

Curso Universitario

Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Avalado por la NBA





Curso Universitario Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/metodologia-entrenamiento-perfeccionamiento

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología

pág. 16

05

Titulación

pág. 24

01

Presentación

En las etapas iniciales, el jugador en formación debe asentar las bases técnico-tácticas de su disciplina deportiva. Un conocimiento que debe perfeccionar a lo largo de su carrera a través de determinadas metodologías de entrenamientos que favorezcan su progresión. En este proceso es esencial el rol del entrenador, quien debe poseer un excelente dominio sobre los diferentes modelos educativos, la creación de tareas y la realización de ejercicios específicos para cada posición. En esta línea, TECH ha creado esta titulación 100% online, que ofrece a los futuros técnicos del Balonmano la enseñanza más avanzada en sistemas de juego, el diseño de tareas y las capacidades físicas en las diferentes etapas. Todo, además, impartido por profesionales distinguidos de la élite de este deporte.





“

Adquiere un aprendizaje intensivo y eficaz sobre la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento con este Curso Universitario”

El pase, el lanzamiento, el salto o los desplazamientos trabajados de manera individual y colectiva constituyen los primeros ejercicios técnico-tácticos en el Balonmano. Una labor planificada por parte de los entrenadores, que incrementan el nivel de carga y el perfeccionamiento de las mismas a medida que el jugador evoluciona. En apariencia parece una labor sencilla, pero requiere de una metodología específica y un conocimiento profundo sobre la disciplina deportiva y las capacidades físicas de cada deportista.

La relevancia de este proceso de enseñanza-aprendizaje ha llevado a TECH a diseñar este Curso Universitario en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento de 180 horas lectivas, donde el alumnado adquirirá un conocimiento avanzado en este campo de la mano de especialistas en Ciencias del Deporte y profesionales deportistas que han brillado en la élite de este deporte.

Se trata de un programa intensivo que permite al egresado analizar las fortalezas y debilidades de cada sistema de juego, su correcta utilización estratégica en los diferentes momentos de juego, así como los procedimientos de trabajo específico para perfeccionar la técnica y la táctica. Un temario con un enfoque teórico-práctico, que incluye numeroso material didáctico adicional basado en vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido durante el recorrido académico, el futuro técnico no tendrá que invertir gran cantidad de horas de estudio y memorización.

Sin duda, una oportunidad excepcional de cursar una enseñanza universitaria de calidad, con flexibilidad y comodidad. Y es que tan solo se requiere de un dispositivo digital con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento, este programa. Una opción académica idónea para compaginarla con las actividades profesionales y/o personales más exigentes.

Este **Curso Universitario en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Balonmano y Ciencias del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Quieres mejorar la táctica en fase de transición de tus equipos? Matricúlate en este Curso Universitario y perfecciónala”

“

Mejora tus conocimientos sobre los sistemas de juego en ataque, defensa y en transición en tan solo 6 semanas y de la mano de los mejores expertos en Balonmano”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Sin presencialidad, ni clases con horarios acotados. Esta titulación te da la flexibilidad que necesitas para compatibilizar tus actividades con una enseñanza de calidad.

Ahonda cuando lo desees en los elementos técnico-táctico en la fase de control, enlace y finalización en Balonmano.



02 Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario es facilitar al alumnado un aprendizaje intensivo sobre la Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento que lleve a una mejora del rendimiento de sus jugadores. Para ello, TECH pone a disposición las herramientas pedagógicas más innovadoras, en las que ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza universitaria. Asimismo, en este proceso contará con un equipo docente especializado que lo guiará para que alcance con éxito dichas metas.





