

# Diplomado

## Rugby VII. Deporte y su Reglamento

Avalado por la NBA





## Diplomado Rugby VII. Deporte y su Reglamento

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/rugby-vii-deporte-reglamento](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/rugby-vii-deporte-reglamento)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El conocimiento del Rugby VII y su reglamento es esencial para los profesionales del ámbito del deporte. Esta es una modalidad en creciente popularidad, que está ganando terreno en todo el mundo. Los profesionales de este ámbito deben estar al tanto de los deportes emergentes para poder ofrecer información y recursos valiosos a sus clientes o atletas. Por este motivo, TECH ha diseñado un programa que permite al alumno elevar su conocimiento al máximo sobre aspectos como el Reglamento Específico, el Lanzamiento del Juego, el Placaje en Rugby VII y el Análisis del Rival, entre otros. Todo ello, gracias a una modalidad 100% online y contando con los materiales multimedia más dinámicos y prácticos del mercado académico.





“

*Adquiere nuevos conocimientos sobre la Estructura de Sesiones o el Análisis de las Fases Estáticas, gracias a TECH, la mejor universidad online del mundo según Forbes”*

El reglamento del Rugby VII es esencial para los entrenadores y profesionales de la preparación física, porque deben entender las reglas del juego para poder preparar a sus atletas de la mejor manera posible y asegurarse de que estén listos para competir. Además, el conocimiento del reglamento también es importante para los árbitros y los oficiales de competición, que deben entender las reglas para garantizar un juego justo y seguro.

Por esa razón, TECH ha diseñado un Diplomado en Rugby VII: Deporte y su Reglamento con el que busca dotar a los alumnos de las habilidades y competencias necesarias para poder ejercer su labor como especialistas, con la máxima eficiencia y calidad posibles. Así, a lo largo de este programa se abordarán aspectos como el Contraataque en el Juego y Reorganización Permanente, el Saque de Centro o el Análisis de los Sistemas Ofensivo y Defensivo.

Todo ello, gracias a una modalidad 100% online que permite al alumno organizar sus estudios sin límites horarios, pudiendo compaginarlos con sus otras labores e intereses del día a día. Además, esta titulación cuenta con los materiales teóricos y prácticos más completos del mercado, lo que facilita el proceso de estudio del alumno y le permite alcanzar sus objetivos de forma rápida y eficaz.

Este **Diplomado en Rugby VII. Deporte y su Reglamento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Rugby VII
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Consigue ser un experto en Contraataque en el Juego y Reorganización Permanente, en solo 6 meses y con total libertad de organización”*

“

*Profundiza en la importancia del Saque de Centro a Favor para iniciar el juego con ventaja, en una modalidad 100% online y con total libertad de horarios”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Pon a prueba tus destrezas en el Rugby VII sometiendo tus nuevos conocimientos a los ejercicios prácticos más desafiantes.*

*Conoce estrategias avanzadas de contraataque en el juego, gracias a esta completa especialización.*



# 02

## Objetivos

El objetivo final de este Diplomado en Rugby VII: Deporte y su Reglamento es que el alumno adquiera una precisa actualización de sus conocimientos en una modalidad tan relevante de este Deporte. Una puesta al día que permitirá al estudiante ejercer su labor como profesional con la máxima calidad y eficiencia posibles. Todo ello, gracias a TECH y a una modalidad 100% online que da total libertad de organización y de horarios al alumno.





“

*Domina las estrategias más avanzadas frente a las lesiones comunes del Rugby VII y hazlo desde la comodidad de tu hogar”*



## Objetivos generales

---

- Conocer en profundo sobre Rugby XV y VII, así como el resto de las modalidades
- Saber profundizar, desarrollar, y una física y técnica
- Adquirir una especialización en nutrición orientada al Rugby, según la modalidad y puesto del jugador
- Cómo gestionar las emociones y aplicar psicología al ámbito deportivo
- Aprender a gestionar equipos y jugadores
- Cómo vender el Rugby como producto para el consumidor
- Conocer en profundidad las herramientas para que el jugador pueda controlar sus emociones de cara a obtener el máximo rendimiento





## Objetivos específicos

---

- Conocer de manera profunda el Reglamento específico
- Saber diferenciar y conocer en profundidad las posiciones
- Reconocer los diferentes sistemas ofensivos y defensivos
- Aprender y diferenciar las fases estáticas y dinámicas

“

*Matricúlate ahora y profundiza en fases elementales del Rugby Profesional como el Maul o el Ruck para diseñar las mejores estrategias con las que abordarlas”*

# 03

## Dirección del curso

La dirección y los destacados profesionales que conforman el cuadro docente de este Diplomado en Rugby VII: Deporte y su Reglamento, forman parte del prestigioso equipo de expertos de TECH. Dichos especialistas han volcado su amplia experiencia en todo el temario, para diseñar unos materiales pedagógicos completos y actualizados, que superan las expectativas más exigentes. Además, acompañarán al alumno durante todo el programa, para facilitar y hacer más efectivo su proceso de estudio.





