

# Curso Universitario

## Dirección de Equipo en Baloncesto



## Curso Universitario Dirección de Equipo en Baloncesto

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/direccion-equipo-baloncesto](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/direccion-equipo-baloncesto)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El éxito deportivo de un equipo conlleva un gran trabajo diario tanto de los jugadores como del entrenador. Una labor técnica, en ocasiones poco visible, que implica no solo un profundo conocimiento sobre el deporte, sino también habilidades de liderazgo, gestión y comunicación. Factores todos ellos en los que se adentra esta titulación 100% online que lleva al egresado a profundizar en las estrategias de dirección de un plantel de Baloncesto. Todo esto, desde una perspectiva teórico-práctica y con el mejor material didáctico del panorama académico presente. Una oportunidad única de aprendizaje, además, a través de un temario avanzado elaborado por profesionales con experiencia como entrenador al más alto nivel en este deporte.



“

*Un Curso Universitario 100% online  
que te permitirá especializarte en  
Dirección de equipo en Baloncesto”*

Detrás de los títulos de los clubes, existen figuras relevantes como los jugadores y entrenadores que dejan huella tanto en dicha entidad como en el deporte. En el mundo del Baloncesto sobresalen Phil Jackson conocido como el Maestro Zen, Red Auerbach, Gregg Popovich o Pat Summit, que destacan por sus éxitos deportivos, pero también por su capacidad para la gestión y liderazgo de equipo ante diversas situaciones de juego.

En este sentido, en los últimos años ha cobrado una mayor relevancia las cualidades del técnico como líder de grupo, con habilidades de comunicación efectiva y capacidad de motivación ante grandes retos. En esta línea se adentra este Curso Universitario en Dirección de equipo en Baloncesto de 6 semanas de duración.

Se trata de un programa intensivo que lleva al profesional a profundizar la confección del equipo y configuración de *staff* técnico, en la asignación de roles, la dirección de equipo, así como los diferentes factores que influyen en el rendimiento deportivo. Todo esto, con dinamismo gracias al material didáctico multimedia, los casos de estudio y las lecturas especializadas.

El profesional está, así, ante una oportunidad única de adquirir una enseñanza de primer nivel a través de una metodología pedagógica flexible y cómoda. Y es que el egresado tan solo necesita de un dispositivo digital (Móvil, *Tablet* u ordenador) con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual. Una opción académica inigualable que tan solo ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.

Este **Curso Universitario en Dirección de Equipo en Baloncesto** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Dispones de material didáctico innovador, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana"*

“

*Ahonda en evaluación de oportunidades y gestión de decisiones que todo técnico de Baloncesto debe tener en cuenta”*

*Conviértete en un gran líder de equipo de Baloncesto gracias a esta titulación universitaria.*

*Profundiza en las estrategias más efectivas para la preparación táctica de cada encuentro.*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02

## Objetivos

Este Curso Universitario de 180 horas lectivas, le permitirá al alumnado obtener una enseñanza de alto nivel en torno a la Dirección de equipo en Baloncesto. De esta forma, potenciará su liderazgo, mejorará la gestión técnica y emocional durante los partidos, además de contar con las herramientas necesarias para evaluar el rendimiento de los jugadores. Asimismo, dada la cercanía del profesorado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.





“

*Dispones de casos de estudio que te permitirán integrar en tus sesiones las estrategias comunicativas más efectivas con tus jugadores”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ◆ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ◆ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ◆ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ◆ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ◆ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ◆ Estar al día de las últimas tendencias y avances en el 3x3, para garantizar una enseñanza actualizada y acorde a las demandas del juego
- ◆ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha
- ◆ Desarrollar competencias para resolver disputas o controversias relacionadas con el reglamento de manera imparcial y objetiva
- ◆ Fomentar la importancia de la nutrición y el descanso adecuado para optimizar el rendimiento físico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Adquirir técnicas para analizar y estudiar a los rivales, identificando fortalezas y debilidades para diseñar estrategias de juego
- ◆ Desarrollar competencias para la toma de decisiones tácticas y ajustes durante los partidos, adaptándose a situaciones cambiantes
- ◆ Fomentar la colaboración y trabajo en equipo entre el cuerpo técnico, jugadores y staff para lograr un ambiente positivo y cohesionado
- ◆ Promover una visión integral del baloncesto, abordando aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos del juego
- ◆ Enseñar técnicas para la gestión del tiempo y recursos durante la temporada, maximizando el rendimiento del equipo
- ◆ Establecer un enfoque ético y profesional en la dirección de equipo, promoviendo valores como el respeto, la disciplina y la ética deportiva
- ◆ Contribuir al desarrollo de entrenadores y líderes con habilidades sólidas para dirigir equipos de baloncesto en diferentes niveles de competencia

“

*Incrementa tu capacidad para la toma de decisiones tácticas gracias a este programa universitario”*

# 03

## Dirección del curso

Esta institución académica ha tenido en cuenta la excelente trayectoria profesional y el profundo conocimiento del mundo del Baloncesto para la confección del equipo docente que ha elaborado el temario de este Curso Universitario. De esta forma, el alumnado accederá a un contenido de alta calidad, que da respuesta a sus necesidades de aprendizaje a través de expertos con dilatada experiencia desde los banquillos de equipos de primer nivel.





