

# Experto Universitario

## Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby

Avalado por la NBA





## Experto Universitario Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-fisioterapia-nutricion-psicologia-aplicada-rugby](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/experto-universitario/experto-fisioterapia-nutricion-psicologia-aplicada-rugby)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Aunque las normas centradas en el bienestar de los jugadores son cada vez más exhaustivas, el Rugby continúa situándose como uno de los deportes más lesivos que existen en la actualidad. Asimismo, pese a su demostrada importancia, la faceta psicológica es una de las menos trabajadas de esta disciplina deportiva. En estos y otros aspectos clave incide este programa, con el que el profesional de las Ciencias del Deporte podrá recorrer los fundamentos de la Fisioterapia Deportiva y examinar la habitual conmoción cerebral. Del mismo modo, profundizará en las bases fisiológicas para la Nutrición en este deporte y en el relevante papel del psicólogo. Todo ello a partir de un cómodo formato online y con innovadores contenidos diseñados por grandes referencias mundiales del Rugby.





*Examina las patologías más comunes en el Rugby y contribuye a prevenirlas gracias a este Experto Universitario”*

Si hay algo que caracteriza al Rugby, es su alta intensidad física y elevado nivel de contacto. Esto ocasiona un gran número de lesiones, por lo que la actividad fisioterapéutica juega un significativo papel para tratarlas y prevenirlas a través de la evaluación de la postura, el movimiento y la técnica de entrenamiento. Pero hay una patología que es característica del Rugby Profesional sobre todas las demás: la Conmoción Cerebral. No en vano, se precisa un conocimiento profundo sobre esta lesión para actuar adecuadamente.

En este sentido, el presente programa no solo se centrará en la Fisioterapia aplicada a este deporte, sino que indagará en la faceta nutricional y psicológica para que el alumno se consolide como todo un experto en los elementos clave para el bienestar del jugador profesional. Para ello, analizará en profundidad lesiones comunes como los traumatismos en Raquis y cabeza o las del miembro inferior, además de establecer los fundamentos para reconocer una Conmoción Cerebral. Asimismo, recorrerá las bases de la composición corporal del jugador de Rugby para evaluar sus necesidades nutricionales y profundizará en el diseño de planes de intervención psicológica individualizados.

Sin duda, una especialización sumamente integral que aportará brillo al currículo del alumno y que le permitirá cursarla cómodamente donde y cuando quiera. Solo necesitará un dispositivo con acceso a Internet para lanzar su carrera un paso más allá y beneficiarse de una oportunidad académica acorde a los tiempos actuales. De hecho, TECH Universidad FUNDEPOS le dará la batuta para que gestione a su conveniencia sus propios plazos académicos. Con tal fin, contará con un extenso catálogo digital de recursos sobre Fisioterapia, Nutrición y Psicología aplicada al Rugby disponibles las 24 horas del día en el Campus Virtual.

Este **Experto Universitario en Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conviértete en un experto en reconocer conmociones cerebrales en los jugadores de Rugby para actuar a tiempo”*

“

*Perfecciona tus habilidades diseñando planes de intervención psicológica específicos para cada jugador analizando vídeos, esquemas interactivos y clases magistrales”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Analiza en profundidad la suplementación deportiva en cada modalidad del Rugby para aumentar el desempeño de los jugadores.*

*Matricúlate ahora para manejar las herramientas más innovadoras que existen hoy en el Coaching deportivo, como el modelo META o DAFO.*



# 02 Objetivos

El diseño de este Experto Universitario incorpora una serie de objetivos orientados a lograr que el alumno reconozca las lesiones más comunes del jugador de Rugby Profesional y desarrolle competencias para su prevención o readaptación. Del mismo modo, tales objetivos también se centran en que el estudiante maneje los diferentes modelos de Nutrición y suplementación de este deporte y en la importancia del factor psicológico para potenciar el rendimiento.





