

# Curso Universitario

## Técnica de Juego en el Fútbol

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Técnica de Juego en el Fútbol

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnica-juego-futbol](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tecnica-juego-futbol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La técnica de juego es fundamental en el fútbol, ya que se refiere a la capacidad de los jugadores para controlar, manipular y pasar el balón de manera efectiva durante el partido. Para desarrollar estas capacidades es necesario contar con la presencia de un profesional deportivo, que además de conocer en su totalidad sobre esta disciplina, tenga amplios conocimientos sobre los modelos de entrenamiento que fortalecen estas habilidades. Así, este programa resulta imprescindible para aquellos interesados en profundizar en este campo. Se trata de una titulación 100% online, colmada de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos, utilizando la innovadora metodología del *Relearning*, de manera que el alumno pueda capacitarse a través de casos reales y de simulación.





“

*Darás un impulso a tu Curriculum Viate,  
llevando tus competencias profesionales  
al siguiente nivel”*

Hay varias técnicas de juego importantes en el fútbol. Cada una de estas habilidades requiere de práctica para perfeccionarla, por lo que los jugadores necesitan de profesionales con amplios conocimientos en esta área, que además de ayudarles a su crecimiento deportivo, desarrollen entrenamientos enfocados a sus demandas.

Por esta razón, se ha creado el Curso Universitario en Técnica de Juego en el Fútbol, que aborda de manera integral los conceptos fundamentales para la correcta aplicación de las técnicas de juego. Este programa se enfoca en proporcionar al alumnado los conocimientos necesarios para mejorar en la creación de prácticas deportivas.

Además, se profundizará en el entrenamiento específico de habilidades como el control, el pase, el regate y el tiro, y se analizarán las estrategias para la optimización del rendimiento individual y colectivo en el terreno de juego. Todo ello en un conglomerado informativo de gran impacto, acompañado de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.

Esta titulación cuenta con un formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Además, el enfoque metodológico utilizado en este Curso Universitario es el *Relearning*, que se centra en el aprendizaje basado en la experiencia previa y la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, garantizando así una capacitación rigurosa y eficaz.

Este **Curso Universitario en Técnica de Juego en el Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Técnica de Juego en el Fútbol
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conviértete en un especialista de las técnicas de juego con esta capacitación de gran envergadura en el ámbito deportivo”*

“

*TECH te garantiza un aprendizaje dinámico y enfocado a las demandas actuales del sector deportivo, por lo que encontrarás un plan de estudios de gran impacto”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La modalidad online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos.*

*Actualizarás tus conocimientos mediante recursos audiovisuales de gran impacto, diseñado por expertos y especialistas con varios años de experiencia.*



# 02 Objetivos

Con el principal objetivo de potenciar las habilidades del profesional a través de recursos académicos, TECH ha seleccionado cuidadosamente cada uno de los temas del plan de estudios. A lo largo del período lectivo, ahondará en aspectos y elementos imprescindibles que le permitirán adquirir nuevas destrezas. Sumado a esto, desarrollará ejercicios prácticos y tendrá a su disposición material audiovisual de gran impacto, adquiriendo así una visión de los retos actuales a los que se enfrenta el sector.



“

*Desarrolla esta titulación desde la comodidad de tu casa, sin tener que trasladarte a centros presenciales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- ♦ Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- ♦ Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- ♦ Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- ♦ Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- ♦ Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- ♦ Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- ♦ Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





## Objetivos específicos

---

- ♦ Lograr incluir la técnica en un modelo de juego
- ♦ Diferenciar aspectos técnicos colectivos e individuales
- ♦ Saber planificar sesiones de entrenamientos en base a la técnica
- ♦ Detectar micro detalles técnicos en un futbolista profesional
- ♦ Conocimiento para qué sirve la técnica
- ♦ Darle una mayor importancia a la técnica en Fútbol base y Fútbol profesional

“

*Una vez te hayas titulado  
estarás más cerca de cumplir  
tus objetivos profesionales”*

03

# Dirección del curso

En su máxima educativa, TECH ha seleccionado para la dirección del programa un cuadro docente en activo y con varios años de experiencia en la técnica de juego. Se trata de expertos y especialistas en las bases deportivas que requiere el fútbol. Además, han trabajado de manera conjunta para verter en el material de estudio todo su bagaje laboral y trayectoria, garantizando al profesional una capacitación exclusiva y de gran impacto.





