

# Experto Universitario Ciclismo Profesional

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Ciclismo Profesional

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-ciclismo-profesional](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-ciclismo-profesional)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El ciclismo es uno de los deportes más exigentes. Las grandes competiciones como el Tour de Francia o el Giro de Italia se disputan durante semanas, requiriendo un gran nivel de constancia, esfuerzo y dedicación no solo por parte del propio ciclista, sino de todo el equipo que le rodea. Organizar y gestionar un equipo de Ciclismo Profesional no es una tarea baladí, por lo que es necesaria una profundización en la organización e, incluso, una planificación nutricional y de entrenamiento cuidada al milímetro. En todas estas cuestiones ahonda la presente titulación, proyectando la carrera del preparador hacia el liderazgo de su propio proyecto de Ciclismo Profesional. Todo ello 100% en línea, sin clases presenciales ni horarios prefijados.





“

*Planifica con brillantez todos los ámbitos del Ciclismo Profesional, desde la organización del staff técnico a las sesiones de entrenamiento globales o las dietas de los deportistas”*

Para liderar un proyecto deportivo relacionado con el Ciclismo Profesional se deben tener unas dotes organizativas y técnicas especialmente elevadas. Estos grupos de trabajo suelen estar conformados por equipos multidisciplinares, por lo que no solo se trata de una mera cuestión de gestión, sino que se deben conocer los aspectos técnicos de ámbitos como la nutrición o el entrenamiento para poder asignar correctamente los roles y tareas.

De este modo, los preparadores que deseen embarcarse en un proyecto como líderes de equipo deben perfeccionar sus competencias en campos como la planificación de equipo, la gestión de funciones del staff, las modalidades de ciclismo que pueden disputarse a nivel profesional y el desarrollo de los ciclistas a corto y largo plazo con visión de futuro.

Este Experto Universitario en Ciclismo Profesional nace con el propósito de ahondar en todas esas cuestiones, desde el prisma de un cuadro docente conformado por expertos y analistas de alto prestigio en el mundo ciclista. Además, su experiencia también como responsables y líderes le aporta una visión distinguida a todo el contenido, contextualizando cada tema tratado con ejemplos y analíticas de ciclistas y equipos reales.

A todo ello cabe sumar el formato del propio programa en sí, pues es completamente online. Esto implica que se han eliminado tanto las clases presenciales como los horarios prefijados, favoreciendo la total adaptación para el estudiante. Todos los contenidos están disponibles en el Campus Virtual, siendo accesibles desde cualquier dispositivo con conexión a internet.

Este **Experto Universitario en Ciclismo Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en ciclismo y deporte de alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Accede en cualquier momento del día al Campus Virtual, dándote la libertad que necesitas para compaginar esta titulación con tus responsabilidades laborales o personales”*

“

*No dejes escapar la oportunidad de convertirte en un líder de equipo y aprovecha la experiencia de profesionales del ciclismo del más alto nivel”*

