

**Diplomado**

Pilates en Alteraciones  
de Miembro Superior





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Pilates en Alteraciones de Miembro Superior

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/pilates-alteraciones-miembro-superior](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/pilates-alteraciones-miembro-superior)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01 Presentación

El Pilates busca fundamentalmente corregir la postura hasta que sea lo más saludable o lo más cercana a la postura ideal posible. Dadas las bondades de este método, el equilibrio, el fortalecimiento muscular, son muchos los deportistas que lo integran para la mejora de su técnica y estado físico. Por esta razón, TECH ha diseñado esta titulación 100% online con el fin de brindarle al profesional de Ciencias de Deporte un contenido innovador relacionado con ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente con Alteraciones en el Miembro Superior. Todo esto, mediante un contenido audiovisual de alta calidad, elaborado por un experimentado equipo docente con una amplia trayectoria en esta actividad física y en Fisioterapia.





“

*TECH cuenta con un contenido de primer nivel en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior que te permitirá actualizarte en tan solo 6 semanas”*

Los problemas más frecuentes que se observan en todos los individuos son los desequilibrios musculares: músculos acortados o retraídos que hacen que sus antagonistas se debiliten. La pérdida de flexibilidad es un problema que va más allá de la disminución de los rangos articulares, por lo que las articulaciones sufren el desequilibrio de las tensiones. Por eso, uno de los beneficios de los ejercicios de pilates es el aumento de la flexibilidad en músculos potentes y acortados. La práctica diaria de ejercicios de flexibilidad mantendrá más sano el cuerpo y más si se trata de un deportista de élite, ya que este evitará de esta forma las lesiones musculares o articulares.

El tiempo pasa y el Pilates es una disciplina que se ha vuelto aún más famosa y que han incorporado en actividades deportivas gracias sus innumerables beneficios para estar en la mejor forma posible. Y aunque el propósito no ha cambiado, el cual es brindar bienestar a las personas que lo practiquen, es evidente que ha evolucionado y progresado, siendo parte importante en el rendimiento de los atletas más importantes del mundo. De este modo, este Diplomado proporcionará al profesional actualizaciones en torno al Pilates en Alteraciones de Miembro Superior.

El egresado ampliará sus competencias en rubros específicos referentes al desarrollo de conocimientos sobre la patología del Codo y su abordaje. Una titulación que cuenta con un equipo docente de gran bagaje y a la vez, contando con el apoyo de un contenido multimedia de calidad proporcionando facilidades en el proceso de aprendizaje en el programa académico.

Asimismo, TECH piensa en el confort y en la excelencia, es por eso que este programa brinda la actualización más completa y de mayor calidad, siendo así una titulación de gran flexibilidad al necesitar tan sólo de un dispositivo con conexión a internet para acceder fácilmente al campus virtual desde la comodidad del sitio en donde esté. Además, contará con la oportunidad de tomar parte de una *Masterclass* privilegiada impartida por un docente de reconocimiento mundial en el campo del Pilates.

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Uno de los beneficios del Pilates es el aumento de la flexibilidad y con TECH ahondarás sobre este y otros aspectos específicos participando de una selecta Masterclass”*

“

*El profesional fortalecerá y ampliará sus conocimientos referentes a la identificación de las patologías del Hombro y su manejo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Este programa brinda los mejores ejercicios enfocados a los estiramientos específicos de Codo, Muñeca y Hombro.*

*El buen desarrollo y finalización de este programa van de la mano con el apoyo audiovisual que te brinda TECH.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior ha sido diseñado con el propósito de proporcionar al profesional las más recientes actualizaciones en el campo de las Ciencias del Deporte. De tal manera, TECH otorga distintas herramientas de innovación académica, asegurando el éxito en el desarrollo y culminación de este programa. Al finalizar esta titulación, el alumno habrá potenciado sus competencias en ejercicios de movilización articular y Miología del Miembro Superior.





“

*Este Diplomado tiene como objetivo proporcionar al experto un contenido único e innovador en ejercicios de estabilización MATT”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





### Objetivos específicos

---

- ♦ Identificar las patologías del Hombro y su manejo
- ♦ Desarrollar conocimientos sobre la patología del Codo y su abordaje
- ♦ Ahondar en la patología Muñeca y su abordaje



*Este Diplomado cuenta con importantes novedades en la correcta realización de ejercicios basados en el Método Pilates”*



# 03

## Dirección del curso

TECH se enfoca en la educación de alta calidad, ofreciendo así una enseñanza de élite para el alumnado que cursa sus programas. Para ello aporta herramientas didácticas que permiten desarrollar con éxito cada una de sus titulaciones y un profesorado de alto nivel. De esta forma, el egresado accederá a un contenido creado por un cuerpo docente especializado en Fisioterapia, recuperación y mantenimiento físico. Su gran experiencia y su profundo conocimiento le permitirá al egresado resolver dudas y responder a preguntas que se generen en el desarrollo de este programa.







