPOS

**Experto Universitario**  
Coaching y Psicología  
Deportiva Aplicada al Tenis

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Coaching y Psicología Deportiva Aplicada al Tenis

Avalado por la NBA

