

# Curso Universitario

## Baloncesto 3x3

Avalado por la NBA





## Curso Universitario Baloncesto 3x3

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/baloncesto-3x3](http://www.techtitute.com/ciencias-del-deporte/curso-universitario/baloncesto-3x3)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Desde sus orígenes en la calle, la modalidad del Baloncesto 3x3 ha sufrido una importante evolución, llegando a convertirse en un formato oficial con presencia destacada internacionalmente con ligas profesionales y en los Juegos Olímpicos. Su impulso es una constante por parte de clubes y organismos, por lo que el interés de los deportistas y entrenadores en esta disciplina está en alza. Por esta razón, nace esta titulación 100% online, que facilita al egresado una completa puesta al día en este deporte y le permitirá al alumnado incrementar su conocimiento técnico-táctico a través de material didáctico multimedia innovador, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*Logra un aprendizaje intensivo del  
Baloncesto 3x3 a través de un Curso  
Universitario 100% online”*

El Baloncesto 3x3 ha sufrido un importante desarrollo, especialmente, desde que la FIBA lo incluyera como disciplina oficial en 2010. En este sentido, esta modalidad cuyo origen son las canchas de la calle, ha atraído a jugadores y a aficionados, dando lugar a circuitos nacionales e internacionales. En este contexto, se ha perfeccionado el trabajo específico de entrenamiento y las estrategias de juego.

Ante esta realidad, son cada vez más los entrenadores de este deporte que muestran interés por esta disciplina, sus particularidades y su progresión. Por eso, nace este Curso Universitario 100% online de Baloncesto 3x3 de 6 semanas de duración con contenido creado por grandes jugadores profesionales.

Se trata de un programa intensivo de 150 horas lectivas que le permitirá al alumnado ahondar en la táctica ofensiva y defensiva, en las tendencias actuales del juego, así como su evolución desde la aparición de esta modalidad. Todo esto, complementado por vídeo resúmenes, vídeos en detalle, casos de estudio y lecturas especializadas con las que extender aún más la información facilitada en este programa.

Además, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido a lo largo del recorrido académico, el egresado tendrá la oportunidad de reducir las largas horas de estudio y memorización, tan frecuentes en otros métodos de enseñanza.

Una oportunidad única de aprendizaje de la mano de auténticos expertos y a través de una metodología pedagógica flexible, compatible con las responsabilidades personales y profesionales más exigentes.

Este **Curso Universitario en Baloncesto 3x3** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Baloncesto del más alto nivel
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Haz un recorrido atractivo por la evolución del Baloncesto 3x3 a través de esta titulación universitaria”*

“

*Estás ante una titulación que te permitirá estar al día sobre el trabajo táctico defensivo y ofensivo en el Baloncesto 3x3”*

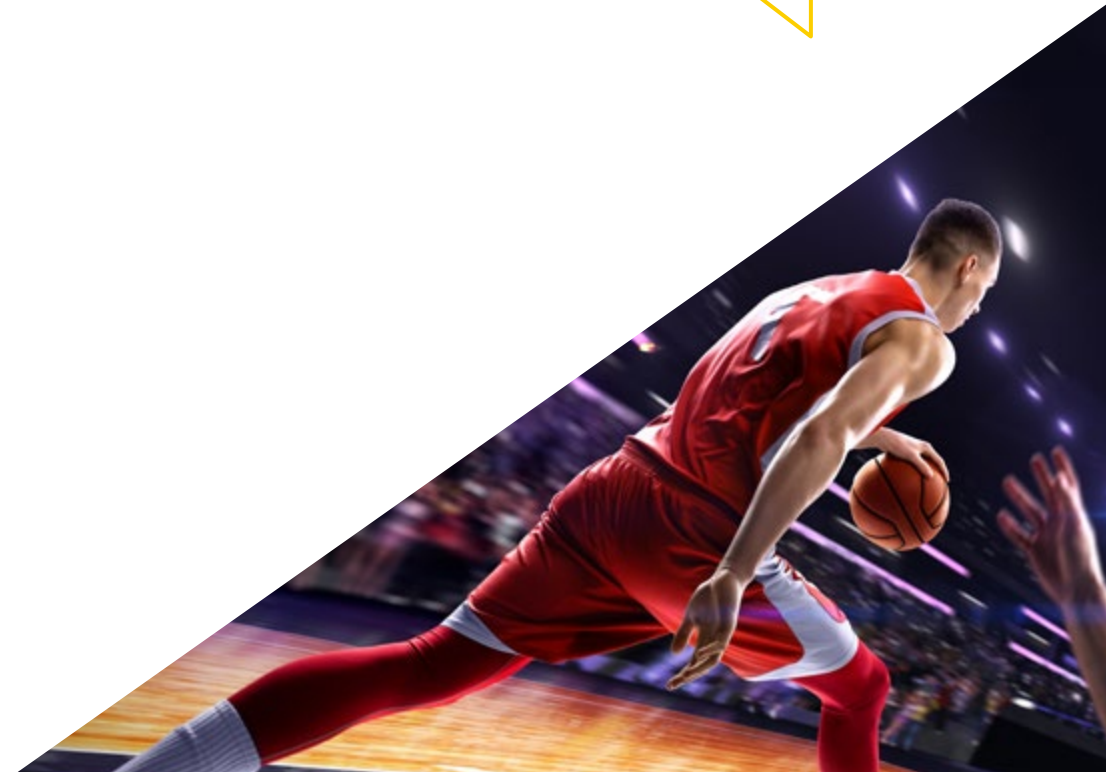
*Gracias al método Relearning conseguirás reducir las horas de estudio y adquirir un aprendizaje eficaz en poco tiempo.*