“

*Serás una referencia a la hora de dirigir la readaptación del deportista a la práctica del Rugby tras una lesión”*



## Objetivos generales

---

- Conocer en profundo sobre Rugby XV y VII, así como el resto de las modalidades
- Saber profundizar, desarrollar, y una física y técnica
- Adquirir una especialización en nutrición orientada al Rugby, según la modalidad y puesto del jugador
- Cómo gestionar las emociones y aplicar psicología al ámbito deportivo
- Aprender a gestionar equipos y jugadores
- Cómo vender el Rugby como producto para el consumidor
- Conocer en profundidad las herramientas para que el jugador pueda controlar sus emociones de cara a obtener el máximo rendimiento

“

*Alcanza los objetivos del título y domina los métodos de estimación de la composición corporal del jugador de Rugby Profesional”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fisioterapia y prevención de lesiones

- ♦ Identificar, reconocer y utilizar el material necesario
- ♦ Reconocer las lesiones más comunes
- ♦ Adquirir el conocimiento de prevención y readaptación
- ♦ Identificar la lesión más común: Conmoción cerebral

### Módulo 2. Nutrición deportiva aplicada al Rugby

- ♦ Profundizar en el concepto de nutrición dirigido al Rugby
- ♦ Diferenciar la Composición corporal del jugador según su modalidad
- ♦ Aprender los modelos diferentes de nutrición y suplementación dirigido al Rugby

### Módulo 3. Psicología aplicada

- ♦ Aprender el uso de la psicología en el deporte
- ♦ Saber qué motivos influyen en el rendimiento
- ♦ Aprender a identificar y resolver el Burnout
- ♦ Ver cómo alcanzar el 100% del potencial de un deportista

# 03

## Dirección del curso

TECH Universidad FUNDEPOS ha demostrado su ambición a la hora de diseñar este título apostando por los mejores expertos del Rugby Profesional que se pueden encontrar en el panorama actual. En un programa dirigido por nada menos que estrellas mundiales de este deporte, el alumno se servirá de la valiosa experiencia de un cuadro docente que ha sido clave en el *Staff* de equipos de la élite del Rugby y de las federaciones de países europeos. De hecho, se han posicionado como versados especialistas en Nutrición Humana y Dietética o en Salud Mental de los deportistas, por lo que se reúnen en el título desde diferentes ámbitos profesionales para impulsar la carrera del estudiante.





“

*Triunfa de la mano de profesores que han sido claves en el Staff de equipos de la élite del Rugby”*

## Dirección



### D. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ Jugador Profesional de Rugby en CAU Valencia
- ♦ Jugador Internacional con la Selección Española de Rugby
- ♦ Director Técnico en ligas inferiores del CAU Valencia
- ♦ Profesor de Educación Física en Rynnymede College
- ♦ Máster de Alto Rendimiento Deportivo por COES – UCAM
- ♦ Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid

## Profesores

### D. Domínguez Narciso, Arturo

- ♦ Jugador Semiprofesional de Rugby VII en el CAU Rugby Valencia
- ♦ Jugador con la Selección Nacional Española en Categorías Inferiores
- ♦ Jugador de la Selección Emerging
- ♦ Experiencia en Fisioterapia y Rehabilitación Musculoesquelética



#### **D. Casas Ares, Guillermo**

- ◆ Dietista-Nutricionista en Federación Española de Rugby
- ◆ Dietista-Nutricionista en Federación de Castilla y León de Fútbol
- ◆ Dietista-Nutricionista en VRAC Quesos Entrepinares
- ◆ Dietista-Nutricionista en Consulta Privada BoadoaVocado
- ◆ Dietista-Nutricionista en Consulta Privada DCIENCIASALUD
- ◆ Dietista-Nutricionista Deportivo en Universidad de Valladolid Fútbol 11
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Oberta de Catalunya
- ◆ Máster Internacional en Nutrición Clínica y Nutrición Deportiva por la Universidad Isabel I y el Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud
- ◆ Graduado de Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Experto Universitario lo posiciona claramente frente a otras titulaciones al contar con la visión más integral y actualizada de la Fisioterapia, Nutrición y Psicología aplicada al Rugby que el alumno encontrará en el mercado. De hecho, todos y cada uno de los matriculados se sumergirán en un itinerario académico individualizado que emplea el *Relearning* como sustrato metodológico. Esto significa que interiorizarán con eficacia los conceptos de manera reiterada y dirigida a partir de recursos interactivos. Disfrutarán, así, de un ciclo educativo mucho más natural.





