

# Diplomado

## Preparación Específica Rugby VII Profesional

Avalado por la NBA





## Diplomado

### Preparación Específica Rugby VII Profesional

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/preparacion-especifica-rugby-vii-profesional](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/preparacion-especifica-rugby-vii-profesional)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Rugby VII profesional ha experimentado un gran auge en los últimos años, especialmente desde que se convirtió en deporte olímpico. Desde entonces, ha crecido en popularidad y muchos países han desarrollado programas de formación y competiciones profesionales para fomentar el desarrollo de este deporte. Por este motivo, TECH ha diseñado una titulación que permite al alumno elevar su conocimiento al máximo sobre aspectos como la Preparación Específica para esta Modalidad, las Fases Estáticas, las Lesiones y las Variables de Estudio, entre otros. Todo ello, gracias a una modalidad 100% online y contando con los materiales multimedia más dinámicos y prácticos del mercado académico.



“

*Mejora tus habilidades y adquiere nuevas competencias sobre Rugby VII, gracias a la mejor universidad online del mundo según Forbes, gracias a TECH”*



El Rugby VII profesional ha ganado una gran popularidad en todo el mundo en los últimos años, especialmente en países como Nueva Zelanda, Australia, Sudáfrica y las Islas del Pacífico. Esta modalidad es más rápida y dinámica, porque las reglas se han adaptado para hacer que el juego sea más emocionante, con partidos que a menudo se deciden por la habilidad individual de los jugadores y la estrategia del equipo.

Por esa razón, TECH ha diseñado un Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional con el que busca dotar a los alumnos de las habilidades y competencias necesarias para poder ejercer su labor con la máxima eficiencia y calidad posibles. Así, a lo largo de este programa se abordarán aspectos como Requerimientos y Principios en Base al Deporte, Fases Estáticas, Epidemiología de las Lesiones y Demandas de Juego en Delanteros y en Tres Cuartos.

Todo ello, gracias a una cómoda modalidad 100% online que permite al alumno organizar sus horarios y sus estudios, pudiendo compaginarlos con sus otras labores e intereses del día a día. Además, esta titulación cuenta con los materiales teóricos y prácticos más completos del mercado, facilitando enormemente el proceso de estudio del alumno y permitiéndole alcanzar sus objetivos de forma rápida y eficaz.

Este **Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Preparación Específica Rugby VII Profesional
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conviértete en un experto en Preparación Específica del Rugby VII Profesional en solo 6 meses y con total libertad de organización”*

“

*Adquiere nuevas habilidades y conocimientos para potenciar la Preparación Física, en una modalidad 100% online y desde cualquier dispositivo con conexión a internet”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Mejora tus competencias en Rugby VII y ponlas a prueba, sometiéndote a casos prácticos que recogen una amplia variedad de situaciones.*

*Profundiza en los Requerimientos y Principios de la Fuerza y la Velocidad en base a este deporte, sin desplazamientos y en pocas semanas.*



# 02 Objetivos

Este Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional tiene como objetivo que el alumno adquiera una precisa actualización de sus conocimientos en una modalidad tan relevante de este Deporte. Una puesta al día que permitirá al estudiante ejercer su labor con la máxima calidad y eficiencia posibles. Todo ello, gracias a TECH y a una modalidad 100% online que da total libertad de organización al alumno.







“

*Alcanza tus objetivos más exigentes  
y domina las estrategias más  
avanzadas frente a las lesiones  
comunes del Rugby VII”*



## Objetivos generales

---

- Conocer en profundo sobre Rugby XV y VII, así como el resto de las modalidades
- Saber profundizar, desarrollar, y una física y técnica
- Adquirir una especialización en nutrición orientada al Rugby, según la modalidad y puesto del jugador
- Cómo gestionar las emociones y aplicar psicología al ámbito deportivo
- Aprender a gestionar equipos y jugadores
- Cómo vender el Rugby como producto para el consumidor
- Conocer en profundidad las herramientas para que el jugador pueda controlar sus emociones de cara a obtener el máximo rendimiento







## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir conocimientos sobre la planificación de la temporada
- ♦ Analizar las cargas según jugadores
- ♦ Conocer de manera profunda las principales tendencias de preparación física en Rugby
- ♦ Saber y aprender a estructurar las sesiones

“

*Analiza en profundidad las Fases Estáticas y la Melé para diseñar las mejores estrategias para abordarlas”*

# 03

## Dirección del curso

La dirección y los profesionales que componen el cuadro docente de este Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional, forman parte del prestigioso equipo de expertos de TECH. Dichos especialistas han volcado su amplia experiencia en todo el temario, para diseñar unos materiales pedagógicos completos y actualizados, que superan las expectativas más exigentes. Además, acompañarán al alumno durante todo el programa, para facilitar y hacer más efectivo su proceso de estudio.





