

# Curso Universitario

## Equipos Ciclistas Profesionales

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Equipos Ciclistas Profesionales

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/equipos-ciclistas-profesionales](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/equipos-ciclistas-profesionales)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La perfecta armonía entre los diferentes componentes de los equipos ciclistas profesionales es fundamental para alcanzar las metas deportivas que se propongan. Esto implica desde los corredores hasta el staff técnico, pues todos deben mantener una comunicación fluida y trabajar juntos para establecer las estrategias adecuadas. No obstante, mantener un correcto funcionamiento de estructuras con tantos miembros siempre es desafiante, siendo esta titulación una oportunidad única de actualización al respecto. Con ella, el profesional deportivo analizará la estructuración de estos equipos y su día a día, así como las funciones de cada integrante. Además, se hará hincapié en los roles a desempeñar en los días de competición, siempre bajo un formato 100% online.



“

*Un Curso Universitario de alto valor para manejar con solvencia la estructuración y funcionamiento de un equipo ciclista”*

La estructura y el funcionamiento de un equipo ciclista precisa de un complejo equilibrio de factores que determinará la viabilidad del proyecto y la consecución de los objetivos. En este sentido, es indudable que el staff técnico posee una importancia sensiblemente mayor de la que el público general pudiera pensar en un primer momento. Sus integrantes velan por la planificación de entrenamientos, estrategias de carrera, planes nutricionales y el cuidado de la salud de los corredores, asegurándose de que los equipos y bicicletas estén en condiciones óptimas para la competición. Al mismo tiempo, los patrocinios y la publicidad se erigen como elementos indispensables para la supervivencia del conjunto.

Sin duda, la capacidad para manejar todos estos y otros aspectos marcarán la diferencia en el devenir del equipo, por lo que el profesional de las Ciencias del Deporte se encuentra ante una valiosa especialización con este título. Gracias a él, se desenvolverá en el Modus Operandi de estas entidades deportivas, para lo cual hará un exhaustivo recorrido por las funciones de cada una de las figuras de los equipos, tanto de manera normal como en día de competición.

Pero este programa va aún más allá, ya que también se ofrecerá una alta preparación en cuanto a la estructuración una competición, desde el momento en que el equipo decide asistir hasta que cada integrante vuelve a su lugar de residencia. Todo esto y más estará al alcance del alumno desde casa o donde considere merced a la naturaleza online del formato. Además, tendrá a su disposición a prestigiosos expertos del Ciclismo que seguirán muy de cerca su evolución en el Curso Universitario.

Este **Curso Universitario en Equipos Ciclistas Profesionales** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en equipos ciclistas profesionales
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información deportiva y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Esta es tu oportunidad para examinar en detalle las labores de cada figura de un equipo ciclista profesional, poniendo el foco en sus roles en días de competición”*

“

*Gracias a este Curso Universitario, analizarás las categorías de equipos y competiciones, estableciendo las mejores estrategias para cada una de ellas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Si quieres profundizar en el día a día de una estructura ciclista, este es tu título.*

*Tendrás las claves para la estructuración de una competición, definiendo el Planning y sus objetivos.*



# 02 Objetivos

Puesto que la estructuración y gestión de un equipo ciclista de carácter profesional es todo un reto que requiere de una especialización sumamente elevada, TECH ha incorporado todas las claves que el alumno precisa en este programa. Así, la finalidad no es otra que dotar al profesional deportivo de todas las herramientas que le permitirán manejar cualquier aspecto de funcionamiento de estas entidades deportivas. Pero, para brindar al Curso Universitario de un mayor carácter integral, esta preparación de alto nivel se extiende a la organización de competiciones ciclistas.





“

*El objetivo de TECH es convertirte en la pieza clave que haga funcionar en armonía un equipo ciclista profesional”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Comprender los factores de rendimiento del deporte y, por ende, aprender a valorar las necesidades específicas de cada deportista
- ◆ Ser capaz de planificar, periodizar y desarrollar programas de entrenamiento para ciclistas, en definitiva, capacitar al alumnado para ejercer la profesión de entrenador
- ◆ Adquirir conocimiento específico relacionado con la biomecánica del ciclismo
- ◆ Entender el funcionamiento de las nuevas aplicaciones utilizadas en la cuantificación de las cargas y prescripción de entrenamientos
- ◆ Entender los beneficios del entrenamiento de la fuerza y ser capaz de aplicarlos en el entrenamiento concurrente
- ◆ Adquirir una especialización en nutrición orientada al ciclismo
- ◆ Comprender el funcionamiento de las estructuras ciclistas, así como las modalidades y categorías de las competiciones





## Objetivos específicos

---

- ◆ Entender de primera mano la estructuración y funcionamiento de los equipos profesionales
- ◆ Diferenciar los roles y funciones de los distintos miembros de los equipos
- ◆ Conocer cómo se desarrolla el día a día de una estructura ciclista



*Conseguirás tus objetivos apoyándote en innovadores materiales académicos sobre la estructuración de equipos ciclistas profesionales”*

# 03

## Dirección del curso

Los altos estándares educativos que TECH proporciona en cada titulación quedan asegurados en este Curso Universitario gracias a un equipo docente de referencia. Este profesorado se encuentra conformado tanto por entrenadores como por directores deportivos de reconocidas entidades, por lo que cuentan con un valioso bagaje profesional que, claramente, jugará en favor del alumno. Asimismo, supervisarán su evolución a lo largo del programa gracias al Campus Virtual.