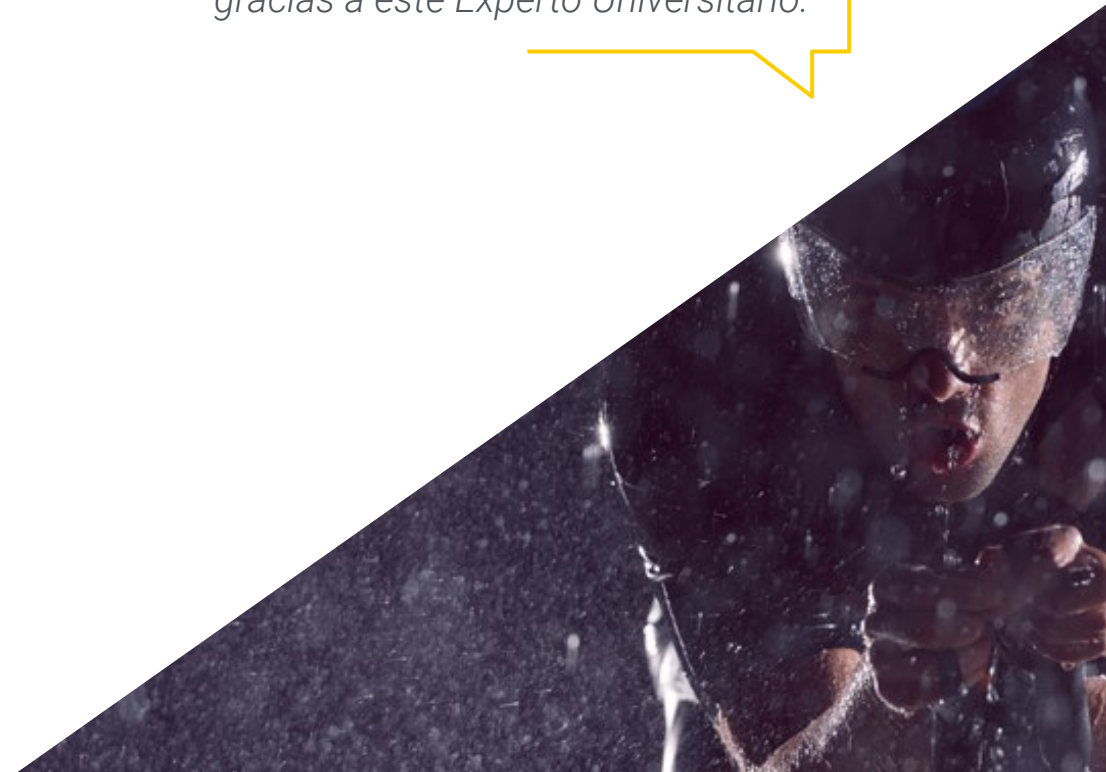
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahonda en las técnicas de organización más efectivas para delegar en auxiliares, fisioterapeutas, mecánicos y directores las tareas adecuadas.*

*Profundiza en la planificación nutricional y deportiva de tu propio equipo de ciclismo gracias a este Experto Universitario.*





# 02 Objetivos

Siendo el Ciclismo Profesional uno de los deportes más exigentes, el objetivo de este programa no podía ser otro que el de profundizar en la organización y gestión interna de un equipo de alto nivel a través del prisma de profesionales con dilatada experiencia. De este modo, el alumno perfecciona sus competencias en base al más alto nivel competitivo, aportándole un valor distinguido a su propia propuesta para liderar y ser la punta de lanza de los proyectos más ambiciosos.







“

*Este Experto Universitario te abrirá tu propia vía para que proyectes tu carrera hacia los ámbitos deportivos de mayor nivel”*



## Objetivos generales

- ♦ Comprender los factores de rendimiento del deporte y, por ende, aprender a valorar las necesidades específicas de cada deportista
- ♦ Ser capaz de planificar, periodizar y desarrollar programas de entrenamiento para ciclistas, en definitiva, capacitar al alumnado para ejercer la profesión de entrenador
- ♦ Adquirir conocimiento específico relacionado con la biomecánica del ciclismo
- ♦ Entender el funcionamiento de las nuevas aplicaciones utilizadas en la cuantificación de las cargas y prescripción de entrenamientos
- ♦ Entender los beneficios del entrenamiento de la fuerza y ser capaz de aplicarlos en el entrenamiento concurrente
- ♦ Adquirir una especialización en nutrición orientada al ciclismo
- ♦ Comprender el funcionamiento de las estructuras ciclistas, así como las modalidades y categorías de las competiciones



*Conviértete en el pilar imprescindible en la confección de un proyecto de Ciclismo Profesional gracias a tus avanzados conocimientos en gestión, nutrición, planificación y programación de todos los roles y funciones”*







## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Modalidades de ciclismo

- ♦ Aprender sobre las distintas modalidades del ciclismo y cuáles son sus características, su idiosincrasia y sus limitantes de rendimiento

### Módulo 2. Estructura y funcionamiento de un equipo ciclista

- ♦ Entender de primera mano la estructuración y funcionamiento de los equipos profesionales
- ♦ Diferenciar los roles y funciones de los distintos miembros de los equipos
- ♦ Conocer cómo se desarrolla el día a día de una estructura ciclista

### Módulo 3. Planificación y programación del entrenamiento ciclista

- ♦ Conocer y aplicar los distintos métodos de entrenamiento
- ♦ Aprender a distribuir volúmenes e intensidades, en definitiva, periodizar
- ♦ Ser capaz de diseñar sesiones de entrenamiento
- ♦ Estudiar las cargas de entrenamiento desde categorías inferiores, amateur, profesional y máster