“

Los casos de estudio te aportarán el enfoque práctico en este Curso Universitario y mejorará la toma de decisiones en tus entrenamientos”



Objetivos generales

- ♦ Dominar el diseño y control del entrenamiento en las diferentes etapas
- ♦ Mejorar el rendimiento de los deportistas
- ♦ Interpretar el análisis de datos obtenidos a través de las nuevas tecnologías
- ♦ Incorporar la planificación nutricional del deportista atendiendo a sus características y posición de juego
- ♦ Conocer la evolución del juego y la táctica del Balonmano hasta la actualidad
- ♦ Analizar los múltiples factores que intervienen en el proceso de formación y en los jugadores de Alto Rendimiento





Objetivos específicos

- Conocer de manera profunda las características del Alto Rendimiento en balonmano
- Aplicar medios técnico-tácticos individuales y colectivos del entrenamiento en los puestos específicos
- Analizar las sistemáticas ofensivas y defensivas en igualdad, inferioridad y superioridad numérica
- Saber actuar ante situaciones especiales del juego
- Destacar la importancia de la fase de transición ofensiva y defensiva actual
- Diseñar tareas y un modelo de juego en Alto Rendimiento
- Organizar y planificar de forma adecuada un partido o competición



Eleva tus capacidades para diseñar tareas y modelos de juego en equipos de Alto Rendimiento”

03

Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido diseñado atendiendo a las últimas evidencias sobre el empleo de las diversas Metodologías de Entrenamiento en Perfeccionamiento. De este modo, el técnico podrá ahondar en el trabajo técnico-táctico, en las consideraciones especiales en cuanto a las posiciones de los jugadores y adoptar las decisiones más adecuadas. Para ello, dispone de material didáctico innovador que conforma la Biblioteca Virtual a la que tendrá acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





“

Si dispones de un dispositivo digital con conexión a internet podrás acceder en cualquier momento del día al temario avanzado de este Curso Universitario”

Módulo 1. Metodología de entrenamiento en perfeccionamiento

- 1.1. Características de la etapa
 - 1.1.1. Modelos educativos
 - 1.1.2. Capacidades perceptivo-motrices de las diferentes etapas
 - 1.1.3. Capacidades físicas de las diferentes etapas
- 1.2. Técnico-táctica ofensiva
 - 1.2.1. Tipos de defensa
 - 1.2.2. Medios tácticos preventivos
 - 1.2.3. Medios tácticos reactivos
- 1.3. Técnico-táctica defensiva
 - 1.3.1. Elementos técnico-tácticos en la fase de control, enlace y finalización
 - 1.3.2. Medios técnico-tácticos individuales
 - 1.3.3. Medios técnico-tácticos colectivos
- 1.4. Técnico-táctica fase de transición
 - 1.4.1. Fase ofensiva
 - 1.4.2. Fase defensiva
 - 1.4.3. Puntos claves
- 1.5. Entrenamiento de puestos específicos defensivos
 - 1.5.1. Consideraciones generales
 - 1.5.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.5.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.6. Entrenamiento de puestos específicos ofensivos
 - 1.6.1. Consideraciones generales
 - 1.6.2. Puestos específicos de la primera línea
 - 1.6.3. Puestos específicos de la segunda línea
- 1.7. El portero
 - 1.7.1. Acciones ofensivas y defensivas
 - 1.7.2. Consideraciones técnicas
 - 1.7.3. Consideraciones tácticas



- 1.8. Sistemas de juego
 - 1.8.1. Sistemas de juego en ataque
 - 1.8.2. Sistema de juego en defensa
 - 1.8.3. Sistemas de juego en transición
- 1.9. La toma de decisión
 - 1.9.1. Tipos de toma de decisión: clasificaciones
 - 1.9.2. Procesos implicados en la toma de decisión
 - 1.9.3. Ejemplos prácticos
- 1.10. Diseño de tareas
 - 1.10.1. Simbología específica
 - 1.10.2. Creación de tareas y sus variantes
 - 1.10.3. Propuestas prácticas

“*Dispones de una Biblioteca Virtual, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a Internet*”



04

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.