“

*Destacadas estrellas mundiales del Rugby Profesional confluyen en este título para aportarte el apoyo y todas las claves que te harán sobresalir en el Rugby VII”*

## Dirección



### **D. Domínguez Narciso, Guillermo**

- Jugador Profesional de Rugby en CAU Valencia
- Jugador Internacional con la Selección Española de Rugby
- Director Técnico en ligas inferiores del CAU Valencia
- Profesor de Educación Física en Rynnymede College
- Máster de Alto Rendimiento Deportivo por COES – UCAM
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid



## Profesores

### D. Santana Rubiño, José Luis

- ♦ Jugador de la División de Honor B en Marbella Rugby Club
- ♦ Jugador de la División de Honor B en Club de Rugby Málaga
- ♦ Jugador East Region League Division 2, Corstorphine Cougars RFC
- ♦ Jugador de la Selección Universitaria de Rugby VII de la Universidad de Málaga
- ♦ Director del Club de Rugby Económicas Málaga
- ♦ Entrenador del Equipo Femenino de Rugby VII y 15 en el Club de Rugby Económicas Málaga
- ♦ Jugador de Primera Nacional en Balonmano en los clubes Innovasur y Balonmano Maracena
- ♦ Entrenador del Equipo Universitario Femenino de la Universidad de Granada



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura y todos los recursos didácticos de este plan de estudios han sido diseñados por los reputados profesionales que conforman el equipo de expertos de TECH en el área del Deporte. Dichos especialistas han volcado su dilatada trayectoria y sus conocimientos más avanzados para crear unos contenidos prácticos y completamente actualizados. Todo esto, basándose además en la metodología pedagógica más eficiente, el *Relearning* de TECH.





“

*En este temario encontrarás la  
visión más integral y actualizada  
de los fundamentos del Rugby VII”*

## Módulo 1. Rugby VII. Deporte y su Reglamento

- 1.1. Reglamento específico
  - 1.1.1. Principios del juego
  - 1.1.2. Principios de las leyes
  - 1.1.3. Las reglas del juego
- 1.2. Destrezas específicas por jugador
  - 1.2.1. Desarrollo de las capacidades condicionales específicas
  - 1.2.2. Desarrollo de las capacidades coordinativas
  - 1.2.3. Mejora del proceso de toma de decisiones
- 1.3. Posiciones específicas
  - 1.3.1. Delanteros
  - 1.3.2. Medios
  - 1.3.3. Tres Cuartos
- 1.4. Ataque
  - 1.4.1. El lanzamiento del juego
  - 1.4.2. El juego en los puntos de encuentro
  - 1.4.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente
- 1.5. Defensa
  - 1.5.1. Placaje en Rugby VII: Introducción y tipos
  - 1.5.2. Defensa desde lanzamientos puntos de encuentro
  - 1.5.3. Defensa desde fases estáticas
- 1.6. Fases estáticas y dinámicas
  - 1.6.1. Melé y touch
  - 1.6.2. Maul
  - 1.6.3. Ruck
- 1.7. Saque de centro
  - 1.7.1. Importancia del saque de centro en Rugby VII
  - 1.7.2. Saques de centro a favor
  - 1.7.3. Saques de centro en contra



- 1.8. Bases del sistema de juego
  - 1.8.1. El lanzamiento del juego
  - 1.8.2. El juego en los puntos de encuentro
  - 1.8.3. El contraataque en el juego y reorganización permanente
- 1.9. Estructura de Sesiones
  - 1.9.1. Período de iniciación del jugador
  - 1.9.2. Los ejercicios generales
  - 1.9.3. La sesión de entrenamiento
- 1.10. Análisis del rival
  - 1.10.1. Análisis sistema ofensivo
  - 1.10.2. Análisis sistema defensivo
  - 1.10.3. Análisis fases estáticas

“*Gracias a TECH y a su metodología Relearning, podrás adquirir los conocimientos de forma progresiva y sin tener que dedicar demasiado tiempo al estudio*”



# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Rugby VII. Deporte y su Reglamento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Rugby VII. Deporte y su Reglamento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Rugby VII. Deporte y su Reglamento**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Rugby VII. Deporte  
y su Reglamento

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Rugby VII. Deporte y su Reglamento

Avalado por la NBA

