

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

En la actualidad, la cantidad de personas que están buscando alternativas naturales y no invasivas para tratar sus problemas de salud ha aumentado. En ese contexto, el Yoga Terapéutico se ha convertido en una opción muy demandada por los pacientes para atender dolencias diversas. Por este motivo, TECH ha configurado un programa enfocado en actualizar a los expertos acerca de cómo pueden tratarse disímiles dolencias a través de este tipo de actividad física. El programa se desarrolla de manera 100% online, en una completísima plataforma de estudios, donde los profesionales dispondrán de recursos multimedia de gran valor didáctico y de la innovadora metodología *Relearning*.



“

*Domina todas las técnicas de Yoga Terapéutico que te permitan ofrecer un tratamiento integral a pacientes con enfermedades diversas a través de este completísimo Experto Universitario de TECH”*

Una gran cantidad de enfermedades pueden ser tratadas por medio de sesiones de terapia que utilicen la actividad física, especialmente el Yoga, como herramienta de rehabilitación. Por ello, es esencial que los instructores encargados de impartir las clases de este tipo tengan un conocimiento amplio que les permita evitar cualquier tipo de lesión.

Con eso en mente, este Experto Universitario busca dar una capacitación de calidad en materias de las enfermedades que pueden ser tratadas por medio del ejercicio físico, a los profesionales que forman parte del increíble campo del Yoga Terapéutico. Además, se busca fortalecer de manera avanzada las habilidades más requeridas dentro de este ámbito con la finalidad de que los participantes estén totalmente preparados para enfrentar cualquier tipo de desafío.

Esto se logrará por medio de un plan de estudios que contiene 3 módulos completos de recursos multimedia y definiciones precisas de las afectaciones a la salud que se presentan con mayor frecuencia. Asimismo, se presentarán aspectos técnicos sobre la conformación de la columna vertebral y las extremidades del cuerpo, con el objetivo de que el alumno desarrolle un criterio sólido sobre la complejidad de trabajar estas zonas.

Todo lo anterior se logrará gracias a la metodología innovadora del *Relearning*, la cual hace posible que el estudiante pueda estudiar de forma cómoda desde su hogar y sin tener que cumplir con horarios de aprendizaje rígidos, lo que permitirá a este completar el plan de estudios de manera 100% online. Además, tendrá a su disposición recursos multimedia que presentan de manera didáctica todos los temas del programa y tendrá la oportunidad de mejorar sus habilidades de resolución de problemas mediante el análisis de casos prácticos que simulan situaciones laborales reales.

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*El tratamiento de enfermedades por medio del Yoga requiere de un conocimiento especializado, el cual conseguirás gracias a esta titulación”*



“

*Gracias a la metodología Relearning podrás estudiar todos los contenidos de este programa desde la comodidad de tu casa y sin la necesidad de trasladarte a un centro de aprendizaje”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con este Experto Universitario ahondarás en todas las técnicas terapéuticas para mejorar la respiración y el flujo sanguíneo de los practicantes de Yoga.*

*Aprende a tu propio ritmo y fortalece tus competencias en el campo del Yoga Terapéutico de manera 100% online con esta titulación.*



# 02 Objetivos

La prioridad de este Experto Universitario es dotar a los alumnos con los conocimientos más actualizados sobre el tratamiento terapéutico de determinadas patologías por medio del Yoga. Así, estos conseguirán fortalecer sus habilidades y ser más asertivos al momento de llevar a cabo una sesión de este tipo. Esto, se logrará por medio del estudio de recursos multimedia que contienen una explicación detallada y dinámica sobre este tema, haciendo que el aprendizaje sea fructífero.







“

*Con el profundo conocimiento que adquirirás mediante TECH sobre la anatomía del cuerpo humano, lograrás desarrollar de manera profesional una sesión de Yoga Terapéutico”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes



*Alcanzar tus metas será una misión sencilla de la mano de TECH. No esperes más e inscríbete ya mismo en este Experto Universitario”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- ♦ Describir el sistema muscular, nervioso y óseo
- ♦ Ahondar en la anatomía y funciones de la columna vertebral
- ♦ Profundizar en la fisiología de la cadera
- ♦ Describir la morfología de extremidad superior e inferior
- ♦ Ahondar en el Diafragma y *Core*

