

# Curso Universitario

## Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/patron-juego-tactica-estrategia-tenis](http://www.techtute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/patron-juego-tactica-estrategia-tenis)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Cada jugador de Tenis posee un estilo de juego único, por lo que es importante que desarrollen una estrategia adecuada para aprovechar al máximo sus habilidades. Pero los tenistas más exitosos son aquellos capaces de leer y analizar el juego de su oponente y ajustar su actuación en consecuencia. Por este motivo, los entrenadores deben aportarles todas las claves para perfeccionar su capacidad analítica, consolidándose este programa como una oportunidad única. Mediante él, el profesional deportivo examinará las diferentes situaciones en un partido, estilos de juego y progresiones tácticas. Todo con el objetivo de llevar a sus jugadores hacia la victoria. Además, esta valiosa especialización se cursará de modo completamente online.





“

*Domina todos los aspectos relacionados con el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis gracias a este Curso Universitario”*

Son numerosos los factores que llevan a vencer al oponente en un partido de Tenis. Si bien tienen un papel relevante aspectos como la técnica o la condición física, se ha demostrado fundamental el desarrollo de una avanzada visión analítica. En este sentido, el tenista debe ir cambiando la planificación y ejecución de su juego en la cancha según las condiciones que se vayan dando en el encuentro. Esto le permitirá obtener una ventaja competitiva frente a su adversario que resultará decisiva de cara a consagrarle como ganador.

Por ello, una especialización que ponga el foco en el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis es hoy en día muy valiosa para los profesionales deportivos, por lo que TECH les ofrece actualizarse en la materia con todas las garantías. De este modo, el alumnado emprenderá un exhaustivo recorrido por las distintas progresiones tácticas y estratégicas de un tenista, tanto las más básicas como las realizadas por los jugadores de élite.

Además, los estudiantes analizarán el concepto del Ojo Dominante y su importancia en el Tenis, determinando también las mejores estrategias tácticas en la modalidad de dobles. Sin duda, una especialización de alto nivel cuyas competencias catapultarán al alumno en su carrera profesional. De hecho, TECH pone a su disposición un avanzado Campus Virtual mediante el que podrá acceder a la mayor biblioteca digital de recursos sobre los patrones de juego en este deporte, los cuales podrá consultar en cualquier momento del día.

Este **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Si buscas una titulación con la que analizar las diferentes situaciones de juego que acontecen en un partido de Tenis, en solo 180 horas desarrollarás la especialización más integral con TECH”*

“

*Descubre los beneficios de actualizarte con una metodología que contiene los mejores recursos pedagógicos, ordenados de forma reiterada y dirigida, sobre Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en el Tenis”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Obtén avanzadas competencias a nivel táctico sobre cómo se debe jugar correctamente dependiendo de la posición en la pista.*

*Identifica el concepto del Ojo Dominante y su importancia en la esfera tenística mediante una titulación imprescindible.*



# 02 Objetivos

El diseño del programa de este Curso Universitario permitirá al profesional deportivo adquirir con éxito las competencias más avanzadas para actualizarse en el Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis. En esta línea, especializándose mediante esta titulación diferenciará cada uno de los 3 conceptos mencionados, perfeccionando sus conocimientos tácticos sobre los planteamientos más adecuados en un partido según el momento de juego. Además, la perspectiva global del título facilitará que afronte con solvencia cualquier desafío de índole estratégica, lo que redundará en beneficio de sus jugadores.





“

*Los objetivos del Curso Universitario garantizarán que manejes con maestría los estilos de juego que concurren en un partido de Tenis”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Distinguir en las etapas que existen en la formación del tenista y saber cómo trabajar en cada una de ellas
- ♦ Conocer la normativa del tenis y saber cómo aplicarla
- ♦ Comprender la figura del entrenador de tenis desde un punto de vista ético y moral, y entender el papel crucial que juega el aspecto mental en los jugadores de tenis
- ♦ Profundizar en la preparación física necesaria que debe llevar un tenista y en la prevención de lesiones
- ♦ Concienciar de la importancia de la tecnología en el tenis actual y analizar la evolución de la misma





## Objetivos específicos

---

- Entender el concepto de patrón de juego, táctica y estrategia y diferenciar entre cada uno de ellos
- Conocer las situaciones de juego existentes
- Comprender a nivel táctico cómo se debe jugar correctamente dependiendo de la posición en la pista y la bola que se recibe
- Ahondar en la táctica en la modalidad de dobles
- Identificar el concepto del ojo dominante y su importancia

“

*Profundiza en la táctica en la modalidad de dobles en base a un temario con las últimas novedades en este campo”*



# 03

## Dirección del curso

Dado que los elementos tácticos y estratégicos en el Tenis son objeto de cada vez mayor interés por parte de los profesionales deportivos, TECH ha reunido en este Curso Universitario a un equipo docente con el que las expectativas de los alumnos quedarán sobrepasadas. En este caso, los estudiantes se servirán de la valiosísima experiencia de profesores de renombre internacional que han preparado a tenistas de élite con excelentes resultados. Así, se han posicionado como la mejor referencia existente en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis, consagrándose en academias de Tenis de calibre mundial. Estos expertos han diseñado cada uno de los temas, incorporando todos los conceptos esenciales en los que deberá profundizar el matriculado.