“

*Un profesorado conformado tanto por entrenadores como por directores deportivos de reconocidas entidades velará por que tu especialización sea lo más provechosa posible”*

## Dirección



### **D. Sola, Javier**

- ♦ CEO de Training4ll
- ♦ Entrenador del equipo WT UAE
- ♦ Jefe de Rendimiento Massi Tactic UCI Womens Team
- ♦ Especialista en el área biomecánica del Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Asesor de WKO de equipos ciclistas World Tour
- ♦ Formador en Coaches4coaches
- ♦ Profesor asociado de la Universidad de Loyola
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Sevilla
- ♦ Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ♦ Director Deportivo Nivel III
- ♦ Numerosas medallas olímpicas y medallas en campeonatos europeos, copas del mundo y campeonatos nacionales

## Profesores

### D. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ◆ Cargo: Responsable de Rendimiento del equipo WT Ineos Grenadier
- ◆ Profesor y director de eventos de la compañía Fundación Ciclista Euskadi
- ◆ Entrenador del equipo WT Movistar, SKY e Ineos Grenadier
- ◆ Director deportivo y entrenador de Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ◆ Entrenador de ganadores de Grandes Vueltas, Campeonatos del mundo, medallas olímpicas y campeonatos nacionales
- ◆ Formador en Coaches4coaches
- ◆ Máster de Alto Rendimiento en Biomedicina
- ◆ Certificate World Tour Level Sports Director (Director Deportivo UCI)
- ◆ Director Deportivo Nivel III

### D. Moreno Morillo, Aner

- ◆ Cargo: Responsable de Rendimiento de la Selección Nacional de Ciclismo de Kuwait
- ◆ Auxiliar del Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ◆ Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Isabel I
- ◆ Máster en investigación de CAFD por la Universidad Europea
- ◆ Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia
- ◆ Director Deportivo Nacional Nivel III



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios del presente Curso Universitario ha sido supervisado por los expertos del cuadro docente, de tal modo que ningún concepto clave se ha dejado atrás en el temario. De hecho, se ha prestado especial atención en que todos y cada uno de los temas estén completamente actualizados para que el conocimiento especializado sobre el que profundizará el estudiante sea lo más provechoso posible. Además, los recursos interactivos del Campus Virtual harán la experiencia educativa realmente dinámica a la par que se facilita la interiorización de las ideas.





“

*Escuelas, cadetes, juveniles... Todos los elementos de las categorías inferiores del Ciclismo se encuentran incluidos en este plan de estudios”*

## Módulo 1. Estructura y funcionamiento de un equipo ciclista

- 1.1. Categorías de equipos
  - 1.1.1. Categorías profesionales (WT y ProContinental)
  - 1.1.2. Categoría continental
  - 1.1.3. Categorías élite y sub23
- 1.2. Categorías de competiciones
  - 1.2.1. Competiciones por etapas
  - 1.2.2. Clásicas
  - 1.2.3. Categorías según el nivel de participación
- 1.3. Categorías inferiores
  - 1.3.1. Escuelas
  - 1.3.2. Cadetes
  - 1.3.3. Juveniles
- 1.4. Función del manager
  - 1.4.1. Manager de estructura ciclista
  - 1.4.2. Patrocinios
  - 1.4.3. Manager / representante de ciclista
- 1.5. Función del director
  - 1.5.1. Función del director como coordinador
  - 1.5.2. Función del director como organizador
  - 1.5.3. Función del director en competición
- 1.6. Función de los mecánicos
  - 1.6.1. Material de un equipo profesional
  - 1.6.2. Función del mecánico de nave
  - 1.6.3. Función del mecánico de carrera



- 1.7. Función de los auxiliares, masajistas y fisioterapeutas
  - 1.7.1. Auxiliares
  - 1.7.2. Fisioterapeutas
  - 1.7.3. Masajistas
- 1.8. Función del resto del staff
  - 1.8.1. Oficina
  - 1.8.2. Nave
  - 1.8.3. Prensa
- 1.9. Cómo estructurar la competición
  - 1.9.1. Análisis de la competición
  - 1.9.2. Definir objetivos de competición
  - 1.9.3. Desarrollo del planing para la competición
- 1.10. El día a día de la competición dentro de un equipo
  - 1.10.1. Pre-competición
  - 1.10.2. Durante competición
  - 1.10.3. Post-competición

“

*Con solo una conexión a Internet y tu dispositivo electrónico preferido, analizarás en detalle tanto la precompetición como la poscompetición en los equipos ciclistas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.







En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Equipos Ciclistas Profesionales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Equipos Ciclistas Profesionales** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Equipos Ciclistas Profesionales**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Equipos Ciclistas  
Profesionales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Equipos Ciclistas Profesionales

Avalado por la NBA

