

# Diplomado

## Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol

Avalado por la NBA





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado

### Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/psicologia-deportiva-aplicada-futbol](http://www.techtitute.com/ciencias-deporte/curso-universitario/psicologia-deportiva-aplicada-futbol)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En el mundo del deporte, la psicología es cada vez más reconocida como una herramienta esencial para mejorar el rendimiento y el bienestar de los atletas. El fútbol la utiliza de manera constante, y es por ello que la disciplina ha potenciado perfiles como el de Cristiano Ronaldo o Kylian Mbappé. Así, el rol de los profesionales y psicólogos deportivos es utilizado dentro del fútbol, a fin de mejorar a los jugadores y repercutir de manera positiva a nivel mundial. Por ello, TECH ha creado esta titulación 100% online, en la que capacitará al alumnado mediante la metodología *Relearning*, enfrentándolo a ejercicios prácticos y casos reales donde pondrá a prueba sus conocimientos en la materia.





“

*Este Diplomado cuenta con el innovador modelo de aprendizaje Relearning, por lo que te capacitarás sobre la marcha y te enfrentarás a casos reales y de simulación”*

El fútbol es un deporte muy popular a nivel mundial y en el cual cada vez se le da mayor importancia a la psicología deportiva, ya que se ha demostrado que puede tener un gran impacto en el rendimiento de los jugadores y el trabajo en equipo. Por esta razón, el Diplomado en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol diseñado por TECH es una oportunidad única para los profesionales interesados en mejorar su conocimiento sobre esta área.

El programa ofrece una capacitación especializada en psicología deportiva, abarcando temas como la motivación, la concentración, la gestión del estrés y la ansiedad, así como las habilidades sociales y emocionales. Todo ello presentado en un conglomerado informativo de gran impacto, nutrido además con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos basados en casos reales y de simulación.

Sumado a ello, se encuentra el innovador formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, teniendo el alumno la disponibilidad de acomodar sus horarios y tiempos de estudio. Además, no se tendrá que acudir a ningún centro presencial, lo que facilita el desarrollo del Diplomado para quien tiene que compaginar su actualización del conocimiento con la rutina laboral.

Este **Diplomado en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores, desarrollados con la última tecnología”*

“

*Los conocimientos acá desarrollados llevarán tu carrera al siguiente nivel, accediendo a mejores oportunidades a nivel internacional”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Desarrolla esta titulación en los horarios de tu conveniencia, sin tener que asistir a centros presenciales ni clases simultaneas.*

*La modalidad online de este programa te permite compaginar tu rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos.*



# 02 Objetivos

Uno de los principales objetivos de TECH a la hora de realizar una titulación, es la selección de temas académicos que permitirán al profesional catapultar sus habilidades y destrezas para la consecución de sus metas laborales. Así, con la metodología *Relearning*, se garantiza un proceso práctico, desarrollando actividades basadas en casos reales y de simulación. De este modo, el profesional se capacitará en un sector en auge y en constante evolución dentro de esta disciplina deportiva.







“

*Serás capaz de potenciar las habilidades de tus jugadores a través de reuniones de liderazgo y procesos motivacionales”*



## Objetivos generales

---

- Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





## Objetivos específicos

---

- Asentar y definir de manera clara y concisa qué es la Psicología Deportiva y su utilidad en el mundo del Fútbol
- Realizar un acercamiento a las variables psicológicas más influyentes y moldeables en el Fútbol
- Proporcionar herramientas de gestión de grupo



*Una vez hayas culminado con éxito esta titulación estarás más cerca de cumplir tus objetivos profesionales”*

# 03

## Dirección del curso

Para garantizar una capacitación rigurosa y con grandes resultados, TECH ha seleccionado para la dirección de este programa un cuadro docente en activo y con una amplia experiencia en la psicología aplicada al fútbol. Se trata de expertos y especialistas, quienes a su vez han trabajado de manera conjunta en la creación del plan de estudios, vertiendo su conocimiento y trayectoria en cada uno de los temas académicos.