### Módulo 4. Nutrición en el ciclista

- ♦ Profundizar en el concepto de nutrición
- ♦ Entender y aplicar la periodización de la nutrición
- ♦ Conocer qué ayudas ergogénicas son útiles, cuáles no y cuáles se consideran métodos prohibidos
- ♦ Adentrarse en nuevas tendencias en la nutrición



# 03

## Dirección del curso

Para poder dirigir un equipo de Ciclismo Profesional con éxito es necesario tener el acompañamiento y asesoramiento necesarios para triunfar, pues se trata de una labor conjunta. Por esta misma razón, los docentes que acompañarán al alumno durante todo el recorrido son reputados profesionales del ámbito del ciclismo, desarrollando sus trayectorias en prestigiosos equipos y con numerosos reconocimientos a sus espaldas. Así, todo el contenido didáctico y académico está nutrido de sus propios consejos, experiencias y estrategias para triunfar en el ámbito de la gestión deportiva.





“

*Podrás consultar todas tus dudas directamente con el personal docente a través del Campus Virtual, teniendo una experiencia académica personalizada a tus necesidades”*

## Dirección



### D. Sola, Javier

- ◆ CEO de Training4ll
- ◆ Entrenador del equipo WT UAE
- ◆ Jefe de Rendimiento Massi Tactic UCI Women's Team
- ◆ Especialista en el Área Biomecánica del Jumbo Visma UCI WT
- ◆ Asesor de WKO de equipos ciclistas de World Tour
- ◆ Formador en Coaches 4 Coaches
- ◆ Profesor asociado de la Universidad de Loyola
- ◆ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Sevilla
- ◆ Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ◆ Director Deportivo Nivel III
- ◆ Numerosas medallas olímpicas y medallas en campeonatos europeos, copas del mundo y campeonatos nacionales

## Profesores

### Dr. Arguedas Lozano, Chema

- ◆ CEO de Planifica tus Pedaladas
- ◆ Entrenador de Ciclismo y Experto en Nutrición en Ciclismo Intensivo
- ◆ Entrenador, Preparador Físico y Experto en Nutrición Deportiva
- ◆ Profesor de Nutrición Deportiva en la Universidad de Leioa
- ◆ Autor de títulos relacionados con el Ciclismo: *Planifica tus pedaladas*, *Nutre tu pedaleo*, *Planifica tus salidas en bicicleta de montaña* y *Potencia tu pedaleo*

### D. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Responsable de Rendimiento de la Selección Nacional de Ciclismo de Kuwait
- ◆ Auxiliar del Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ◆ Director Deportivo Nacional Nivel III
- ◆ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Isabel I
- ◆ Máster en Investigación de CAFD por la Universidad Europea
- ◆ Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia



#### **D. Artetxe Gezuraga, Xabier**

- ◆ Responsable de Rendimiento del equipo WT INEOS Grenadiers
- ◆ Profesor y Director de eventos de la compañía Fundación Ciclista Euskadi
- ◆ Entrenador del equipo WT Movistar, SKY e INEOS Grenadiers
- ◆ Director Deportivo y Entrenador de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Entrenador de ganadores de grandes vueltas, campeonatos del mundo, medallas olímpicas y campeonatos nacionales
- ◆ Formador en Coaches 4 Coaches
- ◆ Máster de Alto Rendimiento en Biomedicina
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director
- ◆ Director Deportivo Nivel III

#### **D. Celdrán, Raúl**

- ◆ CEO de Natur Training System
- ◆ Responsable de Nutrición del BH ProConti Team
- ◆ Responsable de Rendimiento del MTB Klimatiza Team
- ◆ Formador en Coaches 4 Coaches
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Nutrición, Obesidad y Alto Rendimiento en Deportes Cíclicos por la Universidad de Navarra

# 04

## Estructura y contenido

Siguiendo la metodología pedagógica del *Relearning*, todo el material académico que se encuentra en este Experto Universitario está elaborado para garantizar una experiencia progresiva y completa. Sin tener que invertir excesivas horas de estudio en asimilar los conceptos clave, el alumno podrá profundizar en aquellos temas más relevantes de forma autónoma, pues el aprendizaje es guiado y natural, apoyándose en multitud de vídeos en detalles, resúmenes interactivos y más recursos multimedia.