### Módulo 2. Patologías más habituales

- ♦ Identificar las patologías más habituales de columna y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones
- ♦ Ahondar en las enfermedades degenerativas y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas
- ♦ Profundizar sobre el lumbago y la ciática y cómo aplicar el Yoga terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Identificar la escoliosis y cómo adaptar la práctica de Yoga para mejorar la postura y reducir la incomodidad
- ♦ Reconocer las desalineaciones y lesiones de rodilla y cómo adaptar la práctica de Yoga para prevenirlas y mejorar la recuperación
- ♦ Identificar las lesiones de hombro y cómo adaptar la práctica de Yoga para reducir el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Ahondar en las patologías de muñecas y hombros y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones y reducir la incomodidad

- ♦ Profundizar en las bases posturales y cómo aplicar la biomecánica para mejorar la postura y prevenir lesiones
- ♦ Identificar las enfermedades autoinmunes y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas

### Módulo 3. Sistema fascial

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

# 03

## Dirección del curso

Con el objetivo de proporcionar una educación de calidad y asegurar una actualización de los temas que se relacionan a este campo, TECH ha realizado de manera cuidadosa la selección del equipo de profesores de este programa. De esta manera, el estudiante adquirirá un conocimiento especializado compartido por los mejores profesionales en activo del ámbito del Yoga Terapéutico. Además, fortalecerá sus habilidades para tratar enfermedades por medio de esta actividad, puesto que conocerá de primera mano las mejores técnicas.







“

*Aprende de los mejores profesionales en activo de este campo y aprovecha las enseñanzas que te darán para perfeccionar tus habilidades de Yoga Terapéutico”*



## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- CV Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Escalona García, Zoraida

- ♦ Fundadora del método Air Core (clases que combinan TRX y/o entrenamiento funcional con Yoga)
- ♦ Formadora en Yoga Terapéutico
- ♦ Máster en Investigación en Inmunología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Ciencias Biológicas por la UAM
- ♦ Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- ♦ Curso en Monitor Pilates Suelo
- ♦ Curso en Fitoterapia y nutrición
- ♦ Curso en Profesor de meditación





# 04

## Estructura y contenido

Las enfermedades que pueden ser tratadas por medio del Yoga y su profundo entendimiento permitirán al profesional estructurar sesiones más íntegras que abarquen todos los aspectos que atiendan a estas afectaciones. Por ello, este Experto Universitario cuenta con un plan de estudios muy completo que le otorgará al estudiante la oportunidad de abordar a profundidad sobre las características de las extremidades y la columna vertebral, así como ampliar su comprensión sobre las patologías más habituales.







“

*Un plan de estudios que te permitirá conocer a fondo sobre las particularidades de la columna vertebral, con el objetivo de trabajarla a fondo por medio del Yoga”*

## Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- 1.1. Sistema muscular
  - 1.1.1. Músculo: unidad funcional
  - 1.1.2. Tipos de músculos
  - 1.1.3. Músculos tónicos y fásicos
  - 1.1.4. Contracción isométrica e isotónica y su relevancia en los estilos del Yoga
- 1.2. Sistema nervioso
  - 1.2.1. Neuronas: unidad funcional
  - 1.2.2. Sistema Nervioso Central: encéfalo y médula espinal
  - 1.2.3. Sistema Nervioso Periférico somático: nervios
  - 1.2.4. Sistema Nervioso Periférico Autónomo: Simpático y Parasimpático
- 1.3. Sistema óseo
  - 1.3.1. Osteocito: unidad funcional
  - 1.3.2. Esqueleto axial y apendicular
  - 1.3.3. Tendones
  - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Columna vertebral
  - 1.4.1. Evolución de la columna vertebral y funciones
  - 1.4.2. Estructura
  - 1.4.3. Vertebra tipo
  - 1.4.4. Movimientos columna
- 1.5. Región cervical y dorsal
  - 1.5.1. Vértebras cervicales: típicas y atípicas
  - 1.5.2. Vertebrales dorsales
  - 1.5.3. Músculos principales de la región cervical
  - 1.5.4. Músculos principales de la región dorsal
- 1.6. Región lumbar
  - 1.6.1. Vértebras lumbares
  - 1.6.2. Sacro
  - 1.6.3. Coxis
  - 1.6.4. Principales músculos



