

# Diplomado

## Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA





## Diplomado

### Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-defensiva-baloncesto](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/tactica-colectiva-defensiva-baloncesto)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01 Presentación

La defensa en el Baloncesto, independientemente del estilo defensivo que se utilice, es de suma importancia y requiere de un gran trabajo previo y actividad disciplinada en cancha. Una labor que requiere de una labor del entrenador para enseñar y ensayarla táctica más efectiva en función de las diferentes situaciones de juego. Ante esta realidad, TECH ha desarrollado este programa 100% online, que lleva al egresado a ahondar en la metodología defensiva, a efectuar un adecuado balance defensivo y a profundizar en las tendencias actuales de esta faceta del juego. Todo esto, gracias al material didáctico innovador, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet, creado por entrenadores profesionales de alto nivel de este programa.





*Conviértete en todo un experto en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto a través de este Diplomado de 6 semanas de duración”*

La generación de arquitectura sólidas, la búsqueda de estrategias innovadoras en esta faceta del juego o la adaptación táctica defensiva al rival en el mundo del Baloncesto tienen nombres de entrenadores ilustres como Erik Spoelstra, Chuck Daly o Bill Russell de la NBA, entre otros grandes técnicos del panorama baloncestista. Todos ellos trabajaron bajo una constante disciplina, conociendo a la perfección la calidad técnica de sus jugadores y estudiando de forma pormenorizada al rival, sus fortalezas y debilidades.

En este sentido dominar el aspecto defensivo del juego lleva al entrenador a incrementar sus probabilidades de éxito deportivo y la consecución de las metas competitivas de su equipo. Por esta razón, nace este Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto de 6 semanas de duración.

Se trata de un programa intensivo de 150 horas lectivas que llevará al egresado a profundizar en las estrategias de bloque indirecto, en el trabajo bajo poste, el *screen the screener*, el trabajo en zona y la toma de decisiones en defensas especiales, entre otros aspectos. Un contenido avanzado de primer nivel que le permitirá al laumnado obtener un aprendizaje de gran aplicación práctica en su propio equipo.

Además, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de los conceptos más determinantes, el egresado conseguirá reducir las largas horas de estudio y memorización, obteniendo de esta forma una enseñanza mucho más eficaz.

Sin duda, una oportunidad única de cursar una titulación universitaria de calidad, de forma cómoda y flexible. Y es que el estudiante tan solo necesita de un dispositivo electrónico (móvil, Tablet u ordenador) con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día y lugar, el contenido alojado en la plataforma virtual.

Este **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH se adapta a tu agenda y motivaciones profesionales. Por eso ha creado una titulación flexible y compatible con tus actividades diarias”*

“ *Profundiza en la relevancia de la comunicación en el trabajo de defensa de los jugadores”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Incrementa tus posibilidades de crecimiento profesional a través de esta propuesta universitaria avanzada en Táctica Colectiva Defensiva.*

*Los casos de estudio te aportan el enfoque práctico que necesitas para utilizar la táctica defensiva precisa en cada momento de juego.*



# 02 Objetivos

Este Diplomado ha sido confeccionado con el objetivo de ofrecer al futuro entrenador de Baloncesto del conocimiento necesario para dominar la Táctica Colectiva Defensiva. Para ello, el egresado cuenta con numeroso material didáctico y un temario elaborado por un profesorado con experiencia en el Alto Rendimiento de este deporte. De esta manera, el egresado conseguirá en poco tiempo dominar las diferentes estrategias y acciones defensivas y llevarlas a su equipo.







“

*Con esta titulación universitaria prepararás a tu equipo frente a situaciones defensivas de juego complejas y a resolverlas con éxito”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ♦ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ♦ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ♦ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ♦ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha



*Las píldoras multimedia te permitirán ahondar con dinamismo en la técnica y fundamentos defensivos, incluyendo el marcaje, el bloqueo o el robo de balón”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Formar entrenadores y jugadores con un profundo conocimiento de los sistemas y estrategias de defensa colectiva para mejorar el rendimiento defensivo del equipo
- ♦ Desarrollar habilidades para implementar diferentes sistemas defensivos, como la defensa en zona, la defensa individual y otras tácticas defensivas especializadas
- ♦ Aprender a comunicarse y colaborar efectivamente en defensa para cerrar espacios y evitar que el equipo contrario anote
- ♦ Potenciar la capacidad de leer y anticipar los movimientos del equipo rival para aplicar una defensa efectiva
- ♦ Trabajar en la técnica y fundamentos defensivos, incluyendo el marcaje, el bloqueo, el robo de balón y la defensa del uno contra uno
- ♦ Fomentar la importancia de la concentración, la disciplina y el esfuerzo en la defensa para mantener una presión constante sobre el ataque contrario
- ♦ Promover la defensa en equipo y la ayuda defensiva, donde cada jugador cumpla su rol para proteger el aro y cerrar líneas de pase
- ♦ Establecer un enfoque basado en la mejora continua, donde el análisis y la retroalimentación constante permitan optimizar las tácticas defensivas

# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido en este programa a un profesorado con una excelente y amplia trayectoria profesional como técnico de Baloncesto en el ámbito profesional. Su profundo dominio de los conceptos teóricos, así como su experiencia en la dirección de banquillos, le permite obtener al alumnado un aprendizaje teórico-práctico y de aplicación real en sus equipos. De esta forma, el estudiante conseguirá al concluir esta titulación una enseñanza que eleva sus competencias en la implementación de la táctica defensiva más eficaz.





