

# Curso Universitario

## Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-ofensiva-baloncesto](http://www.techtute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-ofensiva-baloncesto)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La preparación exhaustiva de la táctica ofensiva en el Baloncesto le permitirá al equipo tener mayores posibilidades de éxito y competir a un nivel más elevado. Por esta razón, es esencial que los entrenadores dominen todas las estrategias posibles en cancha y solventar aquellas de gran complejidad. Por este motivo, TECH ha diseñado esta titulación 100% online que ofrece al alumnado un aprendizaje esencial sobre el juego de espaldas al aro, los bloqueos, el juego de *arriving* y las jugadas en los últimos segundos. Todo esto, a través de un completo temario elaborado por técnicos que han desempeñado sus funciones en equipos profesionales en esta modalidad deportiva. Una enseñanza única que tan solo ofrece esta institución académica, la universidad digital más grande del mundo.





“

*Un Curso Universitario 100% online en  
Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto  
que te permitirá crecer profesionalmente  
como entrenador”*

Desde transiciones de balón rápida, los tiros de larga distancia hasta el juego bajo aro, la táctica ofensiva cuenta con una variedad de posibilidades y ha evolucionado en el mundo del Baloncesto gracias a entrenadores que han sido capaces de diseñar estrategias innovadoras y efectivas. En este escenario, por tanto, al margen de los jugadores es clave que el técnico domine esta faceta del deporte con maestría.

Ante esta realidad y la imperante progresión de esta modalidad deportiva, TECH ha diseñado este Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto de 6 semanas de duración y con un contenido planificado y desarrollado por un excelente equipo docente.

Se trata de un temario que presenta numerosos recursos pedagógicos que aportan un mayor atractivo y dinamismo a este periodo de aprendizaje. Así, a través de vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y simulaciones de casos de estudio, el alumnado profundizará en situaciones de juego mano a mano, en los diferentes sistemas ofensivos en el 5x5 o el manejo el ataque ante los últimos segundo de un cuarto o partido.

Además, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración continuada de los conceptos clave, el egresado conseguirá una enseñanza mucho más eficiente, sin invertir largas horas al estudio y la memorización.

El egresado está, así, ante una ocasión idónea para progresar profesionalmente en el ámbito del *basket* mediante una propuesta universitaria que se caracteriza por la calidad de su contenido y su flexibilidad para cursarlo. Y es que, el estudiante tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual.

Este **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto** aplicada al Baloncesto contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con este programa estarás al día de las claves para conseguir que el sistema táctico ofensivo funcione”*

“

*Profundiza en los sistemas ofensivos más efectivos en el Baloncesto 5x5 desde la comodidad de tu hogar”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Indaga cuando lo desees en los detalles y spacing en el juego de espaldas al aro y las últimas tendencias.*

*Conviértete en todo un experto en el uso efectivo del bloqueo directo e indirecto en el Baloncesto.*



# 02

## Objetivos

Este Curso Universitario ha sido diseñado para ofrecer al profesional del mundo del Baloncesto el conocimiento más actual sobre la Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto a través de herramientas pedagógicas audiovisuales de alta calidad. De esta forma, el egresado incrementará sus competencias y habilidades para la dirección técnica de equipos, especialmente en la faceta de ataque y presentando las mejores opciones de juego en situaciones especiales de último segundo.







“

*Ahonda desde una perspectiva teórico-práctica en la lectura de balance defensivo y el uso de arriving para conectar con otros elementos ofensivos”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ◆ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ◆ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ◆ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ◆ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ◆ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ◆ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha



*Indaga en las tácticas de ataque, los bloqueos y cortes para generar ventaja ofensiva”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Formar entrenadores y jugadores con un profundo conocimiento de los sistemas y estrategias de juego en equipo para el ataque ofensivo
- ◆ Desarrollar habilidades para implementar sistemas de juego colectivo que optimicen el rendimiento ofensivo del equipo
- ◆ Aprender a utilizar el espacio de manera efectiva y a crear oportunidades de anotación mediante la circulación del balón y el movimiento sin balón
- ◆ Potenciar la toma de decisiones tácticas en el ataque, incluyendo el uso de bloqueos y cortes para generar ventajas ofensivas
- ◆ Trabajar en la comunicación y sincronización entre los jugadores para lograr una ejecución fluida de las jugadas ofensivas
- ◆ Establecer un enfoque basado en la mejora continua, donde el análisis y la retroalimentación constante permitan optimizar las tácticas ofensivas
- ◆ Desarrollar competencias para enfrentar diferentes sistemas defensivos y adaptar la táctica colectiva ofensiva según el rival
- ◆ Contribuir al desarrollo de equipos ofensivamente eficientes y efectivos, capaces de enfrentar desafíos en competiciones y alcanzar el éxito deportivo

# 03

## Dirección del curso

En su máxima por ofrecer una enseñanza de calidad, TECH ha llevado a cabo un proceso de selección riguroso de todos y cada uno de los docentes que integran sus programas. De esta forma, el egresado cuenta con un temario que ha sido confeccionado por un excelente profesorado que ha desempeñado funciones de entrenador profesional en el mundo del Baloncesto al más alto nivel. Además, dada la cercanía del profesorado, el egresado tendrá la oportunidad de resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.



