

Diplomado

Pilates Terapéutico
para Patología General



tech universidad
tecnológica

Diplomado Pilates Terapéutico para Patología General

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El Pilates en énfasis terapéutico, supone una práctica muy beneficiosa para mejorar problemas de salud, pues se enfoca directamente en la rehabilitación física de diferentes patologías del paciente. De acuerdo a esto, el componente terapéutico lo convierte en una herramienta muy potente para los profesionales del mundo del deporte. Es por eso que al ser un área tan importante y que ha causado tanto revuelo con el tiempo, se ha diseñado este programa académico con el propósito de aportar al profesional de las Ciencias del Deporte importantes conocimientos relacionados con buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías. Todo esto con un formato pedagógico 100% online y con un equipo de docentes experimentado en el Método Pilates.



“

Este Diplomado ha sido desarrollado con el fin de proporcionarte el contenido más avanzado en los Problemas de Suelo Pélvico enfocado al Pilates terapéutico”

El Pilates Terapéutico se lleva a cabo de forma individual o personalizada; algo totalmente necesario ya que cada paciente presentará una dolencia concreta y con una magnitud determinada. Es una herramienta que únicamente puede ser utilizada por personas que posean los conocimientos adecuados para tratar a personas con problemas musculares o articulares. Es por eso que esta modalidad ha llegado a los deportistas de élite, al poseer molestias musculares o incluso una intervención quirúrgica. Es por eso que este método es implementado para la rehabilitación física del atleta con el propósito de volver al estado competitivo.

En este sentido, las investigaciones en este campo de estudio han continuado en progreso dando respuesta a múltiples interrogantes, confirmando que los profesionales en el Método Pilates deben seguir a la vanguardia en esta área del conocimiento. De este modo, este Diplomado otorgará al profesional distintas novedades en relación al Pilates Terapéutico para Patología General y las Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica del mismo.

El egresado potenciará sus habilidades en rubros detallados relacionados con la identificación de las principales alteraciones de cada patología y, además desarrollará acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios de este método. Este es un programa que integra un equipo docente experimentado junto con un contenido multimedia de la más alta calidad que ofrece dinamismo y comodidad con la modalidad online.

Por eso, TECH es confort y es excelencia, ya que este programa ofrece la actualización más completa y de los más altos estándares, siendo así una titulación de gran flexibilidad al necesitar tan sólo de un dispositivo con conexión a internet para acceder sin dificultades a la plataforma virtual desde la comodidad del sitio en donde esté. Asimismo, disfrutará del conocimiento más profesional tomando parte de una *Masterclass* exclusiva dirigida por un docente de renombre mundial en el campo del Pilates Terapéutico.

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología** General contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y Pilates
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con TECH lograrás estar al día con las últimas actualizaciones en el Pilates Terapéutico formando parte de una Masterclass de renombre internacional”

“

En este programa potenciarás conocimientos que permitirán identificar las principales alteraciones de cada patología”

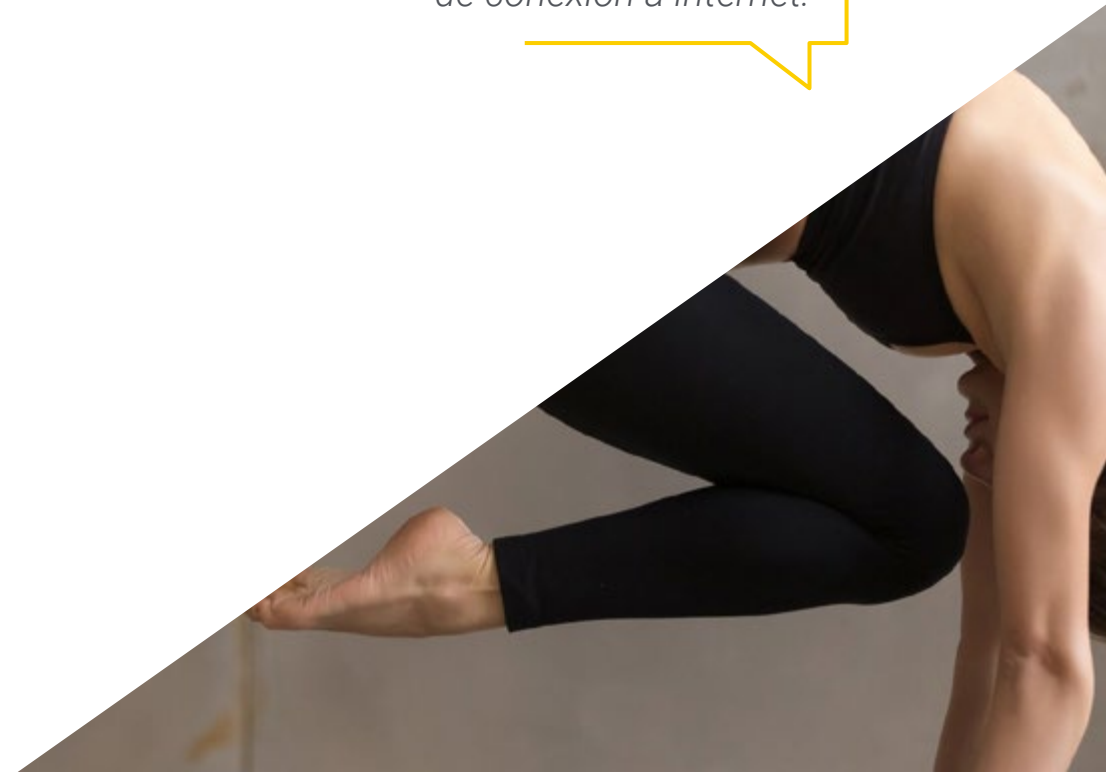
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

TECH cuenta con un equipo docente con una dilatada experiencia y a la vez, integra un material multimedia que te ayudarán en tu proceso académico.

