

# Curso Universitario

## Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/fisioterapia-aplicada-baloncesto](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/fisioterapia-aplicada-baloncesto)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las elevadas exigencias de la Alta Competición han hecho que los esfuerzos se hayan incrementado en los procesos de recuperación de lesiones y de su prevención. En este escenario cobra gran relevancia el papel del fisioterapeuta, quien debe estar al tanto de las técnicas más recientes para abordarlas, así como las que son más frecuentes. En este sentido, aquel profesional que desee prosperar en el mundo del Baloncesto debe estar al día en este campo. Por esta razón, TECH ha creado esta titulación 100% online, que llevará al alumnado a potenciar sus competencias y habilidades para la readaptación físico-deportiva, los tratamientos más efectivos y las causas de las principales afecciones musculares. Todo esto, con un material didáctico multimedia, accesible las 24 horas del día.







“

*Un Curso Universitario 100% online que te permitirá estar al día en Fisioterapia aplicada al Baloncesto”*

El avance de las nuevas tecnologías aplicadas al ámbito sanitario, así como el enfoque en la prevención de lesiones han centrado en los últimos años el área de la Fisioterapia Deportiva. El profundo dominio de las afecciones más frecuentes en las modalidades deportivas y su tratamiento facilita la recuperación de los deportistas al tiempo que ofrece al resto del staff un conocimiento que le permite adaptar el trabajo de entreno y partido a las condiciones de salud del deportista.

En este contexto, TECH ha desarrollado una titulación universitaria de 6 semanas de duración, que ofrece al alumnado el aprendizaje más avanzado y actual en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto. Todo esto, a través de un contenido multimedia innovador y numerosos recursos didácticos adicionales, accesibles las 24 horas del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.

Se trata de un programa intensivo que llevará al egresado a profundizar, de forma atractiva, en la lesión deportiva, su prevención, en las recidivas de las lesiones y sus posibles causas y en la reincorporación al rendimiento de un jugador de baloncesto lesionado. Todo esto, a través de vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y simulaciones de casos de estudio.

Sin duda, una excelente oportunidad de obtener un aprendizaje de primer nivel de la mano de auténticos expertos y mediante una metodología vanguardista, acorde a los tiempos académicos actuales.

Este **Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en los factores extrínsecos e intrínsecos de las lesiones de un jugador”*

“

*Ahonda cuando lo desees en la readaptación físico-deportiva y sus fases de un jugador de baloncesto lesionado”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Las lecturas especializadas de este programa te permitirán extender aún más la información facilitada en el temario.*

*Gracias al método Relearning conseguirás reducir las largas horas de memorización y obtener un aprendizaje eficaz en poco tiempo.*





# 02 Objetivos

En el camino de todo deportista surgen las lesiones. Por esta razón, este Curso Universitario pone el foco en conocer las más frecuentes en el ámbito del Baloncesto, los métodos para abordarlas, así como las estrategias de planificación de sesiones para su prevención. Un aprendizaje de calidad y de alto nivel que será posible gracias a las herramientas pedagógicas facilitadas por TECH y en las que ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza de más alto nivel.







“

*Los casos de estudio de esta titulación te ofrecen una perspectiva teórico-práctica y de gran utilidad para incluirla en tu equipo de Baloncesto”*



## Objetivos generales

- ◆ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ◆ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ◆ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ◆ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ◆ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ◆ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ◆ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha



*Implementa en tus equipos el mejor plan rehabilitador y consigue una efectiva recuperación de tus jugadores”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Formar profesionales altamente capacitados en el área de la fisioterapia deportiva con un enfoque específico en el baloncesto
- ◆ Adquirir conocimientos sólidos sobre las lesiones más comunes en el baloncesto y las técnicas de evaluación y diagnóstico adecuadas
- ◆ Desarrollar habilidades en la prevención de lesiones y en la implementación de programas de rehabilitación específicos para jugadores de baloncesto
- ◆ Aprender a utilizar técnicas terapéuticas y herramientas avanzadas para acelerar la recuperación y mejorar el rendimiento de los jugadores
- ◆ Trabajar en estrecha colaboración con el equipo técnico y médico del equipo de baloncesto para brindar una atención integral a los jugadores
- ◆ Adquirir habilidades de comunicación y empatía para establecer una relación efectiva con los jugadores y fomentar su confianza en el proceso de recuperación
- ◆ Contribuir al bienestar y el éxito del equipo de baloncesto a través de una atención fisioterapéutica de calidad que ayude a los jugadores a mantenerse en su mejor estado físico y rendimiento óptimo





# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido en esta titulación universitaria a un excelente equipo docente integrado por profesionales con una amplia experiencia en el mundo del Baloncesto Profesional. Su profundo conocimiento sobre este deporte y en especial, sobre las lesiones deportivas y su abordaje quedan patentes en el temario de este programa. Además, dada su cercanía el alumnado tendrá la posibilidad de poder resolver cualquier duda que le surja sobre el contenido del temario en el transcurso de esta propuesta académica







“Lograrás un aprendizaje de primer nivel de la mano de profesionales del mundo del Baloncesto”

## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

## **Profesores**

### **D. Pérez, Diego**

- ♦ Fisioterapeuta en Sergas
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital Quirón A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital San Rafael A Coruña
- ♦ Fisioterapeuta en Ibermutua Gallega
- ♦ Fisioterapeuta en la cantera del Cáceres Basquet
- ♦ Fisioterapia por la Universidad de La Coruña

### **D. Boal Hernández, Guillermo**

- ♦ Fisioterapeuta de la Federación Español de Baloncesto
- ♦ Fisioterapeuta en el Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Grado de Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Máster en Biomecánica y Fisioterapia Deportiva por la Universidad Pontificia Comillas

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria ha sido diseñado para ofrecer en tan solo 6 semanas, el contenido más avanzado y actual en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto. Desde una perspectiva teórico-práctica, el alumnado ahondará en las lesiones más frecuentes, su abordaje desde esta disciplina, así como su prevención. Todo esto, a través de numeroso material didáctico alojado en la biblioteca virtual, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.







“

*Un plan de estudios de 150 horas lectivas con el mejor contenido didáctico en torno a la Fisioterapia aplicada al Baloncesto”*

## Módulo 1. Fisioterapia

- 1.1. Papel del fisioterapeuta en Baloncesto
  - 1.1.1. Trabajo con el *staff* técnico
  - 1.1.2. Trabajo con el *staff* biomédico
  - 1.1.3. Trabajo con jugadores
- 1.2. Fisioterapia en camilla
  - 1.2.1. Evaluación del jugador
  - 1.2.2. Tratamiento manual
  - 1.2.3. Herramientas de Fisioterapia
- 1.3. Fisioterapia en pista
  - 1.3.1. Evaluación del jugador
  - 1.3.2. Prevención y rendimiento
  - 1.3.3. Trabajo adaptado
- 1.4. Vendajes del miembro superior
  - 1.4.1. Hombro
  - 1.4.2. Codo
  - 1.4.3. Muñeca y dedos
- 1.5. Vendajes del miembro inferior
  - 1.5.1. Rodilla
  - 1.5.2. Tobillo
  - 1.5.3. Pie y dedos
- 1.6. Ayudas ergogénicas y suplementación
  - 1.6.1. Alimentación óptima
  - 1.6.2. Ayudas durante partido
  - 1.6.3. Ayudas durante entrenamiento y temporada
- 1.7. Principales lesiones en baloncesto masculino
  - 1.7.1. Tobillos
  - 1.7.2. Rodillas
  - 1.7.3. Espalda



- 1.8. Principales lesiones en Baloncesto femenino
  - 1.8.1. Rodillas
  - 1.8.2. Tobillo
  - 1.8.3. Hombro
- 1.9. Lesiones en baloncesto 3x3
  - 1.9.1. Lesiones por contacto
  - 1.9.2. Lesiones por carga
  - 1.9.3. Lesiones por fatiga
- 1.10. Fisioterapia clínica vs Fisioterapia deportiva
  - 1.10.1. Tiempos y plazos
  - 1.10.2. Trato y relación con paciente
  - 1.10.3. Resultados

“

*¿Quieres estar al día de las estrategias de prevención de lesiones en jugadores de baloncesto? Hazlo con TECH. Matricúlate ya”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“

*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Infectología Clínica y Terapéutica Antibiótica Avanzada** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fisioterapia Aplicada al Baloncesto**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**





## Curso Universitario Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fisioterapia Aplicada al Baloncesto

Avalado por la NBA