“

*Inscríbete ahora para beneficiarte de la visión más integral y actualizada de la Fisioterapia, Nutrición y Psicología aplicada al Rugby del mercado”*

## Módulo 1. Fisioterapia y prevención de lesiones

- 1.1. Fisioterapia Deportiva
  - 1.1.1. Aspectos Fisioterapia deportiva
  - 1.1.2. Atención en campo
  - 1.1.3. Seguridad y asistencia
- 1.2. Primeros auxilios
  - 1.2.1. Primera asistencia
  - 1.2.2. Vía aérea
  - 1.2.3. Principios básicos de la RCP
- 1.3. Patologías más comunes en Rugby
  - 1.3.1. Traumatismos en raquis y cabeza
  - 1.3.2. Miembro superior
  - 1.3.3. Miembro inferior
- 1.4. La conmoción cerebral: Reconocer y retirar
  - 1.4.1. ¿Qué es la conmoción?
  - 1.4.2. ¿Cómo reconocer una conmoción?
  - 1.4.3. Retorno progresivo al juego
- 1.5. Readaptación al juego
  - 1.5.1. Retorno al juego poslesión
  - 1.5.2. Control de cargas
  - 1.5.3. Colaboración interdisciplinar y vuelta al juego
- 1.6. Prevención de lesiones
  - 1.6.1. Pretemporada
  - 1.6.2. Autocuidado y hábitos saludables
  - 1.6.3. Propiocepción, trabajo cognitivo y control del espacio
- 1.7. Prepartido y Atención en campo: Minuto a minuto
  - 1.7.1. Prepartido: organización, gestión y trabajo específico
  - 1.7.2. Atención en campo
  - 1.7.3. Cuidar y proteger
- 1.8. Postpartido y recuperación
  - 1.8.1. Postpartido: cuidado y recuperación
  - 1.8.2. Trabajo individual y autocuidado
  - 1.8.3. Trabajo colectivo y descanso

- 1.9. Control y seguimiento: Gestión médica del equipo
  - 1.9.1. Control de médico en un equipo profesional
  - 1.9.2. Control de estado basal del jugador
  - 1.9.3. Tratamientos, seguimiento de lesiones y recuperación
- 1.10. Material médico
  - 1.10.1. Equipamiento médico básico y gestión del material
  - 1.10.2. Material sanitario: gestión y almacenaje
  - 1.10.3. Organización y control de material

## Módulo 2. Nutrición Deportiva aplicada al Rugby

- 2.1. Bases fisiológicas para la nutrición en el Rugby
  - 2.1.1. Macronutrientes
  - 2.1.2. Digestión y absorción de nutrientes
  - 2.1.3. Balance energético
- 2.2. Metabolismo y vías energéticas en el Rugby
  - 2.2.1. Vía de los fosfágenos (ATP)
  - 2.2.2. Glucólisis
  - 2.2.3. Oxidación ácidos grasos
- 2.3. Composición corporal en el Rugby (XV y 7)
  - 2.3.1. Composición corporal en jugadores de Rugby XV delanteros
  - 2.3.2. Composición corporal en jugadores de Rugby XV tres cuartos
  - 2.3.3. Composición corporal en jugadores de Rugby 7
- 2.4. Antropometría en equipos de Rugby profesional
  - 2.4.1. Métodos de estimación de la composición corporal
  - 2.4.2. Mediciones antropométricas
  - 2.4.3. Diferencias entre Rugby XV y VII
- 2.5. Periodización nutricional en el Rugby XV
  - 2.5.1. Pretemporada y post temporada
  - 2.5.2. Planificación durante la temporada y semana de partido
  - 2.5.3. Planificación durante periodo de lesión
- 2.6. Nutrición para el cambio de composición corporal
  - 2.6.1. Pérdida de grasa
  - 2.6.2. Aumento de masa muscular
  - 2.6.3. Recomposición corporal