“

*Incrementa tu conocimiento sobre Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto de la mano de extraordinarios entrenadores profesionales de este deporte”*

## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

# 04

## Estructura y contenido

El temario de esta titulación universitaria ha sido desarrollado para ofrecer al alumnado un conocimiento avanzado sobre la Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto. Para ello, TECH facilita píldoras multimedia, casos de estudio y lecturas especializadas que le permitirá al egresado ahondar en los conceptos clave, las habilidades y estrategias para lograr un juego en ataque exitoso. Un aprendizaje que podrá ser adquirido, además, de forma eficiente gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido más determinante de este programa.







“

*Dispones del material didáctico más completo del panorama académico actual para que estés al tanto de los avances en Táctica Colectiva Ofensiva”*

## Módulo 1. Táctica colectiva ofensiva

- 1.1. “El todo suma más que la suma de sus partes”. Hábito + método
  - 1.1.1. Hábito + método
  - 1.1.2. Claridad de conceptos y el poder de la repetición
  - 1.1.3. Preparar al equipo para ganar cada 1x1 que exista
- 1.2. Dominar lo invisible colectivamente
  - 1.2.1. La atención a los detalles. La clave para conseguir que el sistema funcione
  - 1.2.2. Spacing, timing y trabajos previos ofensivos
  - 1.2.3. Metodología y énfasis para conseguir afianzar estos conceptos
- 1.3. El bloqueo directo. Rey de la generación de ventajas
  - 1.3.1. Uso del bloqueo directo en el baloncesto actual
  - 1.3.2. Tipos, timing, roles y spacing de bloqueo directo
  - 1.3.3. Creación y uso de ventajas diferidas para el juego de bloqueo directo
- 1.4. Bloqueos indirectos. La cima de la cohesión colectiva
  - 1.4.1. Uso del bloqueo indirecto en el baloncesto actual
  - 1.4.2. El bloqueo directo, ¿elemento de enlace o de finalización?
  - 1.4.3. Tipos, timing, roles y spacing de bloqueo indirecto
- 1.5. El juego de espaldas al aro. ¿Cosa de unos pocos?
  - 1.5.1. Detalles y spacing en el juego de espaldas al aro. Tendencias actuales
  - 1.5.2. El juego de espaldas tras bloqueo directo
  - 1.5.3. El juego de espaldas tras bloqueo indirecto
- 1.6: Mano a mano y “screen the screener”. Elementos de fluidez
  - 1.6.1. Tipos de mano a mano
  - 1.6.2. Tipos de situaciones “screen the screener”
  - 1.6.3. Elementos de fluidez en el juego. Elegir dónde poner foco distracción
- 1.7. El juego de contraataque. Los primeros segundos
  - 1.7.1. Inicio del contraataque. Box-out + outlet pass
  - 1.7.2. Spacing + conceptos de juego colectivo en contraataque
  - 1.7.3. Tiempos de contraataque





- 1.8. El juego de arriving. ¿Llegar jugando o jugar llegando?
  - 1.8.1. Lectura de balance defensivo y early offense
  - 1.8.2. Spacing de juego en arriving
  - 1.8.3. Conectar arriving con bloqueo directo, bloqueo indirecto y poste bajo
- 1.9. Juego de 5x5. Conceptos y sistemas, prolongación de los jugadores
  - 1.9.1. Los sistemas ofensivos. La prolongación de los jugadores
  - 1.9.2. Elección y creación de sistemas. ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿Cómo? ¿Dónde?
  - 1.9.3. Agrupar y conectar conceptos. Atención a detalles. Dominar lo invisible
- 1.10. Situaciones especiales de últimos segundos y situaciones ATO
  - 1.10.1. Lectura y conocimiento de los propios jugadores
  - 1.10.2. Conocimiento previo del rival para atacar debilidades
  - 1.10.3. Tipos de situaciones ATO

“ Gracias a los casos de estudio profundizarás en las situaciones especiales en los últimos segundos y como solventarlas con éxito”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**





## Curso Universitario

### Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Táctica Colectiva Ofensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA

