

# Curso Universitario

## Psicología Aplicada

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Psicología Aplicada

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/psicologia-aplicada](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/psicologia-aplicada)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En el rugby, la presión y el estrés son comunes tanto dentro como fuera del campo de juego. Por ello, la psicología aplicada es una herramienta valiosa para mejorar el rendimiento de los jugadores y del equipo en su conjunto. La psicología deportiva ayuda a mantener un estado mental óptimo para competir al máximo nivel y a desarrollar estrategias efectivas de motivación y liderazgo. Por este motivo, TECH ha diseñado una titulación que permite al alumno elevar su conocimiento al máximo sobre aspectos como Coaching Deportivo, Gestión del Talento o Personalidad del Deportista. Todo ello, gracias a una modalidad 100% online y contando con los materiales multimedia más dinámicos y prácticos del mercado académico.





“

*Adquiere nuevas y mejores habilidades en el ámbito de la Psicología Aplicada, en pocas semanas y sin tener que moverte de casa”*

La psicología aplicada al rugby ayuda a mejorar la cohesión del equipo y la comunicación entre los jugadores, haciendo que trabajen juntos y se apoyen mutuamente, lo que puede llevar a una mayor eficacia en el campo de juego. Permite desarrollar una mentalidad ganadora y potencia el trabajo en equipo para lograr los objetivos. Esta disciplina es una herramienta importante para los jugadores de rugby y puede ayudarles a alcanzar su máximo potencial tanto en el campo como fuera de él.

Por esa razón, TECH ha diseñado un Curso Universitario en Psicología Aplicada con el que busca dotar a los alumnos de las habilidades y competencias necesarias para poder ejercer su labor como especialistas, con la máxima eficiencia y calidad posibles. Así, a lo largo de este programa se abordan aspectos como la Preparación Psicológica para el Deporte, la Actividad Física, el Coaching Deportivo, las Técnicas Psicológicas para Deportistas o la Élite Deportiva.

Todo ello, gracias a una cómoda modalidad 100% online que permite al alumno organizar sus horarios y sus estudios, pudiendo compaginarlos con sus otras labores e intereses del día a día. Además, esta titulación cuenta con los materiales teóricos y prácticos más completos del mercado, facilitando el proceso de estudio del alumno y permitiéndole alcanzar sus objetivos eficientemente.

Este **Curso Universitario en Psicología Aplicada** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología Aplicada
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conviértete en un experto en Preparación Psicológica para el Deporte sin límites horarios y con total libertad de organización”*



*Profundiza en todos los aspectos esenciales de la Salud y el Bienestar Emocional del Deportista”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Alcanza tus metas profesionales más exigentes en el ámbito de la Psicología Aplicada a la Actividad Deportiva, gracias a un programa único y completamente actualizado.*

*Pon a prueba tus destrezas en el mundo del Deporte, con una especialización enfocada en la optimización del rendimiento deportivo a través de la Psicología.*



# 02 Objetivos

El objetivo final de este Curso Universitario en Psicología Aplicada es que el alumno adquiera una precisa actualización de sus conocimientos en esta área tan importante para la actividad deportiva. Una puesta al día que permitirá al estudiante ejercer su labor con la máxima calidad y eficiencia posibles. Todo ello, gracias a TECH y a una modalidad 100% online que da total libertad de organización y de horarios al alumno.







“

*Alcanza los objetivos del título y domina las estrategias más avanzadas frente a los Efectos del Sobreentrenamiento”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Conocer en profundo sobre Rugby XV y VII, así como el resto de las modalidades
- ◆ Saber profundizar, desarrollar, y una física y técnica
- ◆ Adquirir una especialización en nutrición orientada al Rugby, según la modalidad y puesto del jugador
- ◆ Cómo gestionar las emociones y aplicar psicología al ámbito deportivo
- ◆ Aprender a gestionar equipos y jugadores
- ◆ Cómo vender el Rugby como producto para el consumidor
- ◆ Conocer en profundidad las herramientas para que el jugador pueda controlar sus emociones de cara a obtener el máximo rendimiento





## Objetivos específicos

---

- ◆ Aprender el uso de la psicología en el deporte
- ◆ Saber qué motivos influyen en el rendimiento
- ◆ Aprender a identificar y resolver el Burnout
- ◆ Ver cómo alcanzar el 100% del potencial de un deportista



*Conoce de forma completa y precisa temas como las Herramientas en Coaching Deportivo o la Retirada de la Actividad Deportiva, gracias a TECH y a una modalidad 100% online"*

# 03

## Dirección del curso

Los destacados profesionales que componen el cuadro docente de este Curso Universitario en Psicología Aplicada, forman parte del prestigioso equipo de expertos de TECH en Psicología Aplicada al Deporte. Dichos especialistas han volcado su amplia experiencia a lo largo de todo el plan de estudios, para diseñar unos materiales pedagógicos dinámicos y completamente actualizados, que superan las expectativas más exigentes. Además, estos profesionales acompañarán al alumno durante todo el programa, para facilitar y hacer más efectivo su proceso de superación del título.