“

*En este Diplomado encontrarás un equipo profesional especializado en Pilates, Rehabilitación y Osteopatía del Aparato Locomotor”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- ♦ Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- ♦ Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- ♦ Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- ♦ Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- ♦ Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- ♦ Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- ♦ Miembro de: *American College of Sports Medicine*



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

## Docentes

### Dña. Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapeuta en el Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Hockey
- ♦ Fisioterapeuta en Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapia traumatólogica en Clínica Artros
- ♦ Fisioterapeuta en Club SPV51 y Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Diplomada en Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid





# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado con base a los más recientes estudios en el campo del Método Pilates, estableciendo un plan de estudios que aporta un robusto contenido sobre el Pilates en Alteraciones de Miembro Superior. Esta titulación está guiada a ofrecer información exclusiva sobre los atrapamientos nerviosos en el Miembro Superior y los ejercicios de fortalecimiento MATT y en máquina. Todo esto, mediante las múltiples herramientas multimedia que ofrecen dinamismo y un mayor atractivo a esta titulación universitaria.





“

*Gracias al método Relearning, basado en la reiteración de contenido, el egresado reducirá las horas de estudio y memorización”*

## Módulo 1. Pilates en las alteraciones del Miembro Superior

- 1.1. Recuerdo anatómico básico
  - 1.1.1. Osteología del Miembro Superior
  - 1.1.2. Miología del Miembro Superior
  - 1.1.3. Biomecánica del Miembro Superior
  - 1.1.4. Buenas practicas
- 1.2. Ejercicios de estabilización
  - 1.2.1. Introducción a los ejercicios de estabilización
  - 1.2.2. Ejercicios de estabilización MATT
  - 1.2.3. Ejercicios de estabilización en maquina
  - 1.2.4. Mejores ejercicios de estabilización
- 1.3. Ejercicios de movilización articular
  - 1.3.1. Introducción a los ejercicios de movilidad articular
  - 1.3.2. Ejercicios de movilidad articular MATT
  - 1.3.3. Ejercicios de movilidad articular en maquina
  - 1.3.4. Mejores ejercicios de movilidad articular
- 1.4. Ejercicios de fortalecimiento
  - 1.4.1. Introducción a los ejercicios de fortalecimiento
  - 1.4.2. Ejercicios de fortalecimiento MATT
  - 1.4.3. Ejercicios de fortalecimiento en máquina
  - 1.4.4. Mejores ejercicios de fortalecimiento
- 1.5. Ejercicios funcionales
  - 1.5.1. Introducción a los ejercicios funcionales
  - 1.5.2. Ejercicios funcionales MATT
  - 1.5.3. Ejercicios funcionales en maquina
  - 1.5.4. Mejores ejercicios funcionales
- 1.6. Patología del Hombro. Protocolos específicos
  - 1.6.1. Hombro doloroso
  - 1.6.2. Hombro congelado
  - 1.6.3. Hombro hipomóvil
  - 1.6.4. Ejercicios de hombro







- 1.7. Patología del Codo. Protocolos específicos
  - 1.7.1. Patología articular
  - 1.7.2. Patología musculotendinosa
  - 1.7.3. Codo postraumático o postquirúrgico
  - 1.7.4. Ejercicios de Codo
- 1.8. Patología de la Muñeca
  - 1.8.1. Principales síndromes
  - 1.8.2. Tipo de patología Muñeca
  - 1.8.3. Ejercicios de Muñeca
  - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Patología de la Mano
  - 1.9.1. Principales síndromes
  - 1.9.2. Tipo de patología Mano
  - 1.9.3. Ejercicios de Mano
  - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Atrapamientos nerviosos en el Miembro Superior
  - 1.10.1. Plexo braquial
  - 1.10.2. Nervios periféricos
  - 1.10.3. Tipo de patología
  - 1.10.4. Ejercicios para atrapamientos nerviosos en el Miembro Superior

“ *TECH otorga diversas herramientas entorno al Método Pilates para que lo integres con éxito en tus sesiones de entrenamiento y recuperación de deportistas* ”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*





*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aún de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