“

*Gracias al método Relearning conseguirás un aprendizaje mucho más rápido y efectivo”*

## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

# 04

## Estructura y contenido

Este itinerario académico de 150 horas lectivas incluye un temario que transcurre por los conceptos tácticos defensivos esenciales en el mundo del Baloncesto. Un recorrido que le permitirá al alumnado ahondar en las defensas bajo poste, el mano a mano o las alternativas ATO, entre otros aspectos. Todo esto, con un mayor dinamismo gracias a las píldoras multimedia de alta calidad que complementa este programa. Una oportunidad única de aprendizaje a través de la universidad digital más grande del mundo.





“

*Dispones de un completo plan de estudios para que domines en 6 semanas la Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto”*

## Módulo 1. Táctica colectiva defensiva

- 1.1. El arte de la defensa. El inicio del mejor ataque. Hábito + método
  - 1.1.1. Filosofía y metodología defensiva. Adaptación al equipo
  - 1.1.2. Construir de lo incomplejo a lo complejo
  - 1.1.3. Atención a los detalles. La presión al balón
- 1.2. Normas, disciplina, trabajo previo y actividad. Los cuatro pilares
  - 1.2.1. Primeras normas de pretemporada. Hábitos + automatismos
  - 1.2.2. Disciplina defensiva + trabajos previos
  - 1.2.3. La actividad defensiva. Defensas de 25 segundos
- 1.3. El balance defensivo. La fortaleza en la vulnerabilidad
  - 1.3.1. Roles de balance defensivo. Importancia del balance en los sistemas
  - 1.3.2. Primera defensa de bloqueo directo y uso de faltas en balance defensivo
  - 1.3.3. Lectura para atrapar en campo abierto. ¿Zona en balance defensivo?
- 1.4. Defensa de bloqueo directo. La disputa por la iniciativa
  - 1.4.1. Filosofía, características del equipo e influencia del *scouting* rival
  - 1.4.2. Tipos y tiempos de defensa en bloqueo directo
  - 1.4.3. Tendencias defensivas de bloqueo directo. El detalle en lo colectivo
- 1.5. Defensa de bloqueo indirecto. El origen de muchas ventajas
  - 1.5.1. ¿Normas fijas? Defender al balón o no lo cambia todo
  - 1.5.2. Normas defensivas de indirectos para exteriores
  - 1.5.3. Normas defensivas de indirectos para interiores
- 1.6. Defensa de poste bajo. Proteger lo sagrado
  - 1.6.1. Defensas de uno contra uno y fintas
  - 1.6.2. Defensas agresivas de poste bajo + rotaciones
  - 1.6.3. ¿Defender poste bajo es defender solamente a jugadores interiores?
- 1.7. Defensa de mano a mano y *screen the screener*. Parando la fluidez
  - 1.7.1. Variaciones según ángulos, jugadores rivales y *scouting*
  - 1.7.2. Normas de “*screen the screener*”
  - 1.7.3. Estatus táctico para estar preparados para cualquier arma rival
- 1.8. Defensas de espacios o defensas zonales. El bazar de los recursos
  - 1.8.1. Tipos de defensas zonales
  - 1.8.2. Tendencias actuales en las defensas de espacios
  - 1.8.3. ¿Son formativas las zonas? ¿Recurso valiente o cobarde?



- 1.9. Defensas presionantes en todo campo y  $\frac{3}{4}$  de campo
  - 1.9.1. Defensas zonales en todo campo
  - 1.9.2. Defensas individuales de saltar y cambiar
  - 1.9.3. Selección del momento de presión
- 1.10. Defensas especiales y alternativas ATO
  - 1.10.1. Toma de decisiones en función del conocimiento rival
  - 1.10.2. Preparación de defensas especiales. Todo se entrena
  - 1.10.3. Evaluar el rendimiento de las defensas especiales y alternativas



*¿Quieres mejorar la defensa en situaciones especiales? Matricúlate ahora y hazlo a través de este Diplomado 100% online de TECH”*



# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.







En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por TECH Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Táctica Colectiva Defensiva  
en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Táctica Colectiva Defensiva en Baloncesto

Avalado por la NBA

