

Curso Universitario

Metodología del Entrenamiento de Fútbol

Avalado por la NBA





Curso Universitario Metodología del Entrenamiento de Fútbol

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/metodologia-entrenamiento-futbol

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La metodología de entrenamiento en el fútbol se basa en una combinación de técnicas y tácticas específicas que se utilizan para mejorar el rendimiento de los jugadores y del equipo en general. No obstante, en los últimos años han surgido nuevos modelos innovadores con diferentes enfoques. Existen aquellos como el box to box, la tenencia del balón y otros enfocados en la capacidad física. Conocer estos modos operandi de entrenamiento le permitirán al profesional entender su funcionamiento y replicarlo junto con su equipo de fútbol. Por ello, TECH ha diseñado esta titulación para ofrecer al alumno los conocimientos más actualizados y rigurosos de esta área deportiva. Todo ello en un formato 100% online, sin horarios preestablecidos y sin tener que acudir a un centro presencial.



“

Las metodologías de entrenamiento expuestas en este programa han traído consigo resultados impresionantes en los jugadores de fútbol. ¿Qué esperas para matricularte y acceder a esta información?”

El fútbol es una disciplina que se encuentra en constante evolución, motivo por el cual cada vez se emplean diferentes modelos de entrenamiento y tácticas deportivas. Por ello, para conseguir buenos resultados durante la temporada, es necesario que el profesional emplee diferentes metodologías para variar en su juego y sorprender a cada rival. Esto ha motivado a TECH a crear el siguiente programa con el objetivo de capacitar al alumno en un área de gran influencia dentro del mundo del fútbol.

De esta manera, el alumno no solo profundizará en los conocimientos más actualizados y rigurosos del campo, sino que aumentará sus competencias estratégicas para implementar modelos de juego más eficaces y acorde a las capacidades de sus futbolistas. El material de estudio estará alojado en el campus virtual, al que se podrá acceder y descargar desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin horarios preestablecidos y sin tener que acudir a un centro presencial.

Adicional, este programa cuenta con una metodología enfocada en la reiteración y la experiencia, de manera que los contenidos expuestos serán presentados mediante recursos audiovisuales y dinámicas basadas en casos reales y de simulación. Esto garantizará una capacitación efectiva y enfocada a los retos que impone el sector del fútbol.

Este **Curso Universitario en Metodología del Entrenamiento de Fútbol** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Metodología del Entrenamiento de Fútbol
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Te convertirás en un innovador, implementando estrategias deportivas utilizadas por genios como Pep Guardiola o Jürgen Klopp”

“

Este Curso Profesional cuenta con el innovador modelo de aprendizaje Relearning, por lo aprenderás sobre la marcha y te enfrentarás a casos reales y de simulación”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Descarga el contenido de esta capacitación en tu dispositivo de uso diario y revísalo las veces que lo necesites.

Este programa se convertirá en uno de los pasos académicos más importantes de tu carrera profesional.



02 Objetivos

Con el fin de garantizar una capacitación rigurosa y enfocada a los requerimientos del sector deportivo actual, TECH ha seleccionado el temario de este programa. A lo largo del período lectivo, el profesional ahondará en aspectos y elementos imprescindibles que le permitirán implementar a su praxis nuevas metodologías para la preparación física y táctica del jugador. Sumado a esto, desarrollará ejercicios prácticos basados en la metodología *Relearning*, teniendo que enfrentar casos reales y de simulación.





“

Una vez te hayas titulado, habrás adquirido nuevas destrezas para aplicarlas en tu ejercicio profesional”



Objetivos generales

- ◆ Conocer el origen, la historia y evolución del Fútbol
- ◆ Ahondar en la organización de un club y todo lo que rodea al ámbito deportivo
- ◆ Profundizar en conocimientos técnico-tácticos actuales
- ◆ Indagar en el cambio en el análisis en el Fútbol con la introducción de las nuevas tecnologías
- ◆ Explicar la preparación física y la readaptación como parte fundamental en el Fútbol actual
- ◆ Poner en relevancia la importancia de una buena nutrición para un buen rendimiento deportivo
- ◆ Reconocer cada miembro de un cuerpo técnico y sus funciones en un club de Fútbol
- ◆ Ahondar en la Psicología como parte fundamental en el rendimiento de un futbolista





Objetivos específicos

- ◆ Dominar los distintos ejercicios para el mantenimiento de posesión
- ◆ Describir los diferentes juegos lúdicos dentro del Fútbol
- ◆ Clasificar las diversas tareas dentro de un entrenamiento
- ◆ Diseñar y planificar sesiones de entrenamiento



Destacarás en un sector en auge con gran proyección hacia el futuro y con grandes oportunidades a nivel internacional"

03

Dirección del curso

Una de las prioridades de TECH a la hora de diseñar una titulación es la conformación de un cuadro docente capacitado. Por ello, ha seleccionado para esta oportunidad a expertos y especialistas del entrenamiento deportivo, quienes se destacan por innovar en el terreno de juego debido a sus metodologías poco ortodoxas. Ellos, además de asumir la dirección de este programa, han contribuido activamente en el desarrollo del plan de estudios, vertiendo su conocimiento y experiencia.