- 1.7. Pelvis
    - 1.7.1. Anatomía: diferencia entre pelvis masculina y femenina
    - 1.7.2. Dos conceptos clave: anteversión y retroversión
    - 1.7.3. Músculos principales
    - 1.7.4. Suelo pélvico
  - 1.8. Extremidad superior
    - 1.8.1. Articulación del hombro
    - 1.8.2. Músculos del manguito rotador
    - 1.8.3. Brazo, codo y antebrazo
    - 1.8.4. Músculos principales
  - 1.9. Extremidad inferior
    - 1.9.1. Articulación coxofemoral
    - 1.9.2. Rodilla: articulación tibiofemoral y patelofemoral
    - 1.9.3. Ligamentos y meniscos de la rodilla
    - 1.9.4. Músculos principales de la pierna
  - 1.10. Diafragma y core
    - 1.10.1. Anatomía del diafragma
    - 1.10.2. Diafragma y respiración
    - 1.10.3. Músculos del "core"
    - 1.10.4. Core y su importancia en Yoga
- ## Módulo 2. Patologías más habituales
- 2.1. Patologías columna
    - 2.1.1. Protusiones
    - 2.1.2. Hernias
    - 2.1.3. Hiperlordosis
    - 2.1.4. Rectificaciones
  - 2.2. Enfermedades degenerativas
    - 2.2.1. Artrosis
    - 2.2.2. Distrofia muscular
    - 2.2.3. Osteoporosis
    - 2.2.4. Espondilosis
  - 2.3. Lumbago y ciática
    - 2.3.1. Lumbalgia
    - 2.3.2. Ciática
    - 2.3.3. Síndrome piramidal
    - 2.3.4. Trocanteritis
  - 2.4. Escoliosis
    - 2.4.1. Entendiendo la escoliosis
    - 2.4.2. Tipos
    - 2.4.3. Lo que debemos hacer
    - 2.4.4. Cosas a evitar
  - 2.5. Desalineación rodillas
    - 2.5.1. Genu vago
    - 2.5.2. Genu varo
    - 2.5.3. Genu flexo
    - 2.5.4. Genu recurvatum
  - 2.6. Hombros y codos
    - 2.6.1. Bursitis
    - 2.6.2. Síndrome subacromial
    - 2.6.3. Epicondilits
    - 2.6.4. Epitrocleititis
  - 2.7. Rodillas
    - 2.7.1. Dolor patelofemoral
    - 2.7.2. Condropatía
    - 2.7.3. Lesiones meniscos
    - 2.7.4. Tendinitis pata ganso
  - 2.8. Muñecas y tobillos
    - 2.8.1. Tunel carpiano
    - 2.8.2. Esguinces
    - 2.8.3. Juanetes
    - 2.8.4. Pie plano y cavo

- 2.9. Bases posturales
  - 2.9.1. Distintos planos
  - 2.9.2. Técnica plomada
  - 2.9.3. Síndrome cruzado superior
  - 2.9.4. Síndrome cruzado inferior
- 2.10. Enfermedades autoinmunes
  - 2.10.1. Definición
  - 2.10.2. Lupus
  - 2.10.3. Enfermedad de Chron
  - 2.10.4. Artritis

### Módulo 3. Sistema fascial

- 3.1. Fascia
  - 3.1.1. Historia
  - 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosis
  - 3.1.3. Tipos
  - 3.1.4. Funciones
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
  - 3.2.1. Importancia
  - 3.2.2. Golgi
  - 3.2.3. Paccini
  - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadenas Miofasciales
  - 3.3.1. Definición
  - 3.3.2. Importancia en el Yoga
  - 3.3.3. Concepto de tensegridad
  - 3.3.4. Los tres diafragmas
- 3.4. LPS: Línea posterior superficial
  - 3.4.1. Definición
  - 3.4.2. Vías anatómicas
  - 3.4.3. Posturas pasivas
  - 3.4.4. Posturas activas





- 3.5. LAS: línea anterior superficial
  - 3.5.1. Definición
  - 3.5.2. Vías anatómicas
  - 3.5.3. Posturas pasivas
  - 3.5.4. Posturas activas
- 3.6. LL: línea lateral
  - 3.6.1. Definición
  - 3.6.2. Vías anatómicas
  - 3.6.3. Posturas pasivas
  - 3.6.4. Posturas activas
- 3.7. LE: línea espiral
  - 3.7.1. Definición
  - 3.7.2. Vías anatómicas
  - 3.7.3. Posturas pasivas
  - 3.7.4. Posturas activas
- 3.8. Líneas funcionales
  - 3.8.1. Definición
  - 3.8.2. Vías anatómicas
  - 3.8.3. Posturas pasivas
  - 3.8.4. Posturas activas
- 3.9. Líneas brazos
  - 3.9.1. Definición
  - 3.9.2. Vías anatómicas
  - 3.9.3. Posturas pasivas
  - 3.9.4. Posturas activas
- 3.10. Principales desequilibrios
  - 3.10.1. Patrón ideal
  - 3.10.2. Grupo de flexión y extensión
  - 3.10.3. Grupo de apertura y cierre
  - 3.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*





*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



El programa del **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Patologías Tratadas  
con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad ULAC
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

Avalado por la NBA