*Ahonda desde cualquier parte del mundo y con un dispositivo digital en la reglamentación y diferencias del Baloncesto 3x3 con respecto al 5x5.*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02

## Objetivos

Una vez concluya esta titulación universitaria el alumnado habrá obtenido un conocimiento avanzado sobre el Baloncesto 3x3. Desde su entrenamiento hasta la propia organización de eventos de esta modalidad serán abordados en este programa desde una perspectiva teórico-práctica. Para alcanzar dicha meta con éxito, TECH ha proporciona herramientas pedagógicas de primer nivel, entre las que se encuentran los casos de estudio, que llevarán al alumnado a integrar la metodología de trabajo más efectiva en esta disciplina.







“

*Diseña sistemas de juego y tácticas adaptadas al formato 3x3 gracias a esta titulación universitaria”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Fomentar la creatividad en el ataque y la capacidad de improvisar ante situaciones cambiantes
- ♦ Enseñar cómo trabajar en equipo y aprovechar las fortalezas individuales para un juego ofensivo eficiente
- ♦ Trabajar en la lectura de la defensa contraria y el reconocimiento de oportunidades para explotar sus debilidades
- ♦ Preparar a los jugadores para enfrentar situaciones desafiantes y responder adecuadamente a los cambios en la estrategia del rival
- ♦ Estar al tanto de las últimas investigaciones y avances en fisioterapia deportiva para garantizar una práctica basada en la evidencia
- ♦ Promover la importancia de la prevención de lesiones y la fisioterapia como una herramienta para mejorar el rendimiento y prolongar la carrera de los jugadores de baloncesto
- ♦ Estar al día de las últimas tendencias y avances en el 3x3, para garantizar una enseñanza actualizada y acorde a las demandas del juego
- ♦ Promover la condición física adecuada para este tipo de juego, con énfasis en la resistencia, velocidad y agilidad necesarias para competir en media cancha
- ♦ Desarrollar competencias para resolver disputas o controversias relacionadas con el reglamento de manera imparcial y objetiva
- ♦ Fomentar la importancia de la nutrición y el descanso adecuado para optimizar el rendimiento físico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Formar expertos en la modalidad de 3x3, brindando conocimientos avanzados sobre las reglas y estrategias específicas de este formato de juego
- ◆ Aprender a diseñar sistemas de juego y tácticas adaptadas al formato 3x3, aprovechando al máximo las fortalezas de los jugadores y trabajando en equipo de manera eficiente
- ◆ Fomentar la creatividad y la improvisación en el juego, ya que el formato 3x3 requiere de decisiones rápidas y adaptaciones constantes
- ◆ Trabajar en la comunicación y colaboración entre los jugadores, ya que el 3x3 implica una mayor dependencia del trabajo en equipo
- ◆ Fomentar la participación en competiciones y torneos de 3x3, para que los jugadores adquieran experiencia y mejoren sus habilidades en esta modalidad



*¿Quieres organizar torneos 3x3 con éxito? Sumérgete en ello gracias a este Curso Universitario”*

# 03

## Dirección del curso

En aras de ofrecer una enseñanza de calidad y de primer nivel, TECH ha seleccionado para este Curso Universitario, un equipo docente con amplia experiencia en el mundo del Baloncesto profesional y en la modalidad 3x3 al más alto nivel competitivo.