“

Desarrollarás diferentes productos audiovisuales de gran impacto para capacitarte de manera correcta”

Dirección



D. Fernández Fernández, Ángel

- ◆ Entrenador en el fútbol base del Real Oviedo Femenino
- ◆ Responsable de Zona Norte de Agencia de Representación JV Sports
- ◆ Entrenador titulado Nivel 3 Fútbol
- ◆ Exdirector Deportivo CD Mosconia (3RFEF)



Profesores

D. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Entrenador del Real Oviedo femenino
- ◆ Docente en Educación Secundaria
- ◆ Ingeniero industrial en Urbaser
- ◆ Técnico del CD Mosconia
- ◆ Técnico de categorías inferiores del Real Oviedo
- ◆ Director de la cadena de filiales del U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Entrenador de la selección asturiana de fútbol sub16
- ◆ Licenciado en Ingeniería Técnica Industrial
- ◆ Máster en Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Máster en Formación del Profesorado

D. Santiago Zamora, Manuel Isidro

- ◆ Entrenador primer equipo Unión Astur Club de Fútbol
- ◆ Co-fundador y Co-director del campus del Club Victoria de Perlora
- ◆ Licencia UEFA A por la Real Federación Asturiana de Fútbol
- ◆ Técnico Deportivo en fútbol Nivel 3

“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

El contenido de este programa ha sido seleccionado en función de las demandas deportivas y las exigencias del sector. De modo que el profesional encontrará en su interior nuevas metodologías de entrenamiento para aplicarlas en el campo de fútbol. Todo este conglomerado de información será presentado mediante recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y un cómodo formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet.



“

Desarrolla esta titulación desde la comodidad de tu casa, sin tener que trasladarte a centros presenciales”

Módulo 1. Metodología del entrenamiento

- 1.1. El sistema de entrenamiento
 - 1.1.1. Fundamentación teórica
 - 1.1.2. El juego como suma de estructuras
 - 1.1.3. Planificación, diseño y ejecución
 - 1.1.4. Evaluación y control del entrenamiento
- 1.2. Elementos del sistema de entrenamiento
 - 1.2.1. Fundamentos del juego colectivo
 - 1.2.2. El jugador como centro del proceso
 - 1.2.3. Tendencias metodológicas
 - 1.2.4. El aspecto psicológico
- 1.3. Clasificación de las diferentes tareas
 - 1.3.1. Como clasificamos las diferentes tareas
 - 1.3.2. Tareas ofensivas
 - 1.3.3. Tareas defensivas
 - 1.3.4. Tareas mixtas
- 1.4. Circuitos y tareas analíticas
 - 1.4.1. ¿Para qué sirven?
 - 1.4.2. Tipos
 - 1.4.3. Acciones sin balón como protagonista
 - 1.4.4. Acciones con balón
- 1.5. Ejercicios de mantenimiento de posesión
 - 1.5.1. ¿Qué son y que tipos hay?
 - 1.5.2. Posesiones sin estructura
 - 1.5.3. Posesiones con subestructuras
 - 1.5.4. Juegos de presión. Momento sin balón
- 1.6. Juegos condicionados
 - 1.6.1. Juegos condicionados sin finalización
 - 1.6.2. Juegos condicionados con finalización
 - 1.6.3. Macroestructuras enfrentadas
 - 1.6.4. Juegos de posición Vs. Juegos de progresión





- 1.7. Acciones combinadas
 - 1.7.1. Tipos de evoluciones. Finalidad
 - 1.7.2. Ruedas de pase. Figuras técnicas
 - 1.7.3. Figuras técnicas con momento y subestructura
 - 1.7.4. Automatismos colectivos
- 1.8. Juegos lúdicos
 - 1.8.2. Qué entendemos por juego lúdico en el Fútbol
 - 1.8.2. Mantenimientos
 - 1.8.3. Rondos lúdicos
 - 1.8.4. Tareas jugadas
- 1.9. Partidos
 - 1.9.1. Partidos condicionados
 - 1.9.2. Partidos modificados
 - 1.9.3. Roles enfrentados. Simulaciones
 - 1.9.4. Juegos reducidos
- 1.10. Los Marcadores de rendimiento
 - 1.10.1. ¿Qué son los marcadores de rendimiento?
 - 1.10.2. Para que se utilizan
 - 1.10.3. Tipos de marcadores
 - 1.10.4. Tecnología al avance de las mediciones

“ *Los conocimientos acá desarrollados tienen una aplicabilidad inmediata en el campo laboral, lo que te llevará a sobresalir en el campo profesional* ”

05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia

“

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”



Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario



El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales

Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones

Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning

En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación





Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa"



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas



06

Titulación

El Curso Universitario en Metodología del Entrenamiento de Fútbol garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Metodología del Entrenamiento de Fútbol** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Metodología del Entrenamiento de Fútbol**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Metodología del
Entrenamiento de Fútbol

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Metodología del Entrenamiento de Fútbol

Avalado por la NBA