“

*Importantes referentes del Rugby Profesional confluyen en este título para aportarte todas las claves que te harán sobresalir en esta modalidad”*

## Dirección



### **D. Domínguez Narciso, Guillermo**

- Jugador Profesional de Rugby en CAU Valencia
- Jugador Internacional con la Selección Española de Rugby
- Director Técnico en ligas inferiores del CAU Valencia
- Profesor de Educación Física en Rynnymede College
- Máster de Alto Rendimiento Deportivo por COES – UCAM
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid



## Profesores

### D. Garrido Gómez, José Antonio

- ♦ CrossFit IronBuster en Enginefit S.L.
- ♦ Entrenador Personal en Enginefit S.L.
- ♦ Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones por el Instituto de Formación Profesional Oficial
- ♦ Técnico Superior en Acondicionamiento Físico por el Instituto de Formación Profesional Oficial

“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Todos los recursos didácticos de este programa han sido diseñados por los reputados profesionales que conforman el equipo de expertos de TECH en el área del Deporte. Dichos especialistas han volcado su dilatada trayectoria y sus conocimientos más especializados para crear unos contenidos prácticos y completamente actualizados. Todo esto, basándose además en la metodología pedagógica más eficiente, el *Relearning* de TECH.







“

*Accede a través de tu Tablet, Móvil u ordenador a la visión más integral y actualizada de los fundamentos del Rugby VII”*

## Módulo 1. Preparación específica Rugby VII profesional

- 1.1. Rugby VII
  - 1.1.1. Naturaleza del deporte
  - 1.1.2. Demandas de juego en delanteros
  - 1.1.3. Demandas de juego en tres cuartos
- 1.2. Fuerza
  - 1.2.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.2.2. Fuerza- hipertrofia
  - 1.2.3. Potencia
- 1.3. Velocidad
  - 1.3.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.3.2. Aceleración
  - 1.3.3. Velocidad
- 1.4. Resistencia
  - 1.4.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.4.2. Resistencia de desplazamientos de carrera
  - 1.4.3. Resistencia de acciones de alta intensidad
- 1.5. Test
  - 1.5.1. Interés
  - 1.5.2. Test de Resistencia (P. ej. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
  - 1.5.3. Test de Fuerza
- 1.6. Fases estáticas
  - 1.6.1. Melé
  - 1.6.2. Touch
  - 1.6.3. Implicaciones en la preparación física
- 1.7. Contacto
  - 1.7.1. Requerimientos y principios en base al deporte
  - 1.7.2. Influencia sobre el entrenamiento
  - 1.7.3. Implicaciones en la preparación física





- 1.8. Lesiones
  - 1.8.1. Epidemiología de las lesiones
  - 1.8.2. Mecanismos lesionales
  - 1.8.3. Conmociones
- 1.9. Tecnología GPS
  - 1.9.1. Interés
  - 1.9.2. Variables de estudio
  - 1.9.3. *Ball in Play* y *Worst Case Scenario*
- 1.10. Rol de la PF para el rendimiento en Rugby
  - 1.10.1. Seguimiento
  - 1.10.2. Como planificar
  - 1.10.3. Como programar

“

*Un programa de 150 horas que te harán convertirte en el experto en Rugby VII que deseas ser, gracias a TECH Universidad Tecnológica”*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Case studies**

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Resúmenes interactivos**

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Preparación Específica Rugby VII Profesional**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**

Avalado por la NBA



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

futuro  
salud confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado

Preparación Específica  
Rugby VII Profesional

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Diplomado

## Preparación Específica Rugby VII Profesional

Avalado por la NBA



**tech** universidad  
tecnológica