- 2.7. Periodización nutricional en el Rugby 7
    - 2.7.1. Pretemporada en Rugby 7
    - 2.7.2. Semana de torneo en Rugby 7
    - 2.7.3. Posttemporada
  - 2.8. Suplementación deportiva en el Rugby (XV y 7)
    - 2.8.1. Suplementos grupo de evidencia A
    - 2.8.2. Suplementos grupo de evidencia B y C
    - 2.8.3. Suplementos no permitidos
  - 2.9. Nutrición durante partidos/torneos de Rugby (XV y 7)
    - 2.9.1. Avituallamientos durante partidos de Rugby XV
    - 2.9.2. Recuperación postpartido
    - 2.9.3. Carga de carbohidratos precompetición
  - 2.10. Asesoramiento nutricional a jugadores/equipos de Rugby profesional
    - 2.10.1. Establecimiento de objetivos y entrevista dietética
    - 2.10.2. Elaboración de pautas para equipos
    - 2.10.3. Elaboración de un plan nutricional personalizado
- Módulo 3. Psicología Aplicada**
- 3.1. Psicología y *Coaching* deportivo
    - 3.1.1. Aspectos importantes
    - 3.1.2. La importancia de la psicología en el deporte
    - 3.1.3. El papel del psicólogo / Coach deportivo
  - 3.2. Preparación psicológica para el deporte y la actividad física: escuelitas de Rugby
    - 3.2.1. Deporte, Salud y Psicología
    - 3.2.2. Intervención con entrenadores y familias de deportistas jóvenes.
    - 3.2.3. Asesoramiento a la relación entre deportistas, familias y técnicos deportivos: la importancia de la educación en valores en el deporte
  - 3.3. Asesoramiento y técnicas psicológicas para deportistas: formando a la futura élite
    - 3.3.1. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
    - 3.3.2. Intervención psicológica con jóvenes deportistas y la transición al deporte profesional
    - 3.3.3. Gestión del talento
  - 3.4. Intervención psicológica en el deporte de competición: élite deportiva
    - 3.4.1. Nivel óptimo de activación y gestión emocional en la práctica deportiva
    - 3.4.2. Intervención frente al Estrés y Ansiedad
    - 3.4.3. Locus de control del deportista de élite
  - 3.5. Variables psicológicas en el rendimiento deportivo
    - 3.5.1. Psicología positiva y emocional
    - 3.5.2. La autoconfianza y el autoconcepto en el deportista
    - 3.5.3. Personalidad del deportista
  - 3.6. Intervención individual y grupal en coaching deportivo: planificación y puesta en marcha de un programa psicológico
    - 3.6.1. Técnicas de intervención psicológica
    - 3.6.2. Diseño de planes de intervención individualizados
    - 3.6.3. Diseño de planes de intervención en los equipos
  - 3.7. Herramientas en Coaching deportivo: META, DAFO y Rueda de la vida
    - 3.7.1. Modelo META
    - 3.7.2. DAFO
    - 3.7.3. Rueda de la vida
  - 3.8. Burnout en el deportista
    - 3.8.1. Síntomas del síndrome
    - 3.8.2. Actuaciones con el deportista
    - 3.8.3. Prevención de nuevos casos
  - 3.9. Salud y bienestar emocional del deportista
    - 3.9.1. Efectos del sobreentrenamiento
    - 3.9.2. Implicaciones psicológicas de la prevención y recuperación de lesiones deportivas
    - 3.9.3. *Flow*
  - 3.10. Retirada de la actividad deportiva
    - 3.10.1. Transición del deporte de élite y vuelta a la normalidad
    - 3.10.2. Redefinición de la identidad del deportista
    - 3.10.3. Nuevos roles adquiridos

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

### Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH Universidad FUNDEPOS podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH Universidad FUNDEPOS es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH Universidad FUNDEPOS aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH Universidad FUNDEPOS se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH Universidad FUNDEPOS. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH Universidad FUNDEPOS el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH Universidad FUNDEPOS presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Universidad Tecnológica y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

El programa del **Experto Universitario en Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Universidad Tecnológica, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Universidad Tecnológica y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby**

N.º Horas: **450 h.**



\*Apostilla de la Haya. En caso de que el alumno solicite que su diploma de TECH Universidad Tecnológica recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad FUNDEPOS realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Fisioterapia, Nutrición  
y Psicología Aplicada  
al Rugby

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Fisioterapia, Nutrición y Psicología Aplicada al Rugby

Avalado por la NBA