“

*Triunfa de la mano de los mejores y adquiere los conocimientos más actualizados y rigurosos de la psicología en el fútbol”*

## Dirección



### D. Fernández Fernández, Ángel

- Entrenador en el fútbol base del Real Oviedo Femenino
- Responsable de Zona Norte de Agencia de Representación JV Sports
- Entrenador titulado Nivel 3 Fútbol
- Exdirector Deportivo CD Mosconia (3RFEF)



## Profesores

### D. Picó Acosta, Javier

- ♦ Psicólogo Deportivo en E-Corp
- ♦ Psicólogo Deportivo en Mental Gaming
- ♦ Psicólogo y entrenador asistente en Bahía de Mazarrón Basket
- ♦ Colaborador en Psicología Deportiva en el Real Madrid
- ♦ Máster en *Coaching* y Psicología Deportiva por la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Grado en Psicología
- ♦ Grado en Pedagogía



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional"*

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Diplomado ha sido diseñado en función de los requerimientos y demandas actuales de la psicología aplicada al fútbol. Dentro, el profesional encontrará información actualizada y rigurosa sobre la construcción de equipos, la atención y los niveles de concentración de cara a los retos de una temporada, así como el proceso psicológico para el manejo de bajos rendimientos y reintegración al terreno de juego. Todo ello en un conglomerado informativo de gran impacto, acompañado de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos.





“

*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de preferencia, siendo tablet, ordenador o móvil y revísalo las veces que lo necesites”*

## Módulo 1. Psicología aplicada al Fútbol

- 1.1. La Psicología del deporte
  - 1.1.1. ¿Qué es la Psicología?
  - 1.1.2. Diferencias entre psicología “tradicional” y psicología del deporte
  - 1.1.3. Estructura del trabajo psicológico.
  - 1.1.4. Deseos vs. Necesidades.
- 1.2. Necesidades psicológicas en Fútbol
  - 1.2.1. Principales variables a trabajar
  - 1.2.2. Mediación en conflictos
  - 1.2.3. Trabajo multidisciplinar en Fútbol
  - 1.2.4. Entrenamiento Invisible
- 1.3. Construcción de equipos
  - 1.3.1. Grupo vs. Equipo
  - 1.3.2. Identidad
  - 1.3.3. Estructura
  - 1.3.4. Cohesión Grupal
- 1.4. Establecimiento de objetivos y roles dentro de un equipo
  - 1.4.1. Objetivos SMART
  - 1.4.2. Objetivos Grupales e Individuales
  - 1.4.3. ¿Quién asigna los roles dentro del equipo?
  - 1.4.4. Motivación y rol
- 1.5. Atención y concentración en Fútbol
  - 1.5.1. ¿Qué es la Atención?
  - 1.5.2. ¿Qué es la Concentración?
  - 1.5.3. Influencia de la Activación
  - 1.5.4. Focos atencionales en Fútbol
- 1.6. Liderazgo
  - 1.6.1. ¿Qué es ser un líder?
  - 1.6.2. Tipos de Liderazgo en jugadores
  - 1.6.3. Tipos de Liderazgo en entrenadores
  - 1.6.4. Liderazgo Transformacional





- 1.7. Evaluación de un equipo de Fútbol como grupo
  - 1.7.1. Dinámicas de grupo
  - 1.7.2. Sociograma
  - 1.7.3. Motorgrama
  - 1.7.4. Extracción de datos y conclusiones
- 1.8. Psicología deportiva en Fútbol base
  - 1.8.1. ¿Formación o Competición?
  - 1.8.2. Formación de padres
  - 1.8.3. Trabajo en valores
  - 1.8.4. Rotación de roles
- 1.9. Psicología deportiva en alto rendimiento
  - 1.9.1. Modelo cíclico de Worchel
  - 1.9.2. Autoconocimiento del jugador
  - 1.9.3. Trabajo con el jugador lesionado
  - 1.9.4. La retirada en deporte profesional
- 1.10. Trabajo psicológico por parte del entrenador
  - 1.10.1. Normas y reglas
  - 1.10.2. Comunicación
  - 1.10.3. Trato individual con los jugadores
  - 1.10.4. Trabajo con el jugador lesionado

“ *Desarrollarás diferentes actividades en el campus virtual que te llevarán a potenciar tus destrezas profesionales* ”

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Diplomado en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Diplomado en Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

**Avalado por la NBA**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Psicología Deportiva Aplicada al Fútbol

Avalado por la NBA