Por esta razón, el egresado tendrá la garantía de acceder a un contenido de calidad, que dará respuesta a su necesidad de obtener un aprendizaje de alta calidad de la mano de auténticos expertos.





“

*Obtén un aprendizaje de primer nivel sobre Baloncesto 3x3 de la mano de jugadoras con experiencia en esta modalidad”*

## Dirección



### D. Castro Martínez, Iago

- ♦ Entrenador en el Celta Baloncesto
- ♦ Entrenador del Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Entrenador Ayudante Club Baloncesto Breogán
- ♦ Entrenador Ayudante ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Campeón Copa Princesa
- ♦ Campeón Liga LEB Oro
- ♦ Ascenso a Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Maestro de Educación Primaria en la Universidad de Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Máster en Psicología Deportiva en SIPD
- ♦ Técnico Superior de deportes especializado en Baloncesto
- ♦ Entrenador Superior de Baloncesto
- ♦ Entrenador FIBA



### **D. Fernández López, Diego**

- ♦ Director deportivo de BVM en Mieres
- ♦ Entrenador jefe de Women's League y U19 en BK Amager
- ♦ Entrenador jefe Liga EBA en Santo Domingo
- ♦ Entrenador jefe 1st Division y U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Director Deportivo y entrenador en el Club de BaloncestoCambre
- ♦ Entrenador Superior Baloncesto por la Federación Española de Baloncesto
- ♦ Máster en Psicología Deportiva de alto Rendimiento por Unisport
- ♦ Máster en Coaching Ejecutivo por Unisport
- ♦ Licenciado en Sociología por la Universidad de A Coruña

## **Profesores**

### **Dña. García Paunero, Celia**

- ♦ Jugadora profesional 3x3 Azuqueca
- ♦ Deportista profesional Celta de Vigo
- ♦ Deportista profesional del CD Zamarat
- ♦ Convocada con la selección absoluta de España de 3x3 en dos ocasiones
- ♦ Título de Entrenador de Nivel 2

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario ha sido diseñado para ofrecer a lo largo de 6 semanas, la información más completa y actual en torno al Baloncesto 3x3. Así, el alumnado profundizará en las últimas tendencias en el desarrollo de su juego, en el reglamento, la táctica defensiva, ofensiva y entrenamiento, entre otros factores. Todo esto, a través de un contenido multimedia innovador, alojado en la extensa biblioteca de recursos didácticos que facilita este programa.