Para esta titulación solo necesitarás de un dispositivo electrónico con disponibilidad de conexión a internet.



02

Objetivos

Este Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General ha sido creado primordialmente para aportar al profesional las más recientes actualizaciones en el campo del Método Pilates. Por ende, TECH ofrece una variedad de herramientas en innovación académica, logrando garantizar con éxito el desarrollo y terminación de este programa. Así, al finalizar esta titulación, el alumno habrá reforzado sus competencias para abordar las alteraciones de cada patología mediante ejercicios basados en el Método Pilates.



“

*TECH tiene a tu disposición
múltiples herramientas
audiovisuales que te ayudarán
a la realización de la titulación”*



Objetivos generales

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





Objetivos específicos

- ◆ Dominar características de cada patología
- ◆ Identificar las principales alteraciones de cada patología
- ◆ Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates



En TECH desarrollarás acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método”

03

Dirección del curso

TECH ofrece una educación de primer nivel para el alumnado que cursa sus programas gracias a las herramientas didácticas que logran llevar a cabo con éxito el desarrollo de cada una de sus titulaciones. De esta forma, el alumnado accederá a un contenido elaborado por un cuerpo docente especializado en accidente cerebrovascular y esclerosis múltiple. Su amplia experiencia y su profundo conocimiento le permitirá al egresado resolver dudas o responder a preguntas que se generen en el transcurso del programa.





“

La educación de élite es una premisa de TECH, por eso integra un cuadro docente altamente cualificado en alteraciones del sistema nervioso”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- ♦ Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- ♦ Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- ♦ Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- ♦ Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- ♦ Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- ♦ Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y consulta privada domicilio
- ♦ Fisioterapeuta en tratamientos a domicilio en pediatría y adultos con patología neurológica
- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica San Nicolás
- ♦ Experto en Fisioterapia Neurológica en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de valoración y tratamiento en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá



04

Estructura y contenido

Este programa ha sido desarrollado y guiado de acuerdo a las más recientes pruebas e investigaciones en el campo del Método Pilates, estableciendo un plan de estudios que otorga un nutrido material sobre Pilates Terapéutico para Patología General. Este Diplomado está orientado en ofrecer el contenido más innovador sobre la valoración neurológica enfocada al Pilates y la osteoporosis. Todo esto, mediante una serie de herramientas didácticas que ofrecen dinamismo, facilitando el aprendizaje en esta titulación universitaria.





Este Diplomado está enfocado en proporcionar al alumnado el material más novedoso en Parkinson y Parálisis Cerebral”

Módulo 1. Patología general y su tratamiento con Pilates

- 1.1. Sistema nervioso
 - 1.1.1. Sistema nervioso central
 - 1.1.2. Sistema nervioso periférico
 - 1.1.3. Breve descripción de las vías neuronales
 - 1.1.4. Beneficios del Pilates en patología neurológica
- 1.2. Valoración neurológica enfocada al Pilates
 - 1.2.1. Anamnesis
 - 1.2.2. Valoración fuerza y tono
 - 1.2.3. Valoración sensibilidad
 - 1.2.4. Test y escalas
- 1.3. Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates
 - 1.3.1. Breve descripción de las patologías
 - 1.3.2. Principios básicos de Pilates en patología neurológica
 - 1.3.3. Adaptación de posiciones de Pilates
 - 1.3.4. Adaptación de ejercicios de Pilates
- 1.4. Esclerosis Múltiple
 - 1.4.1. Descripción de la patología
 - 1.4.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.4.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.4.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.5. Accidente cerebrovascular
 - 1.5.1. Descripción de la patología
 - 1.5.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.5.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.5.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descripción de la patología
 - 1.6.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.6.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.6.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos



- 1.7. Parálisis cerebral
 - 1.7.1. Descripción de la patología
 - 1.7.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.7.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.7.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.8. Adultos mayores
 - 1.8.1. Patologías asociadas a la edad
 - 1.8.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.8.3. Ejercicios indicados
 - 1.8.4. Ejercicios contraindicados
- 1.9. Osteoporosis
 - 1.9.1. Descripción de la patología
 - 1.9.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.9.3. Ejercicios indicados
 - 1.9.4. Ejercicios contraindicados
- 1.10. Problemas de Suelo Pélvico: incontinencia urinaria
 - 1.10.1. Descripción de la patología
 - 1.10.2. Incidencia y prevalencia
 - 1.10.3. Ejercicios indicados
 - 1.10.4. Ejercicios contraindicados