“

*Triunfarás de la mano de los mejores y  
adquirirás de ellos los conocimientos y  
competencias más actualizados del sector”*

## Dirección



### D. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ 2º Entrenador en el Real Oviedo Vetusta
- ♦ Entrenador en el fútbol base del Real Oviedo Femenino
- ♦ Responsable de Zona Norte de Agencia de Representación JV Sports
- ♦ Entrenador titulado Nivel 3 Fútbol
- ♦ Exdirector Deportivo CD Mosconia (3RFEF)

## Profesores

### D. Di Giosia Alonso, Jonatan

- ♦ Responsable de Fuerzas Básicas de Club León de México
- ♦ Scouting del Real Oviedo y FC Cartagena
- ♦ Entrenador en Regional Sportsk en Emiratos Árabes
- ♦ Entrenador de la selección de Brasil en Mundialito de la Integración Madrid
- ♦ Grado en Psicología por la UNED
- ♦ Grado Superior Entrenador de Fútbol

### D. Santiago Zamora, Manuel Isidro

- ♦ Entrenador primer equipo Unión Astur Club de Fútbol
- ♦ Co-fundador y Co-director del campus del Club Victoria de Perlorá
- ♦ Licencia UEFA A por la Real Federación Asturiana de Fútbol
- ♦ Técnico Deportivo en fútbol Nivel 3



“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa se ha diseñado siguiendo las exigencias académicas requeridas por el sector deportivo. Dentro, el profesional encontrará información actualizada y rigurosa sobre la técnica de juego y su aplicación en las sesiones de entrenamiento. Este contenido estará disponible en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet y estará habilitado durante las 24 horas del día. De este modo el profesional logrará capacitarse en un sector en auge y logrará convertirse en un especialista de la técnica de juego.





“

*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de uso diario y revísalo las veces que lo necesites”*

## Módulo 1. Técnica en el fútbol

- 1.1. La técnica. Antecedentes
  - 1.1.1. Aspectos generales de la técnica
  - 1.1.2. Tipos de técnica
  - 1.1.3. Evolución de la técnica
  - 1.1.4. Técnica/Táctica
- 1.2. Técnica individual ataque
  - 1.2.1. Regate
  - 1.2.2. Tiro
  - 1.2.3. Conducción
  - 1.2.4. Control
- 1.3. Técnica individual defensa
  - 1.3.1. Tackle
  - 1.3.2. Despeje
  - 1.3.3. Carga
  - 1.3.4. Interceptación
- 1.4. Técnica colectiva ataque
  - 1.4.1. Pase
  - 1.4.2. Pared
  - 1.4.3. Cambio de orientación
  - 1.4.4. Bloqueo
- 1.5. Técnica colectiva defensa
  - 1.5.1. Duelos aéreos
  - 1.5.2. Temporizaciones
  - 1.5.3. Amago presión
  - 1.5.4. Bloqueo defensivo





- 1.6. Técnica en Fútbol base
  - 1.6.1. PreBenjamín/ Benjamín
  - 1.6.2. Alevín
  - 1.6.3. Infantil
  - 1.6.4. Cadete
- 1.7. ¿Cómo llevo la técnica al modelo de juego?
  - 1.7.1. ¿Qué jugadores tengo?
  - 1.7.2. Aspectos técnico-prioritarios
  - 1.7.3. Fase de ataque
  - 1.7.4. Fase de defensa
- 1.8. ¿Cómo planifico los entrenamientos en base a la técnica?
  - 1.8.1. Planificación anual
  - 1.8.2. Planificación en los parones
  - 1.8.3. Planificación semanal
  - 1.8.4. Planificación por sesión
- 1.9. ¿Qué importante es la técnica en el alto rendimiento?
  - 1.9.1. Concepto de rendimiento
  - 1.9.2. Objetivos y características
  - 1.9.3. Fases
  - 1.9.4. Desarrollo y puesta en práctica
- 1.10. Los micro detalles para un futbolista profesional
  - 1.10.1. Características del jugador completo
  - 1.10.2. El entrenamiento invisible
  - 1.10.3. Factores internos y externos que afectan al futbolista
  - 1.10.4. El talento individual servicio del grupo

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Técnica de Juego en el Fútbol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Técnica de Juego en el Fútbol** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Técnica de Juego en el Fútbol**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Técnica de Juego  
en el Fútbol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Técnica de Juego en el Fútbol

Avalado por la NBA