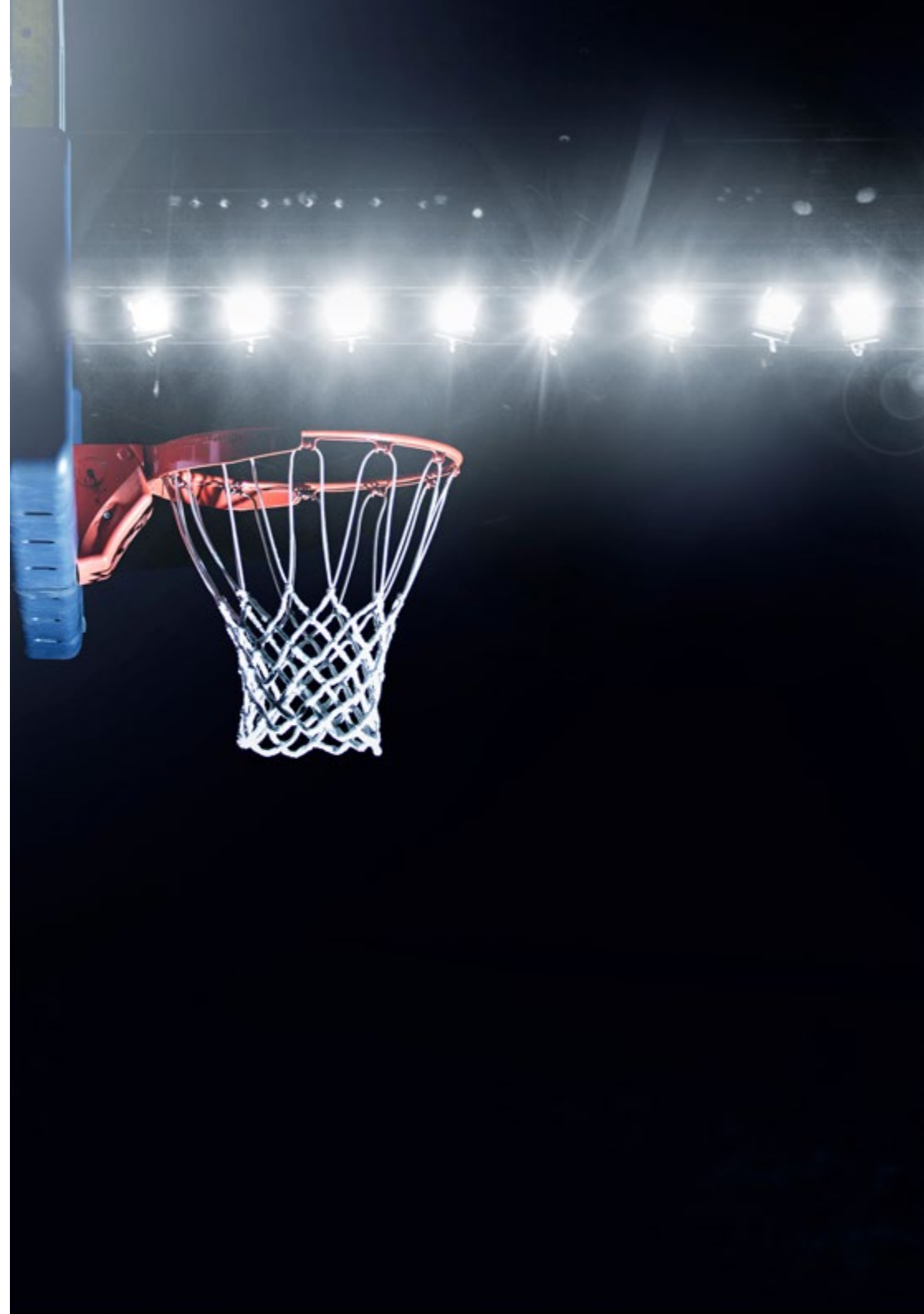


“

*Un completo plan de estudios con el mejor material didáctico multimedia, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana”*

## Módulo 1. Modalidades del Baloncesto ( 3X3)

- 1.1. Historia del 3x3. Un nuevo deporte dentro de uno centenario
  - 1.1.1. Cuando y cómo se interesa FIBA por el 3x3
  - 1.1.2. Circuito profesional. Inicios y actualidad
  - 1.1.3. De la calle a los Juegos Olímpicos
- 1.2. Reglamento. Optimizar el conocimiento de las reglas
  - 1.2.1. Normativa
  - 1.2.2. Particularidades del 3x3 con respecto al 5x5
  - 1.2.3. Conocer y sacar rendimiento al reglamento
- 1.3. Sistema de calificación. Cómo y dónde ganar puntos
  - 1.3.1. FIBA, funcionamiento y diferentes realidades
  - 1.3.2. Ranking. Nacional e Internacional
  - 1.3.3. Aplicación práctica. Participación en torneos
- 1.4. Organización de eventos. Todo lo necesario para un 3x3 de éxito
  - 1.4.1. Necesidades básicas para la organización de un evento
  - 1.4.2. Ubicación y montaje. ¿Quién nos patrocina?
  - 1.4.3. Difusión y visibilidad. ¿A quiénes va dirigido?
- 1.5. Transición del 5x5 al 3x3. Diferencias y semejanzas
  - 1.5.1. Principales diferencias y cómo interiorizarlas
  - 1.5.2. Semejanzas. Trasladarlas y explotarlas
  - 1.5.3. Cómo combinar ambas modalidades
- 1.6. Técnica individual. Balón y espacios distintos, ¿mismos gestos?
  - 1.6.1. Rentabilizar los espacios. ¿Qué gestos técnicos priorizamos?
  - 1.6.2. Adaptación gestual a dimensiones reducidas
  - 1.6.3. Velocidad de ejecución. Eficiencia y eficacia