“*En TECH disfrutarás de la modalidad de aprendizaje 100% online, logrando organizar tus tareas diarias y acceder a la plataforma virtual en cualquier momento*”



05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



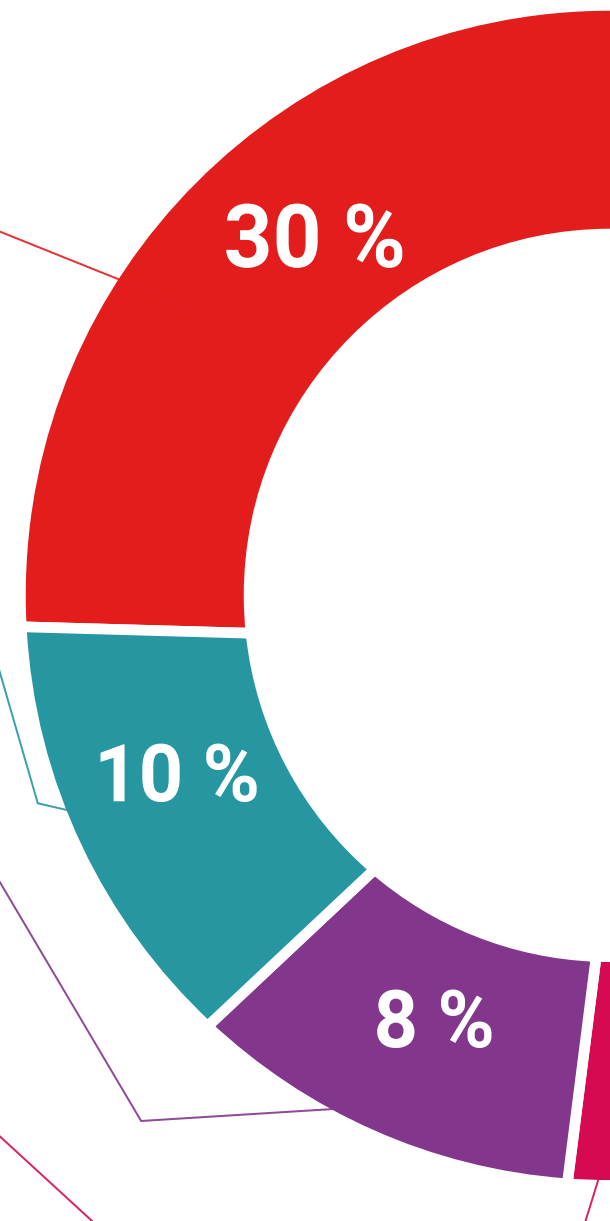
Prácticas de habilidades y competencias

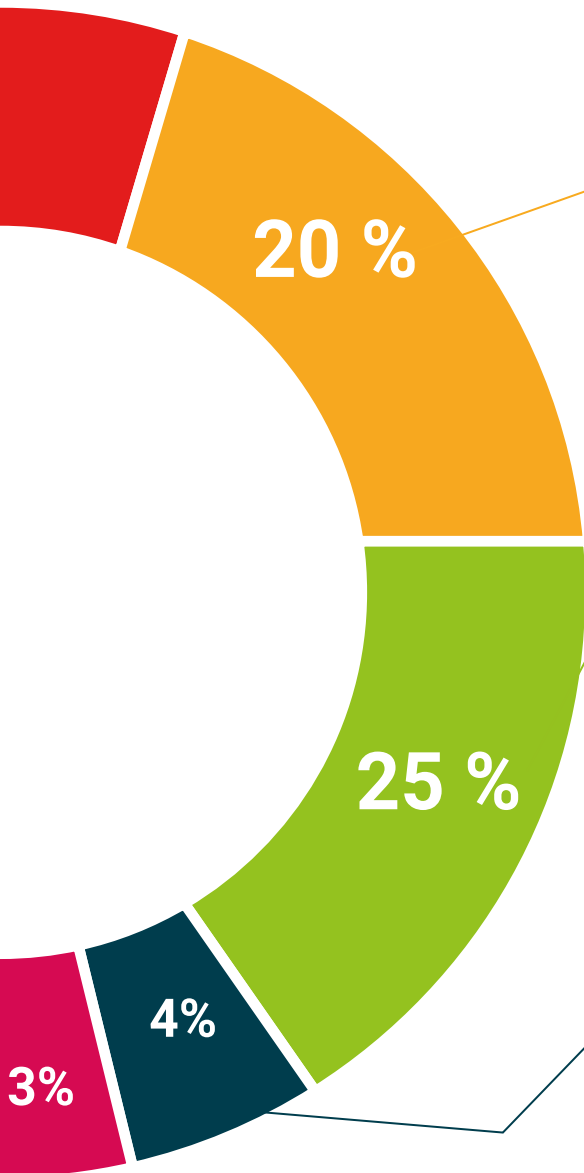
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores cases studies de la materia que se emplean en Harvard. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



06

Titulación

El Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito esta especialización y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Pilates Terapéutico
para Patología General

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Pilates Terapéutico
para Patología General