“

*Descárgate todos los contenidos de este Experto Universitario y consúltalos incluso una vez hayas finalizado la titulación, teniendo acceso a una guía de referencia de privilegio”*

## Módulo 1. Modalidades de ciclismo

- 1.1. Pista
  - 1.1.1. Definición
  - 1.1.2. Pruebas de pista
  - 1.1.3. Demandas de la competición
- 1.2. Carretera
  - 1.2.1. Definición
  - 1.2.2. Modalidades y categorías
  - 1.2.3. Demandas competitiivas
- 1.3. CX (Ciclocrós)
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Demandas de la competición
  - 1.3.3. Técnica de CX
- 1.4. Contrarreloj
  - 1.4.1. Definición
  - 1.4.2. Individual
  - 1.4.3. Equipos
  - 1.4.4. Preparación de una contrarreloj
- 1.5. MTB (*Mountain Bike*)/BTT (Bicicleta todo terreno)
  - 1.5.1. Definición
  - 1.5.2. Pruebas de MTB
  - 1.5.3. Demandas de la competición
- 1.6. Gravel
  - 1.6.1. Definición
  - 1.6.2. Demandas de la competición
  - 1.6.3. Material específico
- 1.7. BMX
  - 1.7.1. Definición
  - 1.7.2. Pruebas de BMX
  - 1.7.3. Demandas de BMX





- 1.8. Ciclismo adaptado
  - 1.8.1. Definición
  - 1.8.2. Criterios de elegibilidad
  - 1.8.3. Demandas de la competición
- 1.9. Nuevas modalidades regladas por la UCI
  - 1.9.1. eBike
  - 1.9.2. Esports
  - 1.9.3. Ciclismo artístico
- 1.10. Cicloturismo
  - 1.10.1. Definición
  - 1.10.2. Demandas del cicloturismo
  - 1.10.3. Estrategias para afrontar las pruebas

## Módulo 2. Estructura y funcionamiento de un equipo ciclista

- 2.1. Categorías de equipos
  - 2.1.1. Categorías profesionales (WT y ProContinental)
  - 2.1.2. Categoría continental
  - 2.1.3. Categorías élite y sub-23
- 2.2. Categorías de competiciones
  - 2.2.1. Competiciones por etapas
  - 2.2.2. Clásicas
  - 2.2.3. Categorías según el nivel de participación
- 2.3. Categorías inferiores
  - 2.3.1. Escuelas
  - 2.3.2. Cadetes
  - 2.3.3. Juveniles
- 2.4. Función del manager
  - 2.4.1. Manager de estructura ciclista
  - 2.4.2. Patrocinios
  - 2.4.3. Manager/representante de ciclista



- 2.5. Función del director
  - 2.5.1. Función del director como coordinador
  - 2.5.2. Función del director como organizador
  - 2.5.3. Función del director en competición
- 2.6. Función de los mecánicos
  - 2.6.1. Material de un equipo profesional
  - 2.6.2. Función del mecánico de nave
  - 2.6.3. Función del mecánico de carrera
- 2.7. Función de los auxiliares, masajistas y fisioterapeutas
  - 2.7.1. Auxiliares
  - 2.7.2. Fisioterapeutas
  - 2.7.3. Masajistas
- 2.8. Función del resto del *staff*
  - 2.8.1. Oficina
  - 2.8.2. Nave
  - 2.8.3. Prensa
- 2.9. Cómo estructurar la competición
  - 2.9.1. Análisis de la competición
  - 2.9.2. Definir objetivos de competición
  - 2.9.3. Desarrollo del planing para la competición
- 2.10. El día a día de la competición dentro de un equipo
  - 2.10.1. Pre-competición
  - 2.10.2. Durante competición
  - 2.10.3. Post-competición

### Módulo 3. Planificación y programación del entrenamiento ciclista

- 3.1. Métodos de entrenamiento ciclista
  - 3.1.1. Continuo (uniforme y variable)
  - 3.1.2. Fraccionador interválico
  - 3.1.3. Fraccionado repeticiones
- 3.2. Distribución de la intensidad
  - 3.2.1. Formas de distribución
  - 3.2.2. Piramidal
  - 3.2.3. Polarizada