- 1.7. Táctica ofensiva. Cómo utilizar la mayor existencia de espacios
  - 1.7.1. Diferencias entre transición y check-ball
  - 1.7.2. Ángulos de salida de balón
  - 1.7.3. Non-stop. Enlazar acciones continuadas
- 1.8. Táctica defensiva. Eficiencias defensivas
  - 1.8.1. Diferencias entre transición y check-ball
  - 1.8.2. Responsabilidad individual y comunicación, claves defensivas
  - 1.8.3. Scouting. La importancia de conocer al rival.
- 1.9. Teoría de entrenamiento. Si jugamos 3x3, entrenamos 3x3
  - 1.9.1. Adaptación al 3x3. Explotar todas las virtudes de un jugador
  - 1.9.2. Automatización del juego. Creación de vínculos en el grupo
  - 1.9.3. Facilitar la toma de decisiones. El jugador decide
- 1.10. Tendencias del juego. Cómo se juega y el por qué
  - 1.10.1. Estructuras de los equipos. Evolución y motivos
  - 1.10.2. Tendencias ofensivas
  - 1.10.3. Tendencias defensivas



*Con esta titulación estarás al día de las últimas tendencias en el desarrollo del juego del Baloncesto 3x3"*

# 05 Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## Estudio de Caso para contextualizar todo el contenido

Nuestro programa ofrece un método revolucionario de desarrollo de habilidades y conocimientos. Nuestro objetivo es afianzar competencias en un contexto cambiante, competitivo y de alta exigencia.

“

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo”*



*Accederás a un sistema de aprendizaje basado en la reiteración, con una enseñanza natural y progresiva a lo largo de todo el temario.*



*El alumno aprenderá, mediante actividades colaborativas y casos reales, la resolución de situaciones complejas en entornos empresariales reales.*

## Un método de aprendizaje innovador y diferente

El presente programa de TECH es una enseñanza intensiva, creada desde 0, que propone los retos y decisiones más exigentes en este campo, ya sea en el ámbito nacional o internacional. Gracias a esta metodología se impulsa el crecimiento personal y profesional, dando un paso decisivo para conseguir el éxito. El método del caso, técnica que sienta las bases de este contenido, garantiza que se sigue la realidad económica, social y profesional más vigente.

“*Nuestro programa te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera*”

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores facultades del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, el método del caso consistió en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y emitieran juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? Esta es la pregunta a la que nos enfrentamos en el método del caso, un método de aprendizaje orientado a la acción. A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos reales. Deberán integrar todos sus conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones.

## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*En 2019, obtuvimos los mejores resultados de aprendizaje de todas las universidades online en español en el mundo.*

En TECH se aprende con una metodología vanguardista concebida para capacitar a los directivos del futuro. Este método, a la vanguardia pedagógica mundial, se denomina Relearning.

Nuestra universidad es la única en habla hispana licenciada para emplear este exitoso método. En 2019, conseguimos mejorar los niveles de satisfacción global de nuestros alumnos (calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso, objetivos...) con respecto a los indicadores de la mejor universidad online en español.







En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica. Con esta metodología se han capacitado a más de 650.000 graduados universitarios con un éxito sin precedentes en ámbitos tan distintos como la bioquímica, la genética, la cirugía, el derecho internacional, las habilidades directivas, las ciencias del deporte, la filosofía, el derecho, la ingeniería, el periodismo, la historia o los mercados e instrumentos financieros. Todo ello en un entorno de alta exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

A partir de la última evidencia científica en el ámbito de la neurociencia, no solo sabemos organizar la información, las ideas, las imágenes y los recuerdos, sino que sabemos que el lugar y el contexto donde hemos aprendido algo es fundamental para que seamos capaces de recordarlo y almacenarlo en el hipocampo, para retenerlo en nuestra memoria a largo plazo.

De esta manera, y en lo que se denomina Neurocognitive context-dependent e-learning, los diferentes elementos de nuestro programa están conectados con el contexto donde el participante desarrolla su práctica profesional.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarán actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Case studies

Completarán una selección de los mejores casos de estudio elegidos expresamente para esta situación. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Baloncesto 3x3 garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Baloncesto 3x3** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Baloncesto 3x3**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**





## Curso Universitario Baloncesto 3x3

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Baloncesto 3x3

Avalado por la NBA