En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



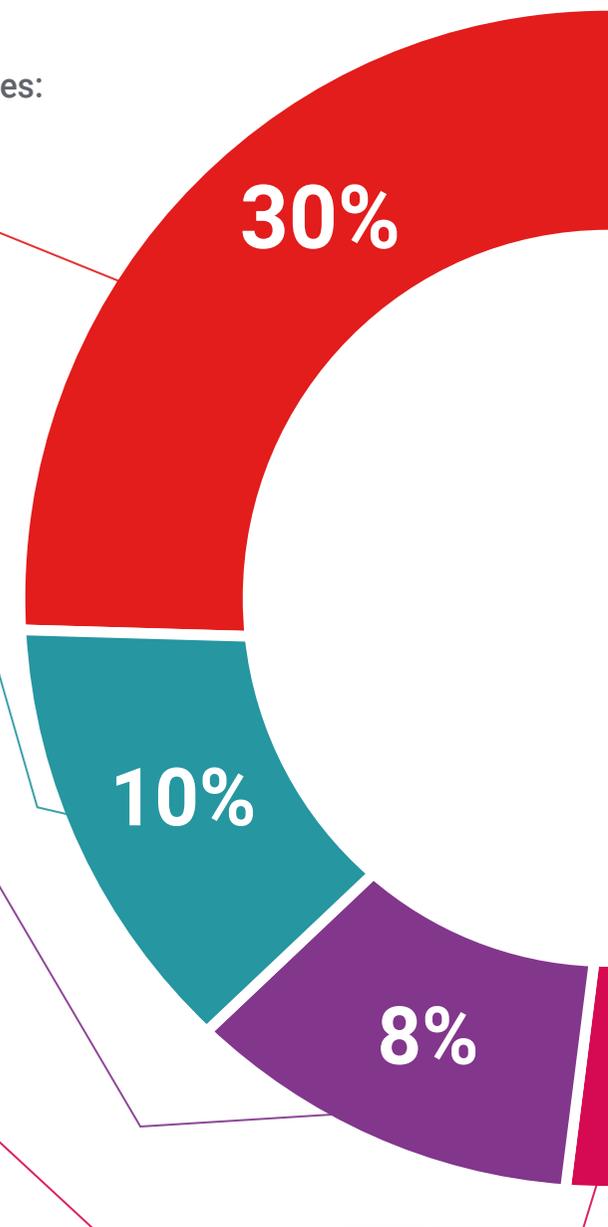
Prácticas de habilidades y competencias

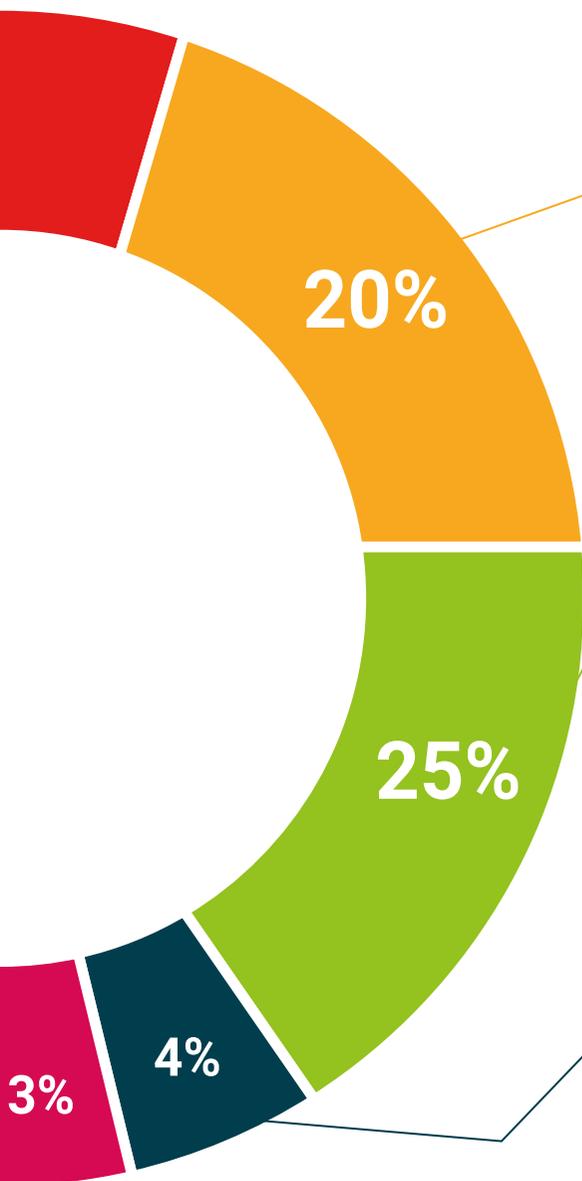
Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



05

Titulación

El Curso Universitario en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Metodología de
Entrenamiento en
Perfeccionamiento

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Metodología de Entrenamiento en Perfeccionamiento

Avalado por la NBA