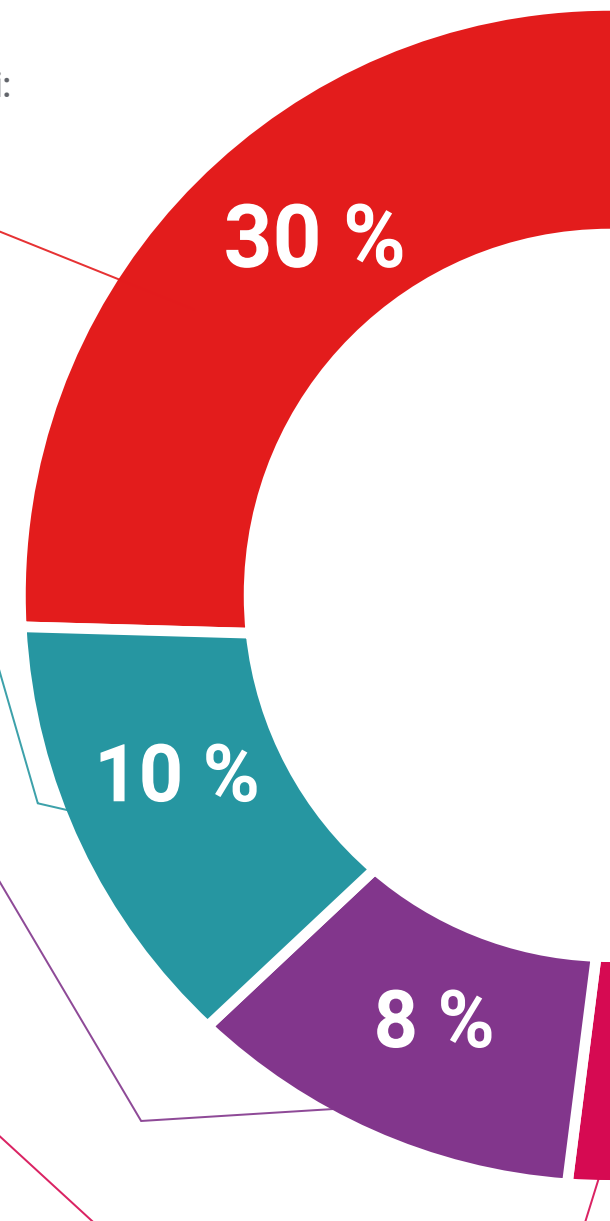
#### Prácticas de habilidades y competencias

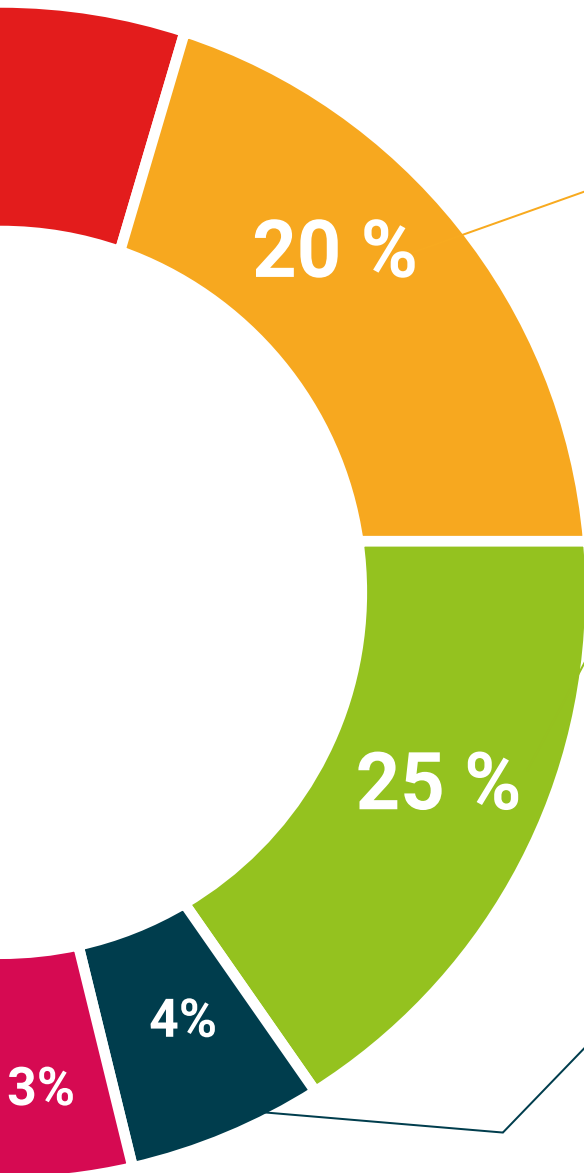
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores cases studies de la materia que se emplean en Harvard. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.





06

# Titulación

El Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Superior**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Pilates en Alteraciones  
de Miembro Superior

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



**Diplomado**

Pilates en Alteraciones  
de Miembro Superior