“

*TECH ha seleccionado a destacados profesionales de la Psicología Aplicada al Deporte, para que te acompañen durante todo el proceso y faciliten tu camino al éxito”*

## Dirección



### **D. Domínguez Narciso, Guillermo**

- Jugador Profesional de Rugby en CAU Valencia
- Jugador Internacional con la Selección Española de Rugby
- Director Técnico en ligas inferiores del CAU Valencia
- Profesor de Educación Física en Rynnymede College
- Máster de Alto Rendimiento Deportivo por COES – UCAM
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid



## Profesores

### D. Sánchez Nogales, Carlos

- ♦ Psicólogo y Coach Deportivo
- ♦ Psicólogo en el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Alhaurín el Grande
- ♦ Psicoterapeuta en consulta privada
- ♦ Entrenador de equipos masculinos y femeninos en modalidad XV y 7's
- ♦ Licenciado en Psicología por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Investigación en la Actividad Física y el Deporte por UMA
- ♦ Máster de Coaching Individual y Grupal por UMA
- ♦ Experto en Coaching Deportivo por COANCO
- ♦ Título de Entrenador de la World Rugby Level 2
- ♦ Título de Entrenador de Rugby Inclusivo (FAR)

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

La estructura y el contenido de este plan de estudios han sido diseñados por los reputados profesionales que conforman el equipo de expertos de TECH en el área de la Psicología Aplicada al Deporte. Dichos especialistas han volcado su dilatada trayectoria y sus conocimientos más avanzados para crear unos contenidos prácticos y completamente actualizados. Todo esto, basándose además en la metodología pedagógica más eficiente, el *Relearning* de TECH.







“

*Matricúlate y adquiere mejores habilidades gracias a la visión más integral y actualizada de las Técnicas de Intervención Psicológica Aplicadas al Rugby”*

## Módulo 1. Psicología aplicada

- 1.1. Psicología y coaching deportivo
  - 1.1.1. Aspectos importantes
  - 1.1.2. La importancia de la psicología en el deporte
  - 1.1.3. El papel del psicólogo / coach deportivo
- 1.2. Preparación psicológica para el deporte y la actividad física: escuelas de Rugby
  - 1.2.1. Deporte, salud y psicología
  - 1.2.2. Intervención con entrenadores y familias de deportistas jóvenes
  - 1.2.3. Asesoramiento a la relación entre deportistas, familias y técnicos deportivos: la importancia de la educación en valores en el deporte
- 1.3. Asesoramiento y técnicas psicológicas para deportistas: formando a la futura élite
  - 1.3.1. Optimización del aprendizaje del deportista y búsqueda de regularidad en el rendimiento
  - 1.3.2. Intervención psicológica con jóvenes deportistas y la transición al deporte profesional
  - 1.3.3. Gestión del talento
- 1.4. Intervención psicológica en el deporte de competición: élite deportiva
  - 1.4.1. Nivel óptimo de activación y gestión emocional en la práctica deportiva
  - 1.4.2. Intervención frente al estrés y ansiedad
  - 1.4.3. Locus de control del deportista de élite
- 1.5. Variables psicológicas en el rendimiento deportivo
  - 1.5.1. Psicología positiva y emocional
  - 1.5.2. La autoconfianza y el autoconcepto en el deportista
  - 1.5.3. Personalidad del deportista
- 1.6. Intervención individual y grupal en coaching deportivo: planificación y puesta en marcha de un programa psicológico
  - 1.6.1. Técnicas de intervención psicológica
  - 1.6.2. Diseño de planes de intervención individualizados
  - 1.6.3. Diseño de planes de intervención en los equipos
- 1.7. Herramientas en coaching deportivo: M.E.T.A., D.A.F.O y Rueda de la vida
  - 1.7.1. Modelo M.E.T.A
  - 1.7.2. DAFO
  - 1.7.2. Rueda de la vida



- 1.8. Burnout en el deportista
  - 1.8.1. Síntomas del síndrome
  - 1.8.2. Actuaciones con el deportista
  - 1.8.3. Prevención de nuevos casos
- 1.9. Salud y bienestar emocional del deportista
  - 1.9.1. Efectos del sobreentrenamiento
  - 1.9.2. Implicaciones psicológicas de la prevención y recuperación de lesiones deportivas
  - 1.9.3. Flow
- 1.10. Retirada de la actividad deportiva
  - 1.10.1. Transición del deporte de élite y vuelta a la normalidad
  - 1.10.2. Redefinición de la identidad del deportista
  - 1.20.3. Nuevos roles adquiridos

“ *Adquiere nuevos conocimientos de forma progresiva y natural, gracias a la metodología pedagógica más eficiente, el Relearning de TECH*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.







En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Psicología Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Psicología Aplicada** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Psicología Aplicada**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web form  
aula virtual idiomas



## Curso Universitario Psicología Aplicada

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario Psicología Aplicada

Avalado por la NBA