- 3.3. Periodización
  - 3.3.1. Tradicional
  - 3.3.2. Por bloques
  - 3.3.3. Inversa
- 3.4. Estrategias de recuperación
  - 3.4.1. Activa
  - 3.4.2. Pasiva
  - 3.4.3. Medios de recuperación
- 3.5. Diseño de sesiones
  - 3.5.1. Calentamiento
  - 3.5.2. Parte principal
  - 3.5.3. Vuelta a la calma
- 3.6. Desarrollo de las capacidades
  - 3.6.1. Mejora del VT1
  - 3.6.2. Mejora del VT2
  - 3.6.3. Mejora del Vo2max
  - 3.6.4. Mejora de Pmax y Capacidad anaeróbica
- 3.7. Desarrollo del ciclista a largo plazo
  - 3.7.1. Aprender a entrenar
  - 3.7.2. Aprender a competir
  - 3.7.3. Entrenar para competir
- 3.8. Entrenamiento del ciclista máster
  - 3.8.1. Demandas competitivas de las carreras máster
  - 3.8.2. Calendario competitivo
  - 3.8.3. Distribución de cargas
- 3.9. Entrenamiento del ciclista sub23
  - 3.9.1. Demandas competitivas
  - 3.9.2. Calendario competitivo
  - 3.9.3. Distribución de carga
- 3.10. Entrenamiento del ciclista profesional
  - 3.10.1. Demandas competitivas
  - 3.10.2. Calendario competitivo
  - 3.10.3. Distribución de la carga



## Módulo 4. Nutrición en el ciclista

- 4.1. Concepto de nutrición deportiva
  - 4.1.1. ¿Qué es la nutrición deportiva?
  - 4.1.2. Nutrición clínica vs nutrición deportiva
  - 4.1.3. Alimentos y suplementos
- 4.2. Cálculo del MB
  - 4.2.1. Componentes del gasto energético
  - 4.2.2. Factores que influyen en el gasto energético en reposo
  - 4.2.3. Medición del consumo de energía
- 4.3. Composición corporal
  - 4.3.1. IMC y peso ideal tradicional. ¿Existe el peso ideal?
  - 4.3.2. Grasa subcutánea y espesor de pliegues cutáneos
  - 4.3.3. Otros métodos para determinar la composición corporal
- 4.4. Macro y micronutrientes
  - 4.4.1. Definición de macro y micronutrientes
  - 4.4.2. Necesidades de macronutrientes
  - 4.4.3. Necesidades de micronutrientes
- 4.5. Periodización macro y micro
  - 4.5.1. Periodización nutricional
  - 4.5.2. Periodización en macrociclos
  - 4.5.3. Periodización en microciclos
- 4.6. Tasa de sudoración e hidratación
  - 4.6.1. Medición tasa de sudoración
  - 4.6.2. Necesidades de hidratación
  - 4.6.3. Electrolitos
- 4.7. Entrenamiento del estómago y sistema digestivo
  - 4.7.1. Necesidad de entrenar el estómago y sistema digestivo
  - 4.7.2. Fases del EEySD
  - 4.7.3. Aplicación en entrenamiento y carrera
- 4.8. Suplementación
  - 4.8.1. Suplementación y ayudas ergonutricionales
  - 4.8.2. Sistema ABCD de suplementos y ayudas ergonutricionales
  - 4.8.3. Necesidades individuales de suplementación
- 4.9. Tendencias en nutrición deportiva
  - 4.9.1. Tendencias
  - 4.9.2. Low-Carb, High-Fat
  - 4.9.3. Dieta altas en carbohidratos
- 4.10. Software y aplicaciones
  - 4.10.1. Métodos para el control de macronutrientes
  - 4.10.2. Software para control de la nutrición
  - 4.10.3. Aplicaciones para el deportista



*Todas las lecturas complementarias disponibles para cada tema te permitirán ahondar en aquellos que más interés te generen”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Ciclismo Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Ciclismo Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Ciclismo Profesional**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Experto Universitario Ciclismo Profesional

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario Ciclismo Profesional

Avalado por la NBA