“

*Alcanza un aprendizaje de primer nivel como entrenador gracias a profesionales del Baloncesto con gran experiencia en la dirección técnica”*

## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de estudio de este Curso Universitario incluye el sistema *Relearning*, un metodo basado en la reiteración de los conceptos clave que permite al egresado reducir las largas horas de estudio y adquirir los conceptos clave de forma sencilla. De esta forma, profundizará en la gestión y manejo de grupo, en la comunicación con los jugadores y los aspectos psicológicos esenciales en tanto para el colectivo como para el entrenador. Todo esto, además, complementado por una extensa biblioteca de recursos didácticos, accesibles las 24 horas del día.





“

*Gracias al sistema Relearning conseguirás un aprendizaje intensivo y eficaz en tan solo 6 semanas”*

## Módulo 1. Dirección de Equipo en Baloncesto

- 1.1. Confección del equipo, staff y asignación de roles
  - 1.1.1. Construir un equipo. Buscando perfiles
  - 1.1.2. Construcción de un staff técnico. Todo suma, nada resta
  - 1.1.3. Asignación de roles. ¿Buscamos siempre a los mejores?
- 1.2. La gestión y el manejo del grupo. Donde reside el liderazgo
  - 1.2.1. El abanico de conocimientos de un entrenador
  - 1.2.2. Tipos de liderazgo de un entrenador. ¿Es igual para todos?
  - 1.2.3. El cuidado de los detalles y las líneas rojas del grupo. La justicia
- 1.3. La comunicación con el jugador
  - 1.3.1. La persona por encima de todo
  - 1.3.2. Escuchar y respetar
  - 1.3.3. Honestidad y sinceridad. El único guion válido
- 1.4. Factores que condicionan la dirección de equipo
  - 1.4.1. Los resultados. Rentabilizar vs relativizar
  - 1.4.2. La cohesión y la salud grupal
  - 1.4.3. Agentes externos fuera de control propio
- 1.5. Competencias del líder de un grupo humano. El faro que guía
  - 1.5.1. Aspectos a dominar por el líder de un equipo profesional
  - 1.5.2. El cuidado de los detalles
  - 1.5.3. Buscar líderes dentro del grupo
- 1.6. La exigencia del día a día. Adaptación mutua al rumbo del viaje
  - 1.6.1. Crear hábitos y automatismos en el equipo
  - 1.6.2. Entender, escuchar, apretar y cuidar
  - 1.6.3. Crear una cultura de club
- 1.7. Dirección de partido. Gestión técnica y emocional. Decisiones
  - 1.7.1. Lectura previa del partido. Anticipación teórica
  - 1.7.2. Evaluación de daños y riesgos
  - 1.7.3. Evaluación de oportunidades. Gestión de decisiones
- 1.8. Uso y rentabilidad de la comunicación. Charlas y tiempos muertos
  - 1.8.1. Saber comunicar. Charla previa al partido. Estadios motivacionales
  - 1.8.2. Interpretación del entorno para ajustar mensaje. Adaptación verbal
  - 1.8.3. Comunicación y adaptación no verbal al momento de partido



- 1.9. El éxito vs el fracaso. La delgada línea entre relativizar y rentabilizar
  - 1.9.1. Capacidad para evaluar los procesos
  - 1.9.2. Análisis propio e interno
  - 1.9.3. ¿Comunicar y convencer?
- 1.10. ¿Quién ayuda al que ayuda a los demás? La salud mental
  - 1.10.1. La figura del psicólogo en un equipo profesional
  - 1.10.2. La soledad del entrenador
  - 1.10.3. Vivir en la incertidumbre

“

*Ahonda en la importancia de la salud mental en el entrenador de Baloncesto Profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“ *Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera* ”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.





En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Dirección de equipo en Baloncesto garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Dirección de Equipo en Baloncesto** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Dirección de Equipo en Baloncesto**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Dirección de Equipo  
en Baloncesto

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Dirección de Equipo en Baloncesto