“

*Sírvete de las claves de ilustres expertos que han entrenado a grandes tenistas de élite y perfeccionado sus patrones de juego”*

## Dirección



### D. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Entrenador de Tenis en la Rafa Nadal Academy
- ♦ Entrenador en la Academia de Tenis JMO
- ♦ Entrenador en el Club de Tenis Valle de Aridane
- ♦ Graduado en Magisterio de Educación Primaria
- ♦ Monitor Nacional por la Real Federación Española de Fútbol
- ♦ RPT Nivel 2

## Profesores

### D. Manzano, Adrián

- ♦ Profesor de Tenis Club de Tenis-Pádel Alcobendas
- ♦ Director de la Escuela de Tenis ProAM Tennis Academy
- ♦ National Professional por el International Coaches Institute
- ♦ Entrenador Nacional de Tenis por la Real Federación Española de Tenis
- ♦ Diplomado en Dirección de Instalaciones Deportivas por la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila





# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis incorpora la visión más integral y actualizada sobre esta materia que el alumno puede hallar en el mercado, algo que posiciona al título frente a otros. Asimismo, esta experiencia académica brinda al estudiante un itinerario educativo individualizado en el que, mediante la reiteración de los recursos, irá interiorizando todas las ideas que tras finalizar el programa contribuirán a lanzar su carrera.





“

*El extenso catálogo de recursos académicos del Campus Virtual te permitirá analizar largo y tendido los tipos de patrones de juego existentes y la identidad de cada jugador”*

## Módulo 1. Patrón de juego, táctica y estrategia

- 1.1. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
  - 1.1.1. Conceptos generales de patrón de juego
  - 1.1.2. Conceptos generales de táctica
  - 1.1.3. Conceptos generales de estrategia
  - 1.1.4. Diferenciación entre patrón de juego, táctica y estrategia
- 1.2. Estrategias y visión positiva en el juego de individuales
  - 1.2.1. Definición de estrategia
  - 1.2.2. La estrategia en el tenis
  - 1.2.3. Conceptos estratégicos a tener en cuenta a la hora de plantear un partido
  - 1.2.4. Estrategias más usadas en el tenis
- 1.3. Patrón de juego, clasificación e identidad del jugador
  - 1.3.1. Definición de patrón de juego
  - 1.3.2. Tipos de patrones o estilos de juego
  - 1.3.3. Identidad del jugador
  - 1.3.4. Perfil del jugador contrario, cómo identificarlo y cómo llevar a cabo la táctica y estrategia dependiendo del mismo
- 1.4. La táctica y características generales
  - 1.4.1. Definición de táctica e importancia
  - 1.4.2. Evolución de la táctica a lo largo de la historia del tenis
  - 1.4.3. Principios de la táctica
  - 1.4.4. Táctica profesional
- 1.5. Las situaciones de juego, las jugadas en el tenis y sus tipos
  - 1.5.1. Qué es una situación de juego
  - 1.5.2. Situaciones de juego existentes
  - 1.5.3. Definición de las jugadas del tenis
  - 1.5.4. Tipos de jugadas
- 1.6. Consideraciones tácticas del juego de fondo
  - 1.6.1. Introducción al juego de fondo
  - 1.6.2. Zonas de la pista en el juego de fondo y cómo jugar desde cada una de ellas
  - 1.6.3. Objetivos desde cada zona de la pista
  - 1.6.4. Consejos para jugar con una correcta táctica en el juego de fondo





- 1.7. Consideraciones tácticas del juego de red
  - 1.7.1. Introducción al juego de red
  - 1.7.2. Los primeros cuatro golpes y la aproximación a la red
  - 1.7.3. Cubrir el *passing-shot*
  - 1.7.4. Dónde jugar la volea
- 1.8. Consideraciones tácticas del servicio y la devolución
  - 1.8.1. Aspectos tácticos generales del servicio
  - 1.8.2. Intención táctica con el servicio
  - 1.8.3. Zonas de servicio
  - 1.8.4. Aspectos tácticos generales de la devolución
- 1.9. Táctica y estrategia en la modalidad de dobles
  - 1.9.1. El juego de dobles y su evolución táctica
  - 1.9.2. Visión moderna de la táctica de dobles
  - 1.9.3. Situaciones del juego de dobles
  - 1.9.4. Tipos de jugadas en el juego de dobles
- 1.10. Lateralidad y aplicabilidad táctica
  - 1.10.1. Qué es la lateralidad, concepto y significado
  - 1.10.2. Lateralidad homogénea y heterogénea



*Un completísimo plan de estudios a cuyos temas podrás acceder desde donde quieras con tu Tablet o PC, consultando cualquier duda a los docentes”*



# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Patrón de Juego, Táctica y Estrategia en Tenis

Avalado por la NBA



**tech** global  
